



COMUNICADO Nº 19/26

15/05/2026

ÍNDICE

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
2. NATAÇÃO PURA
3. POLO AQUÁTICO
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA
5. NATAÇÃO ADAPTADA
6. SALTOS PARA A ÁGUA
7. RECORDES HOMOLOGADOS
8. DIVERSOS

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

a) Regulamento de funcionamento do Centro de Alto Rendimento do Jamor e Centro de Treino de Alto Rendimento de Coimbra

A Federação Portuguesa de Natação (FPN) tem a satisfação de apresentar o Regulamento de Funcionamento do Centro de Alto Rendimento (CAR) do Jamor e do Centro de Treino de Alto Rendimento (CTAR) de Coimbra, referente ao Ciclo 2025-2028.

O documento abrange diversos aspetos, desde os critérios de acesso e admissão até aos direitos e deveres dos nadadores e equipa técnica, bem como o regime disciplinar.

Prazos Importantes para Candidatura:

- **Até 30 de junho** (anual): Os nadadores devem enviar as candidaturas preenchidas digitalmente e a restante documentação de suporte para secretaria@fpnatacao.pt.
- **Até 15 de julho** (anual): A FPN comunicará os atletas admitidos após a apreciação e validação das candidaturas.
- **Definição de data em setembro** (anual): Entrada dos atletas na Residência do CAR Jamor, após confirmação de agendamento de *check-in*.
- **Até 8 de cada mês**: Pagamento mensal correspondente ao regime de integração, num total de 11 mensalidades.
- **31 de julho**: Período de permanência dos atletas na Residência (Jamor) termina nesta data.

Este regulamento será sujeito a revisão anual para garantir a sua contínua adequação e eficácia.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





Para consulta integral do Regulamento, aceda ao documento completo no site da FPN:
Link https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_CAR_CTAR_2025_20281.pdf

b) Critérios de cedência de pistas de Alto Rendimento nos complexos desportivos protocolados com a Federação Portuguesa de Nataação

A Federação Portuguesa de Nataação (FPN) informa que já se encontram disponíveis os critérios de ordenação e atribuição para a cedência de pistas nos complexos desportivos do Jamor, Póvoa de Varzim e outros, para o Ciclo 2025-2028.

Este documento estabelece as normas para a utilização das pistas, com o objetivo de otimizar as condições de treino para os nadadores de alto rendimento.

Prazos Importantes:

- **15 de junho** (anual): Prazo limite para a submissão das candidaturas por parte dos clubes para secretaria@fpnatacao.pt.
- **30 de junho** (anual): A FPN realizará a análise das candidaturas submetidas.
- **Até 15 de julho** (anual): Será divulgada a classificação dos clubes, com base nos critérios definidos.
- **Até 20 de julho** (anual): Realização da reunião para a atribuição das pistas disponíveis.
- **31 de julho** (anual): A FPN comunicará a decisão sobre a atribuição de pistas aos clubes.

Para mais informações e para consulta detalhada dos critérios e do processo de candidatura, por favor, consultem o documento completo no seguinte link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Criterios_Cedencia_Pistas_AR_-_2026-2027.pdf

2. NATAÇÃO PURA

a) Ranking: Torneio Nadador Completo de Infantis e Juvenis- Piscina Curta - 2025/2026

Informa-se que se encontram em anexo (no site) o ranking nacional individual e o ranking nacional de clubes deste torneio em epígrafe, através dos links:

- Ranking Nadador Completo – Individual – 2025/2026:
https://fpnatacao.pt/uploads/Ranking_NC_2026_Individual.pdf

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





- Ranking Nadador Completo – Coletivo – 2025/2026:
https://fpnatacao.pt/uploads/Ranking_NC_2026_Coletivo.pdf

A entrega dos prémios relativos ao Ranking Nacional do Nadador Completo, será efetuada de acordo com o Regulamento das Competições Nacionais de Natação Pura, no decorrer das seguintes competições:

