



COMUNICADO Nº 07/26

20/02/2026

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. MASTERS
5. RECORDES HOMOLOGADOS
6. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Plano de Alto Rendimento de Natação Pura 2026 - ALTERAÇÕES

A World Aquatics, no dia 16 de fevereiro de 2026, divulgou os mínimos de acesso ao Campeonato do Mundo de Piscina Curta. Face ao exposto foi corrigido o link na tabela 31 do Plano de Alto Rendimento da disciplina de Natação Pura para o ano de 2026.

As correções efetuadas e o PAR NP 2026 encontram-se publicadas no Site FPN, através do seguinte link: https://fpnatacao.pt/uploads/PA-NP-PAR-2025_2026_-_20_02_2026.pdf

b) Resultados da participação no Arena Lisbon International Meeting 2026 – Oeiras (POR) – C1_AS_JOV

A Seleção Nacional Jovem de Natação participou no Arena Lisbon International Meeting 2026, competição internacional de elevada dimensão competitiva, que reuniu um número expressivo de nadadores em representação de clubes e seleções estrangeiras. A delegação portuguesa integrou 15 nadadores, enquadrados pela Direção Técnica Nacional e respetiva equipa técnica, competindo num total de 53 provas individuais. A competição contou com a participação de 770 nadadores, oriundos de Portugal, Espanha, França, Grã-Bretanha, Irlanda, Dinamarca, Estados Unidos, Itália, Israel e Angola, configurando um contexto altamente competitivo e diversificado do ponto de vista técnico e estratégico.





Complexo de Piscinas do Jamor (P50)

14-15/02/2026

PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
100 Liv	15º	134	Rodolfo Júnior Alecrim	00:52,66	Eliminatória
100 Bru	10º	83	David Xavier Almeida	01:05,42	Eliminatória
400 Liv	15º	68	Renato Ferreira Mimoso	04:09,69	Eliminatória
100 Liv	40º	134	Renato Ferreira Mimoso	00:54,13	Eliminatória
400 Est	11º	20	Afonso Carvalho Monteiro	04:49,33	Eliminatória
400 Liv	29º	68	Bernardo Gonçalves Paulo	04:18,91	Eliminatória
100 Cos	25º	79	Constança Lourenço Azevedo	01:08,53	Eliminatória
200 Est	26º	64	Constança Lourenço Azevedo	02:31,48	Eliminatória
100 Cos	32º	79	Juliana Bushe Barroso	01:09,54	Eliminatória
100 Mar	30º	68	Juliana Bushe Barroso	01:07,90	Eliminatória
50 Bru	24º	57	Rita Canas Brito	00:35,26	Eliminatória
200 Est	36º	64	Rita Canas Brito	02:33,99	Eliminatória
50 Liv	42º	134	Leonor Nunes Cardeal	00:28,16	Eliminatória
200 Liv	53º	83	Leonor Nunes Cardeal	02:16,61	Eliminatória
50 Liv	34º	134	Matilde Brandão Carvalho	00:27,98	Eliminatória
100 Cos	40º	79	Matilde Brandão Carvalho	01:10,67	Eliminatória
800 Liv	14º	20	Sofia Hryhorivna Holub	09:31,27	Eliminatória
200 Liv	35º	83	Sofia Hryhorivna Holub	02:13,87	Eliminatória
200 Bru	10º	31	Valeria Koslova	02:46,13	Eliminatória
200 Est	22º	64	Valeria Koslova	02:30,66	Eliminatória
200 Liv	37º	83	Margarida Ferreira Moura	02:14,08	Eliminatória
200 Est	32º	64	Margarida Ferreira Moura	02:32,88	Eliminatória
100 Cos	7º	79	Carolina Ratola Taveira	01:05,50	Eliminatória
50 Liv	67º	134	Frederica Vinhas Vieira	00:28,93	Eliminatória
100 Cos	34º	79	Frederica Vinhas Vieira	01:09,57	Eliminatória
50 Liv	8º	133	Rodolfo Júnior Alecrim	00:23,72	Eliminatória / RN16

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Complexo de Piscinas do Jamor (P50)

