



TORNEIO DOS 50 E 100 CADETES

02 de novembro
2025



POMBAL CÂMARA MUNICIPAL

PISCINA
MUNICIPAL DE
POMBAL





Torneio dos 50 e 100
Pombal, 2/11/2025

Estadística de inscrições

Todas as provas

Clube	Região	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Benedita Sport Club Natação	ANDL	BSCN	6	10	16	12	18	30	-	-	-
Clube de Natacao de Alcobaca	ANDL	CNAL	6	5	11	12	10	22	1	-	1
Clube Nautico de Leiria - VOID	ANDL	CNL	8	10	18	16	22	38	3	1	4
Clube Naval de Peniche	ANDL	CNPE	4	6	10	12	18	30	-	-	-
Nautico Marinha Grande	ANDL	DNMG	12	13	25	24	26	50	6	-	6
Industrial Desportivo Viegense	ANDL	IDV	5	5	10	10	9	19	-	-	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	ANDL	NDAP	3	5	8	6	10	16	2	-	2
Núcleo Desportivo de Ansião	ANDL	NFDCA	3	8	11	6	16	22	-	-	-
Obidos Criativa, EEM	ANDL	OC	2	5	7	6	15	21	-	-	-
Pimpoes/Cimai	ANDL	PIMP	13	16	29	31	40	71	3	1	4
Uniao Juncalense	ANDL	URDJ	2	5	7	4	11	15	1	-	1
Numero total de 11 Clubes			64	88	152	139	195	334	16	2	18



Torneio dos 50 e 100
Pombal, 2/11/2025

Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada com sessão única

02/11/2025 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

9:30	1.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	10 - 12	0:08	1 Série	4
9:38	Intervalo 5 minutos					0:05		
9:43	2.	25m Bruços	Femin.	Tempo Final	CAD	0:04	2 Séries	15
9:47	3.	25m Bruços	Masc.	Tempo Final	CAD	0:02	1 Série	8
9:49	4.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	CAD	0:06	3 Séries	22
9:55	5.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	CAD	0:04	2 Séries	15
9:59	6.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	10 - 12	0:11	4 Séries	28
10:10	7.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	10 - 12	0:10	3 Séries	24
10:20	8.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	CAD	0:10	5 Séries	35
10:30	9.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	CAD	0:06	3 Séries	23
10:36	10.	25m Mariposa	Femin.	Tempo Final	CAD	0:02	1 Série	4
10:38	11.	25m Mariposa	Masc.	Tempo Final	CAD	0:02	1 Série	5
10:40	12.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	CAD	0:05	1 Série	2
10:45	Intervalo 10 minutos					0:10		
10:55	13.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	CAD	0:10	1 Série	8
11:05	14.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	CAD	0:06	2 Séries	16
11:11	15.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	CAD	0:03	1 Série	8
11:14	16.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	CAD	0:15	5 Séries	33
11:29	17.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	CAD	0:09	3 Séries	21
11:38	18.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	10 - 12	0:08	3 Séries	20
11:46	19.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	10 - 12	0:07	3 Séries	17
11:53	20.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	10 - 12	0:06	2 Séries	12
11:59	21.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	10 - 12	0:06	2 Séries	15
12:05	22.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	10 - 12	0:06	2 Séries	10
12:11	23.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	10 - 12	0:03	1 Série	3
12:14	Intervalo 5 minutos					0:05		
12:19	24.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	CAD	0:05	1 Série	2
12:24	25.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	CAD	0:05	1 Série	2
12:30	Desfile para entrega de medalhas					0:15		
12:45	Final da sessão				Duração total	3:15		

PROVA Nº.2 – TORNEIO DOS 50 E 100

APROVADO PELA FPN EM 21 OUT. 2025

1. **DATA:** 02 de novembro de 2025
2. **ORGANIZAÇÃO:** ANDL
3. **LOCAL:** Piscinas Municipais de **Pombal** (8 pistas x 25m)
4. **HORÁRIO:**

	Aquecimento	Início da prova
Jornada com sessão única	8h00 às 9h15	9h30

Notas:

A cronometragem desta competição é **manual**;

Os nadadores da categoria Cadetes não podem utilizar **fatos de competição**.

5. INSCRIÇÕES:

- a) As inscrições deverão dar entrada na *sede da ANDL até dia 27 de outubro de 2025 às 12h00*; através do e-mail - inscricoes@andl.pt ;
- b) Os tempos de inscrição têm de ter ocorrido e validados **até 12 meses anteriores à data da competição**;
- c) As series serão organizadas pelos tempos de inscrição em piscina de 25 ou 50 e ordenados pela conversão dos pontos WAq;
- d) O pagamento das inscrições é de acordo com a tabela do ponto três (3) das disposições gerais.

6. CATEGORIA/ESCALÃO:

- a) Podem participar nadadores da categoria de Cadetes dos escalões A, B e C, de ambos os sexos (Fem, Masc), filiados em natação pura e devidamente inscritos no. FPNSystem;
- b) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados.

7. PROGRAMA:

Jornada com Sessão Única				
Nº	Distância	Técnica	Sexo	Escalão
1	4x100	Livres	Misto	A e B
Intervalo 5 minutos				
2	25	Bruços	Fem	A, B e C
3	25	Bruços	Masc	A, B e C
4	50	Bruços	Fem	A, B e C
5	50	Bruços	Masc	A, B e C
6	100	Costas	Fem.	A e B
7	100	Costas	Masc.	A e B
8	50	Livres	Fem	A, B e C
9	50	Livres	Masc	A, B e C
10	25	Mariposa	Fem	A, B e C
11	25	Mariposa	Masc	A, B e C
12	4x50	Estilos	Misto	A, B e C
Intervalo 10 minutos				
13	4x50	Livres	Misto	A, B e C
14	50	Mariposa	Fem	A, B e C
15	50	Mariposa	Masc	A, B e C
16	50	Costas	Fem	A, B e C
17	50	Costas	Masc	A, B e C
18	100	Estilos	Fem.	A e B
19	100	Estilos	Masc.	A e B
20	100	Bruços	Fem.	A e B
21	100	Bruços	Masc.	A e B
22	100	Livres	Fem	A e B
23	100	Livres	Masc	A e B
Intervalo 5 minutos				
24	4x50	Livres	Fem	A, B e C
25	4x50	Livres	Masc	A, B e C

8. PARTICIPAÇÃO

a) Os clubes podem inscrever equipas de estafetas mistas com um só elemento de sexo oposto (ex.: 3fem+1masc ou vv), caso não disponham da possibilidade de 2masc+2 fem . Estas estafetas participaram como “**extra competição**”;

b) Nas inscrições das estafetas são aceites tempos de estafeta ou somatório de tempos individuais;

REGULAMENTO DE COMPETIÇÕES DISTRIAIS 2025/26

c) A ANDL pode permitir a participação de nadadores de outros clubes e entidades, filiadas na FPN em natação pura, para completar séries de provas. Estes nadadores participam “**extra competição**”.

