



PROVA DE PREPARAÇÃO

26 de janeiro de 2025

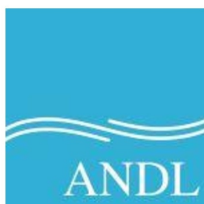


PISCINA MUNICIPAL
NA BENEDITA



CATEGORIAS





Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	POR	17	11	28	57	42	99	2	-	2
Benedita Sport Club Natação	BSCN	POR	2	7	9	9	33	42	-	-	-
Clube Nautico de Leiria - VOID	CNL-VOID	POR	8	6	14	22	18	40	-	-	-
Clube Naval da Nazaré	CNNZ	POR	2	5	7	7	18	25	1	-	1
Clube Naval de Peniche	CNPE	POR	4	11	15	18	54	72	-	-	-
Nautico Marinha Grande	DNMG	POR	23	12	35	68	35	103	2	-	2
Industrial Desportivo Viegense	IDV	POR	4	10	14	10	27	37	-	-	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	POR	6	12	18	16	36	52	4	-	4
Núcleo Desportivo de Ansião	NFDCA	POR	3	5	8	10	14	24	-	-	-
Obidos Criativa, EEM	OC	POR	6	8	14	27	36	63	-	-	-
Sanjoanense/FEPSA	ADS	POR	5	4	9	17	11	28	-	-	-
Pimpoes/Cimai	PIMP	POR	14	18	32	49	66	115	8	-	8
Uniao Juncalense	URDJ	POR	13	13	26	37	49	86	4	-	4
Numero total de 13 Clubes			107	122	229	347	439	786	21	-	21

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE LEIRIA



ALTERAÇÃO DO HORÁRIO E PERÍODOS DE AQUECIMENTO

Devido à extensa duração das sessões, informamos que o horário da 1ª sessão foi antecipado 30 minutos e que o horário da sessão da tarde, foi alterado para as 15h45.

Seguem abaixo os períodos de aquecimento, que devem ser cumpridos por todos os clubes.

1ª sessão: Aquecimento às 08h00. Início da prova às 09h30

2ª sessão: Aquecimento às 14h30. Início da prova às 15h45

PISTAS	1º Período (08h00 às 08h40)	2º Período (das 08h40 às 09h20)
1	BSCN	ADBA
2	CNNZ	ADBA
3	OC	ADBA
4	SIRP/ CIMAÍ	ADS / NDAP
5	SIRP/ CIMAÍ	ADS / NDAP
6	SIRP/ CIMAÍ	ADS / NDAP
7	URDJ	CNL - VOID
8	URDJ	CNPE

PISTAS	1º Período (14h30 às 15h05)	2º Período (das 15h05 às 15h40)
1	CNL - VOID	BSCN/ NFDCA
2	CNPE	CNNZ/ OC
3	CNPE	CNNZ/ OC
4	DNMG	SIRP/ CIMAÍ
5	DNMG	SIRP /CIMAÍ
6	DNMG	SIRP/ CIMAÍ
7	ADS	URDJ
8	IDV	URDJ

Leiria, 21 de janeiro 2025

Com os melhores cumprimentos

PROVA Nº.9 – PROVA DE PREPARAÇÃO DE CATEGORIAS**(APROVADO PELA FPN)****1. ORGANIZAÇÃO:** ANDL**2. LOCAL:** Piscinas Municipais na Benedita (8 pistas x 25m)**3. DATA:** 26 de janeiro 2025**4. HORÁRIO:**

	Aquecimento	Início da prova
Jornada – 1ª sessão	08h00	09h30
Jornada – 2ª sessão	14h30	15h45

5. PROGRAMA:

JORNADA - 1ª sessão				JORNADA - 2ª sessão			
N.º	Distância	Estilo	Género	N.º	Distância	Estilo	Género
1	4x100	Estilos	Misto	19	4x100	Livres	Misto
Intervalo 5 minutos				Intervalo 5 minutos			
2	50	Costas	Fem	20	50	Costas	Mas
3	50	Livres	Mas	21	50	Livres	Fem
4	400	Livres	Fem	22	400	Livres	Mas
5	100	Mariposa	Mas	23	100	Mariposa	Fem
6	200	Mariposa	Fem	24	200	Mariposa	Mas
7	200	Costas	Mas	25	200	Costas	Fem
8	100	Costas	Fem	26	100	Costas	Mas
9	100	Bruços	Mas	27	100	Bruços	Fem
10	200	Bruços	Fem	28	200	Bruços	Mas
11	200	Livres	Mas	29	200	Livres	Fem
12	100	Livres	Fem	30	100	Livres	Mas
13	50	Bruços	Mas	31	50	Bruços	Fem
14	50	Mariposa	Fem	32	50	Mariposa	Mas
15	200	Estilos	Mas	33	200	Estilos	Fem
16	400	Estilos	Fem	34	400	Estilos	Mas
17	4x50	Livres	Misto	35	4x50	Estilos	Misto
Intervalo 10 minutos				Intervalo 10 minutos			
18	1500	Livres	Mas	36	800	Livres	Fem

6. CATEGORIAS: Infantis, Juvenis, Juniores e Séniores.

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador poderá participar em 5 provas na jornada;
- b) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN nº. 39/14.

8. INSCRIÇÕES:

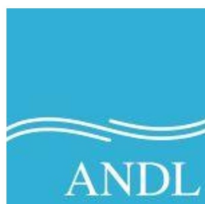
- a) As inscrições deverão ser enviadas para inscricoes@andl.pt , até ao dia **20 de janeiro de 2025, até às 12h**;
- b) Pagamento: Conforme Tabela do ponto 3 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SERIES: As series serão organizadas pelos tempos de inscrição em piscina de 25 ou 50 e ordenados pela conversão dos pontos FINA.

10.CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria.

11.EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS: Os nadadores infantis não poderão usar fatos de competição.

12.CRONOMETRAGEM: Manual



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada única - Sessão da manhã

26/01/2025 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:25

Reunião de Delegados: 9:00

Reunião de Arbitragem: 9:15

9:30	1.	4 x 100m Estilos	Todos	Tempo Final	EXTRA	0:14	2 Séries	9
9:44	Intervalo 5 minutos					0:05		
9:49	2.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	12 +	0:06	5 Séries	33
9:55	3.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:04	4 Séries	30
9:59	4.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:28	4 Séries	29
10:27	5.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:04	2 Séries	13
10:31	6.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série	6
10:35	7.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:13	3 Séries	23
10:48	8.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	12 +	0:13	5 Séries	35
11:01	9.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 +	0:04	2 Séries	14
11:05	10.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 +	0:18	4 Séries	28
11:23	11.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:18	5 Séries	36
11:41	12.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:12	6 Séries	42
11:53	13.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 +	0:04	3 Séries	18
11:57	14.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 +	0:06	5 Séries	38
12:03	15.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:16	4 Séries	28
12:19	16.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 +	0:16	2 Séries	10
12:35	17.	4 x 50m Livres	Todos	Tempo Final	EXTRA	0:04	1 Série	3
12:39	Intervalo 10 minutos					0:10		
12:49	18.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:45	2 Séries	10
13:34	Final da sessão				Duração total	4:04		

Horário da Sessão Nº. 2 - Jornada única - Sessão da tarde

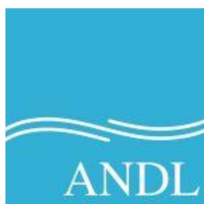
26/01/2025 - 15:45

Aquecimento: 14:30 até 15:40

Reunião de Delegados: 15:15

Reunião de Arbitragem: 15:30

15:45	19.	4 x 100m Livres	Todos	Tempo Final	EXTRA	0:07	1 Série	6
15:52	Intervalo 5 minutos					0:05		
15:57	20.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:05	3 Séries	20
16:02	21.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:08	6 Séries	41
16:10	22.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:23	4 Séries	29
16:33	23.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 +	0:05	2 Séries	15
16:38	24.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:04	1 Série	6
16:42	25.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	12 +	0:18	4 Séries	26
17:00	26.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:08	3 Séries	23
17:08	27.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 +	0:08	3 Séries	24
17:16	28.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 +	0:08	2 Séries	14
17:24	29.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:18	5 Séries	39
17:42	30.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:08	5 Séries	38
17:50	31.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 +	0:07	5 Séries	34
17:57	32.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:06	5 Séries	35
18:03	33.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 +	0:20	5 Séries	33
18:23	34.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:14	2 Séries	10
18:37	35.	4 x 50m Estilos	Todos	Tempo Final	EXTRA	0:04	1 Série	3
18:41	Intervalo 10 minutos					0:10		
18:51	36.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:14	1 Série	6
19:05	Final da sessão				Duração total	3:20		



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

1 - Jornada única - Sessão da manhã

26/01/2025 - 9:30

Prova 1

4 x 100m Estilos

Extra Competição

26/01/2025 - 9:30

Startlist

Série 1 de 2

1					
2					
3	URDJ JUV	JUV	Uniao Juncalense	NT	
4	BA - Leiria INF	INF	Ba-Leiria	6:27.48	
5	NDAP FEM EX	EXTRA	Nucleo de Pombal	6:49.56 EXH	
6					
7					
8					

Série 2 de 2

1					
2	SIRP/ Cimai INF	INF	Pimpoes/Cimai	5:52.54	
3	SIRP/ Cimai INF	INF	Pimpoes/Cimai	5:18.98	
4	SIRP/ Cimai JUV	JUV	Pimpoes/Cimai	4:26.05	
5	NDAP FEM EX	EXTRA	Nucleo de Pombal	5:08.78 EXH	
6	NDAP MASC EX	EXTRA	Nucleo de Pombal	5:34.44 EXH	
7	NDAP INF FEM EX	INF	Nucleo de Pombal	6:04.79 EXH	
8					

9:44 Intervalo 5 minutos

Prova 2

Femin., 50m Costas

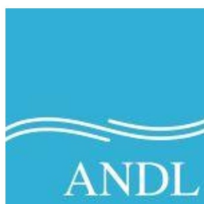
12 anos e mais velhos

26/01/2025 - 9:49

Startlist

Série 1 de 5

1					
2					
3	Maria Lopes, ESPERANCA	JUV	224267	Uniao Juncalense	NT
4	Ivanna Gomes, VINNIKOV	JUN	209707	Uniao Juncalense	NT
5	Maria Francisca, SANTOS	JUN	224268	Uniao Juncalense	NT
6					
7					
8					



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 2, Femin., 50m Costas

Série 2 de 5

1						
2	Maria Antonia, VAZAO	INF	221840	Uniao Juncalense	54.42	
3	Eva Vieira, SILVA	INF	219922	Nucleo de Pombal	53.52	
4	Maria Simao, COSTA	INF	217614	Pimpoes/Cimai	52.17	
5	Ines Frias, OLIVEIRA	INF	222894	Sanjoanense/FEPSA	52.47	
6	Mariia, BULBA	INF	221747	Pimpoes/Cimai	53.97	
7	Leonor Ramalho, NOVO	INF	222233	Naval da Nazaré	1:07.11	
8						

Série 3 de 5

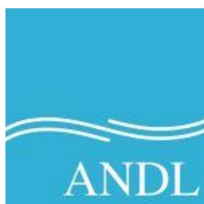
1	Sofia Guilherme, CABREIRA	INF	219030	Óbidos	47.19	
2	Anastasia, STURZA	JUV	220923	Uniao Juncalense	45.75	
3	Matilde Vitorino, FERREIRA	JUV	210838	Naval de Peniche	45.07	
4	Iara Maria, CAMACHO	INF	217809	Pimpoes/Cimai	43.84	
5	Jessica Garcia, FERREIRA	INF	216997	Óbidos	44.40	
6	Alice Lucas, COSTA	JUV	222893	Uniao Juncalense	45.56	
7	Yara Silva, INES	JUV	221876	Ba-Leiria	46.96	
8	Iris Santos, CANECO	JUN	221739	Naval da Nazaré	49.88	

Série 4 de 5

1	Kelly Simao, COSTA	JUV	219017	Óbidos	45.08	
2	Constanca Rolim, PEDRO	JUV	219612	Ba-Leiria	40.78	
3	Catarina Tagarroso, LOBO	JUN	208696	Uniao Juncalense	38.82	
4	Julia Pinto, PINHEIRO	INF	212988	Pimpoes/Cimai	40.95	
5	Maria Leonor, ASSUNCAO	INF	215474	Pimpoes/Cimai	41.17	
6	Margarida Lopes, RODRIGUES	JUV	211356	Uniao Juncalense	40.54	
7	Matilde Pinto, ANTUNES	JUV	210840	Naval de Peniche	44.96	
8	Benedita Nunes, FELIX	INF	215617	Pimpoes/Cimai	42.82	

