



TORNEIO DOS 200 ABSOLUTOS

9 de maio

PISCINA MUNICIPAL DE ALCOBAÇA



ANDL
INSCRICOES@ANDL.PT



Torneio dos 200
Alcobaca, 9/5/2021

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	POR	11	7	18	44	26	70	-	-	-
Bombeiros dos Estoris	AHBE	POR	1	2	3	1	2	3	-	-	-
Benedita Sport Club Nataçao	BSCN	POR	5	4	9	12	10	22	-	-	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	POR	7	16	23	19	48	67	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	POR	13	2	15	30	2	32	-	-	-
Clube Naval da Nazaré	CNNZ	POR	7	3	10	9	5	14	-	-	-
Clube Naval de Peniche	CNPE	POR	1	3	4	3	12	15	-	-	-
CPCD - Póvoa de Santa Iria	CPCD	POR	15	14	29	34	26	60	-	-	-
CPFZ - Nataçao	CPFZ	POR	2	-	2	6	-	6	-	-	-
Desportivo Nautico da Marinha Granc	DNMG	POR	13	15	28	27	32	59	-	-	-
Industrial Desportivo Veiense	IDV	POR	6	4	10	20	8	28	-	-	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	POR	7	7	14	14	12	26	-	-	-
Palmela Desporto EEM	PDEM	POR	4	6	10	10	19	29	-	-	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpos/PIMP		POR	8	12	20	8	12	20	-	-	-
Sociedade Filarmónica Gualdim Pais	SFGP	POR	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	POR	19	17	36	30	33	63	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Uniao Juncalense	URDJ	POR	6	3	9	10	5	15	-	-	-
Vikings Sports Club	VKGS	POR	5	4	9	14	9	23	-	-	-
Vikings Sports Club Alentej	VKGSA	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Numero total de 20 Clubes			132	120	252	296	265	561	-	-	-

	Escalão	Aquecimento	Início da prova
1ª Sessão	Infantis	7h45h	8h30
	Juvenis	10h	10h45
	Juniores e Seniores	12h15	13h00
2ª Sessão	Infantis	14h30	15h15
	Juvenis	16h45	17h15
	Juniores e Seniores	17h45	18h15

Período de Aquecimento Infantis									
Início	Fim	1	2	3	4	5	6	7	8
7h45	8h05	URDJ	DNMG	BA	BA	BA	CNAL	CNAL / IDV	BSCN / IDV
8h05	8h25	CPCD	CPCD /PIM	PIM	SAD	CNPE/CNNZ	NDAP	VKGS	PDEM
Período de Aquecimento Juvenis									
Início	Fim	1	2	3	4	5	6	7	8
10h	10h20	BSCN/CNNZ	CNAL /CPFZ	SCP/ CFB	DNMG	DNMG	DNMG	IDV	URDJ /VKGS
10h20	10h40	PIMP	CPCD	CPCD	SAD	SAD	SAD	NDAP	PDEM
Período de Aquecimento Juniores e Seniores									
Início	Fim	1	2	3	4	5	6	7	8
12h15	12h35	BSCN/SFGP	SAD	SAD	DNMG	DNMG	PIMP	CNAL	VKGS/VKGSA
12h35	12h55	NDAP	AHBE	CPCD	CPCD	CFB	CFB	CNNZ	URDJ
Período de Aquecimento Infantis									
Início	Fim	1	2	3	4	5	6	7	8
14h30	14h50	CNPE	BA	BA	BA	BA	CNAL	CNAL	CNAL
14h50	15h10	CPCD	CPCD	SAD	CFB	IDV	PDEM	DNMG	VKGS
Período de Aquecimento Juvenis									
Início	Fim	1	2	3	4	5	6	7	8
16h45	17h15	BSCN /CPFZ	CPCD / IDV	SAD	SAD	SAD / SCP	CFB / VKGS	PDM	CNAL
Período de Aquecimento Juniores e Seniores									
Início	Fim	1	2	3	4	5	6	7	8
17h45	18h15	BSCN/SFGP	CNAL	CPCD	CFB	CFB	SAD	VKGS/VKGSA	VKGS/VKGSA

PROVA N.º 7 – TORNEIO 200

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal Alcobaça (8 pistas x 25 metros) – Cronometragem manual
3. DATA: 9 de maio de 2021
4. HORÁRIO: ***Todos os Horários estão sujeitos a confirmação na semana de competição**

