

PROVA Nº6 – 1º TORREGRI CADETES**(APROVADO PELA FPN)****1. ORGANIZAÇÃO:** ANDL**2. LOCAL:** Piscinas Municipais de Caldas da Rainha (8 pistas x 25m)**3. DATA:** 14 de dezembro de 2024**4. HORÁRIO:**

Jornada única	
Aquecimento	Início da prova
14h00	15h00

5. PROGRAMA:

Jornada Única				
N.º	Distância	Estilo	Categoria	Género
1	50	Mariposa	CAD. A	Fem
2	50	Mariposa	CAD. A	Mas
3	50	M/C	CAD. B e C	Fem
4	50	M/C	CAD. B e C	Mas
5	25	Mariposa	Escolas	Misto
6	50	Costas	CAD. A	Fem
7	50	Costas	CAD. A	Mas
8	50	C/B	CAD. B e C	Fem
9	50	C/B	CAD. B e C	Mas
Intervalo 10 minutos				
10	50	Bruços	CAD. A	Fem
11	50	Bruços	CAD. A	Mas
12	25	Bruços	Escolas	Misto
13	50	Livres	CAD. A, B e C	Fem
14	50	Livres	CAD. A, B e C	Mas
15	50	B/Crol	CAD. B e C	Fem
16	50	B/Crol	CAD. B e C	Mas
17	100	Estilos	CAD. A	Fem
18	100	Estilos	CAD. A	Mas

6. CATEGORIAS: Escolas, Cadetes

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador poderá participar em 2 (duas) provas;
- b) Podem participar nadadores de escolas de natação nas provas 5 e 12 nascidos em 2012 e mais novos nos masculinos e nascidas 2013 e mais novos nos femininos;
- c) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNsystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN nº. 39/14.

8. INSCRIÇÕES:

- a) As inscrições deverão ser enviadas para inscricoes@andl.pt , até ao **dia 09 de dezembro de 2024, até às 12h**;
- b) Pagamento: Conforme Tabela do ponto 3 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SERIES: As series serão organizadas pelos tempos de inscrição em piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA.

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria/ escalão

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS: Os nadadores escolas, cadetes não poderão usar fatos de competição.

12. CRONOMETRAGEM: Manual