



COMUNICADO Nº 11/26

20/03/2026

ÍNDICE

1. POLO AQUÁTICO
2. NATAÇÃO ADAPTADA
3. NOVA FILIAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS

1. POLO AQUÁTICO

a) Estágio de Preparação Sub 20 Feminino.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2026, realiza-se de 3 a 5 de abril, um Estágio de Preparação Sub 20 Feminino, para o qual estão seleccionadas as seguintes jogadoras:

JOGADORAS						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Aline Martins	2008	SLB		Joana Arromba	2006	SLB
Ana Carolina Monteiro	2006	CFP		Joana Vieira	2010	CWP / AMINATA
Ana Rita Silva	2009	CAP / VSC		Laia Pereira	2010	SCP
Beatriz Gusmão	2009	CFP		Leonor Arromba	2010	CWP / AMINATA
Beatriz Henriques	2010	SCP / ACOMO		Leonor Gusmão	2009	CFP
Beatriz Sousa	2006	CFP		Luana Matos	2008	CAP
Chantal Romão	2009	SLB		Mariana Carvalho	2007	CFP
Clara Pimentel	2007	CWP / SLB		Marta Cristino	2009	SCP
Clara Tojo	2007	CWP / SLB		Marta Maria Pinto	2008	CFP
Francisca Ribeiro	2008	CWP / SLB		Sofia Nascimento	2010	SLB
Iris Nogueira Loureiro	2009	CAP / VSC		Susana Lopes	2007	CFP

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





QUADRO TÉCNICO E STAFF

Nome	Instituição	Função
Ferran Pascual	FPN	Selecionador Nacional
Miguel Falcão	CWP	Treinador Nacional
Inês Nunes	SLB	Treinadora Nacional

Concentração

Dia 3 de Abril, pelas 15:15 horas no Multidesportivo de Alvalade.

Plano de preparação

Dia 3

15:30 horas - 18:00 horas

Dia 4

9:00 horas - 11:30 horas

15:30 horas - 18:00 horas

Dia 5

9:00 horas - 11:00 horas

Alojamento

As atletas deslocadas ficarão alojadas na Colónia Balnear “O Século”. As Atletas do Sul irão pernoitar a casa.

Material

Todas as atletas deverão levar todo o material para treino e jogo incluindo elástico e cantil.

Documentação

Todas as selecionadas deverão ser portadoras Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Limitações

Se algum atleta tiver algum impedimento físico que o impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

b) World Cup 2026 – Division 2, Malta

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2026 realiza-se de 31 de março a 14 de abril, em Malta, a World Cup – Division 2, para o qual estão selecionados os seguintes jogadores:





JOGADORES

Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Cláudio Daniel Bastos	2000	CFP		Pedro Ferreira Sousa	1991	VSC
Diogo Ornelas Pinto	2004	CFP		Ricardo Mota Teixeira	1988	PPA
João Pedro Costa	1991	VSC		Rui Manuel Ramos	1996	VSC
João Guerreiro Moreira	2004	CFP		Salvador Lopes	1996	VSC
Leonardo Giordano Magalhães	2005	RCNC		Samuel Rocha Veiga	2002	CFP
Luís Rafael Abreu	1999	SCP		Tiago Mendes Teixeira	2001	CFP
Luís Diogo Moreira	2002	VSC		Xavier Rocha Sousa	2002	PPA
Pedro Augusto Camargo	2004	VSC				

QUADRO TÉCNICO E STAFF

Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Rui Ferraz	PPA	Treinador Nacional
Paulo Tejo	FPN	DTN

Concentração

A comunicar oportunamente.

Plano de Preparação

A Competição será precedida de um Estágio de 31 de março e 1 de abril realizado em território nacional, e 3 dias de Estágio em Malta a Convite da Aquatic Sports Association of Malta.

Material

Todos os atletas deverão levar todo o material para treino e jogo incluindo elástico e cantil.

Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores de Passaporte Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Plano de Viagem

Dia	Vôo	Partida	Chegada
2 de abril	FR1510	7:05	11:10

Regresso

Grupo Porto

Dia	Vôo	Partida	Chegada
14 de abril	VY8741	8:45	11:05





14 de abril	VY8482	13:15	14:15
-------------	--------	-------	-------

Lisboa

Dia	Vôo	Partida	Chegada
14 de abril	FR9654	9:25	11:55

Madrid

Dia	Vôo	Partida	Chegada
14 de abril	FR268	17:05	19:55

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios

Limitações

Se algum atleta tiver algum impedimento físico que o impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

2. NATAÇÃO ADAPTADA

CPP360 - Apoio ao Desenvolvimento Desportivo CP/893/2024

O programa de apoio ao desenvolvimento desportivo N.º CP/893/2024, com um horizonte temporal de 2024 a 2028, resulta da parceria institucional entre o Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), o Comité Olímpico de Portugal (COP) e o Comité Paralímpico de Portugal (CPP). Esta iniciativa é destinada a reforçar as condições de desenvolvimento do sistema desportivo nacional, com foco em cinco eixos estratégicos: infraestruturas, desenvolvimento e inovação, inclusão, alto rendimento e formação.