9. PARTICIPAÇÃO - LIMITES:

- a) Cada atleta pode participar em três (3) provas;
- b) O nadador Cadete de escalão C só pode participar nas distâncias de 25 e 50 metros;
- c) Na estafeta de 4x100 livres só podem participar nadadores da categoria Cadete A e B;
- d) Não há limite de inscrições de equipas nas provas de estafetas;
- e) As estafetas mistas têm de que ser compostas por dois elementos de cada género.
As estafetas que não cumpram esta alínea, participam na condição de “**extra competição**”.

10. CLASSIFICAÇÃO:

Por prova, género e categoria (por escalão);

11. PREMIO

Medalhas de participação



Torneio dos 50 e 100
Pombal, 2/11/2025

1 - Jornada com sessão única

02/11/2025 - 9:30

Prova 1 Misto, 4 x 100m Livres 10 - 12 anos
02/11/2025 - 9:30 Startlist

Série 1 de 1

3	Nautico Marinha Grande 2	10 - 12	Nautico Marinha Grande	6:00.61	_____
4	CNAL CAD	10 - 12	Alcobaca	5:32.68	_____
5	Nautico Marinha Grande 1	10 - 12	Nautico Marinha Grande	5:33.19	_____
6	SIRP/ Cimai CAD A	10 - 12	Pimpoes/Cimai	NT	_____

Prova 2 Femin., 25m Bruços Cadetes (A+B+C)
02/11/2025 - 9:43 Startlist

Série 1 de 2

1	Margarida Mendes, FRANCISCO	CAD B 226654	Pimpoes/Cimai	NT	_____
2	Francisca Sousa, SANTOS	CAD B 223533	Nucleo de Ansião	NT	_____
3	Cinta de, VISSER	CAD B 223315	Nucleo de Ansião	NT	_____
4	Lara Mendes, VICENTE	CAD B 225924	Naval de Peniche	NT	_____
5	Amora Neves, FERREIRA	CAD B 226690	Nucleo de Ansião	NT	_____
6	Abi Oliveira, MOFFAT	CAD B	Pimpoes/Cimai	NT	_____
7	Helena Nogueira, SOARES	CAD C 225697	CNLeiria - VOID	NT	_____

Série 2 de 2

1	Rafaela Bernardo, ALEXANDRE	CAD B 223649	Uniao Juncalense	NT	_____
2	Margarida Bastos, CARVALHO	CAD B 225901	Naval de Peniche	NT	_____
3	Alice Feliciano, RODRIGUES	CAD B 223925	Pimpoes/Cimai	35.90	_____
4	Melissa Ferreira, JESUS	CAD B 225441	Naval de Peniche	26.93	_____
5	Ema Almeida, MARTINS	CAD B 223251	Pimpoes/Cimai	33.75	_____
6	Irene Ferreira, ALMEIDA	CAD B 223249	Naval de Peniche	38.37	_____
7	Miriam Maria, ALVES	CAD B 224900	Pimpoes/Cimai	NT	_____
8	Maria Rodrigues, JOAQUIM	CAD B 226691	Nucleo de Ansião	NT	_____

Prova 3 Masc., 25m Bruços Cadetes (A+B+C)
02/11/2025 - 9:47 Startlist

Série 1 de 1

1	Sebastian Keith, SISSING	CAD B	Naval de Peniche	NT	_____
2	Marko, KRAVCHUCK	CAD C 226860	Pimpoes/Cimai	NT	_____
3	Lourenco Pinheiro, OLIVEIRA	CAD B 223252	Pimpoes/Cimai	33.84	_____
4	Afonso Pimenta, VERAS	CAD B 225363	Nucleo de Ansião	28.95	_____
5	Bentley Grand, BJORKSTROM	CAD B 222541	Pimpoes/Cimai	32.17	_____
6	Lourenco Rafael, OLIVEIRA	CAD B 223924	Pimpoes/Cimai	35.87	_____
7	Manuel Jegundo, MOURA	CAD B 226129	Pimpoes/Cimai	NT	_____
8	Mathias Silva, RODRIGUES	CAD B 222869	Nucleo de Ansião	NT	_____



Torneio dos 50 e 100
Pombal, 2/11/2025

Prova 4
02/11/2025 - 9:49

Femin., 50m Bruços

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 3

2	Julia Caetano, SERAFIM	CAD B 226382	Vieirense	NT	_____
3	Daria, ZHYLENKO	CAD A 226900	Pimpoes/Cimai	NT	_____
4	Camila Maria, CATARINO	CAD B 222254	Benedita	1:16.75	_____
5	Julia Frazao, OLIVEIRA	CAD B 222516	Óbidos	1:19.75	_____
6	Sofia Catarina, SANTOS	CAD B 226127	Nautico Marinha Grande	NT	_____
7	Mafalda Santos, ALMEIDA	CAD B 225575	Nautico Marinha Grande	NT	_____

