



COMUNICADO Nº 16/26

24/04/2026

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO ARTÍSTICA
3. MASTERS
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Circuito Mare Nostrum, 38th International Swim Meeting Of Canet En Roussillon – Canet en Roussillon (FRA), 27 e 28 de maio de 2026 – Seleção Sénior (C1_AS_SEN)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Nataação Pura 2026, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas	
		27/5	28/5
Francisca Soares Martins (1)	FOCA	800 L	400 L
Rafaela Gomes Azevedo (2)	SAD	50 C	100 C
Mariana Pacheco Cunha (1)	CE	200 M	100 M
Masculinos	Clube	Provas	
		27/5	28/5
João Nogueira Costa (1)	VSC	50 C	100 C
Diogo Matos Ribeiro (2)	SLB	100 L	50 L
Vasco Alves Morgado (2)	SAD	50 M, 200 M	100 M
Rodrigo Costa Borges (1)	FCP	400 L	1500 L

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:





FPN:

- Responsável da Delegação: Samie Elias (2)
- Fisioterapeuta: Daniel Moedas (2)

Treinadores Convidados: Simão Marinho (FOCA) (1) e André Ribeiro (SAD) (2)

Alojamento:

- A definir pela comissão organizadora do evento.

Concentração – Partida (26 de maio de 2026):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – 06:35
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – 7:10.

Concentração – Regresso (1 de junho de 2026):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – 17:45
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – 17:10.

Importante: As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

b) Circuito Mare Nostrum, Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona – Barcelona (ESP), 30 e 31 de maio de 2026 – Seleção Sénior SUB23 (C2_AS_Sub23) e Seleção Nacional Sénior (C2_AS_SEN)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2026, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas	
		30/5	31/5
Francisca Soares Martins (1)	FOCA	400 L	200 L
Ana Pinho Rodrigues (3)	SCB	50 M	50 B
Rafaela Gomes Azevedo (2)	SAD	50 C	100 C, 50 L
Mariana Pacheco Cunha (1)	CE	200 M	100 M
Masculinos	Clube	Provas	
		30/5	31/5
João Nogueira Costa (1)	VSC	100 C	50 C





Diogo Matos Ribeiro (2)	SLB	100 M	50 M
Vasco Alves Morgado (2)	SAD	100 M	200 M
Rodrigo Costa Borges (1)	FCP	800 L	400 L
Kevins Alexandre Apseniece (3)	FCP	100 M	200 M

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da Delegação: Samie Elias (2)
- Fisioterapeuta: Daniel Moedas (2)

Treinadores Convidados: Simão Marinho (FOCA) (1), André Ribeiro (SAD) (2) e Rafael Ribas (SCB) (3)

Alojamento:

- A definir pela comissão organizadora do evento.

Concentração – Partida (29 de maio de 2026):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (3) – 06:35

Concentração – Regresso (1 de junho de 2026):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (3) – 17:45

Importante: As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Plano de Viagem a) e b):

VY8477 (1)	26 maio	Porto / Barcelona	08:35 / 11:25
VY8461 (2)	26 maio	Lisboa / Barcelona	09:10 / 12:10
VY8477 (3)	29 maio	Porto / Barcelona	08:35 / 11:25
FR4585 (1) (3)	1 junho	Barcelona / Porto	16:45 / 17:45
VY8468 (2)	1 junho	Barcelona / Lisboa	16:05 / 17:10

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.





Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão/Passaporte (dentro da data de validade do evento) e do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e o nome, morada e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

c) Relatório do Estágio de Preparação e Avaliação da Seleção Nacional das Promessas Aquáticas, realizado de 17 a 19 de abril de 2026, em Rio Maior (E1_AS_PA)

A Federação Portuguesa de Natação, apresenta um pequeno resumo do Estágio de Preparação e Avaliação da Seleção Nacional das Promessas Aquáticas, realizado de 17 a 19 de abril de 2026, no Centro de Estágios de Rio Maior.

Pode ser consultado através do link: https://fpnatacao.pt/uploads/Relatorio_de_Estagio_PA_17-19_abr.pdf

d) Estágio de Avaliação e Controlo no CAR JAMOR de 11 a 16 de maio de 2026 (E7_AS_SE) - Seleção Sénior Elite

No seguimento do Plano de Alto Rendimento 2026 - Natação Pura, em específico plano para a seleção nacional sénior elite, informamos que está convocado para o Estágio a seguinte nadadora:

Masculinos	Clube
Mariana Pacheco Cunha	CE

O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinador Convidado: Bernardo Graça (CE)

Alojamento e Refeições: Centro de Estágio do Jamor

Plano de Viagem: As viagens para o local do estágio são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.





Nota 1: O nadador convocado deverá ser portador de todo o equipamento necessário para o estágio.

Nota 2: Nadadores que tenham impedimentos válidos à participação, deverão contactar o DTN-NP (ricardo.antunes@fpnatacao.pt), com a maior brevidade.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Estágios Seleção Nacional Absoluta – Acrobático, Rio Maior

Com vista à preparação do esquema Acrobático para o Campeonato da Europa Absoluto em Paris, os próximos estágios serão novamente realizados no Complexo de Piscinas de Rio Maior.

