



COMUNICADO Nº 12/26

27/03/2026

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. FORMAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Campeonato Nacional de Juvenis – Balanço Resumido

A Federação Portuguesa de Natação apresenta um balanço resumido do Campeonato Nacional de Juvenis, realizado em Coimbra, entre os dias 20 e 22 de março de 2026, através da comparação com a época 2024/2025.

Pode ser consultado através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Relatorio_Nacionais_de_Juvenis.pdf

b) Campeonato Nacional de Juniores, Sub 21 e Absolutos – Open de Portugal/ ASTRALPOOL

A Federação Portuguesa de Natação informa que, na sequência da receção, no passado dia 20 de março, dos comprovativos de cancelamento de voos que impossibilitaram a deslocação dos clubes Clube de Atividade Física dos Bombeiros de Ponta Delgada e Juventude Atlântico da Madeira ao Campeonato Nacional de Juvenis, foi analisada a situação de carácter excecional que afetou estes clubes.

Considerando que se tratou de uma circunstância alheia à vontade dos atletas e clubes, decorrente de constrangimentos meteorológicos que afetaram as ligações aéreas nas Regiões Autónomas, a FPN deliberou proceder à transferência das inscrições dos atletas envolvidos para o Open de Portugal.





Neste enquadramento, os referidos atletas poderão participar na competição em regime de extracompetição, nas provas em que se encontravam previamente inscritos, como forma de minimizar, dentro do possível, as perdas desportivas resultantes da impossibilidade de participação no Campeonato Nacional de Juvenis.

A Federação Portuguesa de Natação reconhece que esta solução não substitui o enquadramento competitivo próprio do campeonato em causa, mas procura, ainda assim, mitigar os efeitos de uma situação excecional.

A FPN continuará a acompanhar este tipo de situações, procurando, no futuro, avaliar soluções que melhor respondam às especificidades decorrentes da insularidade.

2. POLO AQUÁTICO

Estágio de Preparação Absoluto Feminino, Lisboa

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2026 realiza-se no dia 12 de abril, em Lisboa, um Estágio de preparação Absoluto Feminino, para o qual estão selecionadas as seguintes jogadoras:

JOGADORAS						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Alice Rodrigues	2003	SLB		Iara Santos	2003	CWP
Aline Martins	2008	SLB		Jéssica Teixeira	1999	CFP
Ana Catarina Reis	2002	CWP		Joana Arromba	2006	SLB
Ana Jardim	2000	SLB		Leonor Tejo	2000	ACMO / SCP
Beatriz Carmo	1999	AESE		Madalena Lousa	2003	SLB
Beatriz Pereira	2000	CFP		Maria Machado	2004	CNR
Beatriz Sousa	2006	CFP		Maria Sampaio	2001	SLB
Carlota Milheiro	2002	SLB		Mariana Carvalho	2007	CFP
Carolina Quinhentas	2005	CFP		Matilde Ribeiro	2004	SLB / CWP
Clara Tojo	2007	SLB /CWP				

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Ferran Pascual	FPN	Selecionador Nacional
Miguel Falcão	CWP	Treinador Nacional
Inês Nunes	SLB	Team Manager





Concentração

A comunicar oportunamente.

Material

Todas as atletas deverão levar todo o material para treino de água e em seco incluindo elástico e cantil.

Documentação

Todas as selecionadas deverão ser portadoras de Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Limitações

Se alguma atleta tiver algum impedimento físico que a impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

3. ÁGUAS ABERTAS

Concentração II Águas Abertas, Rio Maior, 10 a 12 de abril de 2026.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2026, informamos que estão convocados para a concentração os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Axel Asmar	SCP	Beatriz Cardeal	CAQC
Bruno Loureiro	FCP	Camila Marcelo	CAQC
Diogo Cardoso	SCP	Carolina Viana	SCP
Duarte Marques	CAQC	Mafalda Rosa	AVFC
Francisco Amaral	FCP	Maria Pinto	VNC
Guilherme Pereira	ADRCIMM	Mariana Mendes	SCP
Martim Macedo	CNMAIA	Matilde Cardoso	CFP
Rafael Pereira	CAQC	Rita Neves	CAQC
Tiago Campos	FCP	Sara Alves	PDEM
Tiago Canelas	FCP		
Tomás Sarreira	FCP		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:





FPN: Daniel Viegas

Treinadores Convidados: Ana Oliveira (CNMAIA); Diogo Girão (CAQC); Nuno Carvalho (FCP); Rafael Baraona (PDEM); Rita Barbosa (CFP).

Concentração: 14h30 no Centro de Estágios Desmor (Rio Maior), dia 10/04.

Quem, pelo horário de transporte, tiver de chegar antes das 14h00, terá almoço no Centro de Estágio assegurado.

Término: 14h00 dia 12/04.

Nota 1: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino, incluindo Fato Isotérmico.

Nota 2: Nadadores que tenham impedimentos válidos à participação, deverão contatar o DTN-AA com a maior brevidade.

Nota 3: Qualquer treinador fora da convocatória, poderá acompanhar os treinos durante o fim de semana.

4. NATAÇÃO ADAPTADA

a) World Para Swimming World Series Barcelona 2026 – 19 a 22 de março - Barcelona

Participaram 39 seleções nacionais.

Club Natació Barcelona Aquatics Centre (P50)					
PROVA	CLASSE	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / ELIMINATÓRIAS
19/03/2026					
100L	S8	30º	Ana Castro	01.16.35	
100L	S7	49º	Ricardo Soares	01.12,98	
100L	S10	39º	João Fidalgo	01.00,24	
21/03/2026					
400L	S8	15º	Ana Castro	05.37,35	05.39,66
400L	S7	13º	Ricardo Soares	05.13,20	05.10,87





Club Natació Barcelona Aquatics Centre (P50)					
PROVA	CLASSE	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / ELIMINATÓRIAS
19/03/2026					
100C	S10	13º	João Fidalgo	01.04,32	01.04,16
22/03/2026					
100M	S8	17º	Ana Castro	01.26,21	
100M	S10	26º	João Fidalgo	01.05,50	
200E	SM7	32º	Ricardo Soares	03.02,08	
50L	S7	39º	Ricardo Soares	34,80	
50L	S10	26º	João Fidalgo	27,18	

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link: https://b-swim.com/Resultados/2026/2026WorldSeries_Barcelona/index.html.

b) Regulamento de Competições Nacionais 2025/2026

Informamos que o Regulamento de Competições Nacionais para a época 2025/2026 foi atualizado na página 13 - Programa de Provas CNVNA.

Link de acesso:

https://www.fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Competicoes_Nacionais_NA_25_26_240326.pdf

5. FORMAÇÃO

a) Ação de Formação – DTC e STC

No âmbito do Plano de Atividades e Formação para 2026, a Federação Portuguesa de Natação promove uma Ação de Formação dirigida a Controladores Técnicos de Dificuldade (DTC) e Controladores Técnicos de Sincronização (STC).

Esta ação é destinada a árbitros e controladores técnicos. A formação decorrerá no dia 18 de abril, em formato online, através da Plataforma Zoom, e será ministrada por Nerea Sánchez Momblona, Coordenadora Nacional de Natação Artística da Real Federación Española de Natación (RFEN).

As inscrições encontram-se abertas até 15 de abril, através do seguinte link:

<https://pt.surveymonkey.com/r/N6HPH25>





Link do flyer: https://fpnatacao.pt/uploads/AF_DTC_STC_Flyer.pdf

b) International Swim Schools Association (ISSA) - Convite especial para as Escolas de Natação do Portugal a Nadar

A International Swim Schools Association (ISSA) vai realizar, em Cascais, de 1 a 4 de maio de 2026, a 4.ª International Swim Schools Spectacular, um evento internacional de referência dedicado ao universo do ensino da Nataação.