Série 2 de 3

1	Angelina Ellen, SILVA	CAD B 224590	Uniao Juncalense	1:06.69	_____
2	Laura Bento, NOBREGA	CAD B 225369	Nautico Marinha Grande	1:05.53	_____
3	Ines Caetano, LOURENCO	CAD B 218565	Vieirense	1:02.35	_____
4	Carolina Vitorino, GODINHO	CAD B 223926	Pimpoes/Cimai	1:00.92	_____
5	Leonor Moraes, SANTOS	CAD C 222861	Nautico Marinha Grande	1:02.32	_____
6	Liah Brake, ACO	CAD B 222626	Pimpoes/Cimai	1:04.22	_____
7	Lea Ferrinho, GRACA	CAD B 221736	CNLeiria - VOID	1:05.88	_____
8	Matilde Cruz, MOURA	CAD C 223250	CNLeiria - VOID	1:13.41	_____

Série 3 de 3

1	Mariana Lameiras, GALO	CAD B 223012	Nautico Marinha Grande	57.72	_____
2	Carminho Falcao, FILIPE	CAD B 222855	Pimpoes/Cimai	56.50	_____
3	Sofia Marcalo, NETO	CAD A 225750	Naval de Peniche	53.23	_____
4	Sofia Rosa, FERREIRA	CAD B 217071	Naval de Peniche	49.44	_____
5	Ines Ferreira, CAPELA	CAD A 218566	Vieirense	53.22	_____
6	Marta Alexandra, LOPES	CAD B 222834	Nautico Marinha Grande	55.81	_____
7	Maria Constanca, FERNANDES	CAD B 221740	Nucleo de Pombal	57.12	_____
8	Margarida Lourenco, PEDROSA	CAD C 224896	Nautico Marinha Grande	58.41	_____

Prova 5
02/11/2025 - 9:55

Masc., 50m Bruços

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 2

1	Henrique Jose, FONSECA	CAD C 226091	Vieirense	NT	_____
2	Sebastiao Noah, RITA	CAD B 223539	Vieirense	NT	_____
3	Lourenco Ferreira, PAULINO	CAD B 222919	Uniao Juncalense	1:24.12	_____
4	Yaroslav, MORITS	CAD B 225368	Nautico Marinha Grande	1:03.41	_____
5	Matias Fiandeiro, FERREIRA	CAD B 223927	Pimpoes/Cimai	1:09.61	_____
6	Francisco Carquejeiro, AMARAL	CAD B 222857	Pimpoes/Cimai	NT	_____
7	Miguel Belo, SILVERIO	CAD B 224062	Vieirense	NT	_____

Série 2 de 2

1	Dilan Ferreira, SANTOS	CAD B 217054	Benedita	1:01.98	_____
2	Yevhenii, KISLIAKOV	CAD B 222843	Naval de Peniche	57.87	_____
3	Bernardo Silva, QUINZICO	CAD A 219949	Nautico Marinha Grande	56.36	_____
4	Tomas Santos, MATIAS	CAD A 219915	Alcobaca	49.56	_____
5	Matheus Silva, SANTOS	CAD A 219992	Pimpoes/Cimai	52.94	_____
6	Vladyslav, STARYNSKY	CAD A 219851	Benedita	56.56	_____
7	Martim Raminhos, SILVA	CAD A 152826	Pimpoes/Cimai	58.78	_____
8	Afonso Pereira, MARRAZES	CAD A 225438	Nautico Marinha Grande	1:02.98	_____



Torneio dos 50 e 100
Pombal, 2/11/2025

Prova 6
02/11/2025 - 9:59

Femin., 100m Costas

10 - 12 anos
Startlist

Série 1 de 4

3	Matilde Simoes, GASPAR	CAD A 220010	Nucleo de Ansião	NT	_____
4	Maria Freire, DIAS	CAD A 220005	Nucleo de Ansião	NT	_____
5	Polina, KOTENKO	CAD B 222578	Uniao Juncalense	NT	_____
6	Carolina Duraes, GRANJA	CAD B 219950	Nautico Marinha Grande	NT	_____

Série 2 de 4

1	Diana Junqueira, QUINTAS	CAD B 221741	Nucleo de Pombal	NT	_____
2	Matilde Antunes, CEREIJEIRO	CAD A 216977	Nucleo de Ansião	2:03.53	_____
3	Leonor Roxo, RAMALHO	CAD A 224151	Benedita	1:57.25	_____
4	Emilia Nikole, POGODINA	CAD A 224916	Nucleo de Pombal	1:53.21	_____
5	Leonor Silva, TEOTONIO	CAD A 220309	Óbidos	1:56.31	_____
6	Sofia Sanchez, CRISTIANO	CAD B 223253	Pimpoes/Cimai	2:00.67	_____
7	Sofia Marcalo, NETO	CAD A 225750	Naval de Peniche	2:06.68	_____
8	Ariana Santos, CUSTODIO	CAD B 223255	CNLeiria - VOID	NT	_____

Série 3 de 4

1	Nadine Sofia, CESARIO	CAD A 224182	Benedita	1:51.53	_____
2	Maria Constanca, BASILIO	CAD A 219385	Pimpoes/Cimai	1:48.03	_____
3	Percy Gray, MILCO	CAD A 223532	Pimpoes/Cimai	1:45.99	_____
4	Miriam Amancio, RICARDO	CAD A 219021	Óbidos	1:43.61	_____
5	Beatriz Almeida, SILVA	CAD B 222863	Nautico Marinha Grande	1:45.94	_____
6	Sofia Pereira, SILVA	CAD A 219031	Óbidos	1:47.87	_____
7	Anais Campanico, HENRIQUES	CAD A 217204	CNLeiria - VOID	1:51.31	_____
8	Leonor Santos, FERNANDES	CAD B 224819	Nautico Marinha Grande	1:52.22	_____

Série 4 de 4

1	Luna Santos, PROSPERO	CAD B 219951	Nautico Marinha Grande	1:41.42	_____
2	Eva Victoria, FERREIRA	CAD A 219864	Pimpoes/Cimai	1:38.69	_____
3	Leonor Lourenco, SUBTIL	CAD B 222251	Benedita	1:37.34	_____
4	Carolina Pereira, DURAO	CAD A 219635	Alcobaca	1:30.96	_____
5	Mariana Santiago, FERREIRA	CAD A 214815	Uniao Juncalense	1:33.31	_____
6	Ana Luiza, PINTO	CAD A 218390	Uniao Juncalense	1:38.19	_____
7	Maria Francisca, LOPES	CAD B 219952	Nautico Marinha Grande	1:39.57	_____
8	Matilde Pereira, SILVA	CAD A 225183	Benedita	1:42.31	_____