Série 5 de 5

1	Constanca Carvalho, PIEDADE	JUN	218562	Uniao Juncalense	38.73	
2	Ana Margarida, MARQUES	JUN	214511	Ba-Leiria	35.98	
3	Carolina Silva, CASTANHEIRA	JUV	210906	CNLeiria - VOID	34.89	
4	Elisa Henriques, SOUTO	JUV	219855	Óbidos	36.10	
5	Maria Rita, ROSARIO	JUN	200078	Sanjoanense/FEPSA	34.75	
6	Maria Carolina, ALVES	JUV	210804	Ba-Leiria	37.27	
7	Maria Margarida, OLIVEIRA	JUN	207310	Ba-Leiria	38.68	
8	Maria Teresa, OLIVEIRA	JUN	207314	Ba-Leiria	37.66	



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 3

Masc., 50m Livres

13 anos e mais velhos

26/01/2025 - 9:55

Startlist

Série 1 de 4

1						
2	Dmytro, BULBA	INF	221746	Pimpoes/Cimai	NT	
3	Rodrigo Jose, NEVES	INF	222512	Nucleo de Pombal	52.18	
4	Gabriel Cadete, RODRIGUES	INF	221742	Nucleo de Pombal	44.14	
5	Lucas Santos, SILVA	JUV	222068	Uniao Juncalense	44.23	
6	Valerii, STRIELKOV	INF	218561	Uniao Juncalense	55.67	
7	David Santiago, CORDEIRO	SEN	201577	Naval de Peniche	NT	
8						

Série 2 de 4

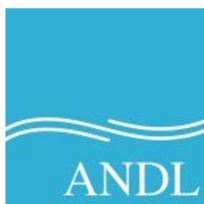
1	Diogo Demirel, FERREIRA	INF	217144	Ba-Leiria	38.07	
2	Dinis Lourenco, COSTA	JUN	220009	Benedita	37.06	
3	Eduardo Martin, CARMO	INF	221878	Óbidos	35.72	
4	Andrey, POGOMIY	INF	223653	Ba-Leiria	34.67	
5	Santiago Tomas, PAULO	INF	217213	Óbidos	35.51	
6	Thomas Torres, O'BYRNE	INF	224038	Uniao Juncalense	36.76	
7	Gabriel Marques, CARREIRA	INF	215937	Uniao Juncalense	37.86	
8	Luis Gustavo, PINTO	INF	218392	Uniao Juncalense	43.71	

Série 3 de 4

1	Dinis Morgado, FERREIRA	INF	221830	Ba-Leiria	31.70	
2	Tiago Daniel, POVOA	JUN	208701	Uniao Juncalense	31.00	
3	Alexandre Afonso, SANTOS	JUV	217009	Uniao Juncalense	30.56	
4	Rodrigo Rocha, RESENDE	JUN	222342	Sanjoanense/FEPSA	29.43	
5	Santiago Neves, SILVA	JUV	210868	Nucleo de Pombal	29.57	
6	Afonso Nunes, MARCELINO	JUN	206321	Nucleo de Pombal	30.96	
7	Francisco Costa, VALENTIM	INF	214532	Óbidos	31.42	
8	Bruno Garcia, MILITAO	INF	214530	Óbidos	34.28	

Série 4 de 4

1	Luis Pedro, VALERIO	JUV	210541	Ba-Leiria	29.31	
2	Joao Santos, ALMEIDA	INF	208101	Ba-Leiria	27.80	
3	Alexandre Quiterio, ANASTACIO	SEN	200043	Benedita	26.95	
4	Henrique Martins, JOAQUIM	JUV	207318	CNLeiria - VOID	24.69	
5	Tomas Pascoal, FERREIRA	JUV	208129	Ba-Leiria	25.77	
6	Pedro Blanc, CAPINHA	JUV	216996	Óbidos	28.75	
7	Afonso Matos, CORREIA	JUV	211460	Nucleo de Pombal	28.97	
8	Pedro Souza, SILVA	JUV	215475	Pimpoes/Cimai	30.41	



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 4

Femin., 400m Livres

12 anos e mais velhos

26/01/2025 - 9:59

Startlist

Série 1 de 4

1						
2	Catarina Franco, RODRIGUES	INF	219947	Naval de Peniche	NT	
3	Francisca Vieira, SILVA	INF	219925	Nucleo de Pombal	NT	
4	Ana Sofia, SILVA	INF	219150	Naval de Peniche	NT	
5	Guiomar Dionisio, CARREIRA	INF	222892	Pimpoes/Cimai	NT	
6	Diana Moraes, CARLOS	JUV	217060	Pimpoes/Cimai	NT	
7						
8						

Série 2 de 4

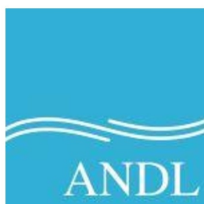
1	Eduarda Antunes, BUGALHAO	INF	222535	Ba-Leiria	7:45.97	
2	Violeta Neves, SILVA	INF	216924	Nucleo de Pombal	6:33.08	
3	Carolina Matos, CORREIA	INF	216976	Nucleo de Pombal	6:11.41	
4	Rita Alexandra, JORDAO	INF	210822	Uniao Juncalense	6:10.08	
5	Yara Nunes, MARCELINO	JUV	143955	Nucleo de Pombal	6:10.91	
6	Maria Ines, GOMES	INF	215676	Nucleo de Pombal	6:13.91	
7	Laura Silva, MARTINS	INF	217035	Ba-Leiria	6:37.73	
8	Mafalda Amado, QUARESMA	INF	220918	Pimpoes/Cimai	NT	

Série 3 de 4

1	Daniela Carvalho, FERREIRA	INF	143629	Nucleo de Pombal	6:02.19	
2	Matilde Vitorino, FERREIRA	JUV	210838	Naval de Peniche	6:00.02	
3	Luna Francisco, PEREIRA	INF	215677	Nucleo de Pombal	5:30.26	
4	Leonor Pereira, SILVA	JUV	210858	Óbidos	5:14.71	
5	Matilde Monteiro, NEVES	JUN	143864	Nucleo de Pombal	5:25.86	
6	Alicia Ferreira, OLIVEIRA	INF	217022	Ba-Leiria	5:52.89	
7	Barbara Serrano, LOMBA	INF	219253	Ba-Leiria	6:01.16	
8	Erica Felix, RODRIGUES	JUV	214533	Uniao Juncalense	6:05.03	

Série 4 de 4

1	Maria Joao, VALA	JUV	209706	Pimpoes/Cimai	4:58.89	
2	Vida Sofia, VELEZ	JUV	209976	Ba-Leiria	4:54.06	
3	Dalila Leal, BERNARDINO	SEN	204859	Nucleo de Pombal	4:51.79	
4	Francisca Ramos, NUNES	JUN	204735	Naval de Peniche	4:46.34	
5	Bianca Balbino, MENDES	JUV	206074	Naval de Peniche	4:49.86	
6	Teresa Maria, LOPES	JUN	205663	Benedita	4:52.21	
7	Barbara Balbino, MENDES	JUV	206073	Naval de Peniche	4:58.00	
8	Carlota Sa, SANTOS	JUV	211060	Nucleo de Pombal	4:59.82	



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 5
26/01/2025 - 10:27

Masc., 100m Mariposa

13 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 2

1						
2	Tiago Caixinha, SENICA	INF	219843	Ba-Leiria	1:58.18	_____
3	Joao Pedro, CRUZ	INF	210841	Naval de Peniche	1:37.79	_____
4	Gabriel Sousa, GOMES	INF	215149	Óbidos	1:28.79	_____
5	Dinis Morgado, FERREIRA	INF	221830	Ba-Leiria	1:29.62	_____
6	Goncalo Nunes, MORAIS	INF	222536	Ba-Leiria	1:49.45	_____
7						
8						

Série 2 de 2

1	Gabriel Santiago, FERREIRA	JUV	208272	Uniao Juncalense	1:12.93	_____
2	Rafael, SANTOS	SEN	210904	Uniao Juncalense	1:10.34	_____
3	Pedro Blanc, CAPINHA	JUV	216996	Óbidos	1:07.92	_____
4	Ricardo Lima, CAMPOS	SEN	209771	Sanjoanense/FEPSA	1:04.30	_____
5	Jose Januario, MARQUES	JUN	207254	Pimpoes/Cimai	1:05.60	_____
6	Tomas Marques, FRANCISCO	JUV	210907	CNLeiria - VOID	1:06.04	_____
7	Joao Santos, ALMEIDA	INF	208101	Ba-Leiria	1:11.30	_____
8	Afonso Nunes, MARCELINO	JUN	206321	Nucleo de Pombal	1:16.88	_____

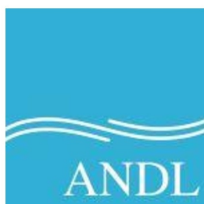
Prova 6
26/01/2025 - 10:31

Femin., 200m Mariposa

12 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 1

1						
2	Isabela Lourenco, COSTA	JUV	219180	Benedita	3:19.84	_____
3	Maria Joao, VALA	JUV	209706	Pimpoes/Cimai	3:00.20	_____
4	Laura Samora, GONCALVES	JUV	210844	CNLeiria - VOID	2:48.00	_____
5	Anastasiya, PRYMACHENKO	JUV	209931	Nucleo de Pombal	2:59.00	_____
6	Cristiana Henriques, ALMEIDA	JUV	219181	Benedita	3:03.46	_____
7	Marta Cabete, GOMES	JUN	218819	CNLeiria - VOID	NT	_____
8						



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 7

Masc., 200m Costas

13 anos e mais velhos

26/01/2025 - 10:35

Startlist

Série 1 de 3

1	Afonso Mourao, MIRANDA	INF	217021	Ba-Leiria	NT	_____
2	Mihail, ONCIU	INF	222624	Ba-Leiria	NT	_____
3	Joao Maria, TEMPERO	INF	215587	Pimpoes/Cimai	3:30.70	_____
4	Tomas Alves, ROCHA	INF	219388	Pimpoes/Cimai	3:08.50	_____
5	Andrey, POGOMIY	INF	223653	Ba-Leiria	3:23.05	_____
6	Martim Piedade, SANTOS	INF	214817	Pimpoes/Cimai	NT	_____
7	Lucas Silva, SANTOS	JUN	222805	Pimpoes/Cimai	NT	_____
8						_____

Série 2 de 3

1	Roberto Bento, CANAS	INF	215476	Pimpoes/Cimai	2:59.63	_____
2	Sebastian, PACHECO	INF	210818	Naval de Peniche	2:57.51	_____
3	Joao Santos, ALMEIDA	INF	208101	Ba-Leiria	2:44.61	_____
4	Afonso Matos, CORREIA	JUV	211460	Nucleo de Pombal	2:37.85	_____
5	Francisco Costa, VALENTIM	INF	214532	Óbidos	2:40.69	_____
6	Alexandre Afonso, SANTOS	JUV	217009	Uniao Juncalense	2:49.68	_____
7	Francisco Antonio, SIMOES	JUV	214275	Ba-Leiria	2:58.33	_____
8	Eduardo Manuel, FERREIRA	INF	216013	Nucleo de Pombal	3:06.66	_____

Série 3 de 3

1	Guilherme Rodrigues, CABRAL	JUV	209095	Pimpoes/Cimai	2:34.49	_____
2	Diogo Coelho, JORDAO	JUN	208697	Uniao Juncalense	2:28.60	_____
3	Santiago Marques, GOMES	JUV	210806	Ba-Leiria	2:25.47	_____
4	Tomas Pascoal, FERREIRA	JUV	208129	Ba-Leiria	2:12.48	_____
5	Rafael Costa, BASTOS	JUV	214652	Sanjoanense/FEPSA	2:21.35	_____
6	Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	JUN	205545	Ba-Leiria	2:27.57	_____
7	David Xavier, ALMEIDA	JUV	205547	Ba-Leiria	2:30.76	_____
8	Francisco Lourenco, CUSTODIO	JUV	209837	Naval da Nazaré	2:34.49	_____

