

PROVA Nº.13 – FESTIVAL DE ESCOLAS + TÉCNICAS COMBINADAS – Cadetes

Aprovado pela FPN em 11 dez. 2025

1. DATA: 18 de abril de 2026

2. ORGANIZAÇÃO: ANDL

3. LOCAL: Piscinas Municipais de **Porto de Mós** (6 pistas x 25m)

4. HORÁRIO:

	Aquecimento	Início da prova
Jornada única	14h00	15h00

Notas:

A cronometragem desta competição é **manual**.

Os nadadores não podem utilizar **atos de competição**.

5. INSCRIÇÕES:

a) As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDL até dia 13 de abril de 2025 às 12h00, através do e-mail - inscricoes@andl.pt ;

b) Os tempos de inscrição têm de ter ocorrido e validados até 12 meses anteriores à data limite de inscrição para competição;

c) O pagamento das inscrições é de acordo com a tabela do ponto três (3) das disposições gerais.

6. CATEGORIA/ESCALÃO:

a) Podem participar nadadores Cadetes A, B, e C e Escolas

b) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados;

7. PROGRAMA:

Jornada Única				
N.º	DISTÂNCIA	ESTILO	CATEG.	GÉNERO
1 e 2	200	Livres	Cadetes	Fem / Masc
3 e 4	25	Bruços	Cadetes	Fem / Masc
5 e 6	50	Bruços	Cadetes	Fem / Masc
7	25	Livres	Escolas	Mistos
8 e 9	100	Bruços	Cad A	Fem / Masc
10	25	Costas	Escolas	Mistos
11 e 12	100	Estilos	Cadetes	Fem / Masc
13 e 14	25	Livres	Cadetes	Fem / Masc
15	25	Bruços	Escolas	Mistos
16 e 17	50	Livres	Cadetes	Fem / Masc
18 e 19	100	Livres	Cadetes	Fem / Masc
20	25	Mariposa	Escolas	Mistos
21 e 22	200	Estilos	Cad A	Fem / Masc
23	4 x 50	Livres	Escolas	Misto
24	4x50	Costas	Cadetes	Misto
25 e 26	4x100	Estilos	Cad A	Fem / Masc

8. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- a) Nadadores Cadetes podem participar em 2 (duas) provas individuais mais estafeta;
- b) Não existe limite de inscrição de equipas por clube, na prova de estafeta;
- c) Atletas de Escolas podem participar em duas provas individuais e uma estafeta;
- d) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN nº. 39/14.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES: As séries serão organizadas pelos tempos de inscrição mais rápidos, em piscina de 25 ou 50 e ordenados pela conversão dos pontos WAquatics.

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria/ escalão etário.