Prova 7
02/11/2025 - 10:10

Masc., 100m Costas

10 - 12 anos
Startlist

Série 1 de 3

1	Rafael Pereira, OLIVEIRA	CAD B 219955	Nautico Marinha Grande	NT	_____
2	Mason Rafael, ANTUNES	CAD B 222394	CNLeiria - VOID	NT	_____
3	Angelo Poudeian, SILVA	CAD A 219948	Nautico Marinha Grande	NT	_____
4	Filipe Guilherme, MARQUES	CAD B 225578	CNLeiria - VOID	NT	_____
5	Diego Ferreira, CRISOSTOMO	CAD A 225325	Benedita	NT	_____
6	Demian, DUDINOV	CAD A 222840	Naval de Peniche	NT	_____
7	Bernardo Mendonca, SOUSA	CAD A 218995	Nautico Marinha Grande	NT	_____
8	Joao Antonio, FRANCO	CAD B 218997	Nautico Marinha Grande	NT	_____



Torneio dos 50 e 100
Pombal, 2/11/2025

Prova 7, Masc., 100m Costas

Série 2 de 3

1	Salvador Vicente, BILREIRO	CAD A 223642	CNLeiria - VOID	2:13.87	_____
2	Afonso Daniel, BRITO	CAD A 214818	Pimpoes/Cimai	1:49.12	_____
3	Afonso Miguel, SANTOS	CAD A 222911	Nautico Marinha Grande	1:41.93	_____
4	Tomas Cardoso, VIEIRA	CAD A 215150	Uniao Juncalense	1:40.64	_____
5	Rodrigo Vendima, COELHO	CAD B 216978	CNLeiria - VOID	1:41.05	_____
6	Arthur Miguel, TOLENTINO	CAD A 223011	Pimpoes/Cimai	1:42.53	_____
7	Miguel Parreira, OLIVEIRA	CAD B 221877	CNLeiria - VOID	1:58.86	_____
8	Santiago Magalhaes, SILVA	CAD A 222868	Benedita	2:17.16	_____

Série 3 de 3

1	Simao, VIEIRA	CAD A 219917	Alcobaca	1:38.08	_____
2	Romeu Filipe, SOUSA	CAD A 222395	Nautico Marinha Grande	1:37.64	_____
3	Mateus Matos, MORADO	CAD A 219577	CNLeiria - VOID	1:36.47	_____
4	Francisco Meca, SILVA	CAD A 219954	Nautico Marinha Grande	1:23.66	_____
5	Hao Yang, CHENG	CAD A 219007	Nautico Marinha Grande	1:33.16	_____
6	Joao Souza, SILVA	CAD B 218906	Pimpoes/Cimai	1:36.53	_____
7	Tymofii Chikov, PORADYUK	CAD A 222574	Alcobaca	1:37.70	_____
8	Salvador Mendonca, SOUSA	CAD A 219001	Nautico Marinha Grande	1:40.61	_____

Prova 8
02/11/2025 - 10:20

Femin., 50m Livres

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 5

3	Iara Teodosio, CASTELHANO	CAD B 226090	Benedita	NT	_____
4	Abi Oliveira, MOFFAT	CAD B	Pimpoes/Cimai	NT	_____
5	Luna Fonseca, PEREIRA	CAD B 226728	Óbidos	NT	_____

Série 2 de 5

1	Helena Nogueira, SOARES	CAD C 225697	CNLeiria - VOID	NT	_____
2	Maria Rodrigues, JOAQUIM	CAD B 226691	Nucleo de Ansião	NT	_____
3	Lara Mendes, VICENTE	CAD B 225924	Naval de Peniche	NT	_____
4	Amora Neves, FERREIRA	CAD B 226690	Nucleo de Ansião	NT	_____
5	Luisa Santos, REIS	CAD B 225695	CNLeiria - VOID	NT	_____
6	Margarida Bastos, CARVALHO	CAD B 225901	Naval de Peniche	NT	_____
7	Anna, NOVODVORSKA	CAD B 217055	Alcobaca	NT	_____
8	Francisca Pinto, CIPRIANO	CAD B 226899	CNLeiria - VOID	NT	_____

Série 3 de 5

1	Irene Ferreira, ALMEIDA	CAD B 223249	Naval de Peniche	NT	_____
2	Alice Feliciano, RODRIGUES	CAD B 223925	Pimpoes/Cimai	1:04.85	_____
3	Julia Frazao, OLIVEIRA	CAD B 222516	Óbidos	1:03.00	_____
4	Carolina Vitorino, GODINHO	CAD B 223926	Pimpoes/Cimai	57.78	_____
5	Cinta de, VISSER	CAD B 223315	Nucleo de Ansião	1:00.89	_____
6	Francisca Sousa, SANTOS	CAD B 223533	Nucleo de Ansião	1:03.61	_____
7	Melissa Ferreira, JESUS	CAD B 225441	Naval de Peniche	1:05.45	_____
8	Miriam Maria, ALVES	CAD B 224900	Pimpoes/Cimai	NT	_____



Torneio dos 50 e 100
Pombal, 2/11/2025

Prova 8, Femin., 50m Livres

Série 4 de 5

1	Gabriela Vieira, LUCAS	CAD B 224962	Benedita	54.35	_____
2	Maria Pires, NEVES	CAD B 222870	Nucleo de Ansião	53.06	_____
3	Filipa, DERELO	CAD B 222822	Nautico Marinha Grande	48.61	_____
4	Margarida Antunes, GOMES	CAD B 224917	Nucleo de Pombal	46.81	_____
5	Carminho Falcao, FILIPE	CAD B 222855	Pimpoes/Cimai	48.12	_____
6	Patricia Cristina, MARIANO	CAD A 216909	Alcobaca	51.07	_____
7	Alice Catarino, AIRES	CAD C 224221	Benedita	53.41	_____
8	Maria Luisa, OLIVEIRA	CAD B 222198	CNLeiria - VOID	54.74	_____

