

III OPEN MASTERS ALCOBAÇA

REGULAMENTO

1. A competição é organizada de acordo com o regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, estando a arbitragem a cargo do Conselho Distrital de Arbitragem da Associação Natação do Distrito de Leiria esta competição tem cronometragem manual.

2. Data: de 14 de Fevereiro 2025

3. Local: Piscina Municipal de Alcobaça (25 metros X 8 pistas)

4. Para esta edição foram convidados clubes.

5. Destina-se a nadadores filiados em Natação Master pela F. P. N.

6. Participação: Cada nadador poderá ser inscrito em duas provas individuais mais as provas de estafetas. Cada clube poderá inscrever uma equipa de estafetas por grupo de idade. As estafetas mistas terão obrigatoriamente de ser constituídas por 2 nadadores do género masculino e 2 do género feminino.

O clube organizador reserva-se no direito de preencher as pistas vagas com nadadores seus na condição de extra competição.

7. As equipas devem **confirmar** a sua presença até ao dia **17 de JANEIRO de 2025** (pelo telefone 262 – 596445 ou E-mail: (geral@natacaoalcobaca.com) e enviar as **inscrições** até ao dia **31 de janeiro de 2025**, para:

CLUBE NATAÇÃO DE ALCOBAÇA
Piscina Municipal de Alcobaça
2460 ALCOBAÇA
E-mail: geral@natacaoalcobaca.com

Ficheiro informático Pro Swim do “Team Manager” ou o “Entry Editor” disponível em
WWW.natacaoalcobaca.com

8. Alterações até às 18h00m do dia de 11 Fevereiro de 2025. Só serão aceites alterações, desde que os atletas constem da lista onomástica.

9.Participação:

Destina-se à seguinte categoria:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 - 29	2000 - 96
B	30 - 34	1995 - 91
C	35 - 39	1990 - 86
D	40 - 44	1985 - 81
E	45 - 49	1980 - 76
F	50 - 54	1975 - 71
G	55 - 59	1970 - 66
H	60 - 64	1965 - 61
I	65 - 69	1960 - 56
J	70 - 74	1955 - 51
K	75 - 79	1950 - 46
L	80 - 84	1945 - 41
M	85 e >	1940 + velhos

Para as estafetas, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário
1	100 - 119
2	120 - 159
3	160 - 199
4	200 - 239
5	240 - 279
6	280 - 319
7	320 - 359

10.Prémios:

CLUBES:

1. Serão entregues troféus a todos os clubes classificados.
2. Serão concedidos prémios ao nadador mais pontuado por género e grupo, de acordo com a tabela DSV Master Performance em vigor, de cada género.
3. No final do Torneio será entregue lembranças a todos nadadores

11. Pontuação: Será atribuída a seguinte pontuação por prova:

1º Classificado - 9 pontos

2º Classificado - 7 pontos

3º Classificado - 6 pontos

4º Classificado - 5 pontos

5º Classificado - 4 pontos

6º Classificado - 3 pontos

7º Classificado - 2 pontos

8º Classificado - 1 ponto

As provas de estafetas pontuarão a dobrar.

PROGRAMA/HORÁRIO

SEXTA FEIRA 14 DE FEVEREIRO DE 2025

Abertura das piscinas		17h45
Aquecimento		18h00
Torneio		19h00
1ª Prova	4x50 Livres	Feminino
2ª Prova	4x50 Livres	Masculino
3ª Prova	50 Mariposa	Feminino
4ª Prova	50 Mariposa	Masculino
5ª Prova	100 Costas	Feminino
6ª Prova	100 Costas	Masculino
7ª Prova	100 Bruços	Feminino
8ª Prova	100 Bruços	Masculino
9ª Prova	100 Livres	Feminino
10ª Prova	100 Livres	Masculino
11ª Prova	100 Estilos	Feminino
12ª Prova	100 Estilos	Masculino
13ª Prova	50 Costas	Feminino
14ª Prova	50 Costas	Masculino
15ª Prova	50 Bruços	Feminino
16ª prova	50 Bruços	Masculino
17ª Prova	50 Livres	Feminino
18ª Prova	50 Livres	Masculino
19ª Prova	4X50 ESTILOS	Mistos