

PROVA Nº11 – CAMPEONATO DISTRITAL DE INVERNO – INFANTIS, JUVENIS E ABSOLUTOS

1. **ORGANIZAÇÃO:** ANDL
2. **LOCAL:** Piscina Municipal de Leiria (8 pistas x 25m)
3. **DATA:** 04 e 05 de março de 2023
4. **HORÁRIO:**

	Aquecimento	Início da prova
1ª Jornada – 1ª Sessão	07h30	09h00
1ª Jornada – 2ª Sessão	14h30	16h00
2ª Jornada – 1ª Sessão	07h30	09h00
2ª Jornada – 2ª Sessão	14h30	16h00

5. PROGRAMA:

1ª JORNADA							
1ª Sessão - Manhã				2ª Sessão - Tarde			
N.º	Dist.	Técnica	Gén.	N.º	Dist.	Técnica	Gén.
1	1500	Livres	Fem.	12	4 x 50	Livres	Masc.
2	1500	Livres	Masc.	13	4 x 50	Livres	Fem.
3	50	Costas	Fem.	Entrega de medalhas			
4	50	Costas	Masc.	14	100	Mariposa	Masc.
5	200	Mariposa	Fem.	15	100	Mariposa	Fem.
6	200	Mariposa	Masc.	16	50	Bruços	Masc.
Entrega de medalhas				17	50	Bruços	Fem.
7	100	Livres	Fem.	Entrega de medalhas			
8	100	Livres	Masc.	18	200	Estilos	Masc.
9	200	Estilos	Fem.	19	400	Estilos	Fem.
Entrega de medalhas				20	200	Livres	Masc.
10	4 x 200	Livres	Masc.	21	400	Livres	Fem.
11	4 x 200	Livres	Fem.	Entrega de medalhas			
				22	4 x 100	Estilos	Masc.
				23	4 x 100	Estilos	Fem.
				Entrega de medalhas			

2ª JORNADA							
1ª Sessão - Manhã				2ª Sessão - Tarde			
N.º	Dist.	Técnica	Gén.	N.º	Dist.	Técnica	Gén.
24	200	Livres	Fem	36	4 x 50	Estilos	Masc.
25	400	Livres	Masc	37	4 x 50	Estilos	Fem
26	50	Mariposa	Fem	Entrega de medalhas			
27	50	Mariposa	Masc	38	800	Livres	Masc.
28	200	Bruços	Fem.	39	800	Livres	Fem.
29	200	Bruços	Masc.	40	100	Costas	Masc.
Entrega de medalhas				41	100	Costas	Fem.
30	200	Costas	Fem.	Entrega de medalhas			
31	200	Costas	Masc.	42	50	Livres	Masc.
32	100	Estilos	Fem.	43	50	Livres	Fem.
33	100	Estilos	Masc.	44	100	Bruços	Masc.
Entrega de medalhas				45	100	Bruços	Fem.
34	4 x 100	Livres	Fem	46	400	Estilos	Masc.
35	4 x 100	Livres	Masc.	Entrega de medalhas			
				47	4 x 100	Estilos	Misto
				Entrega de medalhas			

6. CATEGORIAS: Infantis, Juvenis, Juniores e Séniores.

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- Cada nadador pode participar em 2 (duas) provas individuais e estafetas, por sessão;
- Não há limite de inscrições de estafetas por equipa;
- As estafetas mistas terão que ser compostas por dois elementos de cada género;
- Podem participar nadadores de Nataação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNsystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN nº. 39/14.

8. INSCRIÇÕES:

- As inscrições deverão ser enviadas para inscricoes@andl.pt , até ao **dia 19 de fevereiro de 2023**;
- Pagamento: Conforme Tabela do ponto 3 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SERIES: As series serão organizadas pelos tempos de inscrição em piscina de 25 ou 50 e ordenados pela conversão dos pontos FINA.

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria (nos Infantis a classificação é por escalão etário A e B).

11. PRÉMIOS: Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova e género: Absolutos (Juniões + Seniores), Juvenis, Infantil A e Infantil B.

12. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS: Os nadadores da categoria infantil, não poderão usar fatos de competição.

13. CRONOMETRAGEM: Cronometragem eletrónica.