Série 5 de 5

1	Iris Tomaz, BERNARDINO	CAD A 222542	Pimpoes/Cimai	45.86	_____
2	Sofia Marcalo, NETO	CAD A 225750	Naval de Peniche	44.59	_____
3	Ines Silva, MARCIANO	CAD A 219865	Pimpoes/Cimai	43.16	_____
4	Constanca Alves, FONSECA	CAD A 222230	Alcobaca	38.93	_____
5	Margarida Germano, SILVA	CAD A 216954	Alcobaca	39.24	_____
6	Sofia Rosa, FERREIRA	CAD B 217071	Naval de Peniche	44.50	_____
7	Lea Ferrinho, GRACA	CAD B 221736	CNLeiria - VOID	46.54	_____
8	Matilde Santos, PEREIRA	CAD A 220308	Pimpoes/Cimai	46.63	_____

Prova 9

Masc., 50m Livres

Cadetes (A+B+C)

02/11/2025 - 10:30

Startlist

Série 1 de 3

1	Afonso Henriques, MONTEIRO	CAD B 226898	CNLeiria - VOID	NT	_____
2	Vasco Matos, SANTOS	CAD B 225577	CNLeiria - VOID	NT	_____
3	Marko, KRAVCHUCK	CAD C 226860	Pimpoes/Cimai	NT	_____
4	Sebastian Keith, SISSING	CAD B	Naval de Peniche	NT	_____
5	Francisco Pires, SANTOS	CAD B 225135	Alcobaca	NT	_____
6	Manuel Jegundo, MOURA	CAD B 226129	Pimpoes/Cimai	NT	_____
7	Afonso Pimenta, VERAS	CAD B 225363	Nucleo de Ansião	NT	_____

Série 2 de 3

1	Jose Pedro, LEO	CAD C 222864	Benedita	54.44	_____
2	Lourenco Pinheiro, OLIVEIRA	CAD B 223252	Pimpoes/Cimai	53.46	_____
3	Mathias Silva, RODRIGUES	CAD B 222869	Nucleo de Ansião	49.49	_____
4	Joao Lopes, MENDES	CAD B 222889	Nucleo de Ansião	46.58	_____
5	Vicente Jose, MATOS	CAD B 222201	Óbidos	48.01	_____
6	Francisco Carquejeiro, AMARAL	CAD B 222857	Pimpoes/Cimai	50.26	_____
7	Bentley Grand, BJORKSTROM	CAD B 222541	Pimpoes/Cimai	54.19	_____
8	Mateus Maximino, FERNANDES	CAD B 225232	Óbidos	57.57	_____

Série 3 de 3

1	Gil Martins, BALTAZAR	CAD C 222844	Naval de Peniche	45.33	_____
2	Francisco Almeida, BRILHANTE	CAD A 222627	Pimpoes/Cimai	44.19	_____
3	Yevhenii, KISLIAKOV	CAD B 222843	Naval de Peniche	40.40	_____
4	Manuel Costa, GAMEIRO	CAD B 224040	Nucleo de Pombal	36.96	_____
5	Guilherme Oliveira, GIL	CAD B 222812	Alcobaca	38.31	_____
6	Bruno Miguel, POMBO	CAD A 219916	Alcobaca	41.31	_____
7	Daniel, CAINAC	CAD C 222845	Benedita	44.96	_____
8	Lourenco Rafael, OLIVEIRA	CAD B 223924	Pimpoes/Cimai	46.28	_____



Torneio dos 50 e 100
Pombal, 2/11/2025

Prova 10
02/11/2025 - 10:36

Femin., 25m Mariposa

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 1

3	Luna Fonseca, PEREIRA	CAD B 226728	Óbidos	NT	_____
4	Ema Almeida, MARTINS	CAD B 223251	Pimpoes/Cimai	28.68	_____
5	Margarida Mendes, FRANCISCO	CAD B 226654	Pimpoes/Cimai	NT	_____
6	Miriam Maria, ALVES	CAD B 224900	Pimpoes/Cimai	NT	_____

Prova 11
02/11/2025 - 10:38

Masc., 25m Mariposa

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 1

2	Manuel Jegundo, MOURA	CAD B 226129	Pimpoes/Cimai	NT	_____
3	Mateus Maximino, FERNANDES	CAD B 225232	Óbidos	38.70	_____
4	Gil Martins, BALTAZAR	CAD C 222844	Naval de Peniche	26.25	_____
5	Vicente Jose, MATOS	CAD B 222201	Óbidos	26.39	_____
6	Marko, KRAVCHUCK	CAD C 226860	Pimpoes/Cimai	NT	_____

Prova 12
02/11/2025 - 10:40

Misto, 4 x 50m Estilos

Cadetes (A +B + C)
Startlist

Série 1 de 1

4	Nucleo de Pombal 1	CAD	Nucleo de Pombal	3:39.99 EXH	_____
5	CNL - VOID	CAD	CNLeiria - VOID	NT	_____

Prova 13
02/11/2025 - 10:55

Misto, 4 x 50m Livres

Cadetes (A +B + C)
Startlist

Série 1 de 1

1	Nautico Marinha Grande 4	CAD	Nautico Marinha Grande	NT	_____
2	SIRP/ Cimai CAD B	CAD	Pimpoes/Cimai	3:22.13	_____
3	Nautico Marinha Grande 2	CAD	Nautico Marinha Grande	2:58.92	_____
4	CNL - VOID	CAD	CNLeiria - VOID	2:16.38	_____
5	Nucleo de Pombal 1	CAD	Nucleo de Pombal	2:49.70	_____
6	Nautico Marinha Grande 1	CAD	Nautico Marinha Grande	3:00.53	_____
7	Nautico Marinha Grande 3	CAD	Nautico Marinha Grande	3:59.48	_____
8	URDJ	CAD	Uniao Juncalense	NT	_____