Datas do Estágio 2: 29 de abril a 3 de maio

Concentração inicial: Dia 29 às 19h no Rio Maior *Sports Centre* (antes de jantar)

Concentração final: Dia 3 às 14h no Rio Maior *Sports Centre* (depois de almoço)

Alojamento: de 29 de abril a 1 de maio no Rio Maior *Sports Centre* e de 1 a 3 de maio no Hotel Sienna

Refeições: Rio Maior *Sports Centre*, à exceção dos pequenos almoços dos dias que fiquem alojados no Hotel Sienna.

Datas do Estágio 3: 8 a 12 de junho

Concentração inicial: Dia 8 às 10h no Rio Maior *Sports Centre*

Concentração final: Dia 12 às 14h no Rio Maior *Sports Centre* (depois de almoço)

Alojamento: Hotel Sienna

Refeições: Rio Maior *Sports Centre*, à exceção dos pequenos almoços, que serão no Hotel Sienna.





Selecionadora Nacional: Maura Xavier

Importante:

- As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento).

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e nome, morada e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Estágio Seleção Nacional Júnior – Dueto Técnico e Dueto Livre, 4 a 7 de maio, Geslours

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional Júnior no Campeonato da Europa de Júniores, será realizado um estágio entre os dias 4 e 7 de maio na Geslours, para o qual se encontram convocadas as atletas abaixo indicadas:

Praticante	Clube
Beatriz Marreiros	PORTIN
Joana Rosa	PORTIN
Maria Fonseca	CFP

Selecionadora Nacional: Maura Xavier

Refeições: a definir

Importante:

- As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.





Nota 1: Todas as nadadoras devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino do estágio.

Nota 2: Nadadoras que tenham impedimentos válidos à participação, deverão contactar a DTN-NART (susana.matoso@fpnatacao.pt), com a maior brevidade.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e o nome, morada e os contactos da Escola que a nadadora frequenta.

c) Ficheiro de apoio

O ficheiro de apoio “Elementos estabelecidos para as provas nacionais” foi atualizado na parte das acrobacias dos escalões Juvenil e Infantil e pode ser consultado através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Numero_de_elementos_estabelecidos_para_as_provas_nacionais.pdf

3. MASTERS

a) Campeonato da Europa de Masters

Em anexo ao Comunicado, através do link abaixo, publica-se o Boletim Informativo nº3 recebido da European Aquatics referente ao Campeonato da Europa de Masters a realizar entre os dias 18 e 30 de agosto de 2026, em Samorin, Bratislava e Graz

Link: <https://fpnatacao.pt/uploads/Info-Bulletin-Masters-2026-No.3 .pdf>

b) Campeonato da Europa de Masters/Natação Adaptada

Em anexo ao comunicado, através do link abaixo, publica-se o Boletim Informativo recebido da European Aquatics referente ao Campeonato da Europa de Masters a realizar entre os dias 18 e 30 de agosto de 2026, em Samorin, Bratislava e Graz

O presente boletim informa da inclusão de atletas master de natação adaptada no referido evento.

Link: https://fpnatacao.pt/uploads/EA26_bulletin_Para_Special_Olympics_Athletes.pdf





4. FORMAÇÃO

a) Ação de Formação DTC's e STC's

APTOS

Alexandra Nogueira da Costa	Margarida Vasconcelos Castro
Carla Manuela Perro Neves da Silva	Mariana Silva Teixeira
Carmen Cristina Costa Pereira	Matilde Pinto Sousa
Diogo Miguel Vital Maia	Raquel Rodrigues
Filipa Araújo Correia Gonçalves	Rita Varandas
Francisca Inês Ferreira Mihalache	Sílvia Vaz Santos
Iryna Kyleva	Sílvia Teles Pinto
Joana Cardoso	Sofia Correia de Sousa Cunha
Liliana Costa Soares	Susana Cláudia Nicola de Araújo

Os nomes indicados supra encontram-se APTOS para a função de controladores técnicos de dificuldade e sincronização, podendo os mesmos ser convocados para desempenho das respetivas funções em provas regionais e/ou nacionais.

b) Curso Elementar de Arbitragem NP/AA/NA – ANALG fevereiro/março 2026

APTOS

Joana Tomas Almeida

5. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
18/04/2026	50C INF A-14	João Daniel Santos	00:29.54	CNAL	COP Coimbra





Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
18.04.2026	50L S11	Rute Machado	52,66	AO21	Coimbra
18.04.2026	50C S11	Rute Machado	01.15,87	AO21	Coimbra

Masters - Correção

Informa-se que o RN dos 1500L com o tempo de 21:58.00 foi erradamente atribuído no último comunicado. O nadador que efetuou esse registo foi o Jaime Carlos Bento do SAD

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m						
DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
12/04/2026	1500L	I (65-69)	Jaime Carlos Bento	21:58.00	SAD	Coimbra

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

