

PROVA DE PREPARAÇÃO

categorias



18 e 19 outubro 2025
PISCINA MUNICIPAL DE POMBAL

POMBAL CÂMARA
MUNICIPAL





Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
BA Leiria/ SK Coffee	ADBA	POR	23	10	33	101	42	143	-	-	-
Benedita Sport Club Nataç�o	BSCN	POR	3	7	10	12	24	36	-	-	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	POR	7	10	17	28	38	66	-	-	-
Clube Nautico de Leiria - VOID	CNL	POR	12	8	20	29	16	45	-	-	-
Clube Naval da Horta	CNH	POR	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Clube Naval da Nazaré	CNNZ	POR	1	2	3	3	4	7	-	-	-
Clube Naval de Peniche	CNPE	POR	5	11	16	20	42	62	-	-	-
Nautico Marinha Grande	DNMG	POR	25	8	33	120	35	155	-	-	-
Industrial Desportivo Viegrense	IDV	POR	8	8	16	25	31	56	-	-	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	POR	9	14	23	33	50	83	-	-	-
Obidos Criativa, EEM	OC	POR	5	5	10	15	22	37	-	-	-
Pimpoes/Cimai	PIMP	POR	15	16	31	56	55	111	-	-	-
Uniao Juncalense	URDJ	POR	10	9	19	47	40	87	-	-	-
Numero total de 13 Clubes			123	109	232	489	401	890	-	-	-

PROVA Nº.1 – PROVA DE PREPARAÇÃO INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES E SÉNIORES

APROVADO PELA FPN EM 10 OUT. 2025

1. DATA: 18 e 19 outubro de 2025

2. ORGANIZAÇÃO: ANDL

3. LOCAL: Piscinas Municipais de **Pombal** (8 pistas x 25m)

4. HORÁRIO:

		Aquecimento	Início da prova
1ª Jornada	Tarde (sessão única)	14h00 às 15h20	15h30
2ª Jornada	Manhã (sessão única)	08h00 às 09h15	09h30

Notas:

A cronometragem desta competição é **cronometragem eletrónica**.

Os nadadores da categoria Infantil não podem utilizar **atos de competição**.

5. INSCRIÇÕES:

- a) As inscrições deverão dar entrada na *sede da ANDL até dia **13** de outubro de 2025 às 12h00*; através do e-mail: inscricoes@andl.pt ;
- b) Os tempos de inscrição têm de ter ocorrido e validados **até 12 meses anteriores à data da competição**;
- c) As series serão organizadas pelos tempos de inscrição em piscina de 25 ou 50 e ordenados pela conversão dos pontos WAq;
- d) O pagamento das inscrições é de acordo com a tabela do ponto três (3) das disposições gerais.

6. CATEGORIA/ESCALÃO:

- a) Podem participar nadadores do escalão Infantis A e B, Juvenis A e B, Júnior e Sénior de ambos os sexos (Fem, Masc), filiados em natação pura e devidamente inscritos no FPNSystem;

REGULAMENTO DE COMPETIÇÕES DISTRITAIS 2025/26

b) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados.

7. PROGRAMA:

12

1ª JORNADA – Sessão única (15h30)			
N.º	Distância	Estilo	Sexo
1	200	Mariposa	Fem
2	100	Mariposa	Masc
3	200	Costas	Fem
4	100	Costas	Mas
5	200	Bruços	Fem
Intervalo 10 minutos			
6	100	Bruços	Mas
7	400	Livres	Fem
8	200	Livres	Mas
9	100	Livres	Fem
10	200	Estilos	Mas

2ª JORNADA – Sessão única (09h30)			
Nº	Distância	Estilo	Sexo
11	200	Mariposa	Mas
12	100	Mariposa	Fem
13	200	Costas	Mas
14	100	Costas	Fem
15	200	Bruços	Mas
Intervalo 10 minutos			
16	100	Bruços	Fem
17	400	Livres	Mas
18	200	Livres	Fem
19	100	Livres	Mas
20	200	Estilos	Fem

8. PARTICIPAÇÃO

a) A ANDL, pode permitir a participação de nadadores de outros clubes e entidades, filiadas na FPN em natação pura, para completar séries de provas. Estes nadadores participam “**extra competição**”;

9. PARTICIPAÇÃO - LIMITAÇÕES:

- a) O nadador Infantil B só pode participar em duas (2) provas por sessão;
- b) O nadador do Infantil A, só pode participar em três (3) provas por sessão;
- c) Juvenis, Juniores e Seniores podem participar até oito (8) provas.

13

10. CLASSIFICAÇÃO:

A classificação será feita por prova e género, nos escalões Infantil B, Infantil A, Juvenil B, Juvenil A e nas categorias Júnior e Sénior.



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - Sessão única (Tarde)

18/10/2025 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 15:00

Reunião de Arbitragem: 15:15

15:30	1.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	13 +	0:15	3 Séries	20
15:45	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:17	8 Séries	61
16:02	3.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	13 +	0:22	5 Séries	37
16:24	4.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:15	5 Séries	34
16:39	5.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	13 +	0:17	4 Séries	30
16:56	Intervalo 10 minutos					0:10		
17:06	6.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 +	0:12	5 Séries	36
17:18	7.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	13 +	0:32	5 Séries	40
17:50	8.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:30	9 Séries	67
18:20	9.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	13 +	0:18	9 Séries	72
18:38	10.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:33	9 Séries	65
19:11	Final da sessão				Duração total	3:41		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - Sessão única (Manhã)

19/10/2025 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 9:00

Reunião de Arbitragem: 9:15

9:30	11.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:08	2 Séries	13
9:38	12.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	13 +	0:10	5 Séries	36
9:48	13.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:30	8 Séries	58
10:18	14.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	13 +	0:12	5 Séries	36
10:30	15.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 +	0:17	4 Séries	26
10:47	Intervalo 10 minutos					0:10		
10:57	16.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	13 +	0:12	6 Séries	47
11:09	17.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:56	9 Séries	65
12:05	18.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	13 +	0:17	5 Séries	39
12:22	19.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:18	8 Séries	64
12:40	20.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	13 +	0:23	6 Séries	44
13:03	Final da sessão				Duração total	3:33		



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 1
18/10/2025 - 15:30

Femin., 200m Mariposa

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista Nome	Categ/Esc	Lic N.º	Clube	Tempo	Cód	Pisc
<u>Série 1 de 3</u>						
3 Laura Silva, MARTINS	INF B	217035	BA Leiria/ SK Coffee	NT		
4 Erica Maria, FORTUNATO	INF B	217029	BA Leiria/ SK Coffee	NT		
5 Iara Maria, CAMACHO	INF A	217809	Pimpoes/Cimai	NT		
6 Eduarda Antunes, BUGALHAO	INF B	222535	BA Leiria/ SK Coffee	NT		
<u>Série 2 de 3</u>						
1 Margarida Lopes, RODRIGUES	JUV B	211356	Uniao Juncalense	NT		
2 Maria Leonor, ASSUNCAO	INF A	215474	Pimpoes/Cimai	NT		
3 Benedita Nunes, FELIX	INF A	215617	Pimpoes/Cimai	3:26.18	25m	
4 Emiliana Arruda, SARAIVA	INF A	213032	Vieirense	3:12.46	25m	
5 Lara Sofia, MARCELINO	INF B	220304	Vieirense	3:20.06	25m	
6 Erica Felix, RODRIGUES	JUV B	214533	Uniao Juncalense	3:33.80	25m	
7 Leonor Pereira, SILVA	JUV A	210858	Óbidos	NT		
8 Alicia Ferreira, OLIVEIRA	INF B	217022	BA Leiria/ SK Coffee	NT		
<u>Série 3 de 3</u>						
1 Constanca Rolim, PEDRO	JUV A	219612	BA Leiria/ SK Coffee	2:59.22	25m	
2 Matilde Andre, LUIS	JUN	143231	Alcobaca	2:50.59	25m	
3 Diana Isabel, ALVES	JUV A	205555	Pimpoes/Cimai	2:44.48	25m	
4 Ana Claudia, FERREIRA	SEN	10559	Alcobaca	2:25.81	25m	
5 Matilde Santos, VIEIRA	JUV A	214518	BA Leiria/ SK Coffee	2:38.19	25m	
6 Isabela Lourenco, COSTA	JUV B	219180	Benedita	2:49.01	25m	
7 Cristiana Henriques, ALMEIDA	JUV B	219181	Benedita	2:57.11	25m	
8 Marta Cabete, GOMES	JUN	218819	CNLeiria - VOID	3:05.00	25m	

Prova 2
18/10/2025 - 15:45

Masc., 100m Mariposa

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista Nome	Categ/Esc	Lic N.º	Clube	Tempo	Cód	Pisc
<u>Série 1 de 8</u>						
2 Ivan, VESNYANKA	INF B	217032	BA Leiria/ SK Coffee	NT		
3 Joao Santos, DURAO	JUV A	225439	Uniao Juncalense	NT		
4 Gustavo Andre, BATISTA	INF B	225580	BA Leiria/ SK Coffee	NT		
5 Alexandre Botas, RIBEIRO	INF B	222064	CNLeiria - VOID	NT		
6 Tomas Ferreira, CARVALHO	JUV B	224179	BA Leiria/ SK Coffee	NT		
<u>Série 2 de 8</u>						
1 Pedro Martim, CRESPO	INF B	219840	BA Leiria/ SK Coffee	1:55.00	25m	
2 Diogo Sardinha, BRITO	INF B	217027	BA Leiria/ SK Coffee	1:48.70	25m	
3 Miguel, CAINAC	INF B	215978	Benedita	1:44.52	25m	
4 Afonso Mourao, MIRANDA	INF A	217021	BA Leiria/ SK Coffee	1:38.34	25m	
5 Gabriel Silva, RIBEIRO	INF B	216908	Alcobaca	1:43.35	25m	
6 Mihail, ONCIU	INF A	222624	BA Leiria/ SK Coffee	1:45.80	25m	
7 Joao Pedro, PINHEIRO	INF B	219576	BA Leiria/ SK Coffee	1:54.36	25m	
8 Duarte Antonio, CRUZ	INF B	222378	Benedita	2:05.96	25m	

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 8

1 Goncalo Nunes, MORAIS	INF A	222536	BA Leiria/ SK Coffee	1:33.38	25m	_____
2 Estevao Esperanco, MOTA	INF B	217052	BA Leiria/ SK Coffee	1:30.70	25m	_____
3 Timur, MOLDERF	INF B	216219	Nautico Marinha Grande	1:28.81	25m	_____
4 Tiago Daniel, POVOA	JUN	208701	Uniao Juncalense	1:26.08	25m	_____
5 Thomas Torres, O`BYRNE	JUV B	224038	Uniao Juncalense	1:26.84	25m	_____
6 Joao Pedro, CRUZ	JUV B	210841	Naval de Peniche	1:30.23	25m	_____
7 Roberto Bento, CANAS	INF A	215476	Pimpoes/Cimai	1:34.09	50m	_____
8 Lourenco Luis, RIBEIRO	INF A	219407	Pimpoes/Cimai	1:33.69	25m	_____

Série 4 de 8

1 Vladyslav, DVIRNYI	INF B	215259	Nucleo de Pombal	1:23.31	25m	_____
2 Dinis Morgado, FERREIRA	JUV B	221830	BA Leiria/ SK Coffee	1:20.91	25m	_____
3 Rodrigo Nicolau, RITA	JUV B	213035	Vieirense	1:16.95	25m	_____
4 Eduardo Manuel, FERREIRA	INF A	216013	Nucleo de Pombal	1:18.08	50m	_____
5 Tomas Vieira, FIGUEIREDO	INF A	216910	Alcobaca	1:19.37	50m	_____
6 Simao Pedro, MARQUES	JUV B	219861	Uniao Juncalense	1:18.81	25m	_____
7 Tomas Barata, ALVES	INF A	216216	Nautico Marinha Grande	1:22.00	25m	_____
8 Gabriel Sousa, GOMES	INF A	215149	Óbidos	1:25.93	25m	_____

Série 5 de 8

1 Lucas Costa, JESUS	JUV A	144315	Nautico Marinha Grande	1:14.78	50m	_____
2 Diogo Barata, ALVES	JUN	144186	Nautico Marinha Grande	1:10.43	25m	_____
3 Pedro Pereira, OLIVEIRA	JUV B	216993	Nautico Marinha Grande	1:09.98	25m	_____
4 Hugo Miguel, SANTOS	JUN	210463	Pimpoes/Cimai	1:12.05	50m	_____
5 Simao Sousa, JESUS	JUV A	211369	Nautico Marinha Grande	1:09.71	25m	_____
6 Francisco Lourenco, CUSTODIO	JUN	209837	Naval da Nazaré	1:10.13	25m	_____
7 Lucas Ferreira, GASPAR	JUV A	207550	Vieirense	1:11.53	25m	_____
8 Afonso Nunes, MARCELINO	JUN	206321	Nucleo de Pombal	1:12.90	25m	_____

Série 6 de 8

1 Diogo Coelho, JORDAO	JUN	208697	Uniao Juncalense	1:08.47	25m	_____
2 Afonso Ferreira, REIS	JUV A	210842	Nautico Marinha Grande	1:07.39	25m	_____
3 Tomas Manuel, PALMEIRO	JUV A	210846	Nautico Marinha Grande	1:06.44	25m	_____
4 Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	SEN	205545	BA Leiria/ SK Coffee	1:05.87	25m	_____
5 Vasco Silvestre, ROCHA	INF A	214524	Nautico Marinha Grande	1:08.68	50m	_____
6 Xinyang, CHENG	JUN	207712	Nautico Marinha Grande	1:06.75	25m	_____
7 Vidar Albert, JUNG	JUV B	218389	Nautico Marinha Grande	1:10.04	50m	_____
8 Afonso Matos, CORREIA	JUN	211460	Nucleo de Pombal	1:08.61	25m	_____