- Escalão de Infantis - Campeonato Nacional de Infantis, de 17 a 19 de julho, em Setúbal.
- Escalão de Juvenis - Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores, de 23 a 26 de julho, em Oeiras (Jamor).

b) The Mediterranean Swimming Cup – COMEN CUP – Novi Sad (SRB), 19 a 21 de junho de 2026 - Seleção Jovem (C3_AS_JOV)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2026, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas		
		19/06	20/06	21/06
HOLUB, Sofia Hryhorivna (1)	VSC	400 L	800 L	200 L
MOURA, Margarida Ferreira (2)	SCP	100 L	100 M	200 L, 200 E
NUNES, Zoe Pinho (1)	CGA	100 L	50 L	200 L (E)
VIEIRA, Frederica Vinhas (1)	CDCA	-	50 L, 100 C	-
Masculinos	Clube	Provas		
		19/06	20/06	21/06
ALMEIDA, David Xavier (2)	ADBA	100 L (E)	100 B, 200 B	200 E
MIMOSO, Renato Ferreira (2)	SLB	100 L, 400 L	-	200 L, 200 E
PACHECO, David Filipe (2)	BUZIOS	400 E	100 M	200 M
TAVARES, Gabriel Silva (1)	CDE	100 L	50 L, 200 B	200 L
Estafetas	Clube	Provas		
		19/06	20/06	21/06
MASCULINA	POR	4x100 L	4x100 E	-
FEMININA	POR	4x100 L	-	-
MISTA	POR	4x50 E	-	4x50 L 4x100 L

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:





FPN:

- Responsável da delegação: Ricardo Antunes (1)
- Fisioterapeuta: Diogo Oliveira (2)

Treinadores Convidados: Filipe Maças (ADBA) (2) e Diogo Pinto (SLB) (2)

Alojamento: 1 dos hotéis definidos pela Comissão Organizadora (Novi Sad, Element ou Stari Krovovi)

Concentração – Partida (17 de junho de 2026):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – 10:15
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – 12:30

Concentração – Regresso (22 de junho de 2026):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – 23:25
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – 22:45

Importante:

- As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Plano de Viagem:

(1) 17 junho	LX2067	Porto / Zurique	12:15 – 15:45
	LX1418	Zurique / Belgrado	17:30 – 19:15
(2) 17 junho	LH1779	Lisboa / Munique	14:30 – 18:40
	LH1738	Munique / Belgrado	20:35 – 22:05
(1) 22 junho	LH1737	Belgrado / Munique	17:15 – 18:35
	LH1788	Munique / Porto	21:25 – 23:25
(2) 22 junho	LH1737	Belgrado / Munique	17:15 – 18:35
	LH1780	Munique / Lisboa	20:20 – 22:45

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão/Passaporte (dentro da data de validade do evento) e do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e o nome, morada e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

Nota 4: Todos os nadadores menores de idade, **deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação** para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica: <https://www.gov.pt/servicos/dar-autorizacao-de-saida-de-menor-do-territorio-nacional>.

c) European Aquatics Junior Swimming Championships 2026 – Munique (GER), 7 a 12 de julho de 2026 - Seleção Júnior (C3_AS_JUN)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2026, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas					
		7/7	8/7	9/7	10/7	11/7	12/7
Carolina Ratola Taveira (1)	CGA	50 C	-	200 C	-	100 C	-
Eva Alexandra Coutinho (2)	CMNPR	50 B	50 L	-	100 L	-	-
Maria Gomes Neves (1)	SCB	200 L	-	200 C	-	100 C	400 L
Rafaela Ferreira Mendes (2)	CNTN	50 C	-	200 C	-	100 C	-
Masculinos	Clube	Provas					
		7/7	8/7	9/7	10/7	11/7	12/7
Miguel Fragoço Medeiros (1)	VSC	200 L	-	-	800 L	-	400 L
Miguel Reis Oliveira (1)	VSC	50 C	-	200 C	-	100 C	-
Ricardo Figueiredo Fernandes (2)	ADRCIMM	50 C	-	200 C	-	100 C	-
Rodolfo Júnior Alecrim (2)	CNL	200 L	-	50 L	-	100 L	-
Rui Silva Pereira (2)	ADRCIMM	-	1500 L	-	800 L	-	400 L
Estafetas	Clube	Provas					
		7/7	8/7	9/7	10/7	11/7	12/7
FEMININA	POR	-	-	-	-	-	4x100 E