Esta iniciativa irá reunir responsáveis de escolas, coordenadores, professores e outros profissionais do setor aquático de vários países, promovendo a partilha de conhecimentos, boas práticas, estratégias de desenvolvimento e inovação no âmbito do ensino e da segurança aquática.

No âmbito desta edição realizada em Portugal, está disponível uma condição especial de participação para as Escolas de Nataação do Portugal a Nadar:

200€ pela conferência de 2 dias (valor regular: 450€)

Para aceder a esta condição especial, deverá ser utilizado o código PORTUGAL no momento da inscrição na conferência de 2 dias.

O que esperar do evento

1. Oradores internacionais de referência
2. Sessões práticas no âmbito do ensino da nataação
3. Estratégias de crescimento e desenvolvimento para escolas de nataação
4. Networking internacional com líderes e responsáveis do setor
5. Inovação em educação aquática e segurança no meio aquático
6. Coffee breaks e almoços incluído durante a conferência
7. Atribuição de 3.0 UC para revalidação do Título Profissional

Local do evento

Hotel Cascais Miragem, Cascais, Portugal

Quer desempenhe funções de direção, coordenação ou enquadramento técnico, esta é uma oportunidade única para contactar com tendências internacionais, reforçar competências e estabelecer ligações com a comunidade internacional das Escolas de Nataação.

Poderá consultar toda a informação do evento e efetuar o registo através deste link: <https://web-eur.cvent.com/event/dfc4132e-73fa-408f-86e4-1e147a19028c/summary>





c) Curso Elementar de Arbitragem NP – ARNN dezembro 2025

APTOS

Beatriz Monteiro Gomes	Inês Carvalho Leandro
Carolina Nunes Maio	Maria Carolina Ferreira Carvalho da Eira
Iara Beatriz Afonso Matela	Rui Pedro Vieira de Castro Pinto de Madureira

6. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
20/03/2026	50B JUV A 16	David Xavier Almeida	00:29.72	ADBA	COP Coimbra
20/03/2026	50L JUV A 16	Rodolfo Júnior Alecrim	00:23.47	CNL	COP Coimbra
21/03/2026	50L JUV A 16	Rodolfo Júnior Alecrim	00:23.27	CNL	COP Coimbra
21/03/2026	4x100E JUV A / JUV	Leonor Nunes Cardeal	04:33.03	CAQC	COP Coimbra
		Maria Neto Simões			
		Camila Duarte Marcelo			
		Maria Inês Rodrigues			
22/03/2026	100L JUV A 16	Rodolfo Júnior Alecrim	00:51.91	CNL	COP Coimbra
22/03/2026	4x100L JUV A / JUV	Leonor Nunes Cardeal	04:01.85	CAQC	COP Coimbra
		Maria Neto Simões			
		Camila Duarte Marcelo			
		Maria Inês Rodrigues			

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
19.03.2026	100L S8	Ana Castro	01.16,35	Portugal	Barcelona





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
20.03.2026	200L S14	Samuel Duarte	02.10,59	FVCD	Barcelona
21.03.2026	100C S14	Rodrigo Patrício	01.15,60	FVCD	Barcelona
21.03.2026	100C S5	Gabriela Guedes	03.27,91	FCVD	Campanhã
21.03.2026	200C S21	Diana Torres	03.37,00	FCP	Campanhã
21.03.2026	4x50L S17	Carlos Realista, João Conceição, André Silva, David Paiva	02.35,63	FCP	Campanhã

7. DIVERSOS

Oportunidade de Emprego

A Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (APTN), solicitou-nos a divulgação, das necessidades de contratar técnicos de natação para as seguintes Instituições:

Câmara Municipal de Mação

Os interessados deverão contatar para gabinete.desporto@cm-macao.pt

Escola de Natação OMG - O Meu Ginásio

Os interessados deverão enviar CV para mkt@omeuginasio.com

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