Série 7 de 8

1 Joao Daniel, SANTOS	INF A	214895	Alcobaca	1:05.39	25m	_____
2 Guilherme Rodrigues, CABRAL	JUV A	209095	Pimpoes/Cimai	1:04.12	25m	_____
3 Martim Alexandre, MESQUITA	JUN	208834	Nautico Marinha Grande	1:03.49	50m	_____
4 Pedro Souza, SILVA	JUV A	215475	Pimpoes/Cimai	1:03.45	50m	_____
5 Santiago Marques, GOMES	JUN	210806	BA Leiria/ SK Coffee	1:01.24	25m	_____
6 Francisco Lourenco, PEDROSA	JUV A	144218	Nautico Marinha Grande	1:05.61	50m	_____
7 Pedro Fonseca, OLIVEIRA	JUN	144474	Nautico Marinha Grande	1:07.29	50m	_____
8 Martim Cruz, MOURA	JUV B	211412	CNLeiria - VOID	1:07.87	50m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Série 8 de 8

1 Rodrigo Santos, COUTINHO	JUN	209098	Pimpoes/Cimai	1:00.69	25m	_____
2 Guilherme Meireles, MARRAZES	JUN	152840	Nautico Marinha Grande	1:01.17	50m	_____
3 Sebastian Fabricio, VILLACIS	SEN	213886	CNLeiria - VOID	59.88	50m	_____
4 Joao Moura, FRANCISCO	SEN	205724	CNLeiria - VOID	57.61	50m	_____
5 Miguel Vicente, SILVA	SEN	124468	Nautico Marinha Grande	58.59	50m	_____
6 David Ferreira, RELVAS	SEN	125604	Nautico Marinha Grande	1:00.56	50m	_____
7 Paulo, KOT	JUN	144468	Nautico Marinha Grande	59.62	25m	_____
8 Tiago Santos, POMBO	JUN	206506	Alcobaca	1:02.91	50m	_____

Prova 3

Femin., 200m Costas

13 anos e mais velhos

18/10/2025 - 16:02

Startlist

Pista Nome	Categ/Esc	Lic N.�	Clube	Tempo Cód	Pisc	
Série 1 de 5						
2 Joana Andre, MAIA	INF B	217945	Uniao Juncalense	NT		_____
3 Eva Vieira, SILVA	INF B	219922	Nucleo de Pombal	3:33.73	25m	_____
4 Sara Machado, JANUARIO	INF B	216913	Alcobaca	3:20.63	25m	_____
5 Carminho Jose, LOPES	INF B	215469	Benedita	3:25.71	25m	_____
6 Catarina Faustino, DIAS	INF B	222838	Naval de Peniche	3:39.15	25m	_____

Série 2 de 5

1 Margarida Soares, MAIA	JUV B	214515	Nautico Marinha Grande	3:13.75	25m	_____
2 Elisa Rodrigues, SIMOES	INF B	217812	Benedita	3:12.06	25m	_____
3 Avron Dawn, SANTOS	INF B	220300	Vieirense	3:15.49	50m	_____
4 Beatriz Marques, GASPAR	JUV B	214523	Nautico Marinha Grande	3:03.92	25m	_____
5 Rita Alexandra, JORDAO	INF A	210822	Uniao Juncalense	3:13.93	50m	_____
6 Barbara Serrano, LOMBA	INF A	219253	BA Leiria/ SK Coffee	3:10.44	25m	_____
7 Sofia Guilherme, CABREIRA	INF B	219030	�bidos	3:13.24	25m	_____
8 Diana Morais, CARLOS	JUV B	217060	Pimpoes/Cimai	3:18.16	25m	_____

Série 3 de 5

1 Maria Joao, OLIVEIRA	INF B	216912	Alcobaca	3:02.25	25m	_____
2 Constanca Santos, COUTINHO	INF A	208523	Naval da Nazaré	3:08.20	50m	_____
3 Guiomar Dionisio, CARREIRA	INF A	222892	Pimpoes/Cimai	3:07.53	50m	_____
4 Carolina Matos, CORREIA	INF A	216976	Nucleo de Pombal	3:05.38	50m	_____
5 Isabela Lourenco, COSTA	JUV B	219180	Benedita	2:59.78	25m	_____
6 Jessica Garcia, FERREIRA	INF A	216997	�bidos	3:00.13	25m	_____
7 Beatriz Morgado, SILVA	JUV B	219914	Benedita	3:02.16	25m	_____
8 Anjali, RAICAR	JUN	206152	Naval de Peniche	3:03.51	25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 3, Femin., 200m Costas

Série 4 de 5

1 Matilde Pinto, ANTUNES	JUV B	210840	Naval de Peniche	3:00.59	50m	_____
2 Cristiana Henriques, ALMEIDA	JUV B	219181	Benedita	2:49.71	25m	_____
3 Julia Pinto, PINHEIRO	INF A	212988	Pimpoes/Cimai	2:53.23	50m	_____
4 Ana Margarida, MARQUES	JUN	214511	BA Leiria/ SK Coffee	2:41.65	25m	_____
5 Constanca Baptista, TOMAS	JUN	206496	Alcobaca	2:43.20	25m	_____
6 Safira Pedro, FONSECA	INF A	214768	Vieirense	2:49.41	25m	_____
7 Mafalda Varela, BERNARDINO	INF A	216727	Alcobaca	2:50.92	25m	_____
8 Margarida Lopes, RODRIGUES	JUV B	211356	Uniao Juncalense	2:54.60	25m	_____

Série 5 de 5

1 Laura Krempel, VARELA	INF A	210787	Pimpoes/Cimai	2:38.58	25m	_____
2 Luna Francisco, PEREIRA	INF A	215677	Nucleo de Pombal	2:44.69	50m	_____
3 Maria Joao, VALA	JUV B	209706	Pimpoes/Cimai	2:33.74	25m	_____
4 Madalena Gracio, PEDROSO	JUV A	144100	Nautico Marinha Grande	2:35.13	50m	_____
5 Francisca Moreira, FELICIANO	JUV B	213295	Alcobaca	2:37.86	50m	_____
6 Leonor Mota, ALVES	JUV B	213003	Nautico Marinha Grande	2:41.62	50m	_____
7 Luana Ferreira, CRAVEIRO	JUN	144313	Nautico Marinha Grande	2:38.09	25m	_____
8 Francisca Ramos, NUNES	JUN	204735	Naval de Peniche	2:39.64	25m	_____

Prova 4

Masc., 100m Costas

13 anos e mais velhos

18/10/2025 - 16:24

Startlist

Pista Nome	Categ/Esc	Lic N.º	Clube	Tempo Cód	Pisc	
------------	-----------	---------	-------	-----------	------	--

Série 1 de 5

3 Oleksandr, KHALETSKYI	INF B	222577	Uniao Juncalense	2:07.28	25m	_____
4 Gabriel Bernardo, ALEXANDRE	INF B	223648	Uniao Juncalense	1:55.59	25m	_____
5 Tiago Jeronimo, ROLINHO	INF B	222860	Pimpoes/Cimai	1:56.76	25m	_____

Série 2 de 5

1 Lucas Santos, SILVA	JUV A	222068	Uniao Juncalense	1:51.38	25m	_____
2 Gabriel Cadete, RODRIGUES	JUV B	221742	Nucleo de Pombal	1:37.38	25m	_____
3 Ricardo Pereira, LOPES	INF B	219009	Nautico Marinha Grande	1:32.73	25m	_____
4 Egor, MIKHAILOV	INF A	223530	BA Leiria/ SK Coffee	1:28.26	25m	_____
5 Thomas Torres, O'BYRNE	JUV B	224038	Uniao Juncalense	1:31.00	25m	_____
6 Rodrigo Jose, NEVES	INF A	222512	Nucleo de Pombal	1:34.40	25m	_____
7 Manuel Alves, ROCHA	INF B	219384	Pimpoes/Cimai	1:47.79	25m	_____

Série 3 de 5

1 Goncalo Gregorio, FARIAS	INF B	219006	Nautico Marinha Grande	1:27.31	25m	_____
2 Joao Maria, TEMPERO	INF A	215587	Pimpoes/Cimai	1:25.93	25m	_____
3 Vladimir, DERELO	INF B	216681	Nautico Marinha Grande	1:22.40	25m	_____
4 Andrey, POGOMIY	JUV B	223653	BA Leiria/ SK Coffee	1:23.15	50m	_____
5 Diego Rodrigues, MENDES	JUV B	214521	Nautico Marinha Grande	1:23.22	50m	_____
6 Joao Pedro, CRUZ	JUV B	210841	Naval de Peniche	1:23.69	25m	_____
7 Gabriel Marques, CARREIRA	JUV B	215937	Uniao Juncalense	1:26.35	25m	_____
8 Tiago Amancio, LEAL	INF B	214512	Naval de Peniche	1:28.18	25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 4, Masc., 100m Costas

Série 4 de 5

1 Vladyslav, BABUSHKIN	JUN	214516	Nautico Marinha Grande	1:16.66	25m	_____
2 Sebastian, PACHECO	INF A	210818	Naval de Peniche	1:19.04	50m	_____
3 Alexandre Afonso, SANTOS	JUN	217009	Uniao Juncalense	1:11.94	25m	_____
4 Brock Ammon, MERRELL	JUV A	222400	Naval de Peniche	1:11.53	25m	_____
5 Francisco Lourenco, CUSTODIO	JUN	209837	Naval da Nazaré	1:11.87	25m	_____
6 Joao Santos, ALMEIDA	JUV B	208101	BA Leiria/ SK Coffee	1:12.07	25m	_____
7 Duarte Costa, MADEIRA	INF A	216907	Alcobaca	1:21.75	50m	_____
8 Bruno Garcia, MILITAO	JUV B	214530	�bidos	1:22.59	50m	_____

Série 5 de 5

1 Francisco Costa, VALENTIM	JUV B	214532	�bidos	1:12.20	50m	_____
2 David Ferrador, PEREIRA	JUN	208135	Nucleo de Pombal	1:05.39	25m	_____
3 Rodrigo Cardoso, TOMAS	JUV A	208273	Alcobaca	1:07.82	50m	_____
4 Mikhael, ONUTSKYY	JUN	207253	Pimpoes/Cimai	1:00.07	50m	_____
5 Guilherme Costa, REBELO	JUV A	214152	Pimpoes/Cimai	1:04.50	50m	_____
6 Dinis Lamas, SANTOS	JUV A	216952	BA Leiria/ SK Coffee	1:08.45	50m	_____
7 Antonio Antunes, JORGE	JUV A	206495	Alcobaca	1:10.76	50m	_____
8 Vasco Silvestre, ROCHA	INF A	214524	Nautico Marinha Grande	1:14.23	50m	_____

Prova 5

Femin., 200m Bruços

13 anos e mais velhos

18/10/2025 - 16:39

Startlist

Pista Nome	Categ/Esc	Lic N.�	Clube	Tempo Cód	Pisc	
Série 1 de 4						
2 Matilde Monteiro, NEVES	JUN	143864	Nucleo de Pombal	NT		_____
3 Mafalda Amado, QUARESMA	INF B	220918	Pimpoes/Cimai	3:57.38	25m	_____
4 Erica Felix, RODRIGUES	JUV B	214533	Uniao Juncalense	3:51.81	25m	_____
5 Ines Barreto, CALDEIREIRO	INF B	220302	Vieirense	3:54.25	25m	_____
6 Luiza Fernandes, SILVA	INF B	221305	Uniao Juncalense	4:30.33	25m	_____
7 Ana Francisca, QUERIDO	INF A	213838	Pimpoes/Cimai	NT		_____

Série 2 de 4

1 Matilde Mamede, CECILIO	INF B	219546	Naval de Peniche	3:39.88	25m	_____
2 Violeta Neves, SILVA	INF B	216924	Nucleo de Pombal	3:36.69	25m	_____
3 Rita Alexandra, JORDAO	INF A	210822	Uniao Juncalense	3:33.02	25m	_____
4 Francisca Vieira, SILVA	INF B	219925	Nucleo de Pombal	3:37.39	50m	_____
5 Constanca Santos, COUTINHO	INF A	208523	Naval da Nazar�	3:32.70	25m	_____
6 Matilde Vitorino, FERREIRA	JUV B	210838	Naval de Peniche	3:43.33	50m	_____
7 Daniela Carvalho, FERREIRA	INF A	143629	Nucleo de Pombal	3:37.87	25m	_____
8 Nuria Rocha, BOTAS	INF B	220912	Vieirense	3:42.04	25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 5, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 4

1 Rita Francisco, SIMOES	INF A	212997	Vieirense	3:33.90	50m	_____
2 Ines Pinto, MARTINS	INF A	212985	Pimpoes/Cimai	3:24.90	25m	_____
3 Kelly Simao, COSTA	JUV B	219017	�bidos	3:29.23	50m	_____
4 Maria Leonor, FERREIRA	INF A	219020	�bidos	3:19.81	25m	_____
5 Anjali, RAICAR	JUN	206152	Naval de Peniche	3:20.98	25m	_____
6 Maria Leal, ALVES	INF B	214896	Alcobaca	3:30.40	50m	_____
7 Isabela Lourenco, COSTA	JUV B	219180	Benedita	3:25.45	25m	_____
8 Barbara Serrano, LOMBA	INF A	219253	BA Leiria/ SK Coffee	3:29.00	25m	_____

Série 4 de 4

1 Carolina Lourenco, MATOS	SEN	109647	Naval da Horta	2:58.71 EXH	25m	_____
2 Camila Silva, CHAMUSCO	JUN	210279	Pimpoes/Cimai	3:01.06	50m	_____
3 Leonor Pereira, SILVA	JUV A	210858	�bidos	2:56.30	50m	_____
4 Rita Rocha, SILVA	JUN	204600	Alcobaca	2:44.76	25m	_____
5 Margarida Correia, MADEIRA	SEN	200050	Nautico Marinha Grande	2:47.26	25m	_____
6 Luana Ferreira, CRAVEIRO	JUN	144313	Nautico Marinha Grande	2:52.18	25m	_____
7 Cristiana Henriques, ALMEIDA	JUV B	219181	Benedita	3:02.40	50m	_____
8 Debora Silva, INACIO	JUV A	209102	Pimpoes/Cimai	3:12.78	25m	_____