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da delegação: Paulo Franco (2)
- Treinador: Felipe Falcoski (2)
- Fisioterapeuta: Daniel Moedas (2)

Treinadores Convidados: Rui Costa (VSC) (1) e Pascoal Mendes (CNTN) (2)

Alojamento: Ibis Budget Hotel

Concentração – Partida (5 de julho de 2026):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – **09:00**
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – **06:30**

Concentração – Regresso (13 de julho de 2026):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – **10:20**
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – **16:00**

Importante:

- As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Plano de Viagem:

(1) 5 julho	LH1783	Porto / Munique	11:05 / 14:55
(2) 5 julho	TP552	Lisboa / Munique	08:35 / 12:40
(1) 13 julho	LH1782	Munique / Porto	08:20 / 10:20
(2) 13 julho	TP553	Munique / Lisboa	13:35 / 16:00

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg, uma mala cabine e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão/Passaporte (dentro da data de validade do evento) e do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e o nome, morada e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

Nota 4: Todos os nadadores menores de idade, **deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação** para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica: <https://www.gov.pt/servicos/dar-autorizacao-de-saida-de-menor-do-territorio-nacional>.

3. POLO AQUÁTICO

a) Estágio de Preparação Sub 20 Feminino.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2026, realiza-se nos dias 30 e 31 de maio, um Estágio de Preparação Sub 20 Feminino, para o qual estão seleccionadas as seguintes jogadoras:

JOGADORAS						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Aline Martins	2008	SLB		Joana Vieira	2010	CWP/ AMINATA
Ana Carolina Monteiro	2006	CFP		Laia Pereira	2010	SCP
Beatriz Gusmão	2009	CFP		Leonor Arromba	2010	CWP/ AMINATA
Beatriz Sousa	2006	CFP		Leonor Gusmão	2009	CFP
Carolina Guedelhas	2006	CWP / SLB		Luana Matos	2008	CAP
Chantal Romão	2009	SLB		Mariana Carvalho	2007	CFP
Clara Pimentel	2007	CWP / SLB		Marta Cristino	2009	SCP
Clara Tojo	2007	CWP / SLB		Marta Maria Pinto	2008	CFP
Francisca Ribeiro	2008	CWP / SLB		Sofia Nascimento	2010	SLB
Iris Nogueira Loureiro	2009	CAP / VSC		Susana Lopes	2007	CFP
Joana Arromba	2006	SLB				

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Ferran Pascual	FPN	Selecionador Nacional
Miguel Falcão	CWP	Treinador Nacional
Inês Nunes	SLB	Treinadora Nacional

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





Concentração

Dia 30 de maio, pelas 15:00 horas na Piscina do Clube Fluvial Portuense.

Plano de preparação

Dia 30

Horário a confirmar.

Dia 31

9:15 horas - 11:15 horas

14:00 horas - 16:00 horas

Alojamento

As atletas deslocadas ficarão alojadas em local a informar oportunamente. As atletas do Norte irão pernoitar a casa.

Material

Todas as atletas deverão levar todo o material para treino e jogo incluindo elástico e cantil.

Documentação

Todas as selecionadas deverão ser portadoras Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Limitações

Se alguma atleta tiver algum impedimento físico que a impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

Importante:

As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade das participantes nesta atividade.

b) Torneio Inter Associações Sub 13

O Torneio Inter Associações Sub 13, foi cancelado por falta de condições para a sua realização.

