



COMUNICADO Nº 18/26

08/05/2026

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. ADIAMENTO DE EXAMES NACIONAIS 2026 - CONCESSÃO DE MEDIDAS DE APOIO AO ALTO RENDIMENTO E SELEÇÕES NACIONAIS
5. FORMAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Resultados da participação na ORCA CUP (C2_AS_JUN e C2_AS_JOV) – 1 a 3 de maio de 2026 (Bratislava, SVK)

A Federação Portuguesa de Natação (FPN) voltou a apostar na participação internacional das suas seleções jovens e juniores, desta vez no prestigiado ORCA CUP 2026, que se realizou entre 1 e 3 de maio, em Bratislava (Eslováquia).

A 26.^a edição da prova afirmou-se, uma vez mais, como a maior competição de natação da Eslováquia, reunindo 1.171 atletas de 73 clubes, muito próximo do recorde absoluto registado em 2019. Entre os países participantes destacaram-se, além da anfitriã, seleções e clubes da República Checa, Hungria, Polónia, Ucrânia, Reino Unido e, pela primeira vez na história do evento, Portugal.

A Federação Portuguesa de Natação esteve representada no ORCA CUP 2026 por um total de 22 nadadores, distribuídos pelas seleções Júnior e Jovem, assegurando uma participação global em 85 provas individuais ao longo dos três dias de competição.

PASIENKY AQUATICS COMPLEX / KP PASIENKY (P50)					
01-03/05/2026					
PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
200 Liv	4º	35	Rodolfo Júnior Alecrim	02:00,60	Eliminatória





PASIE NKY AQUATICS COMPLEX / KP PASIE NKY (P50)					
01-03/05/2026					
PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
50 Bru	1º	36	David Xavier Almeida	00:29,85	Eliminatória
100 Cos	2º	30	Ricardo Figueiredo Fernandes	00:58,83	Eliminatória
100 Mar	3º	26	Duarte Santos Ferreira	00:55,95	Eliminatória
100 Mar	12º	26	Henrique Martins Joaquim	00:59,69	Eliminatória
200 Liv	4º	22	Miguel Frago so Medeiros	01:55,33	Eliminatória
200 Liv	1º	35	Renato Ferreira Mimoso	01:56,62	Eliminatória
100 Cos	4º	30	Miguel Reis Oliveira	00:59,31	Eliminatória
200 Liv	3º	22	Francisco Miguel Pereira	01:54,39	Eliminatória
200 Est	1º	20	Catarina Soares Araújo	02:24,49	Eliminatória
200 Est	2º	20	Constança Lourenço Azevedo	02:32,97	Eliminatória
100 Cos	8º	38	Constança Lourenço Azevedo	01:09,79	Eliminatória
100 Cos	3º	38	Juliana Bushe Barroso	01:07,56	Eliminatória
50 Bru	2º	35	Rita Canas Brito	00:34,89	Eliminatória
200 Est	4º	20	Rita Canas Brito	02:34,18	Eliminatória
200 Liv	2º	31	Leonor Nunes Cardeal	02:11,58	Eliminatória
100 Cos	5º	38	Matilde Brandão Carvalho	01:08,39	Eliminatória
50 Bru	1º	37	Eva Alexandra Coutinho	00:34,22	Eliminatória
200 Liv	1º	31	Sofia Hryhorivna Holub	02:11,31	Eliminatória
100 Cos	1º	26	Rafaela Ferreira Mendes	01:03,22	Eliminatória
100 Mar	7º	27	Rafaela Ferreira Mendes	01:07,40	Eliminatória
200 Liv	6º	24	Maria Gomes Neves	02:11,73	Eliminatória
100 Cos	3º	26	Maria Gomes Neves	01:06,35	Eliminatória
100 Cos	7º	38	Frederica Vinhas Vieira	01:09,43	Eliminatória
200 Est	1º	20	Carolina Ratola Taveira	02:27,58	Eliminatória
200 Liv	1º	35	Rodolfo Júnior Alecrim	01:55,77	Final
50 Bru	2º	36	David Xavier Almeida	00:29,89	Final





PASIENKY AQUATICS COMPLEX / KP PASIENKY (P50)