Prova 6

Masc., 100m Bruços

13 anos e mais velhos

18/10/2025 - 17:06

Startlist

Pista Nome	Categ/Esc	Lic N.�	Clube	Tempo Cód	Pisc	
Série 1 de 5						
3 Mihail, ONCIU	INF A	222624	BA Leiria/ SK Coffee	NT		_____
4 David Jorge, MACHADO	INF B	221416	Vieirense	2:11.93	25m	_____
5 Gabriel Bernardo, ALEXANDRE	INF B	223648	Uniao Juncalense	2:22.08	25m	_____
6 Joao Santos, DURAO	JUV A	225439	Uniao Juncalense	NT		_____

Série 2 de 5

1 Tiago Jeronimo, ROLINHO	INF B	222860	Pimpoes/Cimai	2:07.67	25m	_____
2 Daniel Teixeira, MARTINS	INF B	221007	Naval de Peniche	2:01.12	25m	_____
3 Afonso Mourao, MIRANDA	INF A	217021	BA Leiria/ SK Coffee	1:53.19	25m	_____
4 Goncalo Nunes, MORAIS	INF A	222536	BA Leiria/ SK Coffee	1:47.54	25m	_____
5 Marco Ferrador, PEREIRA	INF B	219846	Nucleo de Pombal	1:48.50	25m	_____
6 Joao Pedro, BELO	INF A	216679	Nautico Marinha Grande	1:54.82	25m	_____
7 Manuel Alves, ROCHA	INF B	219384	Pimpoes/Cimai	2:03.34	25m	_____
8 Duarte Antonio, CRUZ	INF B	222378	Benedita	2:11.19	25m	_____

Série 3 de 5

1 Martim Mota, PATRICIO	INF B	214445	Vieirense	1:46.36	25m	_____
2 Duarte Mota, GASPAR	INF A	222623	BA Leiria/ SK Coffee	1:42.67	25m	_____
3 Tomas Barata, ALVES	INF A	216216	Nautico Marinha Grande	1:33.10	50m	_____
4 Francisco Enes, ALVES	JUV A	222930	BA Leiria/ SK Coffee	1:26.99	25m	_____
5 Bruno Garcia, MILITAO	JUV B	214530	�bidos	1:30.13	25m	_____
6 Diogo Demirel, FERREIRA	JUV B	217144	BA Leiria/ SK Coffee	1:40.79	25m	_____
7 Gabriel Sousa, GOMES	INF A	215149	�bidos	1:48.88	50m	_____
8 Miguel, CAINAC	INF B	215978	Benedita	1:46.94	25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 6, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 5

1 Phelipe Mello, MARTINS	JUN	222913	Vieirense	1:25.25	25m	_____
2 Pedro Souza, SILVA	JUV A	215475	Pimpoes/Cimai	1:23.82	25m	_____
3 Santiago Boica, SOUSA	JUN	212709	Vieirense	1:20.73	25m	_____
4 Francisco Antonio, SIMOES	JUV A	214275	BA Leiria/ SK Coffee	1:16.09	25m	_____
5 Tiago Daniel, POVOA	JUN	208701	Uniao Juncalense	1:20.28	25m	_____
6 Santiago Neves, SILVA	JUV A	210868	Nucleo de Pombal	1:21.49	25m	_____
7 Tomas Alves, ROCHA	JUV B	219388	Pimpoes/Cimai	1:26.69	50m	_____
8 Simao Pedro, MARQUES	JUV B	219861	Uniao Juncalense	1:28.35	50m	_____

Série 5 de 5

1 Santiago Agostinho, PARREIRA	JUN	209481	Pimpoes/Cimai	1:12.04	25m	_____
2 Hugo Miguel, SANTOS	JUN	210463	Pimpoes/Cimai	1:10.56	25m	_____
3 Alexandre Quiterio, ANASTACIO	SEN	200043	Benedita	1:08.31	25m	_____
4 David Xavier, ALMEIDA	JUV A	205547	BA Leiria/ SK Coffee	1:06.00	50m	_____
5 Mikhael, ONUTSKYY	JUN	207253	Pimpoes/Cimai	1:07.95	25m	_____
6 Diogo Coelho, JORDAO	JUN	208697	Uniao Juncalense	1:10.03	25m	_____
7 Tomas Pascoal, FERREIRA	JUN	208129	BA Leiria/ SK Coffee	1:10.97	25m	_____
8 Daniel Gomes, SANTOS	JUN	205542	Nautico Marinha Grande	1:14.42	25m	_____

Prova 7

Femin., 400m Livres

13 anos e mais velhos

18/10/2025 - 17:18

Startlist

Pista Nome	Categ/Esc	Lic N.º	Clube	Tempo Cód	Pisc	
Série 1 de 5						
1 Carminho Jose, LOPES	INF B	215469	Benedita	6:41.48	25m	_____
2 Guiomar Dionisio, CARREIRA	INF A	222892	Pimpoes/Cimai	6:17.41	25m	_____
3 Laura Silva, MARTINS	INF B	217035	BA Leiria/ SK Coffee	6:07.00	25m	_____
4 Kelly Simao, COSTA	JUV B	219017	Óbidos	5:53.70	25m	_____
5 Elisa Rodrigues, SIMOES	INF B	217812	Benedita	5:55.77	25m	_____
6 Mafalda Amado, QUARESMA	INF B	220918	Pimpoes/Cimai	6:22.38	50m	_____
7 Erica Maria, FORTUNATO	INF B	217029	BA Leiria/ SK Coffee	6:29.67	25m	_____
8 Eduarda Antunes, BUGALHAO	INF B	222535	BA Leiria/ SK Coffee	7:33.13	25m	_____

Série 2 de 5

1 Barbara Serrano, LOMBA	INF A	219253	BA Leiria/ SK Coffee	5:42.91	25m	_____
2 Maria Santos, FONSECA	JUV B	214271	CNLeiria - VOID	5:37.53	25m	_____
3 Yaroslava, TABUNSKYK	INF A	214273	CNLeiria - VOID	5:29.42	25m	_____
4 Matilde Monteiro, NEVES	JUN	143864	Nucleo de Pombal	5:26.89	25m	_____
5 Leonor Pinto, ROSARIO	INF B	219548	Nautico Marinha Grande	5:34.56	50m	_____
6 Marta Cabete, GOMES	JUN	218819	CNLeiria - VOID	5:33.30	25m	_____
7 Lara Sofia, MARCELINO	INF B	220304	Vieirense	5:41.08	25m	_____
8 Rita Alexandra, JORDAO	INF A	210822	Uniao Juncalense	6:00.67	50m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 7, Femin., 400m Livres

Série 3 de 5

1	Rafaela Santos, AFONSO	JUV A	205573	Naval de Peniche	5:21.54	25m	_____
2	Beatriz Julio, CORREIA	INF A	214808	CNLeiria - VOID	5:23.98	50m	_____
3	Zofie, PACHECO	JUN	204736	Naval de Peniche	5:14.45	25m	_____
4	Luna Francisco, PEREIRA	INF A	215677	Nucleo de Pombal	5:11.06	25m	_____
5	Isabela Lourenco, COSTA	JUV B	219180	Benedita	5:12.44	25m	_____
6	Ana Margarida, MARQUES	JUN	214511	BA Leiria/ SK Coffee	5:15.21	25m	_____
7	Alicia Ferreira, OLIVEIRA	INF B	217022	BA Leiria/ SK Coffee	5:24.12	50m	_____
8	Cristiana Henriques, ALMEIDA	JUV B	219181	Benedita	5:23.18	25m	_____

Série 4 de 5

1	Maria Luisa, CASTILLO	INF B	222200	Nautico Marinha Grande	5:17.01	50m	_____
2	Sofia Roma, BRIZIDA	JUV A	207308	CNLeiria - VOID	5:08.88	25m	_____
3	Constanca Rolim, PEDRO	JUV A	219612	BA Leiria/ SK Coffee	5:03.96	25m	_____
4	Leonor Mota, ALVES	JUV B	213003	Nautico Marinha Grande	4:55.91	25m	_____
5	Laura Samora, GONCALVES	JUV A	210844	CNLeiria - VOID	5:03.31	25m	_____
6	Beatriz Marques, GASPAR	JUV B	214523	Nautico Marinha Grande	5:08.83	25m	_____
7	Ines Pinto, MARTINS	INF A	212985	Pimpoes/Cimai	5:16.10	50m	_____
8	Margarida Soares, MAIA	JUV B	214515	Nautico Marinha Grande	5:10.30	25m	_____

Série 5 de 5

1	Carlota Sa, SANTOS	JUV B	211060	Nucleo de Pombal	4:55.62	25m	_____
2	Madalena Gracio, PEDROSO	JUV A	144100	Nautico Marinha Grande	4:50.91	25m	_____
3	Vida Sofia, VELEZ	JUV A	209976	BA Leiria/ SK Coffee	4:48.43	25m	_____
4	Luana Ferreira, CRAVEIRO	JUN	144313	Nautico Marinha Grande	4:26.15	25m	_____
5	Beatriz Belo, CLARA	JUN	205723	CNLeiria - VOID	4:48.30	25m	_____
6	Matilde Santos, VIEIRA	JUV A	214518	BA Leiria/ SK Coffee	4:50.63	25m	_____
7	Maria Carolina, ALVES	JUV A	210804	BA Leiria/ SK Coffee	4:54.22	25m	_____
8	Carolina Silva, CASTANHEIRA	JUV B	210906	CNLeiria - VOID	4:55.77	25m	_____

Prova 8
18/10/2025 - 17:50

Masc., 200m Livres

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista Nome	Categ/Esc	Lic N.º	Clube	Tempo	Cód	Pisc	
Série 1 de 9							
3 Marco Ferrador, PEREIRA	INF B	219846	Nucleo de Pombal	NT			_____
4 Daniel Teixeira, MARTINS	INF B	221007	Naval de Peniche	3:38.03		25m	_____
5 Oleksandr, KHALETSKYI	INF B	222577	Uniao Juncalense	3:58.03		25m	_____
Série 2 de 9							
1 Duarte Mota, GASPAR	INF A	222623	BA Leiria/ SK Coffee	3:23.28		25m	_____
2 Gabriel Marques, CARREIRA	JUV B	215937	Uniao Juncalense	3:15.93		25m	_____
3 Gabriel Silva, RIBEIRO	INF B	216908	Alcobaca	3:11.48		25m	_____
4 Rodrigo Jose, NEVES	INF A	222512	Nucleo de Pombal	3:09.68		25m	_____
5 Gabriel Cadete, RODRIGUES	JUV B	221742	Nucleo de Pombal	3:10.23		25m	_____
6 Lourenco Luis, RIBEIRO	INF A	219407	Pimpoes/Cimai	3:12.22		25m	_____
7 Alexandre Botas, RIBEIRO	INF B	222064	CNLeiria - VOID	3:17.38		25m	_____
8 Lucas Santos, SILVA	JUV A	222068	Uniao Juncalense	3:33.14		25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 3 de 9

1 Ricardo Pereira, LOPES	INF B	219009	Nautico Marinha Grande	2:58.50	25m	_____
2 Goncalo Gregorio, FARIAS	INF B	219006	Nautico Marinha Grande	2:50.25	25m	_____
3 Thomas Torres, O`BYRNE	JUV B	224038	Uniao Juncalense	2:50.09	25m	_____
4 Joao Pedro, CRUZ	JUV B	210841	Naval de Peniche	2:44.31	50m	_____
5 Duarte Costa, MADEIRA	INF A	216907	Alcobaca	2:40.76	25m	_____
6 Tomas Alves, ROCHA	JUV B	219388	Pimpoes/Cimai	2:50.13	25m	_____
7 Egor, MIKHAILOV	INF A	223530	BA Leiria/ SK Coffee	2:56.94	25m	_____
8 Tiago Amancio, LEAL	INF B	214512	Naval de Peniche	3:07.67	25m	_____

Série 4 de 9

1 Roberto Bento, CANAS	INF A	215476	Pimpoes/Cimai	2:37.67	25m	_____
2 Diego Rodrigues, MENDES	JUV B	214521	Nautico Marinha Grande	2:35.13	25m	_____
3 Rodrigo Freire, JOAQUIM	JUV B	222231	CNLeiria - VOID	2:33.99	50m	_____
4 Alexandre Afonso, SANTOS	JUN	217009	Uniao Juncalense	2:27.47	25m	_____
5 Eduardo Manuel, FERREIRA	INF A	216013	Nucleo de Pombal	2:33.41	50m	_____
6 Bruno Garcia, MILITAO	JUV B	214530	Óbidos	2:39.21	50m	_____
7 Joao Maria, TEMPERO	INF A	215587	Pimpoes/Cimai	2:40.97	50m	_____
8 Joao Pedro, BELO	INF A	216679	Nautico Marinha Grande	2:37.93	25m	_____

Série 5 de 9

1 Martin, SHEVCHUK	JUV B	216012	CNLeiria - VOID	2:24.90	25m	_____
2 Simao Sousa, JESUS	JUV A	211369	Nautico Marinha Grande	2:22.74	25m	_____
3 Rodrigo Nicolau, RITA	JUV B	213035	Vieirense	2:26.71	50m	_____
4 Lucas Costa, JESUS	JUV A	144315	Nautico Marinha Grande	2:25.53	50m	_____
5 Diogo Barata, ALVES	JUN	144186	Nautico Marinha Grande	2:21.63	25m	_____
6 Sebastian, PACHECO	INF A	210818	Naval de Peniche	2:27.31	50m	_____
7 Tomas Vieira, FIGUEIREDO	INF A	216910	Alcobaca	2:29.02	50m	_____
8 Francisco Costa, VALENTIM	JUV B	214532	Óbidos	2:25.81	25m	_____

Série 6 de 9

1 Brock Ammon, MERRELL	JUV A	222400	Naval de Peniche	2:15.13	25m	_____
2 Pedro Pereira, OLIVEIRA	JUV B	216993	Nautico Marinha Grande	2:18.83	50m	_____
3 Xinyang, CHENG	JUN	207712	Nautico Marinha Grande	2:13.35	25m	_____
4 Francisco Lourenco, CUSTODIO	JUN	209837	Naval da Nazaré	2:12.86	25m	_____
5 Pedro Fonseca, OLIVEIRA	JUN	144474	Nautico Marinha Grande	2:12.91	25m	_____
6 Francisco Lourenco, PEDROSA	JUV A	144218	Nautico Marinha Grande	2:13.38	25m	_____
7 Vladyslav, BABUSHKIN	JUN	214516	Nautico Marinha Grande	2:14.34	25m	_____
8 Vasco Sousa, LEMOS	JUV B	213005	Pimpoes/Cimai	2:23.64	50m	_____