Torneio dos 50 e 100
Pombal, 2/11/2025

Prova 14
02/11/2025 - 11:05

Femin., 50m Mariposa

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 2

1	Diana Junqueira, QUINTAS	CAD B 221741	Nucleo de Pombal	NT	_____
2	Daria, ZHYLENKO	CAD A 226900	Pimpoes/Cimai	NT	_____
3	Leonor Roxo, RAMALHO	CAD A 224151	Benedita	1:04.49	_____
4	Nadine Sofia, CESARIO	CAD A 224182	Benedita	1:00.86	_____
5	Camila Maria, CATARINO	CAD B 222254	Benedita	1:02.89	_____
6	Emilia Nikole, POGODINA	CAD A 224916	Nucleo de Pombal	NT	_____
7	Maria Leonor, PAULINO	CAD A 223961	Nucleo de Pombal	NT	_____
8	Matilde Pereira, SILVA	CAD A 225183	Benedita	NT	_____

Série 2 de 2

1	Matilde Cruz, MOURA	CAD C 223250	CNLeiria - VOID	57.57	_____
2	Iris Tomaz, BERNARDINO	CAD A 222542	Pimpoes/Cimai	55.91	_____
3	Ana Luiza, PINTO	CAD A 218390	Uniao Juncalense	48.47	_____
4	Leonor Lourenco, SUBTIL	CAD B 222251	Benedita	42.83	_____
5	Sofia Pereira, FERREIRA	CAD B 222199	CNLeiria - VOID	45.90	_____
6	Miriam Amancio, RICARDO	CAD A 219021	Óbidos	49.36	_____
7	Percy Gray, MILCO	CAD A 223532	Pimpoes/Cimai	56.03	_____
8	Carolina Mineiro, SANTOS	CAD B 221964	CNLeiria - VOID	58.81	_____

Prova 15
02/11/2025 - 11:11

Masc., 50m Mariposa

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 1

1	Diego Ferreira, CRISOSTOMO	CAD A 225325	Benedita	1:07.56	_____
2	Martim Raminhos, SILVA	CAD A 152826	Pimpoes/Cimai	52.39	_____
3	Bruno Miguel, POMBO	CAD A 219916	Alcobaca	49.07	_____
4	Joao Souza, SILVA	CAD B 218906	Pimpoes/Cimai	43.30	_____
5	Vladyslav, STARYNSKYY	CAD A 219851	Benedita	47.75	_____
6	Demian, DUDINOV	CAD A 222840	Naval de Peniche	50.84	_____
7	Francisco Almeida, BRILHANTE	CAD A 222627	Pimpoes/Cimai	1:01.66	_____
8	Santiago Magalhaes, SILVA	CAD A 222868	Benedita	1:19.27	_____

Prova 16
02/11/2025 - 11:14

Femin., 50m Costas

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 5

3	Maria Pires, NEVES	CAD B 222870	Nucleo de Ansião	NT	_____
4	Sofia Catarina, SANTOS	CAD B 226127	Nautico Marinha Grande	NT	_____
5	Luisa Santos, REIS	CAD B 225695	CNLeiria - VOID	NT	_____



Torneio dos 50 e 100
Pombal, 2/11/2025

Prova 16, Femin., 50m Costas

Série 2 de 5

2	Margarida Bastos, CARVALHO	CAD B 225901	Naval de Peniche	NT	_____
3	Iara Teodosio, CASTELHANO	CAD B 226090	Benedita	NT	_____
4	Julia Caetano, SERAFIM	CAD B 226382	Vieirense	NT	_____
5	Maria Ines, SANTOS	CAD B 225584	Benedita	NT	_____
6	Luna Fonseca, PEREIRA	CAD B 226728	Óbidos	NT	_____
7	Margarida Mendes, FRANCISCO	CAD B 226654	Pimpoes/Cimai	NT	_____

Série 3 de 5

1	Francisca Pinto, CIPRIANO	CAD B 226899	CNLeiria - VOID	NT	_____
2	Aurora Ferreira, FREITAS	CAD C 226071	Benedita	NT	_____
3	Benedita Pedrosa, GASPAR	CAD C 226383	Vieirense	NT	_____
4	Lara Mendes, VICENTE	CAD B 225924	Naval de Peniche	NT	_____
5	Mafalda Santos, ALMEIDA	CAD B 225575	Nautico Marinha Grande	NT	_____
6	Anna, NOVODVORSKA	CAD B 217055	Alcobaca	NT	_____
7	Abi Oliveira, MOFFAT	CAD B	Pimpoes/Cimai	NT	_____
8	Angelina Ellen, SILVA	CAD B 224590	Uniao Juncalense	NT	_____

Série 4 de 5

1	Alice Feliciano, RODRIGUES	CAD B 223925	Pimpoes/Cimai	1:07.14	_____
2	Julia Frazao, OLIVEIRA	CAD B 222516	Óbidos	1:04.53	_____
3	Melissa Ferreira, JESUS	CAD B 225441	Naval de Peniche	59.97	_____
4	Irene Ferreira, ALMEIDA	CAD B 223249	Naval de Peniche	58.78	_____
5	Patricia Cristina, MARIANO	CAD A 216909	Alcobaca	58.85	_____
6	Carolina Vitorino, GODINHO	CAD B 223926	Pimpoes/Cimai	1:02.79	_____
7	Polina, KOTENKO	CAD B 222578	Uniao Juncalense	1:05.98	_____
8	Rafaela Bernardo, ALEXANDRE	CAD B 223649	Uniao Juncalense	1:23.13	_____

Série 5 de 5

1	Maria Luisa, OLIVEIRA	CAD B 222198	CNLeiria - VOID	56.53	_____
2	Alice Catarino, AIRES	CAD C 224221	Benedita	54.70	_____
3	Leonor Moraes, SANTOS	CAD C 222861	Nautico Marinha Grande	53.46	_____
4	Matilde Santos, PEREIRA	CAD A 220308	Pimpoes/Cimai	49.91	_____
5	Margarida Lourenco, PEDROSA	CAD C 224896	Nautico Marinha Grande	53.39	_____
6	Ines Silva, MARCIANO	CAD A 219865	Pimpoes/Cimai	54.34	_____
7	Gabriela Vieira, LUCAS	CAD B 224962	Benedita	55.59	_____
8	Mariana Lameiras, GALO	CAD B 223012	Nautico Marinha Grande	57.29	_____

