



COMUNICADO Nº 09/26

06/03/2026

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA
5. MASTERS
6. FORMAÇÃO
7. RECORDES HOMOLOGADOS
8. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

Regulamento da Competições Nacionais de Natação Pura – 2025/2026 – ALTERAÇÕES

A Federação Portuguesa de Natação, decidiu proceder às seguintes alterações:

- O Campeonato Nacional de JUN e ABS – Open de Portugal passa a designar-se de Campeonato Nacional de JUN, Sub21 e ABS – Open de Portugal / ASTRALPOOL – páginas 3, 5, 12 e 27.
- Os troféus relativos aos Rankings Nacionais dos Torneio Regionais de Fundo, no escalão de juvenis, serão entregues no decorrer do Campeonato Nacional de Juvenis e não no Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores – página 15 (Classificações e Prémios).

Link com o regulamento atualizado:

https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Competicoes_Nacionais_06_03_2026.pdf

2. POLO AQUÁTICO

a) Estágio de Capacitação Infantil Masculino.

No seguimento do Plano de Desenvolvimento Desportivo de 2026, realiza-se nos dias 21 e 22 de março, na Piscina Municipal de Felgueiras, um Estágio de Capacitação de Infantis Masculinos para o qual estão selecionados os seguintes jogadores:





JOGADORES						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Afonso Nogueira Santos	2012	CFP		João Miguel Lima	2013	ACMO
Alexandre Daniel Castro	2012	LSXXI		José Pedro Cunha	2013	FOCA
Diogo Salvador Bessa	2012	CNPO		Luís Pedro Sardoeira	2013	CNPO
Diogo Silvestre Loureiro	2012	LAGAC		Manuel João Ribeiro	2012	VSC
Francisco Roma Fernandes	2012	AMINATA		Matias Roman Mesquita	2012	CFP
Gaspar Navarro Carreira	2012	CFP		Pedro Leite Sardinha	2012	COL
Gonçalo Araújo Gabriel	2012	CNPO		Rodrigo Leal Martins	2012	PPA

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Hélder Freitas	ANNP	Treinador Nacional
Carlos Ribeiro	AMINATA	Treinador Nacional
Paulo Tejo	FPN	DTN

Concentração

Às 15:00 horas na Piscina Municipal de Felgueiras.

Alojamento

Os atletas irão pernoitar na Piscina realizando as refeições no mesmo local em serviço de Catering.

Plano de preparação

A informar oportunamente

Material

Todos os atletas deverão levar todo o material para treino e jogo incluindo elástico e cantil. Deverão também ser portadores de saco-cama e colchão de campismo.

Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Limitações

Se algum atleta tiver algum impedimento físico que o impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.





b) Campeonato de Espanha de Infantis por Federações Autonómicas.

No seguimento do Plano de Desenvolvimento Desportivo de 2026, realiza-se dos dias 26 a 29 de março, nas Piscinas “Son Hugo” em Palma de Maiorca, o Campeonato de Espanha de Infantis por Federações Autonómicas para o qual estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Afonso Nogueira Santos	2012	CFP		João Miguel Lima	2013	ACMO
Alexandre Daniel Castro	2012	LSXXI		José Pedro Cunha	2013	FOCA
Diogo Salvador Bessa	2012	CNPO		Luís Pedro Sardoeira	2013	CNPO
Diogo Silvestre Loureiro	2012	LAGAC		Manuel João Ribeiro	2012	VSC
Francisco Roma Fernandes	2012	AMINATA		Matias Roman Mesquita	2012	CFP
Gaspar Navarro Carreira	2012	CFP		Pedro Leite Sardinha	2012	COL
Gonçalo Araújo Gabriel	2012	CNPO		Rodrigo Leal Martins	2012	PPA

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Hélder Freitas	ANNP	Treinador Nacional
Carlos Ribeiro	AMINATA	Treinador Nacional
Paulo Tejo	FPN	DTN

Concentração

Dia 25 de Março

Atletas do Sul:

Aeroporto Humberto Delgado às 9:15 Horas,

Atletas do Norte:

Aeroporto Francisco Sá Carneiro às 5:30 Horas.

Plano de Viagem

Dia	Voo	Origem	Destino	Partida	Chegada
25 março	UX1144	Porto	Madrid	7:35	9:45
25 março	UX6067	Madrid	Palma Maiorca	14:35	15:55

Dia	Voo	Origem	Destino	Partida	Chegada
30 março	FR6751	Palma Maiorca	Porto	12:20	13:15





Dia	Voo	Origem	Destino	Partida	Chegada
25 março	UX1150	Lisboa	Madrid	11:35	13:50
25 março	UX6079	Madrid	Palma Maiorca	17:05	18:25

Dia	Voo	Origem	Destino	Partida	Chegada
30 março	VY3436	Palma Maiorca	Lisboa	17:15	18:25

Alojamento

A comitiva ficará alojada no Hotel San Michel Linda Playa, Paguera, Maiorca.

