

16-11-2021

PLANO DE SELEÇÕES

2021/2022



ANDL
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO
DISTRITO DE LEIRIA

PLANO DE SELEÇÕES ANDL 2021/ 2022

A Associação de Natação do Distrito de Leiria, apresenta os momentos e critérios para os estágios de capacitação técnica de Cadetes e Infantis para a atual época desportiva.

O Plano de Seleções 2021/ 2022 será ainda **uma adaptação ao período pandémico e às limitações por ele provocado.**

PLANO DE SELEÇÕES DE CADETES

Introdução:

O plano indicado destina-se exclusivamente aos nadadores pertencentes à categoria de Cadetes, escalão A, atletas femininos nascidos em 2011 e masculinos em 2010.

A ANDL apresenta critérios de abrangência para estágios de capacitação técnica propostos pela Federação Portuguesa de Natação e participação em provas em representação da Seleção Distrital.

Calendário de atividades:

O calendário que se apresenta pode carecer de confirmação por parte da entidade organizadora ou promotora de cada atividade:

N.º	Data	Atividade	Local	Seleção de atletas	Listagem final
1	29/12/2021	Estágio de Capacitação Técnica	Caldas da Rainha	21/12/2021	23/12/2021
2	09/04/2022	Estágio de Capacitação Técnica	A definir	28/03/2022	31/03/2022

1º Estágio de Capacitação Técnica de cadetes – 1º Momento

1. **Local:** Complexo Municipal das Piscinas de Caldas da Rainha
2. **Data:** 29 de dezembro de 2021
3. **Participação:**
 - Limite máximo de 24 atletas Cadetes A (12 femininos + 12 masculinos);
 - + atletas por convite da ANDL, cujo clube não tenha representação no ponto anterior*

*Por proposta da ANDL, todos os clubes poderão vir a ser convidados e a fazerem-se representar neste estágio, com dois nadadores, preferencialmente um de cada género, desde que o clube não tenha tido qualquer atleta selecionado. Estes atletas serão convidados para além dos 24 nadadores convocados, de acordo com os critérios indicados no ponto 5.

4. **Objetivos:** Definidos pelo GACO da FPN
5. **Crítérios de Seleção:** Resultados do 1º Torregri – Somatório da Pontuação FINA da tabela em vigor, nas seguintes provas: 200 metros Livres, 100 metros Estilos e uma prova de 100 metros (Mariposa, Costas ou Bruços)
6. **Horário:** 09h30 às 12h30 e das 14h30 às 18h30
7. **Concentração:** Às 09h15 junto à entrada das piscinas
8. **Transporte:** Responsabilidade dos clubes
9. **Almoço:** Responsabilidade da ANDL
10. **Orientadores da ação:** Técnicos da ANDL e/ ou treinadores convidados
11. **Treinadores selecionados:** Todos os treinadores da ANDL com atletas selecionados
12. **Pressupostos FPN:**
 - Certificação do estágio com 0,5UC para a renovação da cédula de Grau I e Grau II;
 - Obrigatoriedade de estar presente no estágio um treinador do clube do atleta selecionado;
 - A ausência no estágio implica a exclusão do nadador e treinador nos estágios seguintes, e nas ações organizadas pela AT respetiva e pela FPN na presente época.

2º Estágio de Capacitação Técnica de cadetes – 2º Momento

1. **Local:** A definir
 2. **Data:** 09 de abril de 2022
 3. **Participação:**
 - Limite máximo de 24 atletas Cadetes A (12 femininos + 12 masculinos);
 - + atletas por convite da ANDL, cujo clube não tenha representação no ponto anterior*
- *Por proposta da ANDL, todos os clubes poderão vir a ser convidados e a fazerem-se representar neste estágio, com dois nadadores, preferencialmente um de cada gênero, desde que o clube não tenha tido qualquer atleta selecionado. Estes atletas serão convidados para além dos 24 nadadores convocados, de acordo com os critérios indicados no ponto 5.
4. **Objetivos:** Definidos pelo GACO da FPN
 5. **Crítérios de Seleção:** Resultados do 2º Torregri – Somatório da Pontuação FINA da tabela em vigor, nas seguintes provas: 400 metros Livres, 200 metros Estilos e duas provas de 100 metros (Mariposa ou Bruços e Costas ou Livres)
 6. **Horário:** 09h30 às 12h30 e das 14h30 às 18h30
 7. **Concentração:** Às 09h15 junto à entrada das piscinas
 8. **Transporte:** Responsabilidade dos clubes
 9. **Almoço:** Responsabilidade da ANDL
 10. **Orientadores da ação:** Técnicos da ANDL e/ ou treinadores convidados
 11. **Treinadores selecionados:** Todos os treinadores da ANDL com atletas selecionados
 12. **Pressupostos FPN:**
 - Certificação do estágio com 0,5UC para a renovação da cédula de Grau I e Grau II;
 - Obrigatoriedade de estar presente no estágio um treinador do clube do atleta selecionado;
 - A ausência no estágio implica a exclusão do nadador e treinador nos estágios seguintes, e nas ações organizadas pela AT respetiva e pela FPN na presente época.