Prova 8

Femin., 100m Costas

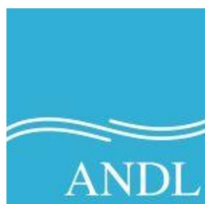
12 anos e mais velhos

26/01/2025 - 10:48

Startlist

Série 1 de 5

1						_____
2						_____
3	Ana Francisca, QUERIDO	INF	213838	Pimpoes/Cimai	NT	_____
4	Eva Vieira, SILVA	INF	219922	Nucleo de Pombal	1:52.74	_____
5	Iris Lopes, FRANCO	INF	217073	Naval da Nazaré	NT	_____
6						_____
7						_____
8						_____



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 8, Femin., 100m Costas

Série 2 de 5

1	Francisca Vieira, SILVA	INF	219925	Nucleo de Pombal	1:46.54	
2	Ana Sofia, SILVA	INF	219150	Naval de Peniche	1:43.47	
3	Maria Ines, GOMES	INF	215676	Nucleo de Pombal	1:37.22	
4	Violeta Neves, SILVA	INF	216924	Nucleo de Pombal	1:36.28	
5	Daniela Carvalho, FERREIRA	INF	143629	Nucleo de Pombal	1:36.48	
6	Laura Silva, MARTINS	INF	217035	Ba-Leiria	1:41.69	
7	Catarina Franco, RODRIGUES	INF	219947	Naval de Peniche	1:46.41	
8	Catarina Faustino, DIAS	INF	222838	Naval de Peniche	1:51.13	

Série 3 de 5

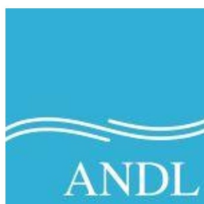
1	Carlota Maria, CATARINO	JUV	222255	Benedita	1:35.23	
2	Beatriz Morgado, SILVA	JUV	219914	Benedita	1:32.92	
3	Matilde Vitorino, FERREIRA	JUV	210838	Naval de Peniche	1:31.03	
4	Constanca Santos, COUTINHO	INF	208523	Naval da Nazaré	1:29.32	
5	Alicia Ferreira, OLIVEIRA	INF	217022	Ba-Leiria	1:30.10	
6	Jessica Garcia, FERREIRA	INF	216997	Óbidos	1:32.30	
7	Sofia Guilherme, CABREIRA	INF	219030	Óbidos	1:35.16	
8	Yara Silva, INES	JUV	221876	Ba-Leiria	1:35.48	

Série 4 de 5

1	Carolina Matos, CORREIA	INF	216976	Nucleo de Pombal	1:31.48	
2	Margarida Lopes, RODRIGUES	JUV	211356	Uniao Juncalense	1:23.42	
3	Maria Teresa, OLIVEIRA	JUN	207314	Ba-Leiria	1:21.93	
4	Maria Margarida, OLIVEIRA	JUN	207310	Ba-Leiria	1:23.08	
5	Matilde Monteiro, NEVES	JUN	143864	Nucleo de Pombal	1:21.30	
6	Constanca Rolim, PEDRO	JUV	219612	Ba-Leiria	1:22.96	
7	Matilde Pinto, ANTUNES	JUV	210840	Naval de Peniche	1:30.93	
8	Emma Henriques, SOUTO	INF	219858	Óbidos	1:28.97	

Série 5 de 5

1	Constanca Carvalho, PIEDADE	JUN	218562	Uniao Juncalense	1:21.58	
2	Carolina Silva, CASTANHEIRA	JUV	210906	CNLeiria - VOID	1:15.15	
3	Maria Rita, ROSARIO	JUN	200078	Sanjoanense/FEPSA	1:14.82	
4	Vida Sofia, VELEZ	JUV	209976	Ba-Leiria	1:14.22	
5	Ana Margarida, MARQUES	JUN	214511	Ba-Leiria	1:14.72	
6	Carlota Sa, SANTOS	JUV	211060	Nucleo de Pombal	1:14.96	
7	Maria Carolina, ALVES	JUV	210804	Ba-Leiria	1:15.70	
8	Luna Francisco, PEREIRA	INF	215677	Nucleo de Pombal	1:19.23	



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 9

Masc., 100m Bruços

13 anos e mais velhos

26/01/2025 - 11:01

Startlist

Série 1 de 2

1						
2	Ruben Jose, FERREIRA	INF	219842	Ba-Leiria	1:52.23	_____
3	Diogo Demirel, FERREIRA	INF	217144	Ba-Leiria	1:46.05	_____
4	Bruno Garcia, MILITAO	INF	214530	Óbidos	1:40.13	_____
5	Rafael Teixeira, MARTINS	INF	222720	Naval de Peniche	1:43.03	_____
6	Duarte Mota, GASPAR	INF	222623	Ba-Leiria	1:49.32	_____
7	Egor, MIKHAILOV	INF	223530	Ba-Leiria	1:57.60	_____
8						

Série 2 de 2

1	Guilherme Melo, ELIAS	INF	211029	Naval da Nazaré	1:32.15	_____
2	Tiago Daniel, POVOA	JUN	208701	Uniao Juncalense	1:26.18	_____
3	Rodrigo Santos, COUTINHO	JUN	209098	Pimpoes/Cimai	1:19.83	_____
4	Alexandre Quiterio, ANASTACIO	SEN	200043	Benedita	1:08.70	_____
5	Tomas Pascoal, FERREIRA	JUV	208129	Ba-Leiria	1:12.17	_____
6	Santiago Neves, SILVA	JUV	210868	Nucleo de Pombal	1:24.86	_____
7	Luis Pedro, VALERIO	JUV	210541	Ba-Leiria	1:31.38	_____
8	Simao Pedro, MARQUES	INF	219861	Uniao Juncalense	1:36.30	_____

Prova 10

Femin., 200m Bruços

12 anos e mais velhos

26/01/2025 - 11:05

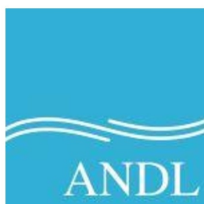
Startlist

Série 1 de 4

1						
2						
3	Alicia Ferreira, OLIVEIRA	INF	217022	Ba-Leiria	NT	_____
4	Victoria Cerqueira, SOBREIRO	INF	217788	Pimpoes/Cimai	4:07.71	_____
5	Laura Silva, MARTINS	INF	217035	Ba-Leiria	4:12.19	_____
6	Constanca Santos, COUTINHO	INF	208523	Naval da Nazaré	NT	_____
7						
8						

Série 2 de 4

1	Barbara Serrano, LOMBA	INF	219253	Ba-Leiria	4:05.91	_____
2	Carminho Jose, LOPES	INF	215469	Benedita	3:57.66	_____
3	Beatriz Morgado, SILVA	JUV	219914	Benedita	3:51.57	_____
4	Kelly Simao, COSTA	JUV	219017	Óbidos	3:32.58	_____
5	Isabela Lourenco, COSTA	JUV	219180	Benedita	3:34.09	_____
6	Mariana Santos, VALENTIM	INF	219386	Pimpoes/Cimai	3:56.92	_____
7	Ana Sofia, SILVA	INF	219150	Naval de Peniche	3:58.81	_____
8	Eduarda Antunes, BUGALHAO	INF	222535	Ba-Leiria	4:06.62	_____



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 10, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 4

1	Maria Leonor, FERREIRA	INF	219020	Óbidos	3:28.97	_____
2	Catarina Tagaroso, LOBO	JUN	208696	Uniao Juncalense	3:24.95	_____
3	Ana Margarida, MARQUES	JUN	214511	Ba-Leiria	3:21.36	_____
4	Maria Santos, FONSECA	JUV	214271	CNLeiria - VOID	3:13.35	_____
5	Diana Isabel, ALVES	JUV	205555	Pimpoes/Cimai	3:14.23	_____
6	Beatriz Julio, CORREIA	INF	214808	CNLeiria - VOID	3:23.98	_____
7	Constanca Rolim, PEDRO	JUV	219612	Ba-Leiria	3:25.53	_____
8	Bruna Matos, FIALHO	JUN	218391	Uniao Juncalense	3:32.12	_____

Série 4 de 4

1	Anastasiya, PRYMACHENKO	JUV	209931	Nucleo de Pombal	3:09.53	_____
2	Cristiana Henriques, ALMEIDA	JUV	219181	Benedita	3:07.62	_____
3	Zofie, PACHECO	JUN	204736	Naval de Peniche	3:02.69	_____
4	Vida Sofia, VELEZ	JUV	209976	Ba-Leiria	2:57.31	_____
5	Leonor Pereira, SILVA	JUV	210858	Óbidos	2:59.14	_____
6	Rafaela Santos, AFONSO	JUV	205573	Naval de Peniche	3:04.21	_____
7	Mariana Santos, AFONSO	JUV	205572	Naval de Peniche	3:07.79	_____
8	Maria Carolina, ALVES	JUV	210804	Ba-Leiria	3:10.07	_____

Prova 11

Masc., 200m Livres

13 anos e mais velhos

26/01/2025 - 11:23

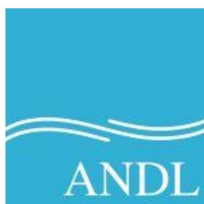
Startlist

Série 1 de 5

1						
2						
3	Rodrigo Jose, NEVES	INF	222512	Nucleo de Pombal	NT	_____
4	Duarte Mota, GASPAR	INF	222623	Ba-Leiria	3:42.89	_____
5	Gabriel Cadete, RODRIGUES	INF	221742	Nucleo de Pombal	4:11.99	_____
6	Ruben Jose, FERREIRA	INF	219842	Ba-Leiria	NT	_____
7						
8						

Série 2 de 5

1	Tiago Caixinha, SENICA	INF	219843	Ba-Leiria	3:28.68	_____
2	Goncalo Nunes, MORAIS	INF	222536	Ba-Leiria	3:20.20	_____
3	Afonso Mourao, MIRANDA	INF	217021	Ba-Leiria	3:04.23	_____
4	Rodrigo Freire, JOAQUIM	INF	222231	CNLeiria - VOID	2:58.38	_____
5	Andrey, POGOMIY	INF	223653	Ba-Leiria	3:03.06	_____
6	Diogo Demirel, FERREIRA	INF	217144	Ba-Leiria	3:16.39	_____
7	Mihail, ONCIU	INF	222624	Ba-Leiria	3:24.00	_____
8	Egor, MIKHAILOV	INF	223530	Ba-Leiria	3:33.75	_____



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 11, Masc., 200m Livres

Série 3 de 5

1	Joao Pedro, CRUZ	INF	210841	Naval de Peniche	2:57.85	_____
2	Joao Maria, TEMPERO	INF	215587	Pimpoes/Cimai	2:49.45	_____
3	Dinis Morgado, FERREIRA	INF	221830	Ba-Leiria	2:41.53	_____
4	Guilherme Melo, ELIAS	INF	211029	Naval da Nazaré	2:39.72	_____
5	Afonso Nunes, MARCELINO	JUN	206321	Nucleo de Pombal	2:39.73	_____
6	Eduardo Manuel, FERREIRA	INF	216013	Nucleo de Pombal	2:46.52	_____
7	Rafael Teixeira, MARTINS	INF	222720	Naval de Peniche	2:50.57	_____
8	Dinis Lourenco, COSTA	JUN	220009	Benedita	2:58.38	_____

Série 4 de 5

1	Francisco Antonio, SIMOES	JUV	214275	Ba-Leiria	2:34.20	_____
2	Luis Pedro, VALERIO	JUV	210541	Ba-Leiria	2:25.57	_____
3	Tomas Marques, FRANCISCO	JUV	210907	CNLeiria - VOID	2:18.81	_____
4	Martim Duarte, ROQUE	INF	214272	CNLeiria - VOID	2:22.09	_____
5	Joao Santos, ALMEIDA	INF	208101	Ba-Leiria	2:22.22	_____
6	Afonso Matos, CORREIA	JUV	211460	Nucleo de Pombal	2:19.03	_____
7	Santiago Neves, SILVA	JUV	210868	Nucleo de Pombal	2:27.79	_____
8	Martin, SHEVCHUK	INF	216012	CNLeiria - VOID	2:39.64	_____