Escalão	Aquecimento	Início da prova
Infantis	07h45	08h30
Juvenis	10h00	11h45
Juniores e Seniores	12h15	13h00
Infantis	14h30	15h15
Juvenis	16h45	17h15
Juniores e Seniores	17h45	18h15

5. PROGRAMA:

1ª JORNADA – INFANTIL		
N.º	D/T	GÉNERO
1 e 2	200C	F/ M
3 e 4	200 B	F/ M
5 e 6	400 E	F/ M
7 e 8	200 L	F/ M

1ª JORNADA - JUVENIL		
N.º	D/T	GÉNERO
9 e 10	200C	F/ M
11 e 12	200 B	F/ M
13 e 14	400 E	F/ M
15 e 16	200 L	F/ M

1ª JORNADA - JUNIOR E SENIOR		
N.º	D/T	GÉNERO
17 e 18	200C	F/ M
19 e 20	200 B	F/ M
21 e 22	400 E	F/ M
23 e 24	200 L	F/ M

2ª JORNADA – INFANTIL		
N.º	D/T	GÉNERO
25 e 26	400 L	M/ F
27 e 28	200 M	M/ F
29 e 30	200 E	M/ F

2ª JORNADA - JUVENIL		
N.º	D/T	GÉNERO
31 e 32	400 L	M/ F
33 e 34	200 M	M/ F
35 e 36	200 E	M/ F

2ª JORNADA - JUNIOR E SENIOR		
N.º	D/T	GÉNERO
37 e 38	400 L	M/ F
39 e 40	200 M	M/ F
41 e 42	200 E	M/ F

6. ESCALÃO: Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores.

7. LIMITAÇÃO/ PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador poderá nadar 2 (duas) provas por Jornada;
- b) Podem participar nadadores de clubes fora do distrito desde que não excedam o número máximo de nadadores indicados pelo Manual de Procedimentos. Serão dadas preferência de entrada pelos tempos de inscrição válidos;

- c) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º 39/14;

8. INSCRIÇÃO:

- a) Data limite: até dia 2 maio de 2021;
- b) Para: inscricoes@andl.pt;
- c) Pagamento:
- De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)
 - Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais do RGP disponível no site da ANDL (www.andl.pt)
 - IBAN: PT50. 0007. 0000. 0019. 7413. 5282. 3

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA;
- b) A ordem de nado das series são dos piores tempos de inscrição para os melhores.

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria.

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores infantis não poderão utilizar fatos de competição.



Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

1 - Sessão manhã - Infantis

09/05/2021 - 8:30

Prova 1
09/05/2021 - 8:30

Femin., 200m Costas

12 - 13 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
1						
2						
3	Carolina Minez, PRONTO	09	12	209093 Pimpoes/Cimai	NT	____:____.____
4	Matilde Lopes, FIALHO	09	12	208396 Palmela Desporto EEM	NT	____:____.____
5	Mafalda Adriano, SOUSA	09	12	213026 Nautico Marinha Grande	NT	____:____.____
6						
7						
8						

Série 2 de 4

1						
2	Leonor Ferreira, SANTOS	08	13	213002 Nautico Marinha Grande	NT	____:____.____
3	Ema Mestre, SA	09	12	206491 Ba-Leiria	3:34.73 25m	____:____.____
4	Anjali, RAICAR	09	12	206152 Naval de Peniche	3:29.75 25m	____:____.____
5	Julia Margarida, BARBOSA	09	12	208695 Pimpoes/Cimai	3:33.56 25m	____:____.____
6	Leonor Valerio, ADRIANO	09	12	206988 Alcobaca	3:37.18 25m	____:____.____
7	Margarida Faria, MIRANDA	09	12	205932 Palmela Desporto EEM	NT	____:____.____
8						