01-03/05/2026

PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
100 Cos	3º	30	Ricardo Figueiredo Fernandes	00:58,48	Final
100 Mar	4º	26	Duarte Santos Ferreira	00:55,92	Final
200 Liv	4º	22	Miguel Fragoso Medeiros	01:54,93	Final
200 Liv	3º	35	Renato Ferreira Mimoso	02:00,46	Final
100 Cos	1º	30	Miguel Reis Oliveira	00:57,29	Final
200 Liv	3º	22	Francisco Miguel Pereira	01:54,19	Final
200 Est	2º	20	Catarina Soares Araújo	02:24,27	Final
200 Est	2º	20	Constança Lourenço Azevedo	02:30,25	Final
100 Cos	6º	38	Constança Lourenço Azevedo	01:08,09	Final
100 Cos	4º	38	Juliana Bushe Barroso	01:06,76	Final
50 Bru	2º	35	Rita Canas Brito	00:34,46	Final
200 Est	4º	20	Rita Canas Brito	02:30,58	Final
200 Liv	1º	31	Leonor Nunes Cardeal	02:07,85	Final
100 Cos	8º	38	Matilde Brandão Carvalho	01:08,83	Final
50 Bru	1º	37	Eva Alexandra Coutinho	00:33,19	Final
200 Liv	2º	31	Sofia Hryhorivna Holub	02:07,94	Final
100 Cos	1º	26	Rafaela Ferreira Mendes	01:02,75	Final
100 Mar	4º	27	Rafaela Ferreira Mendes	01:06,02	Final
200 Liv	1º	24	Maria Gomes Neves	02:05,98	Final
100 Cos	3º	26	Maria Gomes Neves	01:05,32	Final
100 Cos	5º	38	Frederica Vinhas Vieira	01:07,06	Final
200 Est	1º	20	Carolina Ratola Taveira	02:26,04	Final
800 Liv	1º	8	Sofia Hryhorivna Holub	09:16,50	Final-SR
800 Liv	2º	8	Camila Duarte Marcelo	09:20,38	Final-SR
50 Liv	1º	76	Rodolfo Júnior Alecrim	00:24,29	Eliminatória
200 Bru	1º	28	David Xavier Almeida	02:29,50	Eliminatória

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



PASIEENKY AQUATICS COMPLEX / KP PASIEENKY (P50)					
01-03/05/2026					
PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
50 Cos	5º	35	Ricardo Figueiredo Fernandes	00:27,62	Eliminatória
50 Liv	3º	62	Henrique Martins Joaquim	00:23,71	Eliminatória
50 Cos	2º	35	Miguel Reis Oliveira	00:26,64	Eliminatória
50 Liv	10º	62	Francisco Miguel Pereira	00:24,25	Eliminatória
400 Est	2º	8	Catarina Soares Araújo	05:13,45	Final-SR
50 Cos	7º	44	Constança Lourenço Azevedo	00:32,38	Eliminatória
400 Est	2º	11	Constança Lourenço Azevedo	05:15,97	Final-SR
50 Liv	15º	74	Juliana Bushe Barroso	00:28,95	Eliminatória
50 Cos	8º	44	Juliana Bushe Barroso	00:32,56	Eliminatória
200 Bru	1º	24	Rita Canas Brito	02:46,86	Eliminatória
50 Liv	8º	74	Leonor Nunes Cardeal	00:28,11	Eliminatória
50 Liv	12º	74	Matilde Brandão Carvalho	00:28,50	Eliminatória
50 Cos	3º	44	Matilde Brandão Carvalho	00:31,34	Eliminatória
50 Liv	5º	70	Eva Alexandra Coutinho	00:27,03	Eliminatória
50 Cos	1º	34	Rafaela Ferreira Mendes	00:29,63	Eliminatória
50 Liv	9º	70	Maria Gomes Neves	00:27,93	Eliminatória
50 Cos	4º	34	Maria Gomes Neves	00:31,23	Eliminatória
50 Cos	1º	44	Frederica Vinhas Vieira	00:30,48	Eliminatória
50 Liv	5º	74	Carolina Ratola Taveira	00:27,81	Eliminatória
400 Est	1º	11	Carolina Ratola Taveira	05:13,88	Final-SR
50 Liv	1º	76	Rodolfo Júnior Alecrim	00:23,62	Final
200 Bru	1º	28	David Xavier Almeida	02:20,80	Final
50 Cos	5º	35	Ricardo Figueiredo Fernandes	00:27,51	Final
50 Liv	6º	62	Henrique Martins Joaquim	00:23,74	Final
50 Cos	2º	35	Miguel Reis Oliveira	00:26,44	Final
50 Cos	8º	44	Constança Lourenço Azevedo	00:31,72	Final