Série 5 de 5

1	Gabriel Santiago, FERREIRA	JUV	208272	Uniao Juncalense	2:20.09	_____
2	Francisco Lourenco, CUSTODIO	JUV	209837	Naval da Nazaré	2:16.00	_____
3	David Xavier, ALMEIDA	JUV	205547	Ba-Leiria	2:10.49	_____
4	Rafael Costa, BASTOS	JUV	214652	Sanjoanense/FEPSA	2:06.34	_____
5	David Ferrador, PEREIRA	JUV	208135	CNLeiria - VOID	2:06.40	_____
6	Santiago Marques, GOMES	JUV	210806	Ba-Leiria	2:11.41	_____
7	Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	JUN	205545	Ba-Leiria	2:12.93	_____
8	Rodrigo Cruz, COSTA	JUV	208168	Sanjoanense/FEPSA	2:18.02	_____

Prova 12

Femin., 100m Livres

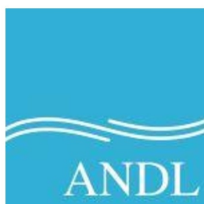
12 anos e mais velhos

26/01/2025 - 11:41

Startlist

Série 1 de 6

1						
2						
3	Leonor Ramalho, NOVO	INF	222233	Naval da Nazaré	2:20.03	_____
4	Iris Lopes, FRANCO	INF	217073	Naval da Nazaré	1:44.11	_____
5	Catarina Faustino, DIAS	INF	222838	Naval de Peniche	1:45.17	_____
6						
7						
8						



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 12, Femin., 100m Livres

Série 2 de 6

1	Eduarda Antunes, BUGALHAO	INF	222535	Ba-Leiria	1:43.55	
2	Catarina Franco, RODRIGUES	INF	219947	Naval de Peniche	1:30.46	
3	Violeta Neves, SILVA	INF	216924	Nucleo de Pombal	1:29.70	
4	Laura Silva, MARTINS	INF	217035	Ba-Leiria	1:27.47	
5	Ivanna Gomes, VINNIKOV	JUN	209707	Uniao Juncalense	1:27.92	
6	Francisca Vieira, SILVA	INF	219925	Nucleo de Pombal	1:30.41	
7	Eva Vieira, SILVA	INF	219922	Nucleo de Pombal	1:38.55	
8						

Série 3 de 6

1	Jessica Garcia, FERREIRA	INF	216997	Óbidos	1:27.34	
2	Anastasia, STURZA	JUV	220923	Uniao Juncalense	1:26.06	
3	Carolina Matos, CORREIA	INF	216976	Nucleo de Pombal	1:25.28	
4	Maria Ines, GOMES	INF	215676	Nucleo de Pombal	1:24.74	
5	Emma Henriques, SOUTO	INF	219858	Óbidos	1:23.34	
6	Carlota Maria, CATARINO	JUV	222255	Benedita	1:25.58	
7	Iris Santos, CANECO	JUN	221739	Naval da Nazaré	1:26.13	
8	Ines Frias, OLIVEIRA	INF	222894	Sanjoanense/FEPSA	1:27.45	

Série 4 de 6

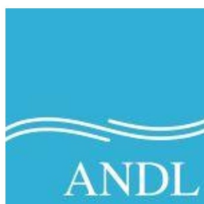
1	Matilde Pinto, ANTUNES	JUV	210840	Naval de Peniche	1:21.84	
2	Alicia Ferreira, OLIVEIRA	INF	217022	Ba-Leiria	1:18.52	
3	Yara Silva, INES	JUV	221876	Ba-Leiria	1:18.02	
4	Luna Francisco, PEREIRA	INF	215677	Nucleo de Pombal	1:13.22	
5	Barbara Serrano, LOMBA	INF	219253	Ba-Leiria	1:14.48	
6	Yara Nunes, MARCELINO	JUV	143955	Nucleo de Pombal	1:18.43	
7	Yaroslava, TABUNSKYK	INF	214273	CNLeiria - VOID	1:20.79	
8	Daniela Carvalho, FERREIRA	INF	143629	Nucleo de Pombal	1:21.82	

Série 5 de 6

1	Matilde Monteiro, NEVES	JUN	143864	Nucleo de Pombal	1:12.32	
2	Maria Teresa, OLIVEIRA	JUN	207314	Ba-Leiria	1:12.00	
3	Mariana Santos, AFONSO	JUV	205572	Naval de Peniche	1:10.69	
4	Leonor Silva, MARTINS	JUV	212339	Óbidos	1:09.47	
5	Rafaela Santos, AFONSO	JUV	205573	Naval de Peniche	1:09.66	
6	Maria Margarida, OLIVEIRA	JUN	207310	Ba-Leiria	1:11.03	
7	Isabela Maria, CARREIRA	JUV	205970	Uniao Juncalense	1:12.11	
8	Matilde Santos, COUTINHO	JUN	200461	Naval da Nazaré	1:12.58	

Série 6 de 6

1	Dalila Leal, BERNARDINO	SEN	204859	Nucleo de Pombal	1:06.23	
2	Bianca Balbino, MENDES	JUV	206074	Naval de Peniche	1:07.52	
3	Teresa Maria, LOPES	JUN	205663	Benedita	1:04.15	
4	Francisca Ramos, NUNES	JUN	204735	Naval de Peniche	1:02.90	
5	Barbara Balbino, MENDES	JUV	206073	Naval de Peniche	1:05.32	
6	Elisa Henriques, SOUTO	JUV	219855	Óbidos	1:06.64	
7	Zofie, PACHECO	JUN	204736	Naval de Peniche	1:05.91	
8	Carlota Sa, SANTOS	JUV	211060	Nucleo de Pombal	1:08.96	



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 13
26/01/2025 - 11:53

Masc., 50m Bruços

13 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 3

1						
2						
3	David Santiago, CORDEIRO	SEN	201577	Naval de Peniche	NT	
4	Dmytro, BULBA	INF	221746	Pimpoes/Cimai	NT	
5	Lucas Santos, SILVA	JUV	222068	Uniao Juncalense	NT	
6						
7						
8						

Série 2 de 3

1	Thomas Torres, O'BYRNE	INF	224038	Uniao Juncalense	NT	
2	Gabriel Marques, CARREIRA	INF	215937	Uniao Juncalense	56.06	
3	Santiago Tomas, PAULO	INF	217213	Óbidos	49.73	
4	Pedro Souza, SILVA	JUV	215475	Pimpoes/Cimai	43.51	
5	Tomas Alves, ROCHA	INF	219388	Pimpoes/Cimai	46.21	
6	Joao Maria, TEMPERO	INF	215587	Pimpoes/Cimai	52.78	
7	Luis Gustavo, PINTO	INF	218392	Uniao Juncalense	1:00.50	
8						

Série 3 de 3

1	Roberto Bento, CANAS	INF	215476	Pimpoes/Cimai	42.46	
2	Rodrigo Rocha, RESENDE	JUN	222342	Sanjoanense/FEPSA	39.30	
3	Rodrigo Santos, COUTINHO	JUN	209098	Pimpoes/Cimai	37.38	
4	Alexandre Quiterio, ANASTACIO	SEN	200043	Benedita	31.67	
5	Tomas Pascoal, FERREIRA	JUV	208129	Ba-Leiria	34.61	
6	Martim Cruz, MOURA	INF	211412	CNLeiria - VOID	38.78	
7	Tiago Daniel, POVOA	JUN	208701	Uniao Juncalense	39.40	
8	Martim Piedade, SANTOS	INF	214817	Pimpoes/Cimai	42.85	

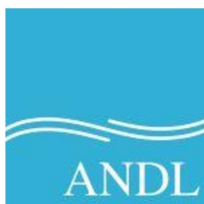
Prova 14
26/01/2025 - 11:57

Femin., 50m Mariposa

12 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 5

1						
2	Maria Simao, COSTA	INF	217614	Pimpoes/Cimai	1:02.02	
3	Maria Antonia, VAZAO	INF	221840	Uniao Juncalense	56.82	
4	Mafalda Amado, QUARESMA	INF	220918	Pimpoes/Cimai	48.96	
5	Mariana Santos, VALENTIM	INF	219386	Pimpoes/Cimai	52.34	
6	Alice Lucas, COSTA	JUV	222893	Uniao Juncalense	56.82	
7	Mariia, BULBA	INF	221747	Pimpoes/Cimai	NT	
8						



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 14, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 5

1	Rita Alexandra, JORDAO	INF	210822	Uniao Juncalense	46.32	_____
2	Diana Morais, CARLOS	JUV	217060	Pimpoes/Cimai	44.47	_____
3	Yara Silva, INES	JUV	221876	Ba-Leiria	44.37	_____
4	Iara Maria, CAMACHO	INF	217809	Pimpoes/Cimai	43.35	_____
5	Anastasia, STURZA	JUV	220923	Uniao Juncalense	43.96	_____
6	Guiomar Dionisio, CARREIRA	INF	222892	Pimpoes/Cimai	44.45	_____
7	Maria Leonor, ASSUNCAO	INF	215474	Pimpoes/Cimai	44.81	_____
8	Ana Francisca, QUERIDO	INF	213838	Pimpoes/Cimai	46.44	_____

Série 3 de 5

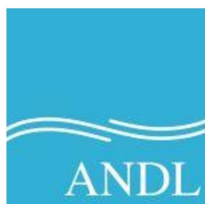
1	Benedita Nunes, FELIX	INF	215617	Pimpoes/Cimai	40.15	_____
2	Erica Felix, RODRIGUES	JUV	214533	Uniao Juncalense	39.07	_____
3	Bruna Matos, FIALHO	JUN	218391	Uniao Juncalense	38.84	_____
4	Ines Pinto, MARTINS	INF	212985	Pimpoes/Cimai	38.26	_____
5	Julia Pinto, PINHEIRO	INF	212988	Pimpoes/Cimai	38.72	_____
6	Catarina Tagarroso, LOBO	JUN	208696	Uniao Juncalense	38.98	_____
7	Maria Margarida, OLIVEIRA	JUN	207310	Ba-Leiria	39.24	_____
8	Yara Nunes, MARCELINO	JUV	143955	Nucleo de Pombal	42.70	_____

Série 4 de 5

1	Maria Teresa, OLIVEIRA	JUN	207314	Ba-Leiria	37.40	_____
2	Matilde Santos, COUTINHO	JUN	200461	Naval da Nazaré	35.98	_____
3	Leonor Pereira, SILVA	JUV	210858	Óbidos	35.31	_____
4	Laura Krempel, VARELA	INF	210787	Pimpoes/Cimai	34.86	_____
5	Maria Carolina, ALVES	JUV	210804	Ba-Leiria	34.92	_____
6	Constanca Carvalho, PIEDADE	JUN	218562	Uniao Juncalense	35.35	_____
7	Constanca Rolim, PEDRO	JUV	219612	Ba-Leiria	36.82	_____
8	Vida Sofia, VELEZ	JUV	209976	Ba-Leiria	37.60	_____

Série 5 de 5

1	Anastasiya, PRYMACHENKO	JUV	209931	Nucleo de Pombal	34.36	_____
2	Laura Samora, GONCALVES	JUV	210844	CNLeiria - VOID	33.87	_____
3	Marta Oliveira, SILVA	JUN	208167	Sanjoanense/FEPSA	32.81	_____
4	Mafalda Costa, BASTOS	JUN	207200	Sanjoanense/FEPSA	31.91	_____
5	Ana Margarida, MARQUES	JUN	214511	Ba-Leiria	32.77	_____
6	Dalila Leal, BERNARDINO	SEN	204859	Nucleo de Pombal	33.31	_____
7	Marta Cabete, GOMES	JUN	218819	CNLeiria - VOID	34.33	_____
8	Leonor Silva, MARTINS	JUV	212339	Óbidos	34.64	_____



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 15
26/01/2025 - 12:03

Masc., 200m Estilos

13 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 4

1						
2						
3	Egor, MIKHAILOV	INF	223530	Ba-Leiria	NT	
4	Tiago Caixinha, SENICA	INF	219843	Ba-Leiria	3:57.18	
5	Diogo Demirel, FERREIRA	INF	217144	Ba-Leiria	4:03.53	
6	Mihail, ONCIU	INF	222624	Ba-Leiria	NT	
7						
8						