Série 7 de 9

1 Martim Alexandre, MESQUITA	JUN	208834	Nautico Marinha Grande	2:10.35	25m	_____
2 Afonso Ferreira, REIS	JUV A	210842	Nautico Marinha Grande	2:09.44	25m	_____
3 Martim Duarte, ROQUE	JUV B	214272	CNLeiria - VOID	2:13.08	50m	_____
4 Lucas Ferreira, GASPAR	JUV A	207550	Vieirense	2:11.78	50m	_____
5 Diogo Coelho, JORDAO	JUN	208697	Uniao Juncalense	2:07.87	25m	_____
6 Tomas Manuel, PALMEIRO	JUV A	210846	Nautico Marinha Grande	2:08.70	25m	_____
7 Vidar Albert, JUNG	JUV B	218389	Nautico Marinha Grande	2:14.50	50m	_____
8 Daniel Gomes, SANTOS	JUN	205542	Nautico Marinha Grande	2:11.66	25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 8 de 9

1 Joao Moura, FRANCISCO	SEN	205724	CNLeiria - VOID	2:06.01	25m	_____
2 Sebastian Fabricio, VILLACIS	SEN	213886	CNLeiria - VOID	2:04.78	25m	_____
3 Rodrigo Santos, COUTINHO	JUN	209098	Pimpoes/Cimai	2:04.22	25m	_____
4 Rodrigo Cardoso, TOMAS	JUV A	208273	Alcobaca	2:06.24	50m	_____
5 Tiago Santos, POMBO	JUN	206506	Alcobaca	2:07.22	50m	_____
6 Joao Daniel, SANTOS	INF A	214895	Alcobaca	2:04.71	25m	_____
7 David Ferrador, PEREIRA	JUN	208135	Nucleo de Pombal	2:05.25	25m	_____
8 Antonio Antunes, JORGE	JUV A	206495	Alcobaca	2:10.47	50m	_____

Série 9 de 9

1 Tome Nunes, TOME	JUN	205544	CNLeiria - VOID	1:59.38	25m	_____
2 Paulo, KOT	JUN	144468	Nautico Marinha Grande	1:58.10	25m	_____
3 Miguel Vicente, SILVA	SEN	124468	Nautico Marinha Grande	1:55.39	25m	_____
4 Francisco Ribeiro, VIEIRA	SEN	130443	CNLeiria - VOID	1:51.91	25m	_____
5 Gil Santos, LEMOS	SEN	201904	Pimpoes/Cimai	1:54.81	25m	_____
6 Guilherme Meireles, MARRAZES	JUN	152840	Nautico Marinha Grande	2:00.28	50m	_____
7 David Ferreira, RELVAS	SEN	125604	Nautico Marinha Grande	1:58.52	25m	_____
8 Santiago Boica, SOUSA	JUN	212709	Vieirense	2:06.26	50m	_____

Prova 9

Femin., 100m Livres

13 anos e mais velhos

18/10/2025 - 18:20

Startlist

Pista Nome	Categ/Esc	Lic N.�	Clube	Tempo Cód	Pisc	
Série 1 de 9						
1 Maria Jose, SALGUEIRO	JUV A	225993	Uniao Juncalense	NT		_____
2 Ariana Filipa, TEIXEIRA	INF B	225365	Naval da Nazaré	NT		_____
3 Luiza Fernandes, SILVA	INF B	221305	Uniao Juncalense	1:33.48	25m	_____
4 Catarina Faustino, DIAS	INF B	222838	Naval de Peniche	1:31.19	25m	_____
5 Mariia, BULBA	INF A	221747	Pimpoes/Cimai	1:31.66	25m	_____
6 Joana Andre, MAIA	INF B	217945	Uniao Juncalense	1:38.73	25m	_____
7 Maria Joao, ALBUQUERQUE	INF A	222629	Pimpoes/Cimai	NT		_____
8 Sofia Guilherme, CABREIRA	INF B	219030	�bidos	NT		_____

S rie 2 de 9

1 Ines Barreto, CALDEIREIRO	INF B	220302	Vieirense	1:25.83	25m	_____
2 Jessica Garcia, FERREIRA	INF A	216997	�bidos	1:23.81	25m	_____
3 Maria Leonor, FERREIRA	INF A	219020	�bidos	1:22.87	25m	_____
4 Matilde Vitorino, FERREIRA	JUV B	210838	Naval de Peniche	1:21.25	25m	_____
5 Ana Francisca, QUERIDO	INF A	213838	Pimpoes/Cimai	1:22.07	25m	_____
6 Eva Nunes, PEDROSA	JUN	222836	Nucleo de Pombal	1:23.50	25m	_____
7 Violeta Neves, SILVA	INF B	216924	Nucleo de Pombal	1:25.07	25m	_____
8 Eva Vieira, SILVA	INF B	219922	Nucleo de Pombal	1:27.14	25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 9, Femin., 100m Livres

Série 3 de 9

1 Francisca Vieira, SILVA	INF B	219925	Nucleo de Pombal	1:20.86	25m	_____
2 Daniela Carvalho, FERREIRA	INF A	143629	Nucleo de Pombal	1:20.39	25m	_____
3 Matilde Pinto, ANTUNES	JUV B	210840	Naval de Peniche	1:18.36	25m	_____
4 Iara Maria, CAMACHO	INF A	217809	Pimpoes/Cimai	1:18.10	25m	_____
5 Beatriz Morgado, SILVA	JUV B	219914	Benedita	1:18.27	25m	_____
6 Sara Machado, JANUARIO	INF B	216913	Alcobaca	1:21.49	50m	_____
7 Avron Dawn, SANTOS	INF B	220300	Vieirense	1:20.76	25m	_____
8 Carolina Matos, CORREIA	INF A	216976	Nucleo de Pombal	1:21.13	25m	_____

Série 4 de 9

1 Carlota Maria, CATARINO	JUV B	222255	Benedita	1:17.70	25m	_____
2 Yara Nunes, MARCELINO	JUV B	143955	Nucleo de Pombal	1:17.59	25m	_____
3 Diana Morais, CARLOS	JUV B	217060	Pimpoes/Cimai	1:16.95	25m	_____
4 Rita Francisco, SIMOES	INF A	212997	Vieirense	1:17.42	50m	_____
5 Maria Ines, GOMES	INF A	215676	Nucleo de Pombal	1:16.47	25m	_____
6 Maria Joao, OLIVEIRA	INF B	216912	Alcobaca	1:17.26	25m	_____
7 Nuria Rocha, BOTAS	INF B	220912	Vieirense	1:19.83	50m	_____
8 Matilde Mamede, CECILIO	INF B	219546	Naval de Peniche	1:17.94	25m	_____

Série 5 de 9

1 Maria Leal, ALVES	INF B	214896	Alcobaca	1:15.26	50m	_____
2 Erica Felix, RODRIGUES	JUV B	214533	Uniao Juncalense	1:11.41	25m	_____
3 Matilde Monteiro, NEVES	JUN	143864	Nucleo de Pombal	1:10.94	25m	_____
4 Maria Santos, FONSECA	JUV B	214271	CNLeiria - VOID	1:10.20	25m	_____
5 Leonor Pinto, ROSARIO	INF B	219548	Nautico Marinha Grande	1:12.81	50m	_____
6 Maria Leonor, ASSUNCAO	INF A	215474	Pimpoes/Cimai	1:12.97	50m	_____
7 Safira Pedro, FONSECA	INF A	214768	Vieirense	1:11.75	25m	_____
8 Constanca Santos, COUTINHO	INF A	208523	Naval da Nazaré	1:13.32	25m	_____

Série 6 de 9

1 Benedita Nunes, FELIX	INF A	215617	Pimpoes/Cimai	1:11.74	50m	_____
2 Margarida Lopes, RODRIGUES	JUV B	211356	Uniao Juncalense	1:10.36	50m	_____
3 Laura Krempel, VARELA	INF A	210787	Pimpoes/Cimai	1:09.51	50m	_____
4 Beatriz Silva, CONCEICAO	SEN	201978	Benedita	1:07.33	25m	_____
5 Diana Rita, FONSECA	JUN	205309	Vieirense	1:07.55	25m	_____
6 Maria Luisa, CASTILLO	INF B	222200	Nautico Marinha Grande	1:09.89	50m	_____
7 Margarida Correia, MADEIRA	SEN	200050	Nautico Marinha Grande	1:09.34	25m	_____
8 Julia Pinto, PINHEIRO	INF A	212988	Pimpoes/Cimai	1:12.16	50m	_____

Série 7 de 9

1 Mariana Santos, AFONSO	JUV A	205572	Naval de Peniche	1:06.78	25m	_____
2 Zofie, PACHECO	JUN	204736	Naval de Peniche	1:06.47	25m	_____
3 Rafaela Santos, AFONSO	JUV A	205573	Naval de Peniche	1:08.20	50m	_____
4 Matilde Andre, LUIS	JUN	143231	Alcobaca	1:07.88	50m	_____
5 Emiliana Arruda, SARAIVA	INF A	213032	Vieirense	1:06.23	25m	_____
6 Leonor Pereira, SILVA	JUV A	210858	Óbidos	1:08.28	50m	_____
7 Laura Samora, GONCALVES	JUV A	210844	CNLeiria - VOID	1:06.70	25m	_____
8 Carolina Silva, CASTANHEIRA	JUV B	210906	CNLeiria - VOID	1:07.17	25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 9, Femin., 100m Livres

Série 8 de 9

1 Sofia Roma, BRIZIDA	JUV A	207308	CNLeiria - VOID	1:05.70	25m	_____
2 Anjali, RAICAR	JUN	206152	Naval de Peniche	1:07.44	50m	_____
3 Vida Sofia, VELEZ	JUV A	209976	BA Leiria/ SK Coffee	1:04.84	25m	_____
4 Anastasiya, PRYMACHENKO	JUV B	209931	Nucleo de Pombal	1:05.81	50m	_____
5 Debora Silva, INACIO	JUV A	209102	Pimpoes/Cimai	1:06.67	50m	_____
6 Carlota Sa, SANTOS	JUV B	211060	Nucleo de Pombal	1:07.32	50m	_____
7 Mafalda Varela, BERNARDINO	INF A	216727	Alcobaca	1:07.51	50m	_____
8 Rita Rocha, SILVA	JUN	204600	Alcobaca	1:05.88	25m	_____

Série 9 de 9

1 Francisca Moreira, FELICIANO	JUV B	213295	Alcobaca	1:05.39	50m	_____
2 Ana Claudia, FERREIRA	SEN	10559	Alcobaca	1:03.01	25m	_____
3 Maria Joao, VALA	JUV B	209706	Pimpoes/Cimai	1:04.37	50m	_____
4 Constanca Baptista, TOMAS	JUN	206496	Alcobaca	1:03.17	50m	_____
5 Maria Carolina, ALVES	JUV A	210804	BA Leiria/ SK Coffee	1:04.37	50m	_____
6 Carolina Lourenco, MATOS	SEN	109647	Naval da Horta	1:02.93 EXH	25m	_____
7 Francisca Ramos, NUNES	JUN	204735	Naval de Peniche	1:03.23	25m	_____
8 Diana Isabel, ALVES	JUV A	205555	Pimpoes/Cimai	1:05.45	50m	_____

Prova 10

18/10/2025 - 18:38

Masc., 200m Estilos

13 anos e mais velhos

Startlist

Pista Nome	Categ/Esc	Lic N.º	Clube	Tempo Cód	Pisc
------------	-----------	---------	-------	-----------	------

Série 1 de 9

3 David Jorge, MACHADO	INF B	221416	Vieirense	NT	_____
4 Egor, MIKHAILOV	INF A	223530	BA Leiria/ SK Coffee	NT	_____
5 Ivan, VESNYANKA	INF B	217032	BA Leiria/ SK Coffee	NT	_____

Série 2 de 9

2 Gustavo Andre, BATISTA	INF B	225580	BA Leiria/ SK Coffee	4:15.30	25m	_____
3 Duarte Mota, GASPAR	INF A	222623	BA Leiria/ SK Coffee	3:34.21	25m	_____
4 Diogo Sardinha, BRITO	INF B	217027	BA Leiria/ SK Coffee	3:30.53	25m	_____
5 Martim Mota, PATRICIO	INF B	214445	Vieirense	3:32.14	25m	_____
6 Joao Pedro, PINHEIRO	INF B	219576	BA Leiria/ SK Coffee	3:37.65	25m	_____
7 Afonso Nunes, MARCELINO	JUN	206321	Nucleo de Pombal	NT	_____	_____

Série 3 de 9

1 Diogo Demirel, FERREIRA	JUV B	217144	BA Leiria/ SK Coffee	3:24.91	25m	_____
2 Estevao Esperanco, MOTA	INF B	217052	BA Leiria/ SK Coffee	3:11.72	25m	_____
3 Joao Pedro, BELO	INF A	216679	Nautico Marinha Grande	3:07.59	25m	_____
4 Tomas Ferreira, CARVALHO	JUV B	224179	BA Leiria/ SK Coffee	3:05.09	25m	_____
5 Afonso Mourao, MIRANDA	INF A	217021	BA Leiria/ SK Coffee	3:07.57	25m	_____
6 Mihail, ONCIU	INF A	222624	BA Leiria/ SK Coffee	3:08.29	25m	_____
7 Andrey, POGOMIY	JUV B	223653	BA Leiria/ SK Coffee	3:12.83	25m	_____
8 Pedro Martim, CRESPO	INF B	219840	BA Leiria/ SK Coffee	3:28.12	25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 10, Masc., 200m Estilos

