



17 de maio de 2025

## REGULAMENTO

- 1. Organização** A competição é realizada de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, sendo organizada pela Associação Desportiva do Bairro dos Anjos, estando a arbitragem a cargo do Conselho Distrital de Arbitragem da Associação de Natação do Distrito de Leiria.
  
- 2. Data** 17 de maio de 2025
  
- 3. Local** Complexo Municipal de Piscinas de Leiria (25 metros X 8 pistas)
  
- 4. Horário** A prova terá o seu início às 09h00 e 15h30, estando a piscina disponível para aquecimento 1h30 antes do início de cada sessão.
  
- 5. Participação**
  - 5.1.** Têm direito a participar nesta competição todos os clubes e nadadores filiados na FPN na disciplina de Natação Pura, convidados pela organização.
  
  - 5.2.** As provas destinam-se a nadadores federados das categorias de: Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores.
  
  - 5.3.** Os nadadores serão divididos em 4 grupos:
    - Grupo A – Cadetes A + Cadetes B + Cadetes C
    - Grupo B – Infantis A + Infantis B
    - Grupo C – Juvenis B + Juvenis A
    - Grupo D – Juniores + Seniores
  
  - 5.4.** Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição e género, à exceção do Grupo A que nadará em separado.
  
  - 5.5.** Nas provas individuais dos Grupos B, C e D (infantis, juvenis, juniores + seniores), cada clube só pode inscrever dois (2) nadadores por prova, género e grupo, com exceção das provas de 400 Livres e 200 Estilos onde só poderá inscrever um (1) nadador por prova, género e grupo.

- 5.6.** Nas provas de estafetas dos Grupos B, C e D (infantis, juvenis, juniores + seniores), a participação é em regime absoluto, onde cada clube apenas participará com uma (1) estafeta por prova e género. As estafetas “Misto” têm obrigatoriamente de ser constituídas por dois (2) elementos do sexo masculino e dois (2) do sexo feminino, independentemente do grupo a que pertençam (infantis, juvenis, juniores + seniores).
- 5.7.** Nas provas individuais do Grupo A (cadetes), cada clube só pode inscrever três (3) nadadores por prova e género, com exceção das provas de 100 Estilos onde só poderá inscrever dois (2) nadadores por prova e género.
- 5.8.** Nas provas de estafetas do Grupo A (cadetes), cada clube só poderá inscrever uma (1) estafeta por prova, que deverá ter pelo menos um (1) elemento de sexo diferente do restante coletivo.
- 5.9.** Ao clube organizador reserva-se o direito de preencher as pistas vagas com nadadores seus na condição de extracompetição.

## **6. Inscrições**

- 6.1.** Os clubes interessados em participar no torneio, devem confirmar a sua presença até dia **21 de abril de 2025** (2ª feira), pelo e-mail: leiriaswim@gmail.com.
- 6.2.** As inscrições têm de ser realizadas pelo programa Team Manager ou pela aplicação deste e enviadas via e-mail para: leiriaswim@gmail.com, até ao dia **5 de maio de 2025** (2ª feira).
- 6.3.** São permitidas alterações antes da realização da prova até ao dia **12 de maio de 2025** (2ª feira). Só serão aceites alterações, desde que os atletas constem da lista onomástica e cumprindo o regulamento.

## **7. Classificação**

- 7.1.** A classificação final será o somatório dos pontos obtidos por Clube em cada prova, grupo e género, exceto nas estafetas em que a classificação será absoluta.

**7.2.** O sistema de pontuação será o seguinte:

1º classificado N + 1

2º classificado N – 1

3º classificado N – 2

(e assim sucessivamente, sendo N, o nº de Clubes participantes)

Desistência ou desclassificação – 0 (zero) pontos

**7.3.** Em caso de empate na classificação coletiva, o desempate será feito pelo número de primeiros lugares entre os clubes empatados. No caso de persistir a igualdade, recorrer-se-á ao número de segundos lugares e assim sucessivamente.