Série 2 de 4

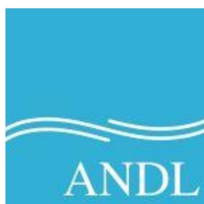
1	Ruben Jose, FERREIRA	INF	219842	Ba-Leiria	3:42.91	
2	Afonso Mourao, MIRANDA	INF	217021	Ba-Leiria	3:22.43	
3	Eduardo Martim, CARMO	INF	221878	Óbidos	3:16.42	
4	Joao Pedro, CRUZ	INF	210841	Naval de Peniche	3:13.16	
5	Bruno Garcia, MILITAO	INF	214530	Óbidos	3:15.45	
6	Andrey, POGOMIY	INF	223653	Ba-Leiria	3:16.68	
7	Goncalo Nunes, MORAIS	INF	222536	Ba-Leiria	3:23.04	
8	Duarte Mota, GASPAR	INF	222623	Ba-Leiria	3:45.47	

Série 3 de 4

1	Gabriel Sousa, GOMES	INF	215149	Óbidos	3:08.18	
2	Simao Pedro, MARQUES	INF	219861	Uniao Juncalense	2:55.95	
3	Francisco Antonio, SIMOES	JUV	214275	Ba-Leiria	2:49.54	
4	Luis Pedro, VALERIO	JUV	210541	Ba-Leiria	2:38.90	
5	Francisco Costa, VALENTIM	INF	214532	Óbidos	2:46.79	
6	Dinis Morgado, FERREIRA	INF	221830	Ba-Leiria	2:55.22	
7	Eduardo Manuel, FERREIRA	INF	216013	Nucleo de Pombal	3:04.65	
8	Sebastian, PACHECO	INF	210818	Naval de Peniche	3:13.15	

Série 4 de 4

1	Diogo Coelho, JORDAO	JUN	208697	Uniao Juncalense	2:26.27	
2	Santiago Marques, GOMES	JUV	210806	Ba-Leiria	2:30.60	
3	David Xavier, ALMEIDA	JUV	205547	Ba-Leiria	2:21.09	
4	Mikhael, ONUTSKYY	JUN	207253	Pimpoes/Cimai	2:10.31	
5	Ricardo Lima, CAMPOS	SEN	209771	Sanjoanense/FEPSA	2:22.22	
6	Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	JUN	205545	Ba-Leiria	2:23.66	
7	Manuel Leite, AGUIAR	JUV	212217	Sanjoanense/FEPSA	2:25.04	
8	Rodrigo Cruz, COSTA	JUV	208168	Sanjoanense/FEPSA	2:37.77	



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 16
26/01/2025 - 12:19

Femin., 400m Estilos

12 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 2

1						
2						
3	Carminho Jose, LOPES	INF	215469	Benedita	NT	_____
4	Iara Maria, CAMACHO	INF	217809	Pimpoes/Cimai	8:12.86	_____
5	Elisa Rodrigues, SIMOES	INF	217812	Benedita	NT	_____
6						
7						
8						

Série 2 de 2

1	Maria Leonor, ASSUNCAO	INF	215474	Pimpoes/Cimai	6:47.40	_____
2	Isabela Lourenco, COSTA	JUV	219180	Benedita	6:27.28	_____
3	Julia Pinto, PINHEIRO	INF	212988	Pimpoes/Cimai	6:23.85	_____
4	Cristiana Henriques, ALMEIDA	JUV	219181	Benedita	5:58.31	_____
5	Laura Krempel, VARELA	INF	210787	Pimpoes/Cimai	6:02.84	_____
6	Ines Pinto, MARTINS	INF	212985	Pimpoes/Cimai	6:25.55	_____
7	Benedita Nunes, FELIX	INF	215617	Pimpoes/Cimai	6:38.35	_____
8						

Prova 17
26/01/2025 - 12:35

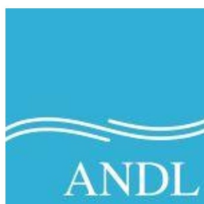
4 x 50m Livres

Extra Competição
Startlist

Série 1 de 1

1						
2						
3	URDJ EX	EXTRA		Uniao Juncalense	NT EXH	_____
4	SIRP/ Cimai JUV	JUV		Pimpoes/Cimai	1:51.49	_____
5	BA - Leiria INF	INF		Ba-Leiria	2:58.73	_____
6						
7						
8						

12:39 Intervalo 10 minutos



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 20

Masc., 50m Costas

13 anos e mais velhos

26/01/2025 - 15:57

Startlist

Série 1 de 3

1						
2						
3	Thomas Torres, O'BYRNE	INF	224038	Uniao Juncalense	NT	
4	Dmytro, BULBA	INF	221746	Pimpoes/Cimai	NT	
5	David Santiago, CORDEIRO	SEN	201577	Naval de Peniche	NT	
6	Salvador Rodrigues, FERREIRA	INF	217810	Nucleo de Ansião	NT	
7						
8						

Série 2 de 3

1	Simao Santana, MARTINS	INF	142804	Nucleo de Ansião	53.72	
2	Joao Pedro, BELO	INF	216679	Nautico Marinha Grande	44.38	
3	Bruno Garcia, MILITAO	INF	214530	Óbidos	43.34	
4	Tiago Daniel, POVOA	JUN	208701	Uniao Juncalense	38.34	
5	Roberto Bento, CANAS	INF	215476	Pimpoes/Cimai	39.49	
6	Guilherme Lopes, SIMOES	INF	216408	Nucleo de Ansião	43.64	
7	Luis Gustavo, PINTO	INF	218392	Uniao Juncalense	49.99	
8	Artem, STRIELKOV	INF	208270	Uniao Juncalense	1:05.14	

Série 3 de 3

1	Vidar Albert, JUNG	INF	218389	Nautico Marinha Grande	37.76	
2	Pedro Pereira, OLIVEIRA	INF	216993	Nautico Marinha Grande	34.66	
3	Pedro Blanc, CAPINHA	JUV	216996	Óbidos	35.02	
4	Jose Januario, MARQUES	JUN	207254	Pimpoes/Cimai	32.96	
5	Rodrigo Santos, COUTINHO	JUN	209098	Pimpoes/Cimai	31.24	
6	Pedro Souza, SILVA	JUV	215475	Pimpoes/Cimai	34.04	
7	Vasco Sousa, LEMOS	INF	213005	Pimpoes/Cimai	37.32	
8	Vladyslav, BABUSHKIN	JUV	214516	Nautico Marinha Grande	36.94	

Prova 21

Femin., 50m Livres

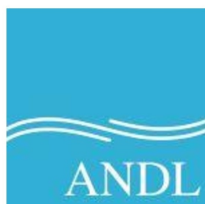
12 anos e mais velhos

26/01/2025 - 16:02

Startlist

Série 1 de 6

1						
2						
3	Ines Alexandra, SANTOS	JUV	220069	Nucleo de Ansião	NT	
4	Leonor Ramalho, NOVO	INF	222233	Naval da Nazaré	1:01.30	
5	Ana Carolina, RODRIGUES	JUN	211459	Nucleo de Ansião	NT	
6						
7						
8						



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 21, Femin., 50m Livres

Série 2 de 6

1						
2	Maria Francisca, SANTOS	JUN	224268	Uniao Juncalense	50.95	
3	Bruna Lopes, SIMOES	INF	216405	Nucleo de Ansião	47.30	
4	Mariia, BULBA	INF	221747	Pimpoes/Cimai	45.57	
5	Carolina Coutinho, FREIRE	INF	217093	Nucleo de Ansião	46.03	
6	Camila Correia, LUCAS	INF	142773	Nucleo de Ansião	49.42	
7	Maria Simao, COSTA	INF	217614	Pimpoes/Cimai	57.59	
8						

Série 3 de 6

1	Leonor Pinto, ROSARIO	INF	219548	Nautico Marinha Grande	39.28	
2	Ines Barreto, CALDEIREIRO	INF	220302	Vieirense	38.64	
3	Lara Sofia, MARCELINO	INF	220304	Vieirense	36.91	
4	Yaroslava, TABUNSKYK	INF	214273	CNLeiria - VOID	36.05	
5	Kelly Simao, COSTA	JUV	219017	Óbidos	36.81	
6	Maria Lopes, ESPERANCA	JUV	224267	Uniao Juncalense	39.51	
7	Alice Lucas, COSTA	JUV	222893	Uniao Juncalense	38.84	
8	Ivanna Gomes, VINNIKOV	JUN	209707	Uniao Juncalense	39.56	

Série 4 de 6

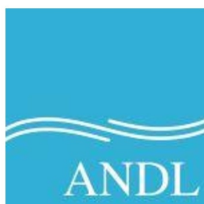
1	Maria Luisa, CASTILLO	INF	222200	Nautico Marinha Grande	35.20	
2	Margarida Lopes, RODRIGUES	JUV	211356	Uniao Juncalense	34.04	
3	Maria Santos, FONSECA	JUV	214271	CNLeiria - VOID	33.67	
4	Isabela Maria, CARREIRA	JUV	205970	Uniao Juncalense	32.77	
5	Bruna Matos, FIALHO	JUN	218391	Uniao Juncalense	32.83	
6	Margarida Soares, MAIA	JUV	214515	Nautico Marinha Grande	33.80	
7	Valeria, MORITS	INF	214514	Nautico Marinha Grande	34.57	
8	Erica Felix, RODRIGUES	JUV	214533	Uniao Juncalense	36.00	

Série 5 de 6

1	Matilde Filipa, AMADO	JUV	216680	Nautico Marinha Grande	32.18	
2	Matilde Santos, VIEIRA	JUV	214518	Nautico Marinha Grande	31.53	
3	Madalena Gracio, PEDROSO	JUV	144100	Nautico Marinha Grande	30.66	
4	Leonor Mota, ALVES	JUV	213003	Nautico Marinha Grande	30.35	
5	Carolina Ferreira, FONSECA	JUN	205308	Vieirense	31.34	
6	Beatriz Marques, GASPAS	JUV	214523	Nautico Marinha Grande	31.11	
7	Mariana Santos, AFONSO	JUV	205572	Naval de Peniche	31.85	
8	Rafaela Santos, AFONSO	JUV	205573	Naval de Peniche	33.52	

Série 6 de 6

1	Laura Helena, AMORIM	JUV	208832	Nautico Marinha Grande	30.69	
2	Barbara Balbino, MENDES	JUV	206073	Naval de Peniche	30.58	
3	Elisa Henriques, SOUTO	JUV	219855	Óbidos	30.20	
4	Francisca Ramos, NUNES	JUN	204735	Naval de Peniche	29.31	
5	Luana Ferreira, CRAVEIRO	JUN	144313	Nautico Marinha Grande	29.90	
6	Zofie, PACHECO	JUN	204736	Naval de Peniche	30.49	
7	Diana Rita, FONSECA	JUN	205309	Vieirense	29.80	
8	Leonor Silva, MARTINS	JUV	212339	Óbidos	30.33	



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 22

Masc., 400m Livres

13 anos e mais velhos

26/01/2025 - 16:10

Startlist

Série 1 de 4

1						
2	Rafael Teixeira, MARTINS	INF	222720	Naval de Peniche	NT	
3	Rodrigo Freire, JOAQUIM	INF	222231	CNLeiria - VOID	6:07.99	
4	Tomas Barata, ALVES	INF	216216	Nautico Marinha Grande	5:50.25	
5	Joao Pedro, CRUZ	INF	210841	Naval de Peniche	5:59.95	
6	Miguel Vicente, SILVA	SEN	124468	Nautico Marinha Grande	NT	
7						
8						

Série 2 de 4

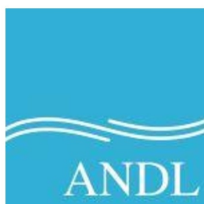
1	Sebastian, PACHECO	INF	210818	Naval de Peniche	5:31.41	
2	Simao Sousa, JESUS	JUV	211369	Nautico Marinha Grande	5:07.44	
3	Maksym, TYSHCHUK	JUV	144533	Nautico Marinha Grande	5:03.16	
4	Diogo Barata, ALVES	JUN	144186	Nautico Marinha Grande	5:01.21	
5	Vladyslav, BABUSHKIN	JUV	214516	Nautico Marinha Grande	5:01.69	
6	Vasco Silvestre, ROCHA	INF	214524	Nautico Marinha Grande	5:06.42	
7	Rodrigo Nicolau, RITA	INF	213035	Vieirense	5:26.95	
8	Diego Rodrigues, MENDES	INF	214521	Nautico Marinha Grande	5:39.34	