Prova 17
02/11/2025 - 11:29

Masc., 50m Costas

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 3

2	Sebastian Keith, SISSING	CAD B	Naval de Peniche	NT	_____
3	Francisco Pires, SANTOS	CAD B 225135	Alcobaca	NT	_____
4	Afonso Henriques, MONTEIRO	CAD B 226898	CNLeiria - VOID	NT	_____
5	Vasco Matos, SANTOS	CAD B 225577	CNLeiria - VOID	NT	_____
6	Henrique Jose, FONSECA	CAD C 226091	Vieirense	NT	_____



Torneio dos 50 e 100
Pombal, 2/11/2025

Prova 17, Masc., 50m Costas

Série 2 de 3

1	Yaroslav, MORITS	CAD B 225368	Nautico Marinha Grande	NT	_____
2	Lourenco Pinheiro, OLIVEIRA	CAD B 223252	Pimpoes/Cimai	1:06.22	_____
3	Lourenco Ferreira, PAULINO	CAD B 222919	Uniao Juncalense	1:02.82	_____
4	Lourenco Rafael, OLIVEIRA	CAD B 223924	Pimpoes/Cimai	58.53	_____
5	Jose Pedro, LEAO	CAD C 222864	Benedita	59.56	_____
6	Mateus Maximino, FERNANDES	CAD B 225232	Óbidos	1:04.43	_____
7	Bentley Grand, BJORKSTROM	CAD B 222541	Pimpoes/Cimai	NT	_____
8	Miguel Belo, SILVERIO	CAD B 224062	Vieirense	NT	_____

Série 3 de 3

1	Vicente Jose, MATOS	CAD B 222201	Óbidos	55.83	_____
2	Dilan Ferreira, SANTOS	CAD B 217054	Benedita	53.83	_____
3	Diogo Matos, CORREIA	CAD B 222257	Nucleo de Pombal	51.85	_____
4	Gil Martins, BALTAZAR	CAD C 222844	Naval de Peniche	47.57	_____
5	Daniel, CAINAC	CAD C 222845	Benedita	49.96	_____
6	Guilherme Carvalho, FERREIRA	CAD A 222511	Nucleo de Pombal	52.86	_____
7	Matias Fiandeiro, FERREIRA	CAD B 223927	Pimpoes/Cimai	54.78	_____
8	Joao Lopes, MENDES	CAD B 222889	Nucleo de Ansião	57.53	_____

Prova 18
02/11/2025 - 11:38

Femin., 100m Estilos

10 - 12 anos
Startlist

Série 1 de 3

3	Ines Caetano, LOURENCO	CAD B 218565	Vieirense	NT	_____
4	Leonor Silva, TEOTONIO	CAD A 220309	Óbidos	NT	_____
5	Laura Bento, NOBREGA	CAD B 225369	Nautico Marinha Grande	NT	_____
6	Carolina Duraes, GRANJA	CAD B 219950	Nautico Marinha Grande	NT	_____

Série 2 de 3

1	Liah Brake, ACO	CAD B 222626	Pimpoes/Cimai	1:56.43	_____
2	Carminho Falcao, FILIPE	CAD B 222855	Pimpoes/Cimai	1:53.59	_____
3	Anais Campanico, HENRIQUES	CAD A 217204	CNLeiria - VOID	1:50.78	_____
4	Maria Constanca, BASILIO	CAD A 219385	Pimpoes/Cimai	1:48.03	_____
5	Sofia Pereira, SILVA	CAD A 219031	Óbidos	1:50.64	_____
6	Marta Alexandra, LOPES	CAD B 222834	Nautico Marinha Grande	1:52.55	_____
7	Ema Ribeiro, FREITAS	CAD B 220916	Vieirense	1:53.99	_____
8	Ema Almeida, MARTINS	CAD B 223251	Pimpoes/Cimai	2:01.99	_____

Série 3 de 3

1	Maria Constanca, FERNANDES	CAD B 221740	Nucleo de Pombal	1:45.52	_____
2	Sofia Rosa, FERREIRA	CAD B 217071	Naval de Peniche	1:43.51	_____
3	Eva Victoria, FERREIRA	CAD A 219864	Pimpoes/Cimai	1:42.22	_____
4	Carolina Pereira, DURAO	CAD A 219635	Alcobaca	1:29.39	_____
5	Margarida Germano, SILVA	CAD A 216954	Alcobaca	1:37.71	_____
6	Miriam Amancio, RICARDO	CAD A 219021	Óbidos	1:43.00	_____
7	Ines Ferreira, CAPELA	CAD A 218566	Vieirense	1:44.88	_____
8	Mariana Santiago, FERREIRA	CAD A 214815	Uniao Juncalense	1:46.30	_____



Torneio dos 50 e 100
Pombal, 2/11/2025

Prova 19
02/11/2025 - 11:46

Masc., 100m Estilos

10 - 12 anos
Startlist

Série 1 de 3

3	Tomas Cardoso, VIEIRA	CAD A 215150	Uniao Juncalense	NT	_____
4	Afonso Pereira, MARRAZES	CAD A 225438	Nautico Marinha Grande	NT	_____
5	Filipe Guilherme, MARQUES	CAD B 225578	CNLeiria - VOID	NT	_____

Série 2 de 3

2	Bernardo Silva, QUINZICO	CAD A 219949	Nautico Marinha Grande	1:57.66	_____
3	Angelo Poudeian, SILVA	CAD A 219948	Nautico Marinha Grande	1:50.40	_____
4	Demian, DUDINOV	CAD A 222840	Naval de Peniche	1:41.26	_____
5	Yevhenii, KISLIAKOV	CAD B 222843	Naval de Peniche	1:49.05	_____
6	Simao Oliveira, FERNANDES	CAD A 222915	Vieirense	1:54.81	_____
7	Sebastiao Noah, RITA	CAD B 223539	Vieirense	NT	_____