14-15/02/2026

PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
200 Liv	58º	87	Rodolfo Júnior Alecrim	02:03,55	Eliminatória
50 Bru	22º	65	David Xavier Almeida	00:30,77	Eliminatória
200 Bru	4º	47	David Xavier Almeida	02:26,96	Eliminatória
200 Liv	23º	87	Renato Ferreira Mimoso	01:57,46	Eliminatória
1500 Liv	7º	20	Afonso Carvalho Monteiro	16:51,53	Eliminatória
200 Est	20º	61	Afonso Carvalho Monteiro	02:15,82	Eliminatória
1500 Liv	8º	20	Bernardo Gonçalves Paulo	16:55,85	Eliminatória
400 Est	14º	20	Constança Lourenço Azevedo	05:22,10	Eliminatória
50 Cos	24º	72	Constança Lourenço Azevedo	00:32,17	Eliminatória
200 Cos	31º	53	Constança Lourenço Azevedo	02:30,66	Eliminatória
50 Mar	27º	94	Juliana Bushe Barroso	00:29,81	Eliminatória
50 Cos	23º	72	Juliana Bushe Barroso	00:32,07	Eliminatória
50 Mar	33º	94	Rita Canas Brito	00:29,94	Eliminatória
100 Bru	18º	66	Rita Canas Brito	01:16,40	Eliminatória
400 Liv	25º	52	Leonor Nunes Cardeal	04:46,51	Eliminatória
100 Liv	52º	115	Leonor Nunes Cardeal	01:02,40	Eliminatória
50 Cos	16º	72	Matilde Brandão Carvalho	00:31,07	Eliminatória
100 Liv	42º	115	Matilde Brandão Carvalho	01:01,82	Eliminatória
400 Liv	13º	52	Sofia Hryhorivna Holub	04:36,04	Eliminatória
400 Liv	38º	52	Valeria Koslova	04:56,81	Eliminatória
100 Bru	32º	66	Valeria Koslova	01:19,71	Eliminatória
50 Mar	41º	94	Margarida Ferreira Moura	00:30,28	Eliminatória
100 Liv	23º	115	Margarida Ferreira Moura	01:00,48	Eliminatória
50 Cos	9º	72	Carolina Ratola Taveira	00:30,64	Eliminatória
200 Cos	10º	53	Carolina Ratola Taveira	02:21,79	Eliminatória
50 Cos	7º	72	Frederica Vinhas Vieira	00:30,35	Eliminatória

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt

Complexo de Piscinas do Jamor (P50)					
14-15/02/2026					
PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
400 Est	13º	20	Valeria Koslova	05:20,63	Eliminatória
100 Liv	14º	20	Rodolfo Júnior Alecrim	00:52,61	Final B
100 Bru	10º	10	David Xavier Almeida	01:06,12	Final A
400 Liv	12º	20	Renato Ferreira Mimoso	04:06,67	Final B
200 Bru	8º	10	Valeria Koslova	02:44,11	Final A
200 Est	20º	20	Valeria Koslova	02:31,39	Final B
100 Cos	7º	10	Carolina Ratola Taveira	01:04,90	Final A
50 Liv	10º	10	Rodolfo Júnior Alecrim	00:23,82	Final A
200 Bru	3º	10	David Xavier Almeida	02:23,63	Final A
100 Bru	20º	20	Rita Canas Brito	01:17,68	Final B
50 Cos	13º	20	Matilde Brandão Carvalho	00:30,95	Final B
400 Liv	9º	10	Sofia Hryhorivna Holub	04:36,09	Final A
50 Cos	10º	10	Carolina Ratola Taveira	00:30,82	Final A
200 Cos	10º	10	Carolina Ratola Taveira	02:22,94	Final A
50 Cos	9º	10	Frederica Vinhas Vieira	00:30,76	Final A
200 Est	16º	20	Afonso Carvalho Monteiro	02:15,72	Final B

Resumo:

Mínimos PAR – JOV B (3):

- Renato Mimoso – 200 Livres
- David Almeida – 100 Bruços
- Matilde Carvalho – 50 Costas

Mínimos PAR – JOV A (7):

- Rodolfo Alecrim – 50 e 100 Livres
- Renato Mimoso – 400 Livres
- Frederica Vieira – 50 Costas
- Carolina Taveira – 50, 100 e 200 Costas



Recorde Nacionais:

- JUV 16 – Rodolfo Júnior Alecrim – 50 Livres

Pódios (1-0/0/1):

- 3º David Xavier Almeida – 200 Bruços

Finais:

- 6 resultados nos 8 primeiros
- 13 resultados nos 16 primeiros

25 Recordes Pessoais e 99,19% de rendimento médio relativamente ao recorde pessoal.

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <https://anlisboa.info/results/2025-26/arenalisbonmeeting2026/>

c) Relatório de Participação no Arena Lisbon International Meeting 2026 – Oeiras (POR) – C1_AS_JOV

Em anexo (no site) o relatório relativo à participação da competição em referência.