Série 3 de 4

1	Pedro Fonseca, OLIVEIRA	JUV	144474	Nautico Marinha Grande	4:51.43	
2	Afonso Ferreira, REIS	JUV	210842	Nautico Marinha Grande	4:47.15	
3	Joao Piteira, GAIOLAS	JUV	144280	Nautico Marinha Grande	4:39.90	
4	Rodrigo Cruz, COSTA	JUV	208168	Sanjoanense/FEPSA	4:37.90	
5	Xinyang, CHENG	JUV	207712	Nautico Marinha Grande	4:39.31	
6	Daniel Gomes, SANTOS	JUN	205542	Nautico Marinha Grande	4:40.61	
7	Diogo Coelho, JORDAO	JUN	208697	Uniao Juncalense	4:47.93	
8	Lucas Costa, JESUS	JUV	144315	Nautico Marinha Grande	4:59.11	

Série 4 de 4

1	Tomas Manuel, PALMEIRO	JUV	210846	Nautico Marinha Grande	4:33.23	
2	David Ferrador, PEREIRA	JUV	208135	CNLeiria - VOID	4:26.94	
3	Santiago Boica, SOUSA	JUN	212709	Vieirense	4:26.54	
4	Paulo, KOT	JUV	144468	Nautico Marinha Grande	4:07.79	
5	David Ferreira, RELVAS	SEN	125604	Nautico Marinha Grande	4:08.47	
6	Guilherme Meireles, MARRAZES	JUV	152840	Nautico Marinha Grande	4:21.06	
7	Francisco Lourenco, PEDROSA	JUV	144218	Nautico Marinha Grande	4:29.40	
8	Martim Alexandre, MESQUITA	JUV	208834	Nautico Marinha Grande	4:34.92	



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 23
26/01/2025 - 16:33

Femin., 100m Mariposa

12 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 2

1	Nuria Rocha, BOTAS	INF	220912	Vieirense	2:02.24	_____
2	Carminho Jose, LOPES	INF	215469	Benedita	2:00.65	_____
3	Erica Felix, RODRIGUES	JUV	214533	Uniao Juncalense	1:33.16	_____
4	Leonor Silva, MARTINS	JUV	212339	Óbidos	1:25.08	_____
5	Valeria, MORITS	INF	214514	Nautico Marinha Grande	1:29.95	_____
6	Mafalda Amado, QUARESMA	INF	220918	Pimpoes/Cimai	1:54.18	_____
7	Elisa Rodrigues, SIMOES	INF	217812	Benedita	2:02.16	_____
8						_____

Série 2 de 2

1	Marta Cabete, GOMES	JUN	218819	CNLeiria - VOID	1:21.26	_____
2	Teresa Maria, LOPES	JUN	205663	Benedita	1:16.43	_____
3	Mafalda Costa, BASTOS	JUN	207200	Sanjoanense/FEPSA	1:13.67	_____
4	Bruna Andreia, SIMOES	SEN	121004	Vieirense	1:07.41	_____
5	Marta Oliveira, SILVA	JUN	208167	Sanjoanense/FEPSA	1:09.85	_____
6	Maria Rita, ROSARIO	JUN	200078	Sanjoanense/FEPSA	1:15.32	_____
7	Laura Samora, GONCALVES	JUV	210844	CNLeiria - VOID	1:16.98	_____
8	Emiliana Arruda, SARAIVA	INF	213032	Vieirense	1:23.57	_____

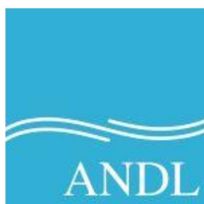
Prova 24
26/01/2025 - 16:38

Masc., 200m Mariposa

13 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 1

1						_____
2	Lucas Ferreira, GASPAR	JUV	207550	Vieirense	3:04.41	_____
3	Guilherme Rodrigues, CABRAL	JUV	209095	Pimpoes/Cimai	2:40.26	_____
4	Mikhael, ONUTSKYY	JUN	207253	Pimpoes/Cimai	2:15.70	_____
5	Tomas Marques, FRANCISCO	JUV	210907	CNLeiria - VOID	2:26.94	_____
6	Gabriel Santiago, FERREIRA	JUV	208272	Uniao Juncalense	2:55.43	_____
7	Rodrigo Nicolau, RITA	INF	213035	Vieirense	3:28.96	_____
8						_____



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 25
26/01/2025 - 16:42

Femin., 200m Costas

12 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 4

1						
2						
3	Ana Francisca, QUERIDO	INF	213838	Pimpoes/Cimai	NT	
4	Catarina Faustino, DIAS	INF	222838	Naval de Peniche	3:55.52	
5	Guiomar Dionisio, CARREIRA	INF	222892	Pimpoes/Cimai	NT	
6						
7						
8						

Série 2 de 4

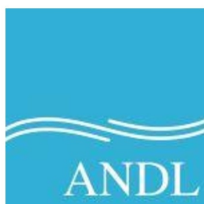
1	Alice Lucas, COSTA	JUV	222893	Uniao Juncalense	3:53.56	
2	Mariana Santos, VALENTIM	INF	219386	Pimpoes/Cimai	3:45.65	
3	Avron Dawn, SANTOS	INF	220300	Vieirense	3:39.49	
4	Carlota Maria, CATARINO	JUV	222255	Benedita	3:30.30	
5	Elisa Rodrigues, SIMOES	INF	217812	Benedita	3:37.11	
6	Ana Sofia, SILVA	INF	219150	Naval de Peniche	3:40.79	
7	Catarina Franco, RODRIGUES	INF	219947	Naval de Peniche	3:48.44	
8						

Série 3 de 4

1	Rita Alexandra, JORDAO	INF	210822	Uniao Juncalense	3:17.28	
2	Benedita Nunes, FELIX	INF	215617	Pimpoes/Cimai	3:12.70	
3	Jessica Garcia, FERREIRA	INF	216997	Óbidos	3:09.44	
4	Isabela Lourenco, COSTA	JUV	219180	Benedita	3:12.34	
5	Matilde Pinto, ANTUNES	JUV	210840	Naval de Peniche	3:12.93	
6	Matilde Vitorino, FERREIRA	JUV	210838	Naval de Peniche	3:09.99	
7	Beatriz Morgado, SILVA	JUV	219914	Benedita	3:16.34	
8	Diana Moraes, CARLOS	JUV	217060	Pimpoes/Cimai	3:20.97	

Série 4 de 4

1	Margarida Lopes, RODRIGUES	JUV	211356	Uniao Juncalense	3:00.48	
2	Maria Leonor, ASSUNCAO	INF	215474	Pimpoes/Cimai	2:56.35	
3	Safira Pedro, FONSECA	INF	214768	Vieirense	2:49.42	
4	Madalena Gracio, PEDROSO	JUV	144100	Nautico Marinha Grande	2:36.73	
5	Carolina Silva, CASTANHEIRA	JUV	210906	CNLeiria - VOID	2:36.91	
6	Constanca Carvalho, PIEDADE	JUN	218562	Uniao Juncalense	2:49.69	
7	Cristiana Henriques, ALMEIDA	JUV	219181	Benedita	2:57.90	
8	Julia Pinto, PINHEIRO	INF	212988	Pimpoes/Cimai	3:02.41	



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 26

Masc., 100m Costas

13 anos e mais velhos

26/01/2025 - 17:00

Startlist

Série 1 de 3

1	Salvador Rodrigues, FERREIRA	INF	217810	Nucleo de Ansião	NT	_____
2	Guilherme Lopes, SIMOES	INF	216408	Nucleo de Ansião	1:34.14	_____
3	Joao Pedro, BELO	INF	216679	Nautico Marinha Grande	1:32.65	_____
4	Gabriel Marques, CARREIRA	INF	215937	Uniao Juncalense	1:31.31	_____
5	Gabriel Sousa, GOMES	INF	215149	Óbidos	1:31.56	_____
6	Dinis Lourenco, COSTA	JUN	220009	Benedita	1:33.68	_____
7	Santiago Tomas, PAULO	INF	217213	Óbidos	1:35.76	_____
8						_____

Série 2 de 3

1	Simao Pedro, MARQUES	INF	219861	Uniao Juncalense	1:26.09	_____
2	Sebastian, PACHECO	INF	210818	Naval de Peniche	1:22.51	_____
3	Alexandre Afonso, SANTOS	JUV	217009	Uniao Juncalense	1:14.88	_____
4	Lucas Costa, JESUS	JUV	144315	Nautico Marinha Grande	1:15.49	_____
5	Vidar Albert, JUNG	INF	218389	Nautico Marinha Grande	1:16.76	_____
6	Francisco Costa, VALENTIM	INF	214532	Óbidos	1:16.81	_____
7	Diego Rodrigues, MENDES	INF	214521	Nautico Marinha Grande	1:24.17	_____
8	Eduardo Martim, CARMO	INF	221878	Óbidos	1:30.30	_____

Série 3 de 3

1	Pedro Blanc, CAPINHA	JUV	216996	Óbidos	1:09.72	_____
2	Rodrigo Santos, COUTINHO	JUN	209098	Pimpoes/Cimai	1:13.99	_____
3	Tomas Manuel, PALMEIRO	JUV	210846	Nautico Marinha Grande	1:05.83	_____
4	Xinyang, CHENG	JUV	207712	Nautico Marinha Grande	1:04.97	_____
5	Guilherme Meireles, MARRAZES	JUV	152840	Nautico Marinha Grande	1:05.56	_____
6	Rafael Costa, BASTOS	JUV	214652	Sanjoanense/FEPSA	1:05.97	_____
7	Pedro Pereira, OLIVEIRA	INF	216993	Nautico Marinha Grande	1:09.53	_____
8	Francisco Lourenco, CUSTODIO	JUV	209837	Naval da Nazaré	1:14.91	_____

Prova 27

Femin., 100m Bruços

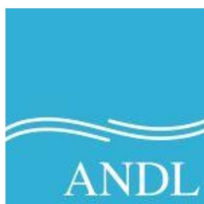
12 anos e mais velhos

26/01/2025 - 17:08

Startlist

Série 1 de 3

1	Ines Alexandra, SANTOS	JUV	220069	Nucleo de Ansião	NT	_____
2	Camila Correia, LUCAS	INF	142773	Nucleo de Ansião	NT	_____
3	Ana Sofia, SILVA	INF	219150	Naval de Peniche	1:52.57	_____
4	Carolina Coutinho, FREIRE	INF	217093	Nucleo de Ansião	1:48.43	_____
5	Nuria Rocha, BOTAS	INF	220912	Vieirense	1:50.99	_____
6	Catarina Faustino, DIAS	INF	222838	Naval de Peniche	2:08.76	_____
7	Ana Carolina, RODRIGUES	JUN	211459	Nucleo de Ansião	NT	_____
8	Iris Lopes, FRANCO	INF	217073	Naval da Nazaré	NT	_____



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 27, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 3

1	Emma Henriques, SOUTO	INF	219858	Óbidos	1:46.66	
2	Matilde Vitorino, FERREIRA	JUV	210838	Naval de Peniche	1:45.36	
3	Rita Francisco, SIMOES	INF	212997	Vieirense	1:41.95	
4	Kelly Simao, COSTA	JUV	219017	Óbidos	1:39.90	
5	Maria Leonor, FERREIRA	INF	219020	Óbidos	1:40.75	
6	Leonor Pinto, ROSARIO	INF	219548	Nautico Marinha Grande	1:43.03	
7	Ines Frias, OLIVEIRA	INF	222894	Sanjoanense/FEPSA	1:46.45	
8	Sofia Guilherme, CABREIRA	INF	219030	Óbidos	1:47.55	

Série 3 de 3

1	Matilde Santos, COUTINHO	JUN	200461	Naval da Nazaré	1:33.39	
2	Debora Silva, INACIO	JUV	209102	Pimpoes/Cimai	1:30.04	
3	Elisa Henriques, SOUTO	JUV	219855	Óbidos	1:24.75	
4	Leonor Pereira, SILVA	JUV	210858	Óbidos	1:23.18	
5	Zofie, PACHECO	JUN	204736	Naval de Peniche	1:24.54	
6	Maria Santos, FONSECA	JUV	214271	CNLeiria - VOID	1:29.12	
7	Isabela Maria, CARREIRA	JUV	205970	Uniao Juncalense	1:32.22	
8	Emiliana Arruda, SARAIVA	INF	213032	Vieirense	1:34.53	