Série 4 de 9

1 Timur, MOLDERF	INF B	216219	Nautico Marinha Grande	3:01.98	25m	_____
2 Tiago Daniel, POVOA	JUN	208701	Uniao Juncalense	2:58.75	25m	_____
3 Goncalo Nunes, MORAIS	INF A	222536	BA Leiria/ SK Coffee	3:00.31	50m	_____
4 Tomas Barata, ALVES	INF A	216216	Nautico Marinha Grande	2:56.20	50m	_____
5 Francisco Enes, ALVES	JUV A	222930	BA Leiria/ SK Coffee	2:48.55	25m	_____
6 Vladyslav, DVIRNYY	INF B	215259	Nucleo de Pombal	2:54.44	25m	_____
7 Duarte Costa, MADEIRA	INF A	216907	Alcobaca	2:59.98	25m	_____
8 Vladimir, DERELO	INF B	216681	Nautico Marinha Grande	3:04.03	25m	_____

Série 5 de 9

1 Sebastian, PACHECO	INF A	210818	Naval de Peniche	2:52.79	50m	_____
2 Vladyslav, BABUSHKIN	JUN	214516	Nautico Marinha Grande	2:44.15	25m	_____
3 Dinis Morgado, FERREIRA	JUV B	221830	BA Leiria/ SK Coffee	2:49.81	50m	_____
4 Diogo Barata, ALVES	JUN	144186	Nautico Marinha Grande	2:39.10	25m	_____
5 Diego Rodrigues, MENDES	JUV B	214521	Nautico Marinha Grande	2:48.12	50m	_____
6 Alexandre Afonso, SANTOS	JUN	217009	Uniao Juncalense	2:43.07	25m	_____
7 Santiago Neves, SILVA	JUV A	210868	Nucleo de Pombal	2:44.58	25m	_____
8 Simao Pedro, MARQUES	JUV B	219861	Uniao Juncalense	2:53.06	50m	_____

Série 6 de 9

1 Francisco Antonio, SIMOES	JUV A	214275	BA Leiria/ SK Coffee	2:35.99	25m	_____
2 Brock Ammon, MERRELL	JUV A	222400	Naval de Peniche	2:35.03	25m	_____
3 Lucas Costa, JESUS	JUV A	144315	Nautico Marinha Grande	2:33.05	25m	_____
4 Vasco Sousa, LEMOS	JUV B	213005	Pimpoes/Cimai	2:37.37	50m	_____
5 Afonso Matos, CORREIA	JUN	211460	Nucleo de Pombal	2:31.40	25m	_____
6 Alexandre Quiterio, ANASTACIO	SEN	200043	Benedita	2:34.64	25m	_____
7 Simao Sousa, JESUS	JUV A	211369	Nautico Marinha Grande	2:35.92	25m	_____
8 Daniel Gomes, SANTOS	JUN	205542	Nautico Marinha Grande	2:37.00	25m	_____

Série 7 de 9

1 Joao Santos, ALMEIDA	JUV B	208101	BA Leiria/ SK Coffee	2:36.94	50m	_____
2 Vidar Albert, JUNG	JUV B	218389	Nautico Marinha Grande	2:28.16	25m	_____
3 Martim Cruz, MOURA	JUV B	211412	CNLeiria - VOID	2:32.82	50m	_____
4 Tomas Manuel, PALMEIRO	JUV A	210846	Nautico Marinha Grande	2:23.57	25m	_____
5 Guilherme Rodrigues, CABRAL	JUV A	209095	Pimpoes/Cimai	2:30.31	50m	_____
6 Pedro Pereira, OLIVEIRA	JUV B	216993	Nautico Marinha Grande	2:33.22	50m	_____
7 Vasco Silvestre, ROCHA	INF A	214524	Nautico Marinha Grande	2:35.69	50m	_____
8 Dinis Lamas, SANTOS	JUV A	216952	BA Leiria/ SK Coffee	2:30.28	25m	_____

Série 8 de 9

1 Pedro Fonseca, OLIVEIRA	JUN	144474	Nautico Marinha Grande	2:29.73	50m	_____
2 Diogo Coelho, JORDAO	JUN	208697	Uniao Juncalense	2:27.90	50m	_____
3 Afonso Ferreira, REIS	JUV A	210842	Nautico Marinha Grande	2:25.45	50m	_____
4 Martim Alexandre, MESQUITA	JUN	208834	Nautico Marinha Grande	2:23.27	50m	_____
5 Miguel Vicente, SILVA	SEN	124468	Nautico Marinha Grande	2:18.29	25m	_____
6 Xinyang, CHENG	JUN	207712	Nautico Marinha Grande	2:25.96	50m	_____
7 Francisco Lourenco, PEDROSA	JUV A	144218	Nautico Marinha Grande	2:28.91	50m	_____
8 Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	SEN	205545	BA Leiria/ SK Coffee	2:23.57	25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 10, Masc., 200m Estilos

Série 9 de 9

1 Santiago Marques, GOMES	JUN	210806	BA Leiria/ SK Coffee	2:21.84	50m	_____
2 David Xavier, ALMEIDA	JUV A	205547	BA Leiria/ SK Coffee	2:12.79	25m	_____
3 Tomas Pascoal, FERREIRA	JUN	208129	BA Leiria/ SK Coffee	2:11.95	25m	_____
4 David Ferreira, RELVAS	SEN	125604	Nautico Marinha Grande	2:16.71	50m	_____
5 Santiago Agostinho, PARREIRA	JUN	209481	Pimpoes/Cimai	2:16.95	50m	_____
6 Guilherme Meireles, MARRAZES	JUN	152840	Nautico Marinha Grande	2:18.49	50m	_____
7 Guilherme Costa, REBELO	JUV A	214152	Pimpoes/Cimai	2:14.36	25m	_____
8 Paulo, KOT	JUN	144468	Nautico Marinha Grande	2:23.02	50m	_____

Prova 11

19/10/2025 - 9:30

Masc., 200m Mariposa

13 anos e mais velhos

Startlist

Pista Nome	Categ/Esc	Lic N.º	Clube	Tempo Cód	Pisc	
Série 1 de 2						
2 Afonso Mourao, MIRANDA	INF A	217021	BA Leiria/ SK Coffee	NT		_____
3 Tomas Barata, ALVES	INF A	216216	Nautico Marinha Grande	NT		_____
4 Goncalo Nunes, MORAIS	INF A	222536	BA Leiria/ SK Coffee	3:42.69	25m	_____
5 Mihail, ONCIU	INF A	222624	BA Leiria/ SK Coffee	NT		_____
6 Roberto Bento, CANAS	INF A	215476	Pimpoes/Cimai	NT		_____

Série 2 de 2

1 Rodrigo Nicolau, RITA	JUV B	213035	Vieirense	3:03.72	25m	_____
2 Mikhael, ONUTSKYY	JUN	207253	Pimpoes/Cimai	2:24.42	50m	_____
3 Rodrigo Santos, COUTINHO	JUN	209098	Pimpoes/Cimai	2:17.24	25m	_____
4 Tiago Santos, POMBO	JUN	206506	Alcobaca	2:15.01	50m	_____
5 Guilherme Costa, REBELO	JUV A	214152	Pimpoes/Cimai	2:15.44	25m	_____
6 Santiago Agostinho, PARREIRA	JUN	209481	Pimpoes/Cimai	2:17.35	25m	_____
7 Joao Santos, ALMEIDA	JUV B	208101	BA Leiria/ SK Coffee	2:51.04	25m	_____
8 Simao Pedro, MARQUES	JUV B	219861	Uniao Juncalense	3:17.34	25m	_____

Prova 12

19/10/2025 - 9:38

Femin., 100m Mariposa

13 anos e mais velhos

Startlist

Pista Nome	Categ/Esc	Lic N.º	Clube	Tempo Cód	Pisc	
Série 1 de 5						
3 Ines Barreto, CALDEIREIRO	INF B	220302	Vieirense	1:56.03	25m	_____
4 Elisa Rodrigues, SIMOES	INF B	217812	Benedita	1:45.75	25m	_____
5 Mafalda Amado, QUARESMA	INF B	220918	Pimpoes/Cimai	1:48.32	25m	_____
6 Barbara Serrano, LOMBA	INF A	219253	BA Leiria/ SK Coffee	NT		_____



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 12, Femin., 100m Mariposa

Série 2 de 5

1 Rita Alexandra, JORDAO	INF A	210822	Uniao Juncalense	1:39.39	25m	_____
2 Carlota Maria, CATARINO	JUV B	222255	Benedita	1:37.53	25m	_____
3 Sara Machado, JANUARIO	INF B	216913	Alcobaca	1:35.42	25m	_____
4 Margarida Soares, MAIA	JUV B	214515	Nautico Marinha Grande	1:34.20	25m	_____
5 Carminho Jose, LOPES	INF B	215469	Benedita	1:34.82	25m	_____
6 Maria Joao, OLIVEIRA	INF B	216912	Alcobaca	1:37.21	25m	_____
7 Ana Francisca, QUERIDO	INF A	213838	Pimpoes/Cimai	1:38.82	25m	_____
8 Maria Leonor, ASSUNCAO	INF A	215474	Pimpoes/Cimai	1:41.68	25m	_____

Série 3 de 5

1 Guiomar Dionisio, CARREIRA	INF A	222892	Pimpoes/Cimai	1:33.36	25m	_____
2 Mafalda Varela, BERNARDINO	INF A	216727	Alcobaca	1:32.80	25m	_____
3 Leonor Pinto, ROSARIO	INF B	219548	Nautico Marinha Grande	1:32.13	25m	_____
4 Yara Nunes, MARCELINO	JUV B	143955	Nucleo de Pombal	1:30.96	25m	_____
5 Alice Lucas, COSTA	JUV A	222893	Uniao Juncalense	1:32.01	25m	_____
6 Iara Maria, CAMACHO	INF A	217809	Pimpoes/Cimai	1:32.74	25m	_____
7 Isabela Maria, CARREIRA	JUV B	205970	Uniao Juncalense	1:32.97	25m	_____
8 Safira Pedro, FONSECA	INF A	214768	Vieirense	1:33.70	25m	_____

Série 4 de 5

1 Maria Ines, GOMES	INF A	215676	Nucleo de Pombal	1:27.09	25m	_____
2 Benedita Nunes, FELIX	INF A	215617	Pimpoes/Cimai	1:24.01	25m	_____
3 Maria Leal, ALVES	INF B	214896	Alcobaca	1:26.30	50m	_____
4 Julia Pinto, PINHEIRO	INF A	212988	Pimpoes/Cimai	1:22.26	25m	_____
5 Zofie, PACHECO	JUN	204736	Naval de Peniche	1:22.39	25m	_____
6 Diana Rita, FONSECA	JUN	205309	Vieirense	1:24.00	25m	_____
7 Erica Felix, RODRIGUES	JUV B	214533	Uniao Juncalense	1:24.70	25m	_____
8 Laura Silva, MARTINS	INF B	217035	BA Leiria/ SK Coffee	1:30.25	25m	_____

Série 5 de 5

1 Leonor Pereira, SILVA	JUV A	210858	Óbidos	1:18.62	25m	_____
2 Anastasiya, PRYMACHENKO	JUV B	209931	Nucleo de Pombal	1:15.61	25m	_____
3 Madalena Gracio, PEDROSO	JUV A	144100	Nautico Marinha Grande	1:11.24	25m	_____
4 Ana Claudia, FERREIRA	SEN	10559	Alcobaca	1:07.59	50m	_____
5 Leonor Mota, ALVES	JUV B	213003	Nautico Marinha Grande	1:10.83	50m	_____
6 Matilde Andre, LUIS	JUN	143231	Alcobaca	1:14.13	25m	_____
7 Vida Sofia, VELEZ	JUV A	209976	BA Leiria/ SK Coffee	1:20.20	50m	_____
8 Debora Silva, INACIO	JUV A	209102	Pimpoes/Cimai	1:18.91	25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 13
19/10/2025 - 9:48

Masc., 200m Costas

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista Nome	Categ/Esc	Lic N.º	Clube	Tempo	Cód	Pisc	
<u>Série 1 de 8</u>							
3 David Jorge, MACHADO	INF B	221416	Vieirense	NT			_____
4 Gabriel Silva, RIBEIRO	INF B	216908	Alcobaca	NT			_____
5 Egor, MIKHAILOV	INF A	223530	BA Leiria/ SK Coffee	NT			_____
<u>Série 2 de 8</u>							
1 Dinis Morgado, FERREIRA	JUV B	221830	BA Leiria/ SK Coffee	NT			_____
2 Tomas Ferreira, CARVALHO	JUV B	224179	BA Leiria/ SK Coffee	NT			_____
3 Miguel Vicente, SILVA	SEN	124468	Nautico Marinha Grande	NT			_____
4 Gustavo Andre, BATISTA	INF B	225580	BA Leiria/ SK Coffee	3:53.41		25m	_____
5 Ivan, VESNYANKA	INF B	217032	BA Leiria/ SK Coffee	NT			_____
6 Diogo Sardinha, BRITO	INF B	217027	BA Leiria/ SK Coffee	NT			_____
7 Francisco Enes, ALVES	JUV A	222930	BA Leiria/ SK Coffee	NT			_____
<u>Série 3 de 8</u>							
1 Duarte Antonio, CRUZ	INF B	222378	Benedita	3:34.69		25m	_____
2 Joao Pedro, PINHEIRO	INF B	219576	BA Leiria/ SK Coffee	3:27.19		25m	_____
3 Pedro Martim, CRESPO	INF B	219840	BA Leiria/ SK Coffee	3:14.07		25m	_____
4 Gabriel Marques, CARREIRA	JUV B	215937	Uniao Juncalense	3:12.27		25m	_____
5 Afonso Mourao, MIRANDA	INF A	217021	BA Leiria/ SK Coffee	3:13.22		25m	_____
6 Ricardo Pereira, LOPES	INF B	219009	Nautico Marinha Grande	3:16.06		25m	_____
7 Mihail, ONCIU	INF A	222624	BA Leiria/ SK Coffee	3:27.49		25m	_____
8 Lourenco Luis, RIBEIRO	INF A	219407	Pimpoes/Cimai	3:36.40		25m	_____
<u>Série 4 de 8</u>							
1 Miguel, CAINAC	INF B	215978	Benedita	3:05.25		25m	_____
2 Goncalo Gregorio, FARIAS	INF B	219006	Nautico Marinha Grande	3:01.65		25m	_____
3 Timur, MOLDERF	INF B	216219	Nautico Marinha Grande	2:59.48		25m	_____
4 Tomas Vieira, FIGUEIREDO	INF A	216910	Alcobaca	2:54.27		25m	_____
5 Vladimir, DERELO	INF B	216681	Nautico Marinha Grande	2:56.53		25m	_____
6 Joao Pedro, BELO	INF A	216679	Nautico Marinha Grande	3:01.43		25m	_____
7 Joao Maria, TEMPERO	INF A	215587	Pimpoes/Cimai	3:05.05		25m	_____
8 Estevao Esperanco, MOTA	INF B	217052	BA Leiria/ SK Coffee	3:10.04		25m	_____
<u>Série 5 de 8</u>							
1 Andrey, POGOMIY	JUV B	223653	BA Leiria/ SK Coffee	2:59.54		50m	_____
2 Vladyslav, BABUSHKIN	JUN	214516	Nautico Marinha Grande	2:46.25		25m	_____
3 Vidar Albert, JUNG	JUV B	218389	Nautico Marinha Grande	2:41.74		25m	_____
4 Diego Rodrigues, MENDES	JUV B	214521	Nautico Marinha Grande	2:50.26		50m	_____
5 Simao Sousa, JESUS	JUV A	211369	Nautico Marinha Grande	2:40.94		25m	_____
6 Francisco Antonio, SIMOES	JUV A	214275	BA Leiria/ SK Coffee	2:44.10		25m	_____
7 Sebastian, PACHECO	INF A	210818	Naval de Peniche	2:49.48		25m	_____
8 Tomas Alves, ROCHA	JUV B	219388	Pimpoes/Cimai	2:52.36		25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 13, Masc., 200m Costas