PASIENKY AQUATICS COMPLEX / KP PASIENKY (P50)

01-03/05/2026

PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
50 Liv	7º	70	Maria Gomes Neves	00:27,69	Final
50 Cos	6º	44	Juliana Bushe Barroso	00:31,47	Final
200 Bru	1º	24	Rita Canas Brito	02:45,99	Final
50 Cos	3º	44	Matilde Brandão Carvalho	00:30,45	Final
50 Liv	2º	70	Eva Alexandra Coutinho	00:26,48	Final
50 Cos	1º	34	Rafaela Ferreira Mendes	00:29,51	Final
50 Cos	4º	34	Maria Gomes Neves	00:30,73	Final
50 Cos	2º	44	Frederica Vinhas Vieira	00:30,42	Final
50 Liv	6º	74	Carolina Ratola Taveira	00:27,69	Final
400 Liv	3º	16	Miguel Fragoso Medeiros	04:03,90	Final-SR
400 Liv	4º	23	Renato Ferreira Mimoso	04:13,62	Final-SR
400 Liv	2º	17	Leonor Nunes Cardeal	04:30,36	Final-SR
400 Liv	1º	17	Sofia Hryhorivna Holub	04:28,19	Final-SR
400 Liv	3º	17	Camila Duarte Marcelo	04:32,54	Final-SR
100 Liv	1º	61	Rodolfo Júnior Alecrim	00:54,10	Eliminatória
50 Mar	3º	57	Rodolfo Júnior Alecrim	00:26,30	Eliminatória
100 Bru	2º	28	David Xavier Almeida	01:07,30	Eliminatória
200 Cos	1º	21	Ricardo Figueiredo Fernandes	02:04,34	Eliminatória
50 Mar	7º	57	Duarte Santos Ferreira	00:25,07	Eliminatória
100 Liv	53º	53	Henrique Martins Joaquim	01:09,09	Eliminatória
50 Mar	12º	57	Henrique Martins Joaquim	00:26,03	Eliminatória
100 Liv	2º	61	Renato Ferreira Mimoso	00:54,53	Eliminatória
100 Liv	4º	53	Miguel Reis Oliveira	00:52,31	Eliminatória
100 Liv	2º	53	Francisco Miguel Pereira	00:51,83	Eliminatória
100 Bru	3º	29	Catarina Soares Araújo	01:15,52	Eliminatória
100 Liv	13º	57	Constança Lourenço Azevedo	01:02,73	Eliminatória

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



PASIENKY AQUATICS COMPLEX / KP PASIENKY (P50)

01-03/05/2026

PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
200 Cos	5º	23	Constança Lourenço Azevedo	02:32,48	Eliminatória
50 Mar	5º	42	Juliana Bushe Barroso	00:30,01	Eliminatória
100 Bru	1º	30	Rita Canas Brito	01:17,70	Eliminatória
50 Mar	8º	42	Rita Canas Brito	00:30,85	Eliminatória
100 Liv	4º	57	Leonor Nunes Cardeal	01:00,99	Eliminatória
100 Bru	3º	30	Matilde Brandão Carvalho	01:19,54	Eliminatória
100 Liv	2º	51	Eva Alexandra Coutinho	00:59,91	Eliminatória
100 Bru	9º	29	Eva Alexandra Coutinho	01:18,44	Eliminatória
100 Liv	6º	57	Sofia Hryhorivna Holub	01:02,06	Eliminatória
200 Cos	1º	22	Rafaela Ferreira Mendes	02:20,04	Eliminatória
50 Mar	9º	47	Rafaela Ferreira Mendes	00:29,88	Eliminatória
200 Cos	4º	22	Maria Gomes Neves	02:22,57	Eliminatória
200 Cos	10º	23	Frederica Vinhas Vieira	02:38,07	Eliminatória
200 Cos	2º	23	Carolina Ratola Taveira	02:23,99	Eliminatória
50 Mar	4º	42	Carolina Ratola Taveira	00:29,85	Eliminatória
800 Liv	3º	6	Miguel Fragoso Medeiros	08:38,55	Final-SR
1500 Liv	1º	4	Camila Duarte Marcelo	17:45,27	Final-SR
100 Liv	1º	61	Rodolfo Júnior Alecrim	00:52,40	Final
50 Mar	1º	57	Rodolfo Júnior Alecrim	00:25,31	Final
100 Bru	1º	28	David Xavier Almeida	01:04,20	Final
200 Cos	1º	21	Ricardo Figueiredo Fernandes	02:04,54	Final
50 Mar	6º	57	Duarte Santos Ferreira	00:24,97	Final
100 Liv	3º	61	Renato Ferreira Mimoso	00:53,63	Final
100 Liv	3º	53	Miguel Reis Oliveira	00:51,89	Final
100 Liv	2º	53	Francisco Miguel Pereira	00:51,54	Final
100 Bru	2º	29	Catarina Soares Araújo	01:13,48	Final