Prova 28

Masc., 200m Bruços

13 anos e mais velhos

26/01/2025 - 17:16

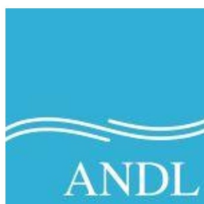
Startlist

Série 1 de 2

1						
2	Rafael Teixeira, MARTINS	INF	222720	Naval de Peniche	3:39.12	
3	Martim Cruz, MOURA	INF	211412	CNLeiria - VOID	3:10.30	
4	Vladyslav, BABUSHKIN	JUV	214516	Nautico Marinha Grande	3:03.38	
5	Lucas Ferreira, GASPAR	JUV	207550	Vieirense	3:08.38	
6	Guilherme Melo, ELIAS	INF	211029	Naval da Nazaré	3:25.88	
7	Lucas Silva, SANTOS	JUN	222805	Pimpoes/Cimai	NT	
8						

Série 2 de 2

1	Rodrigo Cruz, COSTA	JUV	208168	Sanjoanense/FEPSA	2:50.30	
2	Santiago Boica, SOUSA	JUN	212709	Vieirense	2:48.10	
3	Diogo Coelho, JORDAO	JUN	208697	Uniao Juncalense	2:37.98	
4	Ricardo Lima, CAMPOS	SEN	209771	Sanjoanense/FEPSA	2:35.87	
5	Santiago Agostinho, PARREIRA	JUV	209481	Pimpoes/Cimai	2:37.58	
6	Alexandre Quiterio, ANASTACIO	SEN	200043	Benedita	2:42.71	
7	Afonso Ferreira, REIS	JUV	210842	Nautico Marinha Grande	2:56.48	
8	Simao Sousa, JESUS	JUV	211369	Nautico Marinha Grande	2:53.65	



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 29

Femin., 200m Livres

12 anos e mais velhos

26/01/2025 - 17:24

Startlist

Série 1 de 5

1	Carlota Maria, CATARINO	JUV	222255	Benedita	NT	
2	Guiomar Dionisio, CARREIRA	INF	222892	Pimpoes/Cimai	NT	
3	Mariana Santos, VALENTIM	INF	219386	Pimpoes/Cimai	3:43.34	
4	Ines Barreto, CALDEIREIRO	INF	220302	Vieirense	3:33.10	
5	Carminho Jose, LOPES	INF	215469	Benedita	3:33.46	
6	Catarina Faustino, DIAS	INF	222838	Naval de Peniche	3:50.76	
7	Maria Antonia, VAZAO	INF	221840	Uniao Juncalense	NT	
8						

Série 2 de 5

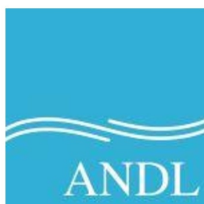
1	Elisa Rodrigues, SIMOES	INF	217812	Benedita	3:16.35	
2	Victoria Cerqueira, SOBREIRO	INF	217788	Pimpoes/Cimai	3:12.59	
3	Beatriz Morgado, SILVA	JUV	219914	Benedita	3:05.36	
4	Lara Sofia, MARCELINO	INF	220304	Vieirense	3:03.70	
5	Constanca Santos, COUTINHO	INF	208523	Naval da Nazaré	3:03.76	
6	Diana Moraes, CARLOS	JUV	217060	Pimpoes/Cimai	3:08.04	
7	Iris Santos, CANECO	JUN	221739	Naval da Nazaré	3:14.02	
8	Catarina Franco, RODRIGUES	INF	219947	Naval de Peniche	3:30.36	

Série 3 de 5

1	Maria Luisa, CASTILLO	INF	222200	Nautico Marinha Grande	2:54.55	
2	Matilde Pinto, ANTUNES	JUV	210840	Naval de Peniche	2:55.67	
3	Matilde Santos, COUTINHO	JUN	200461	Naval da Nazaré	2:45.72	
4	Isabela Lourenco, COSTA	JUV	219180	Benedita	2:40.72	
5	Margarida Soares, MAIA	JUV	214515	Nautico Marinha Grande	2:41.61	
6	Safira Pedro, FONSECA	INF	214768	Vieirense	2:45.81	
7	Valeria, MORITS	INF	214514	Nautico Marinha Grande	2:53.00	
8	Iara Maria, CAMACHO	INF	217809	Pimpoes/Cimai	2:59.58	

Série 4 de 5

1	Cristiana Henriques, ALMEIDA	JUV	219181	Benedita	2:37.50	
2	Rafaela Santos, AFONSO	JUV	205573	Naval de Peniche	2:28.47	
3	Laura Samora, GONCALVES	JUV	210844	CNLeiria - VOID	2:27.93	
4	Madalena Gracio, PEDROSO	JUV	144100	Nautico Marinha Grande	2:21.54	
5	Leonor Mota, ALVES	JUV	213003	Nautico Marinha Grande	2:23.79	
6	Matilde Filipa, AMADO	JUV	216680	Nautico Marinha Grande	2:28.36	
7	Beatriz Marques, GASPAS	JUV	214523	Nautico Marinha Grande	2:33.57	
8	Mariana Santos, AFONSO	JUV	205572	Naval de Peniche	2:39.36	



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 29, Femin., 200m Livres

Série 5 de 5

1	Laura Helena, AMORIM	JUV	208832	Nautico Marinha Grande	2:20.46	_____
2	Barbara Balbino, MENDES	JUV	206073	Naval de Peniche	2:21.80	_____
3	Teresa Maria, LOPES	JUN	205663	Benedita	2:18.06	_____
4	Luana Ferreira, CRAVEIRO	JUN	144313	Nautico Marinha Grande	2:08.75	_____
5	Francisca Ramos, NUNES	JUN	204735	Naval de Peniche	2:15.84	_____
6	Bianca Balbino, MENDES	JUV	206074	Naval de Peniche	2:21.31	_____
7	Matilde Santos, VIEIRA	JUV	214518	Nautico Marinha Grande	2:22.23	_____
8	Maria Joao, VALA	JUV	209706	Pimpoes/Cimai	2:21.06	_____

Prova 30
26/01/2025 - 17:42

Masc., 100m Livres

13 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 5

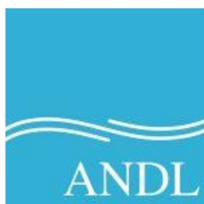
1						
2	Guilherme Lopes, SIMOES	INF	216408	Nucleo de Ansião	1:30.61	_____
3	Gabriel Sousa, GOMES	INF	215149	Óbidos	1:23.28	_____
4	Santiago Tomas, PAULO	INF	217213	Óbidos	1:20.75	_____
5	Dinis Lourenco, COSTA	JUN	220009	Benedita	1:20.96	_____
6	Joao Pedro, BELO	INF	216679	Nautico Marinha Grande	1:24.02	_____
7	Salvador Rodrigues, FERREIRA	INF	217810	Nucleo de Ansião	1:38.44	_____
8						

Série 2 de 5

1	Tomas Barata, ALVES	INF	216216	Nautico Marinha Grande	1:17.60	_____
2	Bruno Garcia, MILITAO	INF	214530	Óbidos	1:19.52	_____
3	Rodrigo Nicolau, RITA	INF	213035	Vieirense	1:14.06	_____
4	Rafael Teixeira, MARTINS	INF	222720	Naval de Peniche	1:12.71	_____
5	Sebastian, PACHECO	INF	210818	Naval de Peniche	1:13.78	_____
6	Eduardo Martim, CARMO	INF	221878	Óbidos	1:15.94	_____
7	Simao Pedro, MARQUES	INF	219861	Uniao Juncalense	1:17.12	_____
8	Joao Pedro, CRUZ	INF	210841	Naval de Peniche	1:23.71	_____

Série 3 de 5

1	Alexandre Afonso, SANTOS	JUV	217009	Uniao Juncalense	1:08.80	_____
2	Diogo Barata, ALVES	JUN	144186	Nautico Marinha Grande	1:04.64	_____
3	Maksym, TYSHCHUK	JUV	144533	Nautico Marinha Grande	1:03.68	_____
4	Pedro Fonseca, OLIVEIRA	JUV	144474	Nautico Marinha Grande	1:00.67	_____
5	Vasco Silvestre, ROCHA	INF	214524	Nautico Marinha Grande	1:01.70	_____
6	Joao Piteira, GAIOLAS	JUV	144280	Nautico Marinha Grande	1:07.25	_____
7	Francisco Costa, VALENTIM	INF	214532	Óbidos	1:08.30	_____
8	Rodrigo Rocha, RESENDE	JUN	222342	Sanjoanense/FEPSA	1:11.56	_____



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 30, Masc., 100m Livres

Série 4 de 5

1	Francisco Lourenco, CUSTODIO	JUV	209837	Naval da Nazaré	1:00.42	_____
2	Alexandre Quiterio, ANASTACIO	SEN	200043	Benedita	59.96	_____
3	Tomas Manuel, PALMEIRO	JUV	210846	Nautico Marinha Grande	59.80	_____
4	David Ferrador, PEREIRA	JUV	208135	CNLeiria - VOID	58.26	_____
5	Xinyang, CHENG	JUV	207712	Nautico Marinha Grande	1:02.31	_____
6	Francisco Lourenco, PEDROSA	JUV	144218	Nautico Marinha Grande	59.86	_____
7	Manuel Leite, AGUIAR	JUV	212217	Sanjoanense/FEPSA	1:00.12	_____
8	Pedro Blanc, CAPINHA	JUV	216996	Óbidos	1:03.28	_____

Série 5 de 5

1	Rafael, SANTOS	SEN	210904	Uniao Juncalense	1:00.31	_____
2	Rafael Costa, BASTOS	JUV	214652	Sanjoanense/FEPSA	56.65	_____
3	Santiago Boica, SOUSA	JUN	212709	Vieirense	57.72	_____
4	David Ferreira, RELVAS	SEN	125604	Nautico Marinha Grande	53.85	_____
5	Guilherme Meireles, MARRAZES	JUV	152840	Nautico Marinha Grande	54.91	_____
6	Martim Alexandre, MESQUITA	JUV	208834	Nautico Marinha Grande	58.04	_____
7	Paulo, KOT	JUV	144468	Nautico Marinha Grande	59.55	_____
8	Daniel Gomes, SANTOS	JUN	205542	Nautico Marinha Grande	1:00.35	_____

Prova 31

Femin., 50m Bruços

12 anos e mais velhos

26/01/2025 - 17:50

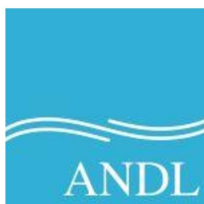
Startlist

Série 1 de 5

1						
2						
3	Maria Francisca, SANTOS	JUN	224268	Uniao Juncalense	NT	_____
4	Ines Alexandra, SANTOS	JUV	220069	Nucleo de Ansião	NT	_____
5	Leonor Ramalho, NOVO	INF	222233	Naval da Nazaré	NT	_____
6						
7						
8						

Série 2 de 5

1	Alice Lucas, COSTA	JUV	222893	Uniao Juncalense	NT	_____
2	Ana Carolina, RODRIGUES	JUN	211459	Nucleo de Ansião	NT	_____
3	Maria Simao, COSTA	INF	217614	Pimpoes/Cimai	1:14.56	_____
4	Camila Correia, LUCAS	INF	142773	Nucleo de Ansião	57.74	_____
5	Bruna Lopes, SIMOES	INF	216405	Nucleo de Ansião	59.62	_____
6	Mariia, BULBA	INF	221747	Pimpoes/Cimai	NT	_____
7	Maria Lopes, ESPERANCA	JUV	224267	Uniao Juncalense	NT	_____
8						



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 31, Femin., 50m Bruços

Série 3 de 5

1	Mafalda Amado, QUARESMA	INF	220918	Pimpoes/Cimai	54.79	_____
2	Avron Dawn, SANTOS	INF	220300	Vieirense	54.64	_____
3	Iris Santos, CANECO	JUN	221739	Naval da Nazaré	50.56	_____
4	Diana Morais, CARLOS	JUV	217060	Pimpoes/Cimai	50.06	_____
5	Yaroslava, TABUNSCHYK	INF	214273	CNLeiria - VOID	50.50	_____
6	Carolina Coutinho, FREIRE	INF	217093	Nucleo de Ansião	50.68	_____
7	Victoria Cerqueira, SOBREIRO	INF	217788	Pimpoes/Cimai	54.70	_____
8	Iara Maria, CAMACHO	INF	217809	Pimpoes/Cimai	55.48	_____