O mesmo poderá ser consultado através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Relatorio_Selecao_Arena_Lisboa.pdf

2. ÁGUAS ABERTAS

XIX Circuito Nacional de Águas Abertas (CNAA) 2026

Está disponível na página do evento, o regulamento do Circuito Nacional de Águas Abertas de 2026, bem como o respetivo calendário:

<https://fpnatacao.pt/evento.php?codigo=720>

O link para a página das inscrições e resultados (Multicrono), está disponível no regulamento da competição.

Datas:

- 1 de março: Ativação da página do Circuito: (<https://multicrono.com/v1/circuito-nacional-de-aguas-abertas-2026/>)
- **15 de março: abertura inscrições Circuito Nacional.**
- 7 de junho: 1ª competição CNAA.
- 15 de julho: encerramento das inscrições CNAA.
- 5 de outubro: última competição e entrega de prémios CNAA.





3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Seleção Nacional Absoluta – Dueto Feminino e Dueto Misto

Com vista à preparação das provas de Dueto Feminino e Dueto Misto para a presente época desportiva, informa-se que se encontram convocados os atletas abaixo indicados:

Praticante	Clube	Prova
Anna Carvalho	CFP	Dueto Feminino
Inês Dubini	CFP	Dueto Feminino
Maria Fonseca	CFP	Dueto Feminino - suplente
Daniel Ascenso	GESL	Dueto Misto
Cheila Vieira	GESL	Dueto Misto
Lara Botelho	GESL	Dueto Misto - suplente

Os atletas suplentes deverão passar a integrar o grupo de trabalho dos restantes.

4. MASTERS

Campeonato Nacional de Fundo Master

Na sequência do cancelamento do evento em assunto pelos motivos divulgados no passado dia 12 de fevereiro, informamos que o mesmo foi reagendado para os dias 11 e 12 de abril 2026.

Como consequência deste adiamento, e face à necessidade de conjugar as necessidades e disponibilidades que resultam na concretização extraordinária do evento, a Direção da FPN decidiu que:

- Alterar o formato do campeonato para ser realizado só em 2 dias. O formato será o seguinte:

SÁBADO 11/04		DOMINGO 12/04	
9:30	400E Fem	09:00	1500L Fem
	400E Masc		1500L Masc
14:30	800L Fem	15h00	Cerimónias protocolares
	800L Masc		





- b) As séries dos 400E e 800L são nadadas com 1 nadador por pista. Os 1500L continuam a ser com 2 nadadores por pista.
- c) Até ao dia 31 de março 2026 serão aceites desistências e a respetiva devolução das taxas de inscrição;
- d) Até ao dia 31 de março 2026 serão aceites novas inscrições, inclusive de nadadores que, entretanto, se tornaram elegíveis para participar, sempre respeitando o disposto no ponto 5 do regulamento específico do campeonato e do ponto 4.3 do Regulamento de Competições Nacionais Master 25/26.
Relembramos que mesmo que aplicado o ponto 5 do regulamento específico, é obrigatório a indicação do tempo na inscrição.
- e) Após o dia 31 de março serão considerados todos os atletas da Start List anterior e refeita uma nova Start List em função das desistências e novas inscrições.

A Direção da FPN agradece aos Clubes e Atletas a compreensão e a responsabilidade demonstradas durante este processo.

5. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
15/02/2026	50L JUV A 16	Rodolfo Júnior Alecrim	00:23.72	FPN	Jamor

Masters

Atualização de Recordes Nacionais registados no Torneio Jaime Maia e Campeonato Nacional Master de Inverno

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m						
DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
18/01/2026	50M	I (65-69)	Paulo Paula Carvalho	32:56	SCP	Lisboa
18/01/2026	50C	I (65-69)	Paulo Paula Carvalho	37:70	SCP	Lisboa
18/01/2026	50L	I (65-69)	Paulo Paula Carvalho	30:44	SCP	Lisboa
23/01/2026	400L	J (70-74)	Vitor Manuel Mavioso	5:54.44	SAD	Torres Novas
23/01/2026	400L	I (65-69)	Jaime Carlos Bento	5:24.44	SAD	Torres Novas
23/01/2026	200E	H (60-64)	Jose Augusto Vaz	2:40.41	CFP	Torres Novas