## **8. Prémios**

**8.1.** Serão atribuídas medalhas aos três (3) primeiros classificados dos Grupos B (infantis), C (juvenis) e D (juniores + seniores), por prova e género, com exceção das provas de Estafetas, onde serão entregues medalhas aos três (3) primeiros classificados absolutos, por prova e género.

**8.2.** Ao Grupo A (cadetes), serão atribuídas medalhas de participação.

**8.3.** Ao nadador de cada Grupo (B, C e D) e género, com a prova mais pontuada pela tabela FINA em vigor, serão entregues troféus.

**8.4.** Aos clubes serão entregues os seguintes prémios:

1ª Equipa classificada – 300€ e Troféu

2ª Equipa classificada – 200€ e Troféu

3ª Equipa classificada – 100€ e Troféu

4ª Equipa e seguintes – miniaturas do Troféu

Só serão entregues os prémios monetários após a receção do respetivo recibo.

## **9. Arbitragem**

**9.1.** A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação do Distrito de Leiria.

**9.2.** Torneio com cronometragem eletrónica.

## **10. Casos Omissos**

Qualquer situação omissa no presente regulamento, será resolvida pela organização de acordo com o regulamento Geral da FPN.

## 11. Programa

1ª SESSÃO			
<b>AQUECIMENTO — 07H30</b>			
<b>COMPETIÇÃO — 09H00</b>			
PROVA			GRUPOS
<b>1</b>	4x50 ESTILOS	MISTO	B, C e D
<b>2</b>	4X50 ESTILOS	MISTO	A
<b>3</b>	400 LIVRES	FEM	B, C e D
<b>4</b>	50 COSTAS	MASC	A
<b>5</b>	50 COSTAS	FEM	A
<b>6</b>	100 BRUÇOS	MASC	B, C e D
<b>7</b>	100 BRUÇOS	FEM	B, C e D
<b>INTERVALO 10'</b> [entrega medalhas provas 1, 3, 6 e 7]			
<b>8</b>	50 LIVRES	MASC	A
<b>9</b>	50 LIVRES	FEM	A
<b>10</b>	100 MARIPOSA	MASC	B, C e D
<b>11</b>	100 MARIPOSA	FEM	B, C e D
<b>12</b>	100 ESTILOS	MASC	A
<b>13</b>	200 ESTILOS	MASC	B, C e D
<b>INTERVALO 5'</b> [entrega medalhas provas 10 e 11]			
<b>14</b>	4X50 LIVRES	FEM	B, C e D
<b>15</b>	4X50 LIVRES	MASC	B, C e D
[entrega medalhas provas 13, 14 e 15] Pausa no Torneio <b>ALMOÇO</b>			

2ª SESSÃO			
<b>AQUECIMENTO — 14H00</b>			
<b>COMPETIÇÃO — 15H30</b>			
PROVA			GRUPOS
<b>16</b>	4X50 LIVRES	MISTO	B, C e D
<b>17</b>	4X50 LIVRES	MISTO	A
<b>18</b>	400 LIVRES	MASC	B, C e D
<b>19</b>	50 BRUÇOS	FEM	A
<b>20</b>	50 BRUÇOS	MASC	A
<b>21</b>	100 COSTAS	FEM	B, C e D
<b>22</b>	100 COSTAS	MASC	B, C e D
<b>INTERVALO 10'</b> [entrega medalhas provas 16, 18, 21 e 22]			
<b>23</b>	50 MARIPOSA	FEM	A
<b>24</b>	50 MARIPOSA	MASC	A
<b>25</b>	100 LIVRES	FEM	B, C e D
<b>26</b>	100 LIVRES	MASC	B, C e D
<b>27</b>	100 ESTILOS	FEM	A
<b>28</b>	200 ESTILOS	FEM	B, C e D
<b>INTERVALO 5'</b> [medalhas provas 25 e 26]			
<b>29</b>	4X50 ESTILOS	MASC	B, C e D
<b>30</b>	4X50 ESTILOS	FEM	B, C e D
[entrega medalhas provas 28, 29 e 30] Entrega prémios individuais e coletivos <b>ENCERRAMENTO TORNEIO</b>			