Série 3 de 4

1	Mariana Santos, INACIO	09	12	206503 Alcobaca	3:26.21 25m	____:____.____
2	Zofie, PACHECO	09	12	204736 Naval de Peniche	3:23.38 25m	____:____.____
3	Maria Margarida, OLIVEIRA	09	12	207310 Ba-Leiria	3:20.67 25m	____:____.____
4	Matilde Monteiro, NEVES	08	13	143864 Nucleo de Pombal	3:15.41 25m	____:____.____
5	Francisca Ramos, NUNES	09	12	204735 Naval de Peniche	3:19.08 25m	____:____.____
6	Maria Teresa, OLIVEIRA	09	12	207314 Ba-Leiria	3:21.08 25m	____:____.____
7	Francisca Vieira, NUNES	09	12	206987 Alcobaca	3:25.71 25m	____:____.____
8	Ines Ferreira, CHELEU	09	12	206493 Ba-Leiria	3:28.34 25m	____:____.____

Série 4 de 4

1	Beatriz Belo, CLARA	09	12	205723 Ba-Leiria	3:10.57 25m	____:____.____
2	Matilde Andre, LUIS	08	13	143231 Alcobaca	2:57.02 25m	____:____.____
3	Rita Rocha, SILVA	08	13	204600 Alcobaca	2:52.46 25m	____:____.____
4	Constanca Santos, FERREIRA	08	13	205945 Sport Alges e Dafundo	2:44.16 25m	____:____.____
5	Victoria Frogeri, PEREIRA	08	13	202387 Ba-Leiria	2:48.01 25m	____:____.____
6	Iris Lucas, RIBEIRO	08	13	203159 Alcobaca	2:54.31 25m	____:____.____
7	Patricia Anjo, FERREIRA	09	12	206151 Nautico Marinha Grande	3:01.43 25m	____:____.____
8	Lia Barbosa, CAMPOS	08	13	206466 Ba-Leiria	3:12.40 25m	____:____.____

Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

Prova 2
09/05/2021

Masc., 200m Costas

13 - 14 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>							
1	Diogo Miguel, FELIX	07	14	210817	Naval de Peniche	NT	____:____.____
2	Pedro Henrique, SANTOS	08	13	208161	CPCD - Póvoa de Santa Iria	NT	____:____.____
3	Tiago Santos, POMBO	08	13	206506	Alcobaca	3:45.33 25m	____:____.____
4	Martim Luis, GASPAR	08	13	208835	Nautico Marinha Grande	3:29.96 25m	____:____.____
5	Andre Filipe, FERNANDES	07	14	205664	Alcobaca	3:38.17 25m	____:____.____
6	Matviy, SHCHERBAK	08	13	143869	Ba-Leiria	3:47.21 25m	____:____.____
7	Gabriel Mota, PATRICIO	08	13	205311	Vieirense	NT	____:____.____
8							

Série 2 de 3

1	Henrique Miguel, SERRANO	07	14	205732	Pimpoes/Cimai	3:12.49 25m
2	Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	07	14	205545	Ba-Leiria	3:07.64 25m
3	Mateus Marques, MACHADO	07	14	205164	Benedita	3:00.00 25m
4	Rafael Sousa, PRATES	07	14	202691	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:57.86 25m
5	Joao Moura, FRANCISCO	07	14	205724	Ba-Leiria	2:58.00 25m
6	Rafael Piedade, QUARESMA	07	14	204568	Palmela Desporto EEM	3:03.77 25m
7	Rafael Rosa, MANGAS	07	14	206467	Ba-Leiria	3:11.61 25m
8	Daniel Gomes, SANTOS	08	13	205542	Ba-Leiria	3:13.86 25m

Série 3 de 3

1	Martim Santos, CARREIRA	07	14	143862	Ba-Leiria	2:53.53 25m
2	Francisco Jose, FRAGOSO	07	14	206510	Vieirense	2:47.38 25m
3	Vicente Dias, MAIA	07	14	205954	Sport Alges e Dafundo	2:32.91 25m
4	Goncalo Pereira, COLACO	07	14	205720	Ba-Leiria	2:30.98 25m
5	Leonardo Jose, CRUZ	07	14	204601	Alcobaca	2:31.75 25m
6	Francisco Marques, SIMOES	07	14	205719	Ba-Leiria	2:33.75 25m
7	Afonso Dinis, ROQUE	07	14	205541	Ba-Leiria	2:49.77 25m
8	Tome Nunes, TOME	08	13	205544	Ba-Leiria	2:54.82 25m