4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Participação Duetos Absolutos na World Aquatics Artistic Swimming World Cup 2026 – Stop 4 – de 29 a 31 de maio, Pontevedra

Tendo em vista a participação dos Duetos Absolutos na World Aquatics Artistic Swimming World Cup 2026 - Stop 4 em Pontevedra, de 29 a 31 de maio, estão convocados para esta competição os atletas abaixo indicados:





Praticante	Clube	Provas
Anna Luiza Carvalho	CFP	Dueto Técnico e Dueto Livre
Inês Dubini	CFP	Dueto Técnico e Dueto Livre
Maria Fonseca	CFP	Dueto Técnico e Dueto Livre (suplente)
Cheila Vieira	GESL	Dueto Técnico Misto e Dueto Livre Misto
Daniel Ascenso	GESL	Dueto Técnico Misto e Dueto Livre Misto
Lara Botelho	GESL	Dueto Técnico Misto e Dueto Livre Misto (suplente)

Enquadramento técnico: Maura Xavier (Selecionadora Nacional) e Susana Matoso (DTN - NART)

Alojamento: Hotel Carlos I Silgar

Plano de Viagem:

Partida dia 27 de maio em carrinha da FPN:

7h00 - partida da Gesloures (Cheila Vieira, Daniel Ascenso, Lara Botelho e Susana Matoso)

10h00 - paragem no Clube Fluvial Portuense (Anna Carvalho, Inês Dubini, Maria Fonseca e Maura Xavier)

12h45 - chegada a Pontevedra

Regresso dia 31 de maio em carrinha da FPN:

Horários a definir consoante o término da competição (percurso inverso ao da ida).

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão/Passaporte (dentro da data de validade do evento) e do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e o nome, morada e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





Nota 4: Os atletas menores terão de levar uma autorização de saída do território português, devidamente preenchida e assinada presencialmente pelo Encarregado de Educação e validada por um notário.

b) Participação no European Aquatics Youth Artistic Swimming Championships & COMEN Cup 2026, de 4 a 7 de junho, Luxemburgo

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional Juvenil no European Aquatics Youth Artistic Swimming Championships & COMEN Cup no Luxemburgo, de 4 a 7 de junho, informamos que houve alteração no voo Lisboa-Luxemburgo, agendado para o dia 2.

Plano de viagem atualizado:

Autocarro Lagos-Lisboa no dia 1 às 15h30, com chegada às 19h10 a Sete Rios. Alojamento no Centro de Estágios do Jamor.

LG3752 2 de junho Lisboa / Luxemburgo 10:40 / 14:25

5. NATAÇÃO ADAPTADA

a) Estágio de Preparação – 26 de julho a 22 de agosto, Rio Maior

Por proposta da Direção Técnica Nacional convocam-se os seguintes nadadores para o estágio em epígrafe:

Masculinos	Clube
Marco Meneses	CRASTO

O enquadramento será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinador Convidado: Armando Costa.

Praticante Não Competitivo: Marco Calhandro.

Alojamento & Alimentação: Centro de Alto Rendimento de Rio Maior.

Plano de Viagem: responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores e treinador deverão levar o equipamento FPN.





Nota 2: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Estágio de Preparação – 3 a 23 de agosto, Rio Maior

Por proposta da Direção Técnica Nacional convocam-se os seguintes nadadores para o estágio em epígrafe:

Masculinos	Clube
João Fidalgo	GESL
Ricardo Soares	GESL

O enquadramento será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinador Convidado: Carlos Mota.

Alojamento & Alimentação: Centro de Alto Rendimento de Rio Maior.

Plano de Viagem: responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores e treinador deverão levar o equipamento FPN.