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
23/01/2026	100C	I (65-69)	Paulo Paula Carvalho	1:17.32	SCP	Torres Novas
23/01/2026	100C	I (65-69)	Elena Alarcon Gamonal	1:24.35	LAGAC	Torres Novas
23/01/2026	100C	D (40-44)	Sofia Martiniano Afonso	1:09.83	CFP	Torres Novas
23/01/2026	50M	J (70-74)	Vitor Manuel Mavioso	36.22	SAD	Torres Novas
23/01/2026	50M	I (65-69)	Paulo Paula Carvalho	32:06	SCP	Torres Novas
23/01/2026	50M	I (65-69)	Elena Alarcon Gamonal	37.59	LAGAC	Torres Novas
23/01/2026	4x50L	Cat 4 (200-239)	Jorge Manuel Monteiro	1:45.86	CFP	Torres Novas
			Alexandre Miguel Santos			
			Luis Miguel Monteiro			
			Antonio Luis Portela			
24/01/2026	200L	H (60-64)	Maria Teresa Andrade	2:51.27	FCP	Torres Novas
24/01/2026	200L	F (50-54)	Carla Santa Barbara	2:25.79	FCP	Torres Novas
24/01/2026	50C	I (65-69)	Paulo Paula Carvalho	35:48	SCP	Torres Novas
24/01/2026	100M	C (35-39)	Ana Claudia Ferreira	1:05.91	CNAL	Torres Novas
24/01/2026	200B	I (65-69)	Luis Miguel Bernado	3:15.79	CFP	Torres Novas
24/01/2026	200B	I (65-69)	Joao Miguel Santos	2:30.95	CNL	Torres Novas
24/01/2026	200B	E (45-49)	Sonia Oliveira Vilar	3:03.79	CNV	Torres Novas
24/01/2026	100E	H (60-64)	Jose Augusto Vaz	1:11.51	CFP	Torres Novas
24/01/2026	100E	F (50-54)	Jose Eduardo Couteiro	1:04.36	VNC	Torres Novas
24/01/2026	Misto 4x50E	Cat 1 (100-119)	Sofia Alexandra Nunes	1:56.58	CIRL	Torres Novas
			Andre Filipe Magalhaes			
			Rodrigo Costa Teixeira			
			Soraia Guerra Rolim			
24/01/2026	Misto 4x50E	Cat 5 (240-279)	Rita Cabral Guimaraes	2:21.57	CFP	Torres Novas
			Jose Miguel Barroso			
			Jorge Manuel Monteiro			
			Filipa Margarida Ferreira			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
24/01/2026	50L	I (65-69)	Elena Alarcon Gamonal	34.66	LAGAC	Torres Novas
24/01/2026	50L	I (65-69)	Elena Alarcon Gamonal	33.88	LAGAC	Torres Novas
24/01/2026	100L	J (70-74)	Vitor Manuel Mavioso	1:10.70	SAD	Torres Novas
24/01/2026	50B	I (65-69)	Maria Isabel Torres	44.37	AAC	Torres Novas
24/01/2026	50B	I (65-69)	Maria Ines Cunha	38.99	CGA	Torres Novas
25/01/2026	200L	J (70-74)	Vitor Manuel Mavioso	2:39.32	SAD	Torres Novas
25/01/2026	200L	I (65-69)	Jaime Carlos Bento	2:29.43	SAD	Torres Novas
25/01/2026	50C	B (30-34)	Carolina Sofia Lopes	30.00	LDC	Torres Novas
25/01/2026	50C	D (40-44)	Sofia Martiniano Afonso	32.33	CFP	Torres Novas
25/01/2026	50C	B (30-34)	Carolina Sofia Lopes	29.81	LDC	Torres Novas
25/01/2026	50C	I (65-69)	Elena Alarcon Gamonal	39.75	LAGAC	Torres Novas
25/01/2026	100M	I (65-69)	Paulo Paula Carvalho	1:13.70	SCP	Torres Novas
25/01/2026	100M	B (30-34)	Carlos Lopes Pedrosa	54.88	CAFBPD	Torres Novas
25/01/2026	100L	M (85-89)	Nair Gomes Sa	3:40.99	ANE	
25/01/2026	100L	I (65-69)	Elena Alarcon Gamonal	1:13.57	LAGAC	Torres Novas
25/01/2026	100L	F (50-54)	Carla Santa Barbara	1:05.18	FCP	Torres Novas
25/01/2026	100B	I (65-69)	Luis Miguel Bernado	1:27.47	CFP	Torres Novas
25/01/2026	100B	H (60-64)	Jose Augusto Vaz	1:18.18	CFP	Torres Novas
25/01/2026	100B	F (50-54)	Jose Eduardo Couteiro	1:10.07	VNC	Torres Novas
25/01/2026	100B	E (45-49)	Joao Miguel Santos	1:08.67	CNL	
25/01/2026	100E	I (65-69)	Elena Alarcon Gamonal	1:28.24	LAGAC	Torres Novas
25/01/2026	100E	C (35-39)	Vania Soares Neves	1:09.20	VNC	Torres Novas
25/01/2026	100E	D (40-44)	Sofia Martiniano Afonso	1:10.74	CFP	Torres Novas
25/01/2026	Misto 4x50L	Cat 3 (160-199)	Carolina Sofia Lopes	1:48.41	LDC	Torres Novas
			Isabel Maria Figueira			
			Nelson Tiago Baeta			
			Fabio Silva Bota			