PLANO DE SELEÇÕES DE INFANTIS

Introdução:

O plano indicado destina-se exclusivamente aos nadadores pertencentes à categoria de Infantis, escalão A e B, atletas femininos nascidos em 2009 e 2010 e masculinos em 2008 e 2009.

Por proposta do GACO da FPN, a ANDL fica abrangida pela possibilidade de fomentar ações de formação técnica junto dos seus técnicos, bem como dos seus atletas.

Estas ações são de âmbito regional, sendo critérios definidos pelo GACO e FPN.

Em simultâneo é criada, mais uma vez, a possibilidade desta categoria voltar a participar na “Taça Vale do Tejo”.

Calendário de atividades:

O calendário que se apresenta pode carecer de confirmação por parte da entidade organizadora ou promotora de cada atividade:

N.º	Data	Atividade	Local	Seleção de atletas	Listagem final
1	28/12/2021	Estágio de Capacitação Técnica	Caldas da Rainha	13/12/2021	17/12/2021
2	22/01/2022	Taça Vale do Tejo	Abrantes	10/01/2022*	14/01/2022*
3	A definir	Encontro Nacional	A definir	A definir	A definir

**Sujeito a alteração, dependendo do regulamento específico da competição.*

1º Estágio de Capacitação Técnica de Infantis – 1º Momento

1. **Local:** Complexo Municipal das Piscinas de Caldas da Rainha
2. **Data:** 28 de dezembro de 2021
3. **Participação:**
 - Limite máximo de 36 atletas
 - 18 atletas Infantis A (9 femininos + 9 masculinos)
 - 18 atletas Infantis B (9 femininos + 9 masculinos)
4. **Objetivos:** Definidos pelo GACO da FPN
5. **Critérios de Seleção:**
 - a) Infantis B: Os 9 (nove) nadadores de cada género com mais pontuação FINA no Ranking Distrital até dia 12 de dezembro de 2021;
 - b) Infantis A: Os 9 (nove) nadadores de cada género com mais pontuação Rudolph, no somatório das 4 (quatro) provas dos Campeonatos Nacionais de Infantis, da época anterior.
6. **Horário:** 09h30 às 12h30 e das 14h30 às 18h30
7. **Concentração:** Às 09h15 junto à entrada das piscinas
8. **Transporte:** Responsabilidade dos clubes
9. **Almoço:** Responsabilidade da ANDL
10. **Orientadores da ação:** Técnicos da ANDL e/ ou treinadores convidados
11. **Treinadores selecionados:** Todos os treinadores da ANDL com atletas selecionados
12. **Pressupostos FPN:**
 - Certificação do estágio com 1 UC para a renovação da cédula de Grau II
 - Obrigatoriedade de estar presente no estágio um treinador do clube do atleta selecionado;
 - A ausência no estágio implica a exclusão do nadador e treinador nos estágios seguintes, e nas ações organizadas pela AT respetiva e pela FPN na presente época.