Série 3 de 3

1	Afonso Miguel, SANTOS	CAD A 222911	Nautico Marinha Grande	1:39.49	_____
2	Simao, VIEIRA	CAD A 219917	Alcobaca	1:36.75	_____
3	Matheus Silva, SANTOS	CAD A 219992	Pimpoes/Cimai	1:35.53	_____
4	Mateus Matos, MORADO	CAD A 219577	CNLeiria - VOID	1:34.15	_____
5	Tomas Santos, MATIAS	CAD A 219915	Alcobaca	1:35.19	_____
6	Manuel Costa, GAMEIRO	CAD B 224040	Nucleo de Pombal	1:36.03	_____
7	Tymofii Chikov, PORADYUK	CAD A 222574	Alcobaca	1:37.60	_____
8	Salvador Santos, VAZ	CAD A 220301	Vieirense	1:40.51	_____

Prova 20
02/11/2025 - 11:53

Femin., 100m Bruços

10 - 12 anos
Startlist

Série 1 de 2

3	Leonor Santos, FERNANDES	CAD B 224819	Nautico Marinha Grande	NT	_____
4	Margarida Antunes, GOMES	CAD B 224917	Nucleo de Pombal	2:34.48	_____
5	Luna Santos, PROSPERO	CAD B 219951	Nautico Marinha Grande	NT	_____
6	Filipa, DERELO	CAD B 222822	Nautico Marinha Grande	NT	_____

Série 2 de 2

1	Maria Leonor, PAULINO	CAD A 223961	Nucleo de Pombal	2:09.78	_____
2	Beatriz Almeida, SILVA	CAD B 222863	Nautico Marinha Grande	1:59.75	_____
3	Sofia Pereira, SILVA	CAD A 219031	Óbidos	1:56.89	_____
4	Constanca Alves, FONSECA	CAD A 222230	Alcobaca	1:54.55	_____
5	Maria Francisca, LOPES	CAD B 219952	Nautico Marinha Grande	1:55.75	_____
6	Carolina Mineiro, SANTOS	CAD B 221964	CNLeiria - VOID	1:57.31	_____
7	Sofia Sanchez, CRISTIANO	CAD B 223253	Pimpoes/Cimai	2:04.75	_____
8	Sofia Pereira, FERREIRA	CAD B 222199	CNLeiria - VOID	2:23.00	_____



Torneio dos 50 e 100
Pombal, 2/11/2025

Prova 21
02/11/2025 - 11:59

Masc., 100m Bruços

10 - 12 anos
Startlist

Série 1 de 2

1	Arthur Miguel, TOLENTINO	CAD A 223011	Pimpoes/Cimai	NT	_____
2	Rafael Pereira, OLIVEIRA	CAD B 219955	Nautico Marinha Grande	NT	_____
3	Salvador Mendonca, SOUSA	CAD A 219001	Nautico Marinha Grande	NT	_____
4	Salvador Vicente, BILREIRO	CAD A 223642	CNLeiria - VOID	NT	_____
5	Guilherme Carvalho, FERREIRA	CAD A 222511	Nucleo de Pombal	NT	_____
6	Joao Antonio, FRANCO	CAD B 218997	Nautico Marinha Grande	NT	_____
7	Miguel Parreira, OLIVEIRA	CAD B 221877	CNLeiria - VOID	NT	_____

Série 2 de 2

1	Diogo Matos, CORREIA	CAD B 222257	Nucleo de Pombal	2:12.37	_____
2	Romeu Filipe, SOUSA	CAD A 222395	Nautico Marinha Grande	1:55.22	_____
3	Afonso Daniel, BRITO	CAD A 214818	Pimpoes/Cimai	1:52.93	_____
4	Francisco Meca, SILVA	CAD A 219954	Nautico Marinha Grande	1:37.02	_____
5	Hao Yang, CHENG	CAD A 219007	Nautico Marinha Grande	1:45.44	_____
6	Rodrigo Vendima, COELHO	CAD B 216978	CNLeiria - VOID	1:54.06	_____
7	Guilherme Oliveira, GIL	CAD B 222812	Alcobaca	2:04.28	_____
8	Bernardo Mendonca, SOUSA	CAD A 218995	Nautico Marinha Grande	NT	_____

Prova 22
02/11/2025 - 12:05

Femin., 100m Livres

10 - 12 anos
Startlist

Série 1 de 2

3	Leonor Silva, TEOTONIO	CAD A 220309	Óbidos	NT	_____
4	Francisca Pinto, CIPRIANO	CAD B 226899	CNLeiria - VOID	NT	_____
5	Maria Luisa, OLIVEIRA	CAD B 222198	CNLeiria - VOID	NT	_____

Série 2 de 2

1	Polina, KOTENKO	CAD B 222578	Uniao Juncalense	2:12.02	_____
2	Iris Tomaz, BERNARDINO	CAD A 222542	Pimpoes/Cimai	1:56.56	_____
3	Ema Ribeiro, FREITAS	CAD B 220916	Vieirense	1:46.90	_____
4	Maria Freire, DIAS	CAD A 220005	Nucleo de Ansião	1:28.41	_____
5	Matilde Simoes, GASPAS	CAD A 220010	Nucleo de Ansião	1:37.95	_____
6	Matilde Antunes, CEREIJEIRO	CAD A 216977	Nucleo de Ansião	1:48.58	_____
7	Ariana Santos, CUSTODIO	CAD B 223255	CNLeiria - VOID	1:59.06	_____



Torneio dos 50 e 100
Pombal, 2/11/2025

Prova 23
02/11/2025 - 12:11

Masc., 100m Livres

10 - 12 anos
Startlist

Série 1 de 1

3	Mason Rafael, ANTUNES	CAD B 222394	CNLeiria - VOID	NT	_____
4	Salvador Santos, VAZ	CAD A 220301	Vieirense	1:23.71	_____
5	Simao Oliveira, FERNANDES	CAD A 222915	Vieirense	1:46.15	_____

Prova 24
02/11/2025 - 12:19

Femin., 4 x 50m Livres

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 1

4	SIRP/ Cimai CAD A	CAD	Pimpoes/Cimai	2:53.37	_____
5	CNL - VOID CAD	CAD	CNLeiria - VOID	3:06.07	_____

Prova 25
02/11/2025 - 12:24

Masc., 4 x 50m Livres

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 1

4	SIRP/ Cimai	CAD	Pimpoes/Cimai	2:38.12	_____
5	CNL - VOID CAD	CAD	CNLeiria - VOID	2:45.88	_____