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
25/01/2026	200C	H (60-64)	Maria Teresa Andrade	3:20.42	FCP	Torres Novas
25/01/2026	50B	I (65-69)	Luis Miguel Bernado	37.55	CFP	Torres Novas
25/01/2026	50B	F (50-54)	Jose Eduardo Couteiro	31.53	VNC	Torres Novas
25/01/2026	50L	I (65-69)	Paulo Paula Carvalho	29:68	SCP	Torres Novas
25/01/2026	50L	J (70-74)	Vitor Manuel Mavioso	32.09	SAD	Torres Novas
25/01/2026	4x50L	Cat 7 (320-359)	Joaquim Mendes Bilro	3:15.27	SAD	Torres Novas
			Luis Vidigal Salgueiro			
			Stephen Thomas Dyson			
			Jose Vicente Moura			

6. DIVERSOS

a) Regulamento World Aquatics - Atualização

A World Aquatics (WA) anunciou as atualizações do Regulamento de Competições para as diferentes disciplinas.

O documento foi objeto de uma revisão abrangente por toda a estrutura da WA. As atualizações incluem esclarecimentos e alterações específicas por disciplina, bem como revisões relativas à gestão de instalações, oportunidades de publicidade para os atletas, requisitos dos fatos de competição e elegibilidade de Árbitros.

Documentos disponíveis (em anexo):

1. Regulamento de Competições;
2. Principais alterações das disciplinas.

Links:

[https://fpnatacao.pt/uploads/2026.02_18_BN_Letter_to_NFs_re_Updated_Competition_Regulations_\[1\].pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/2026.02_18_BN_Letter_to_NFs_re_Updated_Competition_Regulations_[1].pdf)
[https://fpnatacao.pt/uploads/Major_Changes_to_the_Competition_Regulations_\(Sport\)_-February_2026.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/Major_Changes_to_the_Competition_Regulations_(Sport)_-February_2026.pdf)

Este regulamento encontra-se também publicado no site da WA.





b) Programa Internacional ICECP – Oportunidade de Formação Avançada para Treinadores

O Comité Olímpico de Portugal (COP) solicitou-nos a divulgação do Programa **International Coaching Enrichment Certificate Program (ICECP)**, promovido no âmbito da Solidariedade Olímpica -, em resultado de uma parceria estabelecida entre o Comité Olímpico Internacional, a Universidade de Delaware e o Comité Olímpico dos EUA.

Este Programa destina-se a Treinadoras/es de Alto Rendimento com perfil de liderança e visa potenciar competências de planeamento, gestão, metodologia de treino e impacto no sistema desportivo nacional, podendo o COP submeter uma candidatura para a obtenção da respetiva bolsa de estudo.

Assim, encontram-se abertas as candidaturas para o referido Programa.

As mesmas poderão serem apresentadas, até ao próximo dia **25 de fevereiro**, através do email bconstantino@comiteolimpicoportugal.pt, mediante envio da seguinte:

- Curriculum vitae;
- Cópia do Cartão de Cidadão;
- Carta de motivação;
- Carta de recomendação.

Para mais informações acerca do programa aceder ao link: [International Coaching Enrichment Certificate Program](#)

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