Série 6 de 8

1 Alexandre Afonso, SANTOS	JUN	217009	Uniao Juncalense	2:36.90	25m	_____
2 Francisco Lourenco, PEDROSA	JUV A	144218	Nautico Marinha Grande	2:29.42	25m	_____
3 Diogo Coelho, JORDAO	JUN	208697	Uniao Juncalense	2:28.60	25m	_____
4 Martim Alexandre, MESQUITA	JUN	208834	Nautico Marinha Grande	2:27.25	25m	_____
5 Afonso Ferreira, REIS	JUV A	210842	Nautico Marinha Grande	2:27.77	25m	_____
6 Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	SEN	205545	BA Leiria/ SK Coffee	2:29.16	25m	_____
7 Antonio Antunes, JORGE	JUV A	206495	Alcobaca	2:35.43	25m	_____
8 Hugo Miguel, SANTOS	JUN	210463	Pimpoes/Cimai	2:39.65	25m	_____

Série 7 de 8

1 Vasco Sousa, LEMOS	JUV B	213005	Pimpoes/Cimai	2:34.97	50m	_____
2 Vasco Silvestre, ROCHA	INF A	214524	Nautico Marinha Grande	2:33.46	50m	_____
3 Rodrigo Cardoso, TOMAS	JUV A	208273	Alcobaca	2:31.32	50m	_____
4 Dinis Lamas, SANTOS	JUV A	216952	BA Leiria/ SK Coffee	2:28.58	50m	_____
5 Xinyang, CHENG	JUN	207712	Nautico Marinha Grande	2:20.77	25m	_____
6 Lucas Costa, JESUS	JUV A	144315	Nautico Marinha Grande	2:32.61	50m	_____
7 Santiago Marques, GOMES	JUN	210806	BA Leiria/ SK Coffee	2:25.47	25m	_____
8 Pedro Fonseca, OLIVEIRA	JUN	144474	Nautico Marinha Grande	2:26.85	25m	_____

Série 8 de 8

1 David Ferrador, PEREIRA	JUN	208135	Nucleo de Pombal	2:28.16	50m	_____
2 Tomas Manuel, PALMEIRO	JUV A	210846	Nautico Marinha Grande	2:27.36	50m	_____
3 Lucas Ferreira, GASPAS	JUV A	207550	Vieirense	2:25.81	50m	_____
4 Tomas Pascoal, FERREIRA	JUN	208129	BA Leiria/ SK Coffee	2:11.52	25m	_____
5 Paulo, KOT	JUN	144468	Nautico Marinha Grande	2:21.76	50m	_____
6 David Ferreira, RELVAS	SEN	125604	Nautico Marinha Grande	2:18.69	25m	_____
7 Pedro Pereira, OLIVEIRA	JUV B	216993	Nautico Marinha Grande	2:27.60	50m	_____
8 Guilherme Meireles, MARRAZES	JUN	152840	Nautico Marinha Grande	2:28.27	50m	_____

Prova 14
19/10/2025 - 10:18

Femin., 100m Costas

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista Nome	Categ/Esc	Lic N.º	Clube	Tempo	Cód	Pisc
------------	-----------	---------	-------	-------	-----	------

Série 1 de 5

3 Mariia, BULBA	INF A	221747	Pimpoes/Cimai	1:59.91	25m	_____
4 Luiza Fernandes, SILVA	INF B	221305	Uniao Juncalense	1:45.84	25m	_____
5 Joana Andre, MAIA	INF B	217945	Uniao Juncalense	1:55.29	25m	_____
6 Maria Jose, SALGUEIRO	JUV A	225993	Uniao Juncalense	NT		_____

Série 2 de 5

1 Catarina Faustino, DIAS	INF B	222838	Naval de Peniche	1:39.33	25m	_____
2 Maria Lopes, ESPERANCA	JUV B	224267	Uniao Juncalense	1:38.05	25m	_____
3 Maria Ines, GOMES	INF A	215676	Nucleo de Pombal	1:33.69	25m	_____
4 Violeta Neves, SILVA	INF B	216924	Nucleo de Pombal	1:32.74	25m	_____
5 Erica Maria, FORTUNATO	INF B	217029	BA Leiria/ SK Coffee	1:38.91	50m	_____
6 Catarina Franco, RODRIGUES	INF B	219947	Naval de Peniche	1:40.98	50m	_____
7 Eva Vieira, SILVA	INF B	219922	Nucleo de Pombal	1:39.17	25m	_____
8 Eva Nunes, PEDROSA	JUN	222836	Nucleo de Pombal	1:39.43	25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 14, Femin., 100m Costas

Série 3 de 5

1 Ana Sofia, SILVA	INF B	219150	Naval de Peniche	1:34.46	50m	_____
2 Beatriz Morgado, SILVA	JUV B	219914	Benedita	1:27.31	25m	_____
3 Carminho Traquina, ANDRE	INF A	214894	Alcobaca	1:26.48	25m	_____
4 Jessica Garcia, FERREIRA	INF A	216997	Óbidos	1:30.97	50m	_____
5 Sofia Guilherme, CABREIRA	INF B	219030	Óbidos	1:31.37	50m	_____
6 Avron Dawn, SANTOS	INF B	220300	Vieirense	1:31.46	50m	_____
7 Isabela Maria, CARREIRA	JUV B	205970	Uniao Juncalense	1:29.13	25m	_____
8 Alice Lucas, COSTA	JUV A	222893	Uniao Juncalense	1:29.44	25m	_____

Série 4 de 5

1 Anjali, RAICAR	JUN	206152	Naval de Peniche	1:25.47	25m	_____
2 Matilde Pinto, ANTUNES	JUV B	210840	Naval de Peniche	1:27.20	50m	_____
3 Margarida Lopes, RODRIGUES	JUV B	211356	Uniao Juncalense	1:21.32	25m	_____
4 Alicia Ferreira, OLIVEIRA	INF B	217022	BA Leiria/ SK Coffee	1:24.42	50m	_____
5 Constanca Rolim, PEDRO	JUV A	219612	BA Leiria/ SK Coffee	1:20.68	25m	_____
6 Mariana Santos, AFONSO	JUV A	205572	Naval de Peniche	1:22.21	25m	_____
7 Carolina Matos, CORREIA	INF A	216976	Nucleo de Pombal	1:28.89	50m	_____
8 Rafaela Santos, AFONSO	JUV A	205573	Naval de Peniche	1:25.98	25m	_____

Série 5 de 5

1 Anastasiya, PRYMACHENKO	JUV B	209931	Nucleo de Pombal	1:17.49	25m	_____
2 Safira Pedro, FONSECA	INF A	214768	Vieirense	1:19.75	50m	_____
3 Luna Francisco, PEREIRA	INF A	215677	Nucleo de Pombal	1:19.07	50m	_____
4 Maria Joao, VALA	JUV B	209706	Pimpoes/Cimai	1:14.44	50m	_____
5 Carlota Sa, SANTOS	JUV B	211060	Nucleo de Pombal	1:18.94	50m	_____
6 Maria Carolina, ALVES	JUV A	210804	BA Leiria/ SK Coffee	1:19.28	50m	_____
7 Francisca Ramos, NUNES	JUN	204735	Naval de Peniche	1:15.92	25m	_____
8 Emiliana Arruda, SARAIVA	INF A	213032	Vieirense	1:22.79	50m	_____

Prova 15
19/10/2025 - 10:30

Masc., 200m Bruços

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista Nome	Categ/Esc	Lic N.º	Clube	Tempo Cód	Pisc
Série 1 de 4					
3 Thomas Torres, O'BYRNE	JUV B	224038	Uniao Juncalense	NT	_____
4 Martim Mota, PATRICIO	INF B	214445	Vieirense	NT	_____
5 Francisco Costa, VALENTIM	JUV B	214532	Óbidos	NT	_____
Série 2 de 4					
1 Joao Santos, DURAO	JUV A	225439	Uniao Juncalense	NT	_____
2 Lucas Santos, SILVA	JUV A	222068	Uniao Juncalense	NT	_____
3 Goncalo Nunes, MORAIS	INF A	222536	BA Leiria/ SK Coffee	4:01.40	25m
4 Diogo Demirel, FERREIRA	JUV B	217144	BA Leiria/ SK Coffee	3:52.84	50m
5 Duarte Mota, GASPAR	INF A	222623	BA Leiria/ SK Coffee	3:51.75	25m
6 Daniel Teixeira, MARTINS	INF B	221007	Naval de Peniche	NT	_____
7 Egor, MIKHAILOV	INF A	223530	BA Leiria/ SK Coffee	NT	_____



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 15, Masc., 200m Bruços

Série 3 de 4

1 Rafael, TEIXEIRA MARTINS	JUV B	222720	�bidos	3:25.47	25m	_____
2 Pedro Souza, SILVA	JUV A	215475	Pimpoes/Cimai	3:11.11	25m	_____
3 Phelipe Mello, MARTINS	JUN	222913	Vieirense	3:07.01	25m	_____
4 Santiago Neves, SILVA	JUV A	210868	Nucleo de Pombal	2:55.93	25m	_____
5 Tiago Daniel, POVOA	JUN	208701	Uniao Juncalense	3:00.68	25m	_____
6 Simao Pedro, MARQUES	JUV B	219861	Uniao Juncalense	3:17.01	50m	_____
7 Bruno Garcia, MILITAO	JUV B	214530	�bidos	3:22.57	50m	_____
8 Eduardo Martim, CARMO	JUV B	221878	�bidos	3:34.56	25m	_____

Série 4 de 4

1 Joao Daniel, SANTOS	INF A	214895	Alcobaca	2:52.83	25m	_____
2 Guilherme Rodrigues, CABRAL	JUV A	209095	Pimpoes/Cimai	2:44.24	25m	_____
3 Alexandre Quiterio, ANASTACIO	SEN	200043	Benedita	2:32.89	25m	_____
4 David Xavier, ALMEIDA	JUV A	205547	BA Leiria/ SK Coffee	2:25.14	50m	_____
5 Mikhael, ONUTSKYY	JUN	207253	Pimpoes/Cimai	2:28.62	25m	_____
6 Diogo Coelho, JORDAO	JUN	208697	Uniao Juncalense	2:37.17	25m	_____
7 Santiago Boica, SOUSA	JUN	212709	Vieirense	2:48.10	25m	_____
8 Rodrigo Santos, COUTINHO	JUN	209098	Pimpoes/Cimai	2:53.75	25m	_____

Prova 16

19/10/2025 - 10:57

Femin., 100m Bruços

13 anos e mais velhos

Startlist

Pista Nome	Categ/Esc	Lic N.�	Clube	Tempo Cód	Pisc	
Série 1 de 6						
1 Yara Nunes, MARCELINO	JUV B	143955	Nucleo de Pombal	NT		_____
2 Luna Francisco, PEREIRA	INF A	215677	Nucleo de Pombal	NT		_____
3 Leonor Henrique, CARDONA	JUV B	225046	Nucleo de Pombal	1:52.18	25m	_____
4 Ana Sofia, SILVA	INF B	219150	Naval de Peniche	1:47.31	25m	_____
5 Eduarda Antunes, BUGALHAO	INF B	222535	BA Leiria/ SK Coffee	1:49.64	25m	_____
6 Iara Maria, CAMACHO	INF A	217809	Pimpoes/Cimai	1:53.24	25m	_____
7 Maria Jose, SALGUEIRO	JUV A	225993	Uniao Juncalense	NT		_____

Série 2 de 6

1 Elisa Rodrigues, SIMOES	INF B	217812	Benedita	1:46.93	25m	_____
2 Matilde Pinto, ANTUNES	JUV B	210840	Naval de Peniche	1:45.68	25m	_____
3 Matilde Vitorino, FERREIRA	JUV B	210838	Naval de Peniche	1:45.59	50m	_____
4 Nuria Rocha, BOTAS	INF B	220912	Vieirense	1:44.00	50m	_____
5 Daniela Carvalho, FERREIRA	INF A	143629	Nucleo de Pombal	1:42.09	25m	_____
6 Eva Vieira, SILVA	INF B	219922	Nucleo de Pombal	1:44.11	25m	_____
7 Lara Sofia, MARCELINO	INF B	220304	Vieirense	1:46.71	25m	_____
8 Margarida Lopes, RODRIGUES	JUV B	211356	Uniao Juncalense	1:47.13	25m	_____