Nota 2: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

c) Estágio de Preparação – 17 a 29 de agosto, Loulé

Por proposta da Direção Técnica Nacional convocam-se os seguintes nadadores para o estágio em epígrafe:

Masculinos	Clube
Diogo Cancela	ALN
Tomás Cordeiro	ALN





O enquadramento será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinador Convidado: Gonçalo Neves.

Alojamento & Alimentação: Hospedaria Dom Fernando.

Plano de Viagem: responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Os nadadores e treinador convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN.

Nota 2: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

d) World Para Swimming World Series Berlim 2026 – 7 a 9 de maio - Berlim

Participaram 60 seleções nacionais.

Schwimm & Sprunghalle im Europasportpark (P50)					
PROVA	CLASSE	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / ELIMINATÓRIAS
07/05/2026					
100L	S7	78°	Ricardo Soares	01.13,11	
100L	S10	53°	João Fidalgo	59,78	
100L	S11	17°	Marco Meneses	01.00,19	
08/05/2026					
100M	S10	32°	João Fidalgo	01.04,27	
100M	S11	49°	Marco Meneses	01.18,24	
200E	SM7	47°	Ricardo Soares	03.01,82	
200E	SM11	29°	Marco Meneses	02.39,57	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



09/05/2026					
100C	S10	11°	João Fidalgo	01.03,96	01.04,48
100C	S11	12°	Marco Meneses	01.10,14	01.11,07
50L	S10	44°	João Fidalgo	27,53	
50L	S11	9°	Marco Meneses	26,80	27,12
400L	S7	18°	Ricardo Soares	05.13,25	
400L	S11	11°	Marco Meneses	04.47,07	04.48,50

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link:

https://germanaquatics.de/event/para-swimming-world-series-2026/?fbclid=IwZnRzaARpHjBleHRuA2FlbQlXMQBzcnRjBmFwcF9pZAo2NjI4NTY4Mzc5AAEeQKO2ilqDSXO6p_MtTMvBXo0yyZ0V3F1ObKQycFY06FObz5zkHdp_GncLNrU_aem_CHGKfOAtRKgalmx4EpMApQ

6. SALTOS PARA A ÁGUA

Madrid International Diving Meet - Madrid (ESP), 12 a 14 de junho de 2026

No seguimento dos Planos Individuais de Preparação, participa a seguinte praticante:

Femininos	Prova
Luísa Fragoeiro Arco	Prancha 3m, Plataforma 10m

O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinador Convidado: David Flewwelling

Alojamento: Voco Hotel Madrid Retiro

Plano de Viagem:

7 junho	AC 164	Edmonton / Toronto	11:15 / 17:01
7 junho	AC 824	Toronto / Madrid	19:15 / 08:50 (+1)
14 junho	AC 825	Madrid / Toronto	13:30 / 16:05
14 junho	AC 175	Toronto / Edmonton	18:45 / 20:55

Nota 1: O praticante convocado deverá ser portador de todo o equipamento necessário para a competição.

Nota 2: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão



que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

7. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
08.05.2026	50M S11	Marco Meneses	36,43	POR	Berlim
08.05.2026	100M S11	Marco Meneses	01.18,24	POR	Berlim

8. DIVERSOS

Apoio institucional – Questionário Q-AQUA_PT1

A Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (APTN), está a desenvolver uma iniciativa dedicada à caracterização e monitorização das atividades aquáticas em Portugal. No âmbito deste projeto, em parceria com a Faculdade de Motricidade Humana (FMH), e sob coordenação da Professora Doutora Flávia Yázigi, encontra-se em curso o Q-AQUA_PT1 – Questionário Nacional sobre Estruturas e Serviços em Piscinas, dirigido a responsáveis técnicos e gestores de instalações aquáticas.

O questionário pretende:

- Caracterizar os espaços e serviços aquáticos
- Identificar a oferta existente no setor
- Apoiar a construção de um retrato nacional integrado

Link de acesso: https://questionarios.fmh.ulisboa.pt/Q-AQUA_PT1

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS