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt

PASIENKY AQUATICS COMPLEX / KP PASIENKY (P50)

01-03/05/2026

PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
200 Cos	4º	23	Constança Lourenço Azevedo	02:28,30	Final
50 Mar	3º	42	Juliana Bushe Barroso	00:29,63	Final
100 Bru	2º	30	Rita Canas Brito	01:16,00	Final
100 Liv	3º	57	Leonor Nunes Cardeal	00:59,92	Final
100 Bru	6º	30	Matilde Brandão Carvalho	01:19,52	Final
100 Liv	1º	51	Eva Alexandra Coutinho	00:58,63	Final
100 Liv	6º	57	Sofia Hryhorivna Holub	01:00,75	Final
200 Cos	1º	22	Rafaela Ferreira Mendes	02:15,77	Final
200 Cos	2º	22	Maria Gomes Neves	02:17,57	Final
200 Cos	2º	23	Carolina Ratola Taveira	02:22,17	Final
50 Mar	8º	42	Rita Canas Brito	00:31,80	Final
50 Mar	6º	47	Rafaela Ferreira Mendes	00:29,13	Final

Resumo:

Marcas PAR – JUN A (5):

- Ricardo Fernandes – 200 Costas
- Rafaela Mendes – 50, 100 e 200 Costas
- Maria Neves – 200 Costas

Marcas PAR – JOV A (13):

- Rodolfo Alecrim – 50, 100 e 200 Livres e 50 Mariposa
- David Almeida – 100 e 200 Bruços
- Sofia Holub – 200 e 400 Livres
- Leonor Cardeal – 200 e 400 Livres
- Carolina Taveira – 200 Costas
- Matilde Carvalho – 50 Costas
- Frederica Vieira – 50 Costas



Pódios:

- 1º Lugar – 20
- 2º Lugar – 15
- 3º Lugar – 12

Vencedores do Torneio Orca Cup 2026 Coletivamente.

Finais:

- 60 Finais
- 12 Séries Rápidas

Recordes Nacionais – Rodolfo Júnior Alecrim aos 50 Mariposa – 25,31 – Juv 16 anos

30 Recordes Pessoais e 98,34% de rendimento médio relativamente ao recorde pessoal (97,41% nas eliminatórias e 99,28% nas finais).

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <https://www.swimrankings.net/index.php?page=meetDetail&meetId=659751>

b) Relatório de Participação na ORCA CUP (C2_AS_JUN e C2_AS_JOV) – 1 a 3 de maio de 2026 (Bratislava, SVK)

Em anexo (no site) o relatório relativo à participação da competição em referência.

O mesmo poderá ser consultado através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Relatorio_Selecao_Orca_Cup_2026.pdf

2. ÁGUAS ABERTAS

Taça do Mundo de Golfo Aranci (Itália), 1 e 2 de maio de 2026

Participaram na competição 24 países.

Golfo Aranci - Itália				
01-05-2026				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
10km	DNF (90)	Diogo Cardoso	POR	
10km	27ª (67)	Mafalda Rosa	POR	2:00:53.30





Link Resultados: <https://www.worldaquatics.com/competitions/5157/world-aquatics-open-water-swimming-world-cup-2026/results>

3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Seleção Nacional Juvenil - Participação no European Aquatics Youth Artistic Swimming Championships & COMEN Cup 2026, de 4 a 7 de junho, Luxemburgo

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional Juvenil no European Aquatics Youth Artistic Swimming Championships & COMEN Cup, no Luxemburgo, de 4 a 7 de junho, estão convocadas para o segundo estágio e competição as seguintes atletas:

Praticante	Clube	Provas
Beatriz Marreiros	PORTIN	Equipa e Figuras
Benedita Santos	CFP	Equipa, Duetto e Figuras
Daniela Barcaru	PORTIN	Equipa e Figuras
Inês Sousa	FOCA	Equipa e Figuras
Maria Silvestre	PORTIN	Equipa (suplente) e Figuras
Maria Teixeira	FOCA	Equipa e Figuras
Mariana Soares	AMINATA	Equipa e Figuras
Marta Barbosa	CFP	Equipa, Duetto (suplente) e Figuras
Matilde Sousa	CFP	Equipa, Duetto e Figuras

Plano de estágio:

Datas: de 26 de maio a 1 de junho

Local: Piscina Lagos em Forma

Alojamento: As atletas de fora ficam alojadas na Casa Augusta, em Lagos

Refeições: A confirmar posteriormente





Concentração inicial: 26 de maio às 12h45 na piscina

Enquadramento técnico: Beatriz Gama (OSCN) e Catarina Costa (PORTINADO)

Importante:

- As viagens para o local de concentração são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

•

Nota 1: Todas as nadadoras devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino do estágio.

Nota 2: Nadadoras que tenham impedimentos válidos à participação, deverão contatar a DTN-NART (susana.matoso@fpnatacao.pt) com a maior brevidade.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e o nome, morada e os contactos da Escola que a nadadora frequenta.

Plano de viagem:

Datas: 2 a 7 de junho

Enquadramento técnico: Beatriz Gama (OSCN), Catarina Costa (PORTINADO), Filipa Gonçalves (CFP) e Susana Matoso (DTN-NART)

Alojamento: Ibis Airport, Luxemburgo

Concentração – Partida (2 de junho):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – 6:30 (Filipa Gonçalves)
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – 10:25 (Beatriz Gama, Catarina Costa, Susana Matoso e todas as atletas) *

* A viagem de Lagos e Portimão para o aeroporto será feita de autocarro e a mesma é assegurada pela FPN.

Concentração – Regresso (7 de junho):





- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (3) – 18:35 (Beatriz Gama, Benedita Santos, Filipa Gonçalves, Inês Sousa, Maria Teixeira, Marta Barbosa e Matilde Sousa)
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (4) – 18:05 (Mariana Soares e Susana Matoso)
- Aeroporto Internacional Gago Coutinho, Faro (5) – 18:00 (Catarina Costa, Beatriz Marreiros, Daniela Barcaru e Maria Silvestre)

LG3770 (1)	2 de junho	Porto / Luxemburgo	8:25 / 11:45
LG3752 (2)	2 de junho	Lisboa / Luxemburgo	11:45 / 15:30
LG3761 (3)	7 de junho	Luxemburgo / Porto	17:00 / 18:35
LG3753 (4)	7 de junho	Luxemburgo / Lisboa	16:10 / 18:05
LG785 (5)	7 de junho	Luxemburgo / Faro	16:05 / 18:00

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 23 Kg e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todas as intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento) e do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: As nadadoras convocadas deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário para a competição. As nadadoras deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

Nota 4: Todas as atletas terão de levar uma autorização de saída do território português, devidamente preenchida e assinada presencialmente pelo Encarregado de Educação e validada por um notário. As informações referentes à técnica que acompanha a atleta menor terão de corresponder à técnica comum entre a viagem de partida e de regresso de cada atleta. O documento será enviado às treinadoras dos clubes.

b) Regulamento de Competições Nacionais 2025-2026

Informa-se que se encontra publicado no site o Bulletin em inglês referente ao Campeonato Nacional de Verão – Open de Portugal.





Link: https://fpnatacao.pt/uploads/eventos/Bulletin_Portugal_Open26_TNovasV8mai1.pdf

4. ADIAMENTO DE EXAMES NACIONAIS 2026 - CONCESSÃO DE MEDIDAS DE APOIO AO ALTO RENDIMENTO E SELEÇÕES NACIONAIS

Solicita-nos o Instituto Português do Desporto e Juventude de prestar as informações sobre os procedimentos a adotar, em 2026, no que diz respeito a provas finais, exames finais nacionais, exames a nível de escola de línguas estrangeiras equivalentes a exames finais nacionais, provas a nível de escola e provas de equivalência à frequência para praticantes desportivos e demais agentes abrangidos pelo regime de alto rendimento ou integrados em seleções ou outras representações nacionais, no âmbito das medidas de apoio ao Alto Rendimento e Seleções Nacionais.

Em conformidade, cumpre-nos comunicar o seguinte:

Colocamos em anexo os documentos que julgamos mais relevantes para o processo em apreço. A saber:

- Datas Chave 2026
https://fpnatacao.pt/uploads/Exames_Nacionais_Datas_Chave_2026.pdf
- Guia para Desportistas 2026
https://fpnatacao.pt/uploads/Guia_Alunos_Desportistas_2026.pdf
- Requerimentos - Anexo I e II (no [Portal do IPDJ](#) estão disponíveis versões em formato Word para facilitar a sua utilização)
https://fpnatacao.pt/uploads/AnexoI_Requerimento_realizacao_provas_e_ou_exames_em_Epoca_Especial_por_Aluno_Praticante_Desportivo_AR.pdf
https://fpnatacao.pt/uploads/AnexoII_Requerimento_realizacao_provas_e_ou_exames_em_Escola_Diferente_da_Frequentada.pdf
- Legislação

https://fpnatacao.pt/uploads/Despacho3_2026_Aprova_Regulamento_Provas_Avaliacao.pdf

https://fpnatacao.pt/uploads/Despacho14616A_2025_Aprova_calendario2025_2026.pdf

Estes documentos, bem como informação complementar estão também disponíveis na página de Internet do IPDJ em www.ipdj.gov.pt, através das seguintes opções:





- [Desporto Federado > Extranet > “Aceda aqui” > \(log in\) > Regime de Alto Rendimento > título “Exames Nacionais 2026”.](#)
- [Desporto Federado > Alto Rendimento > Medidas de Apoio > Orientações para Exames Nacionais.](#)

5. FORMAÇÃO

Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – ANL fevereiro 2026

APTOS

Ana Matilde Roque da Silva	Leonor Rosado Saianda Carreiro Rodrigues
Ana Sofia Matos Inácio	Mafalda Carmona Rodrigues
André Filipe Lopes Rodrigues	Margarida Maia Ferreira dos Santos Lopes
Ângelo Ferreira Lemos	Pedro Loureiro dos Reis
Beatriz Heitor Cachaço	Rafael Duarte Pires Beato
Bernardo Silva Lobo	Rafael Ferreira Lemos
Diogo Miguel Areias Martins	Rita Gato da Costa
Guilherme Matias Cristino	Rita Sequeira Pereira Barros
Inês Maria Mateus Lança	Rui Manuel Soares Rodrigues
Juliana Bezerra Sanches Elias	Thiago Aurélio Silva de Freitas

6. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
03/05/2026	50M JUV A-16	Rodolfo Júnior Alecrim	00:25.31	FPN	Bratislava (SVK)

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
03.05.2026	100M S9	Susana Veiga	01.15,20	CFB	Coimbra





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
01.05.2026	50L S17	Joaquim Carvalho	28,92	CNF	Funchal
01.05.2026	100L S17	Joaquim Carvalho	01.02.54	CNF	Funchal
01.05.2026	400L S17	Joaquim Carvalho	04.53,44	CNF	Funchal
01.05.2026	100M S17	Joaquim Carvalho	01.15,74	CNF	Funchal
01.05.2026	50M MO	Sofia Fonseca	49,60	CAFBDP	Funchal
01.05.2026	100M MO	Sofia Fonseca	01.46,40	CAFBDP	Funchal

Masters

Atualização após “Torneio dos Conquistadores – Master” realizado a 01 de maio de 2026.

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m						
DATA	PROVA	CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
01/05/2026	50B	A (25-29)	Alexandre Ferreira Amorim	28.56	VSC	Guimarães
01/05/2026	100M	F (50-54)	Gisela Barbosa Coutinho	1:11.93	CFP	Guimarães

7. DIVERSOS

Oportunidade de Emprego

O AMINATA – Évora Natação Clube, solicitou-nos a divulgação da necessidade de contratar um técnico de Nataação Pura, devidamente credenciado.

O primeiro vínculo será estabelecido para uma época - 01 de setembro 2026 a 31 de julho de 2027.

Os interessados deverão contatar a técnica coordenadora, Carla Romaneiro, através dos contatos do clube: secretaria@aminata.pt – tel. 266757370.

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