O CPP assegura a coordenação e monitorização da execução financeira e técnica das seguintes medidas do programa:

- Medida I.3 - Requalificação de instalações desportivas
- Medida II.1 - Apoio à contratação de profissionais qualificados
- Medida II.5 - Projetos de investigação aplicada, em parceria com instituições de ensino superior, para promoção da inovação e conhecimento na área do desporto inclusivo
- Medida III.1 - Apoio direto a 400 projetos de inclusão desportiva, dinamizados por clubes e associações

Link de acesso para mais informações e processo de candidatura: <https://paralimpicos.pt/cpp360>





3. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada a filiação em 16/03/2026, a Associação Desportiva Alpha Infiniti Athlete (ADAIA), através da ANDL

4. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
14.03.2026	50L S12	Simão Concha	00:32.13	CPCD	Vila Franca Xira
14.03.2026	50L S17	Joaquim Carvalho	00:30.52	CNF	Vila Franca Xira
14.03.2026	50L S11	Rute Machado	00:53.79	AO21	Vila Franca Xira
14.03.2026	50L S17	Joana Salgueiro	00:31.28	RIAACT	Vila Franca Xira
14.03.2026	50L MO	Sofia Fonseca	00:44.11	CAFBPD	Vila Franca Xira
14.03.2026	100L S7	Ricardo Soares	01:12.48	GESL	Vila Franca Xira
14.03.2026	100L S12	Simão Concha	01:11.55	CPCD	Vila Franca Xira
14.03.2026	100L S17	Joaquim Carvalho	01:05.18	CNF	Vila Franca Xira
14.03.2026	100L S11	Rute Machado	01:37.24	AO21	Vila Franca Xira
14.03.2026	100L S17	Joana Salgueiro	01:06.93	RIAACT	Vila Franca Xira
14.03.2026	100L MO	Sofia Fonseca	01:37.24	CAFBPD	Vila Franca Xira
14.03.2026	200L S8	Ana Castro	02:41.60	FCP	Vila Franca Xira
14.03.2026	200L MO	Sofia Fonseca	03:23.61	CAFBPD	Vila Franca Xira
14.03.2026	400L MO	Sofia Fonseca	07:09.11	CAFBPD	Vila Franca Xira
14.03.2026	800L S14	Samuel Duarte	09:42.20	FVCD	Vila Franca Xira
14.03.2026	800L MO	Sofia Fonseca	14:25.43	CAFBPD	Vila Franca Xira
14.03.2026	50C S17	Daniel Oliveira	00:36.46	APPDAC	Vila Franca Xira
14.03.2026	50C S21	Vicente Pereira	00:37.42	SCP	Vila Franca Xira
14.03.2026	100C S17	Pedro Rebocho	01:22.20	SCA	Vila Franca Xira
14.03.2026	100C MO	Sofia Fonseca	01:49.74	CAFBPD	Vila Franca Xira
14.03.2026	200C S17	João Conceição	02:53.90	FCP	Vila Franca Xira

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
14.03.2026	200C S21	Diana Torres	03:37.05	FCP	Vila Franca Xira
14.03.2026	50B SB2	Tiago Silva	01:44.71	CLAC	Vila Franca Xira
14.03.2026	50B SB11	Marco Meneses	00:40.26	CRASTO	Vila Franca Xira
14.03.2026	50B SB12	Simão Concha	00:41.76	CPCD	Vila Franca Xira
14.03.2026	50B SB6	Maria Cristóvão	01:03.95	ASC	Vila Franca Xira
14.03.2026	50B SB11	Rute Machado	00:54.55	AO21	Vila Franca Xira
14.03.2026	100B SB12	Simão Concha	01:29.57	CPCD	Vila Franca Xira
14.03.2026	100B SB11	Rute Machado	02:01.97	AO21	Vila Franca Xira
14.03.2026	50M MO	Sofia Fonseca	00:50.43	CAFBPD	Vila Franca Xira
14.03.2026	100M S17	Joana Salgueiro	01:28.94	RIAACT	Vila Franca Xira
14.03.2026	200M S14	Rodrigo Patrício	02:46.25	FVCD	Vila Franca Xira
14.03.2026	200E SM7	Ricardo Soares	03:01.23	GESL	Vila Franca Xira
14.03.2026	200E SM14	Samuel Duarte	02:37.60	FVCD	Vila Franca Xira
14.03.2026	200E SM21	Matilde Gaspar	03:48.44	APCC	Vila Franca Xira
14.03.2026	400E SM17	Joana Salgueiro	06:07.35	RIAACT	Vila Franca Xira

b) Masters

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
14/03/2026	50L	D (40-44)	Fernando Souza Silva	00:23.64	CNN	Sines
14/03/2026	100M	D (40-44)	Fernando Souza Silva	00:57.56	CNN	Sines
14/03/2026	100E	A (25-29)	Bruna Martins Reisenberger	01:07.76	CIRL	Sines
14/03/2026	200B	E (45-49)	Isabel Maria Figueira	02:47.43	LDC	Sines
14/03/2026	400L	I (65-69)	Jaime Carlos Bento	05:17.22	SAD	Sines
14/03/2026	400E	E (45-49)	João Miguel Santos	04:59.56	CNL	Sines
14/03/2026	400E	F (50-54)	Luis Daniel Pacheco	05:14.19	CNAL	Sines
14/03/2026	4x100L		Carolina Sofia Lopes	04:07.22	LDC	Sines

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m						
DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		Cat 3 (160-199)	Isabel Maria Figueira			
			Nelson Correia Baeta			
			Ivo Manuel Carneiro			
14/03/2026	4x100E	Cat 3 (160-199)	Carolina Sofia Lopes	04:31.88	LDC	Sines
			Isabel Maria Figueira			
			André Manuel Dias			
			Fábio Silva Bota			

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