Material

Todos os atletas deverão levar todo o material para treino e jogo incluindo elástico e cantil.

Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores Cartão de Cidadão, Cartão Europeu de Seguro de Doença e Autorização Parental para saída do País. O modelo de Autorização e os dados pessoais dos acompanhantes serão enviados para os Clubes.

Limitações

Se algum atleta tiver algum impedimento físico que o impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

3. ÁGUAS ABERTAS

Taça do Mundo Somabay (Hurghada, Egito), 27 e 28 de março de 2026

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2026, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Cardoso (1)	SCP	Mariana Mendes (1)	SCP
Francisco Amaral (2)	FCP	Mafalda Rosa (1)	AVFC

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores Convidados: Nuno Carvalho (FCP) (2); Nuno Ricardo (AVFC) (1); Ricardo Dias (SCP) (1).

Plano de viagem:

Ida:

LH1173	24 MAR	Lisboa/Frankfurt	05:00	09:05
LH4374	24 MAR	Frankfurt/Hurghada	10:45	16:15





Volta:

1

LX8135	28 MAR	Hurghada/Zurique	12:45	16:40
LX2082	28 MAR	Zurique/Lisboa	21:30	23:25

2

U21594	28 MAR	Hurghada/Genebra	14:25	18:40
U27742	28 MAR	Genebra/Porto	21:10	22:35

Nota: Partida para toda a Equipa de Lisboa. Será articulada pela FPN a viagem para Lisboa dos nadadores que vivem longe, no dia anterior à viagem.

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 7 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 21 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Passaporte válido (6 meses à data de regresso). Bem como do Visto Válido.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.

4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Participação Dueto Absoluto na World Aquatics Artistic Swimming World Cup 2026 – Stop 2 – de 27 a 29 de março, Paris

Na sequência do Comunicado FPN Nº 05/26, ponto 4 a), de 9/02/2026, informa-se que o plano de viagem das atletas e selecionadora sofreu uma alteração no regresso:

TP452	25 de março	Porto/ Paris Orly	6:25 / 9:35
EJU7722	28 de março	Paris Orly/ Porto	10:45 / 12:00

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar de passaporte e cartão europeu de seguro de doença.

Nota 2: Os convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição e o equipamento FPN JOMA recebido.

Nota 3: São permitidas 3 mochilas + 1 mala de cabine + 1 mala de porão com o máximo de 23 kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.





Nota 4: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

5. MASTERS

Cancelamento do Torneio Master Douro Vinhateiro 2026

Informamos que o Município de Santa Marta de Penaguião, na sequência dos prejuízos causados pelo mau tempo na região, decidiu cancelar a realização do "Torneio Master Douro Vinhateiro".

Fica assim sem efeito a última prova do Circuito Especialista Master 25/26.

6. FORMAÇÃO

AF Metodologia e Planeamento do Treino – Natação Pura e Natação Adaptada

A Federação Portuguesa de Natação, dando cumprimento ao seu plano de formação para o ano de 2026, vai organizar uma palestra sobre o tema CTAR de Coimbra - Metodologia e Planeamento do Treino – Natação Pura e Natação Adaptada, com os Treinadores do CTAR Coimbra, Vítor Ferreira e Gonçalo Neves. A formação irá ter lugar no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra, no dia 28 de março entre as 21H00 e 23H00.

Mais informações no flyer em anexo (no site) e através do link:

<https://pt.surveymonkey.com/r/C2JL2WL>

7. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
27/02/2026	4x50L JUV A-16 JUV Misto	Diogo Spratley Graça	01:47.76	CFP	Póvoa de Varzim
		Matilde Brandão Carvalho			
		Cloé Canadas Nogueira			
		Santiago Rocha Guimarães			
27/02/2026	4x50L JUN Misto	Bernardo Silva Deus	01:48.10	FCP	Póvoa de Varzim





RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		Beatriz Alves Ambrus			
		Carolina Correia Martins			
		Francisco Miguel Pereira			

b) Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
28/02/2026	50L S3	Tiago Silva	01.03,63	CLAC	Coruche
28/02/2026	800L S10	Rodrigo Alcobia	11.29,85	CNAFEZE	Coruche
28/02/2026	1500L S10	Rodrigo Alcobia	22.24,64	CNAFEZE	Coruche

8. DIVERSOS

Oportunidade de Emprego

A Associação Desportiva Bairro dos Anjos (ADBA), solicitou-nos a divulgação da necessidade de contratar um técnico de natação devidamente credenciado.

Os interessados deverão enviar o CV para fmacas@gmail.com.

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