Série 4 de 5

1	Guimar Dionisio, CARREIRA	INF	222892	Pimpoes/Cimai	48.18	_____
2	Margarida Soares, MAIA	JUV	214515	Nautico Marinha Grande	44.21	_____
3	Bruna Matos, FIALHO	JUN	218391	Uniao Juncalense	41.94	_____
4	Mariana Santos, AFONSO	JUV	205572	Naval de Peniche	40.51	_____
5	Maria Joao, VALA	JUV	209706	Pimpoes/Cimai	40.83	_____
6	Isabela Maria, CARREIRA	JUV	205970	Uniao Juncalense	42.23	_____
7	Kelly Simao, COSTA	JUV	219017	Óbidos	45.24	_____
8	Rita Francisco, SIMOES	INF	212997	Vieirense	48.25	_____

Série 5 de 5

1	Carolina Ferreira, FONSECA	JUN	205308	Vieirense	38.83	_____
2	Bruna Andreia, SIMOES	SEN	121004	Vieirense	38.69	_____
3	Maria Rita, ROSARIO	JUN	200078	Sanjoanense/FEPSA	38.76	_____
4	Camila Silva, CHAMUSCO	JUN	210279	Pimpoes/Cimai	35.94	_____
5	Rafaela Santos, AFONSO	JUV	205573	Naval de Peniche	37.45	_____
6	Zofie, PACHECO	JUN	204736	Naval de Peniche	38.64	_____
7	Elisa Henriques, SOUTO	JUV	219855	Óbidos	38.74	_____
8	Leonor Pereira, SILVA	JUV	210858	Óbidos	39.28	_____

Prova 32

Masc., 50m Mariposa

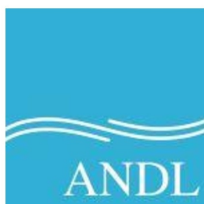
13 anos e mais velhos

26/01/2025 - 17:57

Startlist

Série 1 de 5

1						
2						
3	Dmytro, BULBA	INF	221746	Pimpoes/Cimai	NT	_____
4	Kaua Schuquel, BOFF	JUV	222510	Vieirense	1:28.15	_____
5	Salvador Rodrigues, FERREIRA	INF	217810	Nucleo de Ansião	NT	_____
6						
7						
8						



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 32, Masc., 50m Mariposa

Série 2 de 5

1	Gabriel Marques, CARREIRA	INF	215937	Uniao Juncalense	48.73	_____
2	Rodrigo Freire, JOAQUIM	INF	222231	CNLeiria - VOID	43.95	_____
3	Tomas Barata, ALVES	INF	216216	Nautico Marinha Grande	40.35	_____
4	Martin, SHEVCHUK	INF	216012	CNLeiria - VOID	38.40	_____
5	Diego Rodrigues, MENDES	INF	214521	Nautico Marinha Grande	39.96	_____
6	Joao Pedro, BELO	INF	216679	Nautico Marinha Grande	43.70	_____
7	Guilherme Lopes, SIMOES	INF	216408	Nucleo de Ansião	47.17	_____
8	Simao Santana, MARTINS	INF	142804	Nucleo de Ansião	59.27	_____

Série 3 de 5

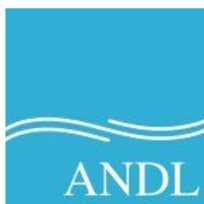
1	Lucas Costa, JESUS	JUV	144315	Nautico Marinha Grande	34.31	_____
2	Pedro Souza, SILVA	JUV	215475	Pimpoes/Cimai	33.45	_____
3	Diogo Barata, ALVES	JUN	144186	Nautico Marinha Grande	32.49	_____
4	Joao Piteira, GAIOLAS	JUV	144280	Nautico Marinha Grande	32.17	_____
5	Simao Sousa, JESUS	JUV	211369	Nautico Marinha Grande	32.46	_____
6	Gabriel Santiago, FERREIRA	JUV	208272	Uniao Juncalense	33.10	_____
7	Maksym, TYSHCHUK	JUV	144533	Nautico Marinha Grande	33.96	_____
8	Martim Duarte, ROQUE	INF	214272	CNLeiria - VOID	35.19	_____

Série 4 de 5

1	Lucas Ferreira, GASPAR	JUV	207550	Vieirense	31.47	_____
2	Tomas Marques, FRANCISCO	JUV	210907	CNLeiria - VOID	30.70	_____
3	Pedro Fonseca, OLIVEIRA	JUV	144474	Nautico Marinha Grande	30.77	_____
4	Rafael, SANTOS	SEN	210904	Uniao Juncalense	29.99	_____
5	Daniel Gomes, SANTOS	JUN	205542	Nautico Marinha Grande	30.54	_____
6	Francisco Lourenco, PEDROSA	JUV	144218	Nautico Marinha Grande	30.27	_____
7	Guilherme Rodrigues, CABRAL	JUV	209095	Pimpoes/Cimai	30.95	_____
8	Afonso Ferreira, REIS	JUV	210842	Nautico Marinha Grande	32.04	_____

Série 5 de 5

1	Paulo, KOT	JUV	144468	Nautico Marinha Grande	28.26	_____
2	Lucas Silva, SANTOS	JUN	222805	Pimpoes/Cimai	27.21	_____
3	Rodolfo Junior, ALECRIM	JUV	206494	CNLeiria - VOID	26.73	_____
4	Miguel Vicente, SILVA	SEN	124468	Nautico Marinha Grande	24.96	_____
5	David Ferreira, RELVAS	SEN	125604	Nautico Marinha Grande	26.80	_____
6	Mikhael, ONUTSKYY	JUN	207253	Pimpoes/Cimai	26.78	_____
7	Martim Alexandre, MESQUITA	JUV	208834	Nautico Marinha Grande	28.14	_____
8	Jose Januario, MARQUES	JUN	207254	Pimpoes/Cimai	28.87	_____



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 33

Femin., 200m Estilos

12 anos e mais velhos

26/01/2025 - 18:03

Startlist

Série 1 de 5

1						
2						
3	Ana Francisca, QUERIDO	INF	213838	Pimpões/Cimai	NT	
4	Ines Barreto, CALDEIREIRO	INF	220302	Vieirense	3:49.42	
5	Carlota Maria, CATARINO	JUV	222255	Benedita	NT	
6						
7						
8						

Série 2 de 5

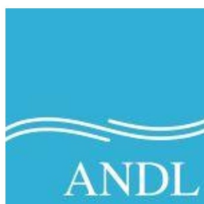
1						
2	Sofia Guilherme, CABREIRA	INF	219030	Óbidos	3:39.93	
3	Avron Dawn, SANTOS	INF	220300	Vieirense	3:31.75	
4	Lara Sofia, MARCELINO	INF	220304	Vieirense	3:26.22	
5	Jessica Garcia, FERREIRA	INF	216997	Óbidos	3:26.79	
6	Anastasia, STURZA	JUV	220923	Uniao Juncalense	3:32.56	
7	Nuria Rocha, BOTAS	INF	220912	Vieirense	3:41.94	
8						

Série 3 de 5

1	Maria Leonor, FERREIRA	INF	219020	Óbidos	3:24.90	
2	Rita Francisco, SIMOES	INF	212997	Vieirense	3:24.14	
3	Maria Luisa, CASTILLO	INF	222200	Nautico Marinha Grande	3:18.46	
4	Valeria, MORITS	INF	214514	Nautico Marinha Grande	3:11.99	
5	Rita Alexandra, JORDAO	INF	210822	Uniao Juncalense	3:18.15	
6	Emma Henriques, SOUTO	INF	219858	Óbidos	3:23.21	
7	Leonor Pinto, ROSARIO	INF	219548	Nautico Marinha Grande	3:24.87	
8	Beatriz Morgado, SILVA	JUV	219914	Benedita	3:25.10	

Série 4 de 5

1	Catarina Tagarroso, LOBO	JUN	208696	Uniao Juncalense	3:03.33	
2	Matilde Filipa, AMADO	JUV	216680	Nautico Marinha Grande	2:58.17	
3	Emiliana Arruda, SARAIVA	INF	213032	Vieirense	3:00.10	
4	Beatriz Marques, GASPAS	JUV	214523	Nautico Marinha Grande	2:48.65	
5	Diana Rita, FONSECA	JUN	205309	Vieirense	2:49.75	
6	Leonor Silva, MARTINS	JUV	212339	Óbidos	3:01.20	
7	Beatriz Julio, CORREIA	INF	214808	CNLeiria - VOID	3:02.57	
8	Safira Pedro, FONSECA	INF	214768	Vieirense	3:15.32	



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 33, Femin., 200m Estilos

Série 5 de 5

1	Leonor Mota, ALVES	JUV	213003	Nautico Marinha Grande	2:41.68	_____
2	Matilde Santos, VIEIRA	JUV	214518	Nautico Marinha Grande	2:38.91	_____
3	Margarida Correia, MADEIRA	SEN	200050	Nautico Marinha Grande	2:34.65	_____
4	Luana Ferreira, CRAVEIRO	JUN	144313	Nautico Marinha Grande	2:30.17	_____
5	Francisca Ramos, NUNES	JUN	204735	Naval de Peniche	2:39.96	_____
6	Laura Helena, AMORIM	JUV	208832	Nautico Marinha Grande	2:36.46	_____
7	Teresa Maria, LOPES	JUN	205663	Benedita	2:41.35	_____
8	Barbara Balbino, MENDES	JUV	206073	Naval de Peniche	2:43.44	_____

Prova 34
26/01/2025 - 18:23

Masc., 400m Estilos

13 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 2

1						
2						
3	Tomas Alves, ROCHA	INF	219388	Pimpoes/Cimai	NT	_____
4	Joao Maria, TEMPERO	INF	215587	Pimpoes/Cimai	NT	_____
5	Vasco Sousa, LEMOS	INF	213005	Pimpoes/Cimai	NT	_____
6						
7						
8						

Série 2 de 2

1	Martim Piedade, SANTOS	INF	214817	Pimpoes/Cimai	NT	_____
2	Pedro Pereira, OLIVEIRA	INF	216993	Nautico Marinha Grande	5:47.12	_____
3	Rodrigo Santos, COUTINHO	JUN	209098	Pimpoes/Cimai	5:10.50	_____
4	Mikhael, ONUTSKYY	JUN	207253	Pimpoes/Cimai	4:44.99	_____
5	Manuel Leite, AGUIAR	JUV	212217	Sanjoanense/FEPSA	5:07.56	_____
6	Vidar Albert, JUNG	INF	218389	Nautico Marinha Grande	5:41.69	_____
7	Roberto Bento, CANAS	INF	215476	Pimpoes/Cimai	NT	_____
8						

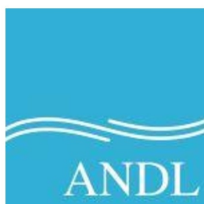
Prova 35
26/01/2025 - 18:37

4 x 50m Estilos

Extra Competição
Startlist

Série 1 de 1

1						
2						
3	URDJ INF	INF		Uniao Juncalense	NT	_____
4	SIRP/ Cimai JUV	JUV		Pimpoes/Cimai	2:03.89	_____
5	DNMG INF MASC EX	INF		Nautico Marinha Grande	2:24.51 EXH	_____
6						
7						
8						



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

18:41 Intervalo 10 minutos

Prova 36
26/01/2025 - 18:51

Femin., 800m Livres

12 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 1

1						
2	Benedita Nunes, FELIX	INF	215617	Pimpoes/Cimai	12:38.83	_____
3	Ines Pinto, MARTINS	INF	212985	Pimpoes/Cimai	11:49.43	_____
4	Bianca Balbino, MENDES	JUV	206074	Naval de Peniche	9:58.05	_____
5	Laura Krempel, VARELA	INF	210787	Pimpoes/Cimai	11:19.34	_____
6	Julia Pinto, PINHEIRO	INF	212988	Pimpoes/Cimai	12:20.97	_____
7	Maria Leonor, ASSUNCAO	INF	215474	Pimpoes/Cimai	12:53.07	_____
8						