“Taça Vale do Tejo” – 2º Momento

1. **Local:** Piscina Municipal de Abrantes
2. **Data:** 22 de janeiro de 2022
3. **Participação:**
 - Limite máximo de 12 atletas infantis (6 femininos + 6 masculinos)
4. **Objetivos:** Ficar entre os 3 (três) primeiros classificados
5. **CrITÉrios de Seleção:**
 - Melhor tempo do Ranking até 9 de janeiro de 2022*, em cada prova do programa da competição “Taça Vale do Tejo”, na categoria Infantil e por género;
 - Os tempos de análise são os registados em piscina de 25 metros e realizados na época atual (2021/2022);
 - A limitação de provas a nadar por cada atleta, será de acordo com o regulamento específico da competição;
 - As estafetas são constituídas por atletas que nadem as provas individuais, podendo ser selecionados pela ANDL, outros atletas;
 - A ANDL participará em todas as provas, com as cotas máximas permitidas pelo regulamento.
6. **Horário:** A definir
7. **Concentração:** Junto à sede da ANDL
8. **Transporte:** Responsabilidade dos clubes até à sede da ANDL. Da sede da ANDL ao local da competição, a responsabilidade é da ANDL.
9. **Almoço:** Responsabilidade da ANDS
10. **Treinadores selecionados:** Treinadores convidados pela ANDL.

**Sujeito a alteração, dependendo do regulamento específico da competição.*

Encontro Nacional do Jovem Nadador (Infantis)– 3º Momento

1. **Local:** A definir pela FPN
2. **Data:** A definir pela FPN
3. **Participação:** Nacional
4. **Limitações:** A definir pela FPN
5. **Objetivos:** Definidos pelo GACO da FPN
6. **CrITÉrios de Seleção:** Serão selecionados os 30 (trinta) nadadores mais pontuados no Torneio Zonal de Infantis, em cada género/ escalão (60 masculinos: 30 Infantis A + 30 Infantis B e 60 femininos: 30 Infantis A + 30 Infantis B)
7. **Horário:** A definir pela FPN
8. **Concentração:** A definir
9. **Transporte:** Responsabilidade dos clubes
10. **Alojamento e alimentação:** Responsabilidade da FPN
11. **Orientadores da ação:**
12. **Treinadores selecionados:** Todos os treinadores da ANDL com atletas selecionados
13. **Pressupostos FPN:**
 - Certificação do estágio com 1UC para a renovação da cédula de Grau II (Após o jantar será realizada uma ação de formação de 2 horas, sobre o modelo técnico (estágio 1) e intervenção técnica (estágio 2) em natação pura, com formador FPN/ DTR).
 - Obrigatoriedade de estar presente no estágio um treinador do clube do atleta selecionado;
 - A ausência no estágio implica a exclusão do nadador e treinador nos estágios seguintes, e nas ações organizadas pela AT respetiva e pela FPN na presente época.

PLANO DE SELEÇÕES DE JUVENIS

Introdução:

O plano indicado destina-se exclusivamente aos nadadores pertencentes à categoria de Juvenis, escalão A e B, atletas femininos nascidos em 2007 e 2008 e masculinos em 2006 e 2007.

Esta época, vai ser criada, mais uma vez, a possibilidade desta categoria voltar a participar na “Taça Vale do Tejo”.

Calendário de atividades:

O calendário que se apresenta pode carecer de confirmação por parte da entidade organizadora ou promotora de cada atividade:

N.º	Data	Atividade	Local	Seleção de atletas	Listagem final
1	22/01/2022	Taça Vale do Tejo	Abrantes	10/01/2022*	14/01/2022*

**Sujeito a alteração, dependendo do regulamento específico da competição.*

“Taça Vale do Tejo” – 1º Momento

1. **Local:** Piscina Municipal de Abrantes
2. **Data:** 22 de janeiro de 2022
3. **Participação:**
 - Limite máximo de 12 atletas Juvenis (6 femininos + 6 masculinos)
4. **Objetivos:** Ficar entre os 3 (três) primeiros classificados
5. **Crítérios de Seleção:**
 - Melhor tempo do Ranking até 9 de janeiro de 2022*, em cada prova do programa da competição “Taça Vale do Tejo”, na categoria Juvenil e por género;
 - Os tempos de análise são os registados em piscina de 25 metros e realizados na época atual (2021/2022);
 - A limitação de provas a nadar por cada atleta, será de acordo com o regulamento específico da competição;
 - As estafetas são constituídas por atletas que nadem as provas individuais, podendo ser selecionados pela ANDL, outros atletas;
 - A ANDL participará em todas as provas, com as cotas máximas permitidas pelo regulamento.
6. **Horário:** A definir
7. **Concentração:** Junto à sede da ANDL
8. **Transporte:** Responsabilidade dos clubes até à sede da ANDL. Da sede da ANDL ao local da competição, a responsabilidade é da ANDL.
9. **Almoço:** Responsabilidade da ANDL
10. **Treinadores selecionados:** Treinadores convidados pela ANDL.