Prova 16, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 6

1 Rita Alexandra, JORDAO	INF A	210822	Uniao Juncalense	1:40.52	25m	_____
2 Alice Lucas, COSTA	JUV A	222893	Uniao Juncalense	1:38.99	25m	_____
3 Sofia Guilherme, CABREIRA	INF B	219030	Óbidos	1:40.45	50m	_____
4 Maria Leonor, FERREIRA	INF A	219020	Óbidos	1:36.20	25m	_____
5 Rita Francisco, SIMOES	INF A	212997	Vieirense	1:38.99	50m	_____
6 Carolina Matos, CORREIA	INF A	216976	Nucleo de Pombal	1:38.08	25m	_____
7 Maria Leonor, ASSUNCAO	INF A	215474	Pimpoes/Cimai	1:40.05	25m	_____
8 Matilde Mamede, CECILIO	INF B	219546	Naval de Peniche	1:40.76	25m	_____

Série 4 de 6

1 Carminho Jose, LOPES	INF B	215469	Benedita	1:35.11	25m	_____
2 Ines Pinto, MARTINS	INF A	212985	Pimpoes/Cimai	1:34.86	25m	_____
3 Matilde Monteiro, NEVES	JUN	143864	Nucleo de Pombal	1:31.36	25m	_____
4 Isabela Maria, CARREIRA	JUV B	205970	Uniao Juncalense	1:29.44	25m	_____
5 Francisca Ramos, NUNES	JUN	204735	Naval de Peniche	1:29.49	25m	_____
6 Maria Luisa, CASTILLO	INF B	222200	Nautico Marinha Grande	1:33.94	25m	_____
7 Francisca Vieira, SILVA	INF B	219925	Nucleo de Pombal	1:35.00	25m	_____
8 Kelly Simao, COSTA	JUV B	219017	Óbidos	1:38.75	50m	_____

Série 5 de 6

1 Beatriz Julio, CORREIA	INF A	214808	CNLeiria - VOID	1:29.28	25m	_____
2 Ana Margarida, MARQUES	JUN	214511	BA Leiria/ SK Coffee	1:27.22	25m	_____
3 Matilde Santos, VIEIRA	JUV A	214518	BA Leiria/ SK Coffee	1:26.64	25m	_____
4 Maria Joao, VALA	JUV B	209706	Pimpoes/Cimai	1:24.08	25m	_____
5 Diana Isabel, ALVES	JUV A	205555	Pimpoes/Cimai	1:25.91	25m	_____
6 Laura Krempel, VARELA	INF A	210787	Pimpoes/Cimai	1:27.15	25m	_____
7 Leonor Pinto, ROSARIO	INF B	219548	Nautico Marinha Grande	1:30.09	50m	_____
8 Anjali, RAICAR	JUN	206152	Naval de Peniche	1:29.44	25m	_____

Série 6 de 6

1 Mariana Santos, AFONSO	JUV A	205572	Naval de Peniche	1:23.28	50m	_____
2 Beatriz Marques, GASPAR	JUV B	214523	Nautico Marinha Grande	1:22.51	50m	_____
3 Constanca Baptista, TOMAS	JUN	206496	Alcobaca	1:19.00	25m	_____
4 Rita Rocha, SILVA	JUN	204600	Alcobaca	1:17.73	25m	_____
5 Rafaela Santos, AFONSO	JUV A	205573	Naval de Peniche	1:20.09	50m	_____
6 Leonor Pereira, SILVA	JUV A	210858	Óbidos	1:19.12	25m	_____
7 Camila Silva, CHAMUSCO	JUN	210279	Pimpoes/Cimai	1:20.41	25m	_____
8 Francisca Moreira, FELICIANO	JUV B	213295	Alcobaca	1:24.01	50m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 17
19/10/2025 - 11:09

Masc., 400m Livres

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista Nome	Categ/Esc	Lic N.º	Clube	Tempo	Cód	Pisc
<u>Série 1 de 9</u>						
3 Pedro Martim, CRESPO	INF B	219840	BA Leiria/ SK Coffee	NT		
4 Gustavo Andre, BATISTA	INF B	225580	BA Leiria/ SK Coffee	NT		
5 Egor, MIKHAILOV	INF A	223530	BA Leiria/ SK Coffee	NT		
<u>Série 2 de 9</u>						
2 Duarte Mota, GASPAR	INF A	222623	BA Leiria/ SK Coffee	7:05.26	25m	
3 Joao Pedro, PINHEIRO	INF B	219576	BA Leiria/ SK Coffee	6:48.88	25m	
4 Gabriel Marques, CARREIRA	JUV B	215937	Uniao Juncalense	6:36.59	25m	
5 Diogo Demirel, FERREIRA	JUV B	217144	BA Leiria/ SK Coffee	6:44.57	25m	
6 Duarte Antonio, CRUZ	INF B	222378	Benedita	6:52.23	25m	
7 Ivan, VESNYANKA	INF B	217032	BA Leiria/ SK Coffee	NT		
<u>Série 3 de 9</u>						
1 Miguel, CAINAC	INF B	215978	Benedita	6:17.65	25m	
2 Afonso Mourao, MIRANDA	INF A	217021	BA Leiria/ SK Coffee	6:10.01	25m	
3 Goncalo Nunes, MORAIS	INF A	222536	BA Leiria/ SK Coffee	5:56.01	25m	
4 Goncalo Gregorio, FARIAS	INF B	219006	Nautico Marinha Grande	5:49.93	25m	
5 Simao Pedro, MARQUES	JUV B	219861	Uniao Juncalense	5:53.43	25m	
6 Mihail, ONCIU	INF A	222624	BA Leiria/ SK Coffee	6:06.57	25m	
7 Estevao Esperanco, MOTA	INF B	217052	BA Leiria/ SK Coffee	6:11.48	25m	
8 Diogo Sardinha, BRITO	INF B	217027	BA Leiria/ SK Coffee	6:36.46	25m	
<u>Série 4 de 9</u>						
1 Alexandre Afonso, SANTOS	JUN	217009	Uniao Juncalense	5:44.77	25m	
2 Timur, MOLDERF	INF B	216219	Nautico Marinha Grande	5:39.96	25m	
3 Joao Pedro, CRUZ	JUV B	210841	Naval de Peniche	5:43.53	50m	
4 Francisco Enes, ALVES	JUV A	222930	BA Leiria/ SK Coffee	5:24.57	25m	
5 Diego Rodrigues, MENDES	JUV B	214521	Nautico Marinha Grande	5:26.41	25m	
6 Joao Pedro, BELO	INF A	216679	Nautico Marinha Grande	5:44.47	50m	
7 Tomas Ferreira, CARVALHO	JUV B	224179	BA Leiria/ SK Coffee	5:42.71	25m	
8 Andrey, POGOMIY	JUV B	223653	BA Leiria/ SK Coffee	5:44.77	25m	
<u>Série 5 de 9</u>						
1 Dinis Morgado, FERREIRA	JUV B	221830	BA Leiria/ SK Coffee	5:22.11	25m	
2 Eduardo Manuel, FERREIRA	INF A	216013	Nucleo de Pombal	5:27.83	50m	
3 Simao Sousa, JESUS	JUV A	211369	Nautico Marinha Grande	5:07.00	25m	
4 Martin, SHEVCHUK	JUV B	216012	CNLeiria - VOID	5:00.40	25m	
5 Francisco Antonio, SIMOES	JUV A	214275	BA Leiria/ SK Coffee	5:04.72	25m	
6 Tomas Barata, ALVES	INF A	216216	Nautico Marinha Grande	5:22.85	50m	
7 Rodrigo Freire, JOAQUIM	JUV B	222231	CNLeiria - VOID	5:29.45	50m	
8 Vladyslav, DVIRNYI	INF B	215259	Nucleo de Pombal	5:23.80	25m	



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 17, Masc., 400m Livres

Série 6 de 9

1 Sebastian, PACHECO	INF A	210818	Naval de Peniche	5:06.26	50m	_____
2 Martim Cruz, MOURA	JUV B	211412	CNLeiria - VOID	4:54.28	25m	_____
3 Vasco Silvestre, ROCHA	INF A	214524	Nautico Marinha Grande	4:59.57	50m	_____
4 Lucas Costa, JESUS	JUV A	144315	Nautico Marinha Grande	4:57.92	50m	_____
5 Pedro Fonseca, OLIVEIRA	JUN	144474	Nautico Marinha Grande	4:48.50	25m	_____
6 Vladyslav, BABUSHKIN	JUN	214516	Nautico Marinha Grande	4:50.68	25m	_____
7 Joao Santos, ALMEIDA	JUV B	208101	BA Leiria/ SK Coffee	4:55.03	25m	_____
8 Afonso Matos, CORREIA	JUN	211460	Nucleo de Pombal	4:55.41	25m	_____

Série 7 de 9

1 Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	SEN	205545	BA Leiria/ SK Coffee	4:42.48	25m	_____
2 Vidar Albert, JUNG	JUV B	218389	Nautico Marinha Grande	4:51.81	50m	_____
3 David Xavier, ALMEIDA	JUV A	205547	BA Leiria/ SK Coffee	4:40.01	25m	_____
4 Martim Duarte, ROQUE	JUV B	214272	CNLeiria - VOID	4:45.58	50m	_____
5 Xinyang, CHENG	JUN	207712	Nautico Marinha Grande	4:39.31	25m	_____
6 Guilherme Rodrigues, CABRAL	JUV A	209095	Pimpoes/Cimai	4:41.36	25m	_____
7 Pedro Pereira, OLIVEIRA	JUV B	216993	Nautico Marinha Grande	4:52.44	50m	_____
8 Dinis Lamas, SANTOS	JUV A	216952	BA Leiria/ SK Coffee	4:42.64	25m	_____

Série 8 de 9

1 Martim Alexandre, MESQUITA	JUN	208834	Nautico Marinha Grande	4:41.72	50m	_____
2 Francisco Lourenco, PEDROSA	JUV A	144218	Nautico Marinha Grande	4:29.40	25m	_____
3 Santiago Marques, GOMES	JUN	210806	BA Leiria/ SK Coffee	4:27.09	25m	_____
4 Henrique Martins, JOAQUIM	JUN	207318	CNLeiria - VOID	4:25.44	25m	_____
5 David Ferrador, PEREIRA	JUN	208135	Nucleo de Pombal	4:35.34	50m	_____
6 Tomas Manuel, PALMEIRO	JUV A	210846	Nautico Marinha Grande	4:38.98	50m	_____
7 Nuno Goncalo, SANTOS	SEN	101865	Vieirense	4:41.84	50m	_____
8 Afonso Ferreira, REIS	JUV A	210842	Nautico Marinha Grande	4:31.85	25m	_____

Série 9 de 9

1 Miguel Vicente, SILVA	SEN	124468	Nautico Marinha Grande	4:16.76	25m	_____
2 David Ferreira, RELVAS	SEN	125604	Nautico Marinha Grande	4:21.61	50m	_____
3 Tomas Pascoal, FERREIRA	JUN	208129	BA Leiria/ SK Coffee	4:09.63	25m	_____
4 Paulo, KOT	JUN	144468	Nautico Marinha Grande	4:15.23	50m	_____
5 Afonso Dinis, ROQUE	SEN	205541	CNLeiria - VOID	4:07.54	25m	_____
6 Guilherme Meireles, MARRAZES	JUN	152840	Nautico Marinha Grande	4:19.25	50m	_____
7 Rodolfo Junior, ALECRIM	JUV A	206494	CNLeiria - VOID	4:14.66	25m	_____
8 Tiago Santos, POMBO	JUN	206506	Alcobaca	4:26.37	50m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 18
19/10/2025 - 12:05

Femin., 200m Livres

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista Nome	Categ/Esc	Lic N.º	Clube	Tempo	Cód	Pisc
Série 1 de 5						
1 Joana Andre, MAIA	INF B	217945	Uniao Juncalense	3:31.63	25m	
2 Sara Machado, JANUARIO	INF B	216913	Alcobaca	3:09.03	25m	
3 Maria Lopes, ESPERANCA	JUV B	224267	Uniao Juncalense	3:08.19	25m	
4 Ines Barreto, CALDEIREIRO	INF B	220302	Vieirense	3:01.76	25m	
5 Guiomar Dionisio, CARREIRA	INF A	222892	Pimpoes/Cimai	3:06.58	25m	
6 Ana Francisca, QUERIDO	INF A	213838	Pimpoes/Cimai	3:08.53	25m	
7 Catarina Faustino, DIAS	INF B	222838	Naval de Peniche	3:24.89	25m	
Série 2 de 5						
1 Carlota Maria, CATARINO	JUV B	222255	Benedita	3:00.62	25m	
2 Matilde Vitorino, FERREIRA	JUV B	210838	Naval de Peniche	2:57.78	25m	
3 Matilde Mamede, CECILIO	INF B	219546	Naval de Peniche	2:57.22	50m	
4 Maria Leal, ALVES	INF B	214896	Alcobaca	2:50.47	25m	
5 Catarina Franco, RODRIGUES	INF B	219947	Naval de Peniche	2:51.44	25m	
6 Avron Dawn, SANTOS	INF B	220300	Vieirense	2:56.85	25m	
7 Alice Lucas, COSTA	JUV A	222893	Uniao Juncalense	2:59.35	25m	
8 Mafalda Amado, QUARESMA	INF B	220918	Pimpoes/Cimai	3:03.72	50m	
Série 3 de 5						
1 Carminho Traquina, ANDRE	INF A	214894	Alcobaca	2:45.61	25m	
2 Maria Joao, OLIVEIRA	INF B	216912	Alcobaca	2:43.17	25m	
3 Julia Pinto, PINHEIRO	INF A	212988	Pimpoes/Cimai	2:31.97	25m	
4 Margarida Soares, MAIA	JUV B	214515	Nautico Marinha Grande	2:29.28	25m	
5 Laura Krempel, VARELA	INF A	210787	Pimpoes/Cimai	2:32.06	50m	
6 Erica Felix, RODRIGUES	JUV B	214533	Uniao Juncalense	2:41.25	25m	
7 Barbara Serrano, LOMBA	INF A	219253	BA Leiria/ SK Coffee	2:44.42	25m	
8 Beatriz Morgado, SILVA	JUV B	219914	Benedita	2:48.70	25m	
Série 4 de 5						
1 Maria Luisa, CASTILLO	INF B	222200	Nautico Marinha Grande	2:27.69	25m	
2 Emiliana Arruda, SARAIVA	INF A	213032	Vieirense	2:26.20	25m	
3 Carlota Sa, SANTOS	JUV B	211060	Nucleo de Pombal	2:25.22	25m	
4 Madalena Gracio, PEDROSO	JUV A	144100	Nautico Marinha Grande	2:23.96	25m	
5 Matilde Andre, LUIS	JUN	143231	Alcobaca	2:24.89	25m	
6 Beatriz Marques, GASPAS	JUV B	214523	Nautico Marinha Grande	2:28.55	50m	
7 Dalila Leal, BERNARDINO	SEN	204859	Nucleo de Pombal	2:27.07	25m	
8 Mafalda Varela, BERNARDINO	INF A	216727	Alcobaca	2:27.72	25m	
Série 5 de 5						
1 Francisca Moreira, FELICIANO	JUV B	213295	Alcobaca	2:24.84	50m	
2 Anastasiya, PRYMACHENKO	JUV B	209931	Nucleo de Pombal	2:21.91	25m	
3 Ana Claudia, FERREIRA	SEN	10559	Alcobaca	2:19.19	25m	
4 Luana Ferreira, CRAVEIRO	JUN	144313	Nautico Marinha Grande	2:08.75	25m	
5 Constanca Baptista, TOMAS	JUN	206496	Alcobaca	2:13.95	50m	
6 Leonor Mota, ALVES	JUV B	213003	Nautico Marinha Grande	2:20.58	25m	
7 Rita Rocha, SILVA	JUN	204600	Alcobaca	2:22.28	25m	
8 Zofie, PACHECO	JUN	204736	Naval de Peniche	2:23.40	25m	



