

XXVI TORNEIO UNIÃO DAS FREGUESIAS DE ALCobaÇA E VESTIARIA

REGULAMENTO

1. A competição é organizada de acordo com o regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, estando a arbitragem a cargo do Conselho Distrital de Arbitragem da Associa o Nata o do Distrito de Leiria esta competi o tem cronometragem manual.
2. Data: 15 de Fevereiro de 2025
3. Local: Piscina Municipal de Alcobaça (25 metros X 8 pistas)
4. Para esta edi o foram convidados 30 clubes.
5. Destina-se a nadadores filiados em Nata o Pura pela F. P. N. do grupo de:
Cadetes (Fem. 2014 + novos, Masc. 2013 + novos)
6. Participa o: Cada clube poderá inscrever **dois nadadores por prova individual**, nas provas de **200 Estilos e estafetas s  poderá inscrever um nadador e uma estafeta**. Cada nadador s  poderá ser inscrito em duas provas individuais e uma estafeta ou uma prova individual e duas estafetas. O clube organizador reserva-se no direito de preencher as pistas vagas com nadadores seus na condi o de extra competi o.
7. As equipas devem **confirmar** a sua presença até ao dia **17 de JANEIRO de 2025** (pelo telefone 262 – 596445 ou E-mail: (geral@natacaoalcobaca.com) e enviar as **inscri es** até ao dia **31 de janeiro de 2025**, para:
CLUBE NATA O DE ALCobaçA
Piscina Municipal de Alcobaça
2460 ALCobaçA
E-mail: geral@natacaoalcobaca.com

Ficheiro informático Pro Swim do “Team Manager” ou o “Entry Editor” disponível em **WWW.natacaoalcobaca.com**

8.Altera es até às 18h00m do dia **11 de FEVEREIRO de 2025**. S  serão aceites altera es, desde que os atletas constem da lista onomástica.

9.Pr mios:

CLUBES:

1. Serão entregues troféus a todos os clubes classificados.
2. No final do Torneio será entregue lembranças a todos nadadores

10. Pontuação: Será atribuída a seguinte pontuação por prova:

1º Classificado - 9 pontos

2º Classificado - 7 pontos

3º Classificado - 6 pontos

4º Classificado - 5 pontos

5º Classificado - 4 pontos

6º Classificado - 3 pontos

7º Classificado - 2 pontos

8º Classificado - 1 ponto

As provas de estafetas pontuarão a dobrar.

PROGRAMA/HORÁRIO

SÁBADO 15 DE FEVEREIRO DE 2025

Abertura das piscinas		08H00m
Aquecimento		08H15m
Torneio		09h30m
1ª Prova	4x50 Livres	Feminino
2ª Prova	4x50 Livres	Masculino
3ª Prova	50 Mariposa	Feminino
4ª Prova	50 Mariposa	Masculino
5ª Prova	100 Costas	Feminino
6ª Prova	100 Costas	Masculino
7ª Prova	100 Bruços	Feminino
8ª Prova	100 Bruços	Masculino
9ª Prova	100 Livres	Feminino
10ª Prova	100 Livres	Masculino
11ª prova	200 Estilos	Feminino
12ª Prova	200 Estilos	Masculino
13ª Prova	4X50 ESTILOS	Feminino
14ª Prova	4X50 ESTILOS	Masculino