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 19
19/10/2025 - 12:22

Masc., 100m Livres

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista Nome	Categ/Esc	Lic N.º	Clube	Tempo Cód	Pisc	
Série 1 de 8						
1 Gabriel Bernardo, ALEXANDRE	INF B	223648	Uniao Juncalense	1:54.89	25m	
2 Oleksandr, KHALETSKYI	INF B	222577	Uniao Juncalense	1:51.64	25m	
3 David Jorge, MACHADO	INF B	221416	Vieirense	1:43.36	25m	
4 Lucas Santos, SILVA	JUV A	222068	Uniao Juncalense	1:36.78	25m	
5 Joao Santos, DURAO	JUV A	225439	Uniao Juncalense	1:41.76	25m	
6 Tiago Jeronimo, ROLINHO	INF B	222860	Pimpoes/Cimai	1:48.47	25m	
7 Kaua Schuquel, BOFF	JUV A	S5SB5SM5	222510 Vieirense	1:57.23	50m	
8 Phelipe Mello, MARTINS	JUN		222913 Vieirense	NT		
Série 2 de 8						
1 Daniel Teixeira, MARTINS	INF B	221007	Naval de Peniche	1:31.35	25m	
2 Alexandre Botas, RIBEIRO	INF B	222064	CNLeiria - VOID	1:30.02	25m	
3 Rodrigo Jose, NEVES	INF A	222512	Nucleo de Pombal	1:26.28	25m	
4 Marco Ferrador, PEREIRA	INF B	219846	Nucleo de Pombal	1:23.09	25m	
5 Lourenco Luis, RIBEIRO	INF A	219407	Pimpoes/Cimai	1:25.26	25m	
6 Gabriel Cadete, RODRIGUES	JUV B	221742	Nucleo de Pombal	1:28.38	25m	
7 Gabriel Silva, RIBEIRO	INF B	216908	Alcobaca	1:30.88	25m	
8 Manuel Alves, ROCHA	INF B	219384	Pimpoes/Cimai	1:32.50	25m	
Série 3 de 8						
1 Vladimir, DERELO	INF B	216681	Nautico Marinha Grande	1:20.84	25m	
2 Joao Pedro, BELO	INF A	216679	Nautico Marinha Grande	1:21.01	50m	
3 Roberto Bento, CANAS	INF A	215476	Pimpoes/Cimai	1:13.65	25m	
4 Joao Maria, TEMPERO	INF A	215587	Pimpoes/Cimai	1:15.34	50m	
5 Joao Pedro, CRUZ	JUV B	210841	Naval de Peniche	1:16.02	50m	
6 Duarte Costa, MADEIRA	INF A	216907	Alcobaca	1:13.76	25m	
7 Martim Mota, PATRICIO	INF B	214445	Vieirense	1:19.45	25m	
8 Ricardo Pereira, LOPES	INF B	219009	Nautico Marinha Grande	1:22.34	25m	
Série 4 de 8						
1 Tomas Barata, ALVES	INF A	216216	Nautico Marinha Grande	1:13.17	50m	
2 Tomas Alves, ROCHA	JUV B	219388	Pimpoes/Cimai	1:10.37	25m	
3 Bruno Garcia, MILITAO	JUV B	214530	Óbidos	1:12.13	50m	
4 Afonso Nunes, MARCELINO	JUN	206321	Nucleo de Pombal	1:08.28	25m	
5 Vladyslav, DVIRNYY	INF B	215259	Nucleo de Pombal	1:09.43	25m	
6 Eduardo Martim, CARMO	JUV B	221878	Óbidos	1:12.25	50m	
7 Eduardo Manuel, FERREIRA	INF A	216013	Nucleo de Pombal	1:12.97	50m	
8 Thomas Torres, O`BYRNE	JUV B	224038	Uniao Juncalense	1:13.66	50m	



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 5 de 8

1 Rodrigo Freire, JOAQUIM	JUV B	222231	CNLeiria - VOID	1:09.91	50m	_____
2 Tiago Daniel, POVOA	JUN	208701	Uniao Juncalense	1:07.12	25m	_____
3 Tomas Vieira, FIGUEIREDO	INF A	216910	Alcobaca	1:07.93	50m	_____
4 Rodrigo Nicolau, RITA	JUV B	213035	Vieirense	1:07.25	50m	_____
5 Santiago Neves, SILVA	JUV A	210868	Nucleo de Pombal	1:05.63	25m	_____
6 Sebastian, PACHECO	INF A	210818	Naval de Peniche	1:09.01	50m	_____
7 Martin, SHEVCHUK	JUV B	216012	CNLeiria - VOID	1:07.35	25m	_____
8 Rafael, TEIXEIRA MARTINS	JUV B	222720	Óbidos	1:07.84	25m	_____

Série 6 de 8

1 Francisco Costa, VALENTIM	JUV B	214532	Óbidos	1:05.12	50m	_____
2 Martim Cruz, MOURA	JUV B	211412	CNLeiria - VOID	1:00.73	25m	_____
3 Martim Duarte, ROQUE	JUV B	214272	CNLeiria - VOID	59.97	25m	_____
4 Vasco Silvestre, ROCHA	INF A	214524	Nautico Marinha Grande	1:00.71	50m	_____
5 Alexandre Quiterio, ANASTACIO	SEN	200043	Benedita	59.96	25m	_____
6 Afonso Matos, CORREIA	JUN	211460	Nucleo de Pombal	1:00.48	25m	_____
7 Vasco Sousa, LEMOS	JUV B	213005	Pimpoes/Cimai	1:03.22	50m	_____
8 Alexandre Afonso, SANTOS	JUN	217009	Uniao Juncalense	1:04.85	25m	_____

Série 7 de 8

1 Hugo Miguel, SANTOS	JUN	210463	Pimpoes/Cimai	1:00.30	50m	_____
2 Rodrigo Cardoso, TOMAS	JUV A	208273	Alcobaca	56.95	25m	_____
3 Pedro Souza, SILVA	JUV A	215475	Pimpoes/Cimai	58.32	50m	_____
4 Antonio Antunes, JORGE	JUV A	206495	Alcobaca	57.97	50m	_____
5 Joao Daniel, SANTOS	INF A	214895	Alcobaca	58.11	50m	_____
6 Diogo Coelho, JORDAO	JUN	208697	Uniao Juncalense	58.65	50m	_____
7 David Ferrador, PEREIRA	JUN	208135	Nucleo de Pombal	58.26	25m	_____
8 Lucas Ferreira, GASPAS	JUV A	207550	Vieirense	58.56	25m	_____

Série 8 de 8

1 Guilherme Costa, REBELO	JUV A	214152	Pimpoes/Cimai	56.83	50m	_____
2 Afonso Dinis, ROQUE	SEN	205541	CNLeiria - VOID	53.44	50m	_____
3 Santiago Agostinho, PARREIRA	JUN	209481	Pimpoes/Cimai	51.17	25m	_____
4 Francisco Ribeiro, VIEIRA	SEN	130443	CNLeiria - VOID	51.56	50m	_____
5 Rodolfo Junior, ALECRIM	JUV A	206494	CNLeiria - VOID	52.43	50m	_____
6 Henrique Martins, JOAQUIM	JUN	207318	CNLeiria - VOID	53.27	50m	_____
7 Gil Santos, LEMOS	SEN	201904	Pimpoes/Cimai	54.65	50m	_____
8 Santiago Boica, SOUSA	JUN	212709	Vieirense	57.71	50m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 20
19/10/2025 - 12:40

Femin., 200m Estilos

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista Nome	Categ/Esc	Lic N.º	Clube	Tempo	Cód	Pisc
Série 1 de 6						
3 Luiza Fernandes, SILVA	INF B	221305	Uniao Juncalense	NT		
4 Zofie, PACHECO	JUN	204736	Naval de Peniche	NT		
5 Madalena Gracio, PEDROSO	JUV A	144100	Nautico Marinha Grande	NT		
6 Yara Nunes, MARCELINO	JUV B	143955	Nucleo de Pombal	NT		
Série 2 de 6						
1 Erica Maria, FORTUNATO	INF B	217029	BA Leiria/ SK Coffee	3:35.65	25m	
2 Nuria Rocha, BOTAS	INF B	220912	Vieirense	3:25.23	25m	
3 Maria Leonor, FERREIRA	INF A	219020	Óbidos	3:18.96	25m	
4 Violeta Neves, SILVA	INF B	216924	Nucleo de Pombal	3:11.53	25m	
5 Rita Francisco, SIMOES	INF A	212997	Vieirense	3:13.60	25m	
6 Eduarda Antunes, BUGALHAO	INF B	222535	BA Leiria/ SK Coffee	3:25.21	25m	
7 Jessica Garcia, FERREIRA	INF A	216997	Óbidos	3:26.79	25m	
8 Maria Lopes, ESPERANCA	JUV B	224267	Uniao Juncalense	NT		
Série 3 de 6						
1 Daniela Carvalho, FERREIRA	INF A	143629	Nucleo de Pombal	3:17.27	50m	
2 Kelly Simao, COSTA	JUV B	219017	Óbidos	3:07.81	25m	
3 Francisca Vieira, SILVA	INF B	219925	Nucleo de Pombal	3:11.16	50m	
4 Lara Sofia, MARCELINO	INF B	220304	Vieirense	3:10.41	50m	
5 Barbara Serrano, LOMBA	INF A	219253	BA Leiria/ SK Coffee	3:03.94	25m	
6 Rita Alexandra, JORDAO	INF A	210822	Uniao Juncalense	3:14.63	50m	
7 Laura Silva, MARTINS	INF B	217035	BA Leiria/ SK Coffee	3:15.29	50m	
8 Erica Felix, RODRIGUES	JUV B	214533	Uniao Juncalense	3:10.61	25m	
Série 4 de 6						
1 Margarida Lopes, RODRIGUES	JUV B	211356	Uniao Juncalense	3:01.20	25m	
2 Isabela Maria, CARREIRA	JUV B	205970	Uniao Juncalense	2:58.09	25m	
3 Matilde Monteiro, NEVES	JUN	143864	Nucleo de Pombal	2:54.02	25m	
4 Diana Rita, FONSECA	JUN	205309	Vieirense	2:49.75	25m	
5 Beatriz Julio, CORREIA	INF A	214808	CNLeiria - VOID	2:56.42	50m	
6 Margarida Soares, MAIA	JUV B	214515	Nautico Marinha Grande	2:54.86	25m	
7 Yaroslava, TABUNSCHYK	INF A	214273	CNLeiria - VOID	3:05.36	50m	
8 Maria Ines, GOMES	INF A	215676	Nucleo de Pombal	3:08.20	50m	
Série 5 de 6						
1 Luna Francisco, PEREIRA	INF A	215677	Nucleo de Pombal	2:47.40	25m	
2 Beatriz Marques, GASPAR	JUV B	214523	Nautico Marinha Grande	2:45.23	25m	
3 Ana Margarida, MARQUES	JUN	214511	BA Leiria/ SK Coffee	2:42.76	25m	
4 Ines Pinto, MARTINS	INF A	212985	Pimpoes/Cimai	2:45.90	50m	
5 Debora Silva, INACIO	JUV A	209102	Pimpoes/Cimai	2:42.37	25m	
6 Constanca Rolim, PEDRO	JUV A	219612	BA Leiria/ SK Coffee	2:45.17	25m	
7 Alicia Ferreira, OLIVEIRA	INF B	217022	BA Leiria/ SK Coffee	2:52.54	50m	
8 Benedita Nunes, FELIX	INF A	215617	Pimpoes/Cimai	2:54.34	50m	



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 20, Femin., 200m Estilos

Série 6 de 6

1	Leonor Pereira, SILVA	JUV A	210858	�bidos	2:43.67	50m	_____
2	Francisca Ramos, NUNES	JUN	204735	Naval de Peniche	2:42.73	50m	_____
3	Matilde Santos, VIEIRA	JUV A	214518	BA Leiria/ SK Coffee	2:42.12	50m	_____
4	Luana Ferreira, CRAVEIRO	JUN	144313	Nautico Marinha Grande	2:36.55	50m	_____
5	Leonor Mota, ALVES	JUV B	213003	Nautico Marinha Grande	2:39.82	50m	_____
6	Diana Isabel, ALVES	JUV A	205555	Pimpoes/Cimai	2:36.60	25m	_____
7	Vida Sofia, VELEZ	JUV A	209976	BA Leiria/ SK Coffee	2:37.87	25m	_____
8	Maria Carolina, ALVES	JUV A	210804	BA Leiria/ SK Coffee	2:39.99	25m	_____