Prova 3
09/05/2021

Femin., 200m Bruços

12 - 13 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>							
1	Matilde Lopes, FIALHO	09	12	208396	Palmela Desporto EEM	NT	____:____.____
2	Mariana Sousa, MARQUES	09	12	207418	Alcobaca	NT	____:____.____
3	Teresa Maria, LOPES	09	12	205663	Benedita	3:56.35 25m	____:____.____
4	Alice Duarte, BARRETO	08	13	210334	Palmela Desporto EEM	3:48.23 25m	____:____.____
5	Mariana Junqueira, QUINTAS	09	12	143851	Nucleo de Pombal	3:56.31 25m	____:____.____
6	Beatriz Ferreira, BATISTA	09	12	205653	CPCD - Póvoa de Santa Iria	NT	____:____.____
7	Barbara Gomes, MARQUES	09	12	144140	Nautico Marinha Grande	NT	____:____.____
8							

Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

Prova 3, Femin., 200m Bruços

Série 2 de 2

1	Constanca Baptista, TOMAS	09	12	206496	Alcobaca	3:35.47	25m	_____
2	Rita Alexandra, REBELO	08	13	203628	Alcobaca	3:21.75	25m	_____
3	Victoria Frogeri, PEREIRA	08	13	202387	Ba-Leiria	3:11.83	25m	_____
4	Leonor Serrao, NASCIMENTO	08	13	205949	Sport Alges e Dafundo	3:08.54	25m	_____
5	Ines Perez, VIEIRA	08	13	205948	Sport Alges e Dafundo	3:10.64	25m	_____
6	Rita Rocha, SILVA	08	13	204600	Alcobaca	3:14.31	25m	_____
7	Maria Teresa, OLIVEIRA	09	12	207314	Ba-Leiria	3:30.81	25m	_____
8	Leonor Palma, JACOMO	09	12	207417	Alcobaca	3:36.56	25m	_____

Prova 4
09/05/2021

Masc., 200m Bruços

13 - 14 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1						
2						
3	Salvador Vaz, BEJA	08	13	210591	Vikings Sports Club	NT _____
4	Andre Batista, TEIXEIRA	08	13	208708	Nucleo de Pombal	NT _____
5	Goncalo Filipe, MARQUES	08	13	207680	CPCD - Póvoa de Santa Iria	NT _____
6						
7						
8						

Série 2 de 3

1	Leonardo Inácio, FERREIRA	08	13	213329	Benedita	NT _____
2	Joao Miguel, COELHO	07	14	208699	Uniao Juncalense	3:58.68 25m _____
3	Santiago Boica, SOUSA	08	13	212709	Vieirense	3:44.72 25m _____
4	Diogo Barata, ALVES	08	13	144186	Nautico Marinha Grande	3:38.47 25m _____
5	David Jose, CARREIRA	07	14	200457	Uniao Juncalense	3:43.45 25m _____
6	Tiago Daniel, POVOA	08	13	208701	Uniao Juncalense	3:56.49 25m _____
7	Hugo Cabrita, HENRIQUES	07	14	210590	Vikings Sports Club	NT _____
8						

Série 3 de 3

1	Goncalo Miguel, CARNEIRO	07	14	211620	CPCD - Póvoa de Santa Iria	3:32.25 25m _____
2	Francisco Xavier, RITA	07	14	205310	Vieirense	3:24.22 25m _____
3	Miguel Alexandre, FERREIRA	07	14	202688	CPCD - Póvoa de Santa Iria	3:21.60 25m _____
4	Dinis Silva, LOPES	07	14	205042	Sport Alges e Dafundo	3:07.94 25m _____
5	Cristian, CURJOS	07	14	208128	Ba-Leiria	3:14.81 25m _____
6	Mikhael, ONUTSKYY	08	13	207253	Pimpoes/Cimai	3:24.08 25m _____
7	Antonio Quiterio, ANASTACIO	08	13	205554	Benedita	3:28.34 25m _____
8	Diogo Coelho, JORDAO	08	13	208697	Uniao Juncalense	3:32.50 25m _____



Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

Prova 5
09/05/2021

Femin., 400m Estilos

12 - 13 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	------	-----	------	-------	--------------

Prova 6
09/05/2021

Masc., 400m Estilos

13 - 14 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	------	-----	------	-------	--------------

Prova 7
09/05/2021

Femin., 200m Livres

12 - 13 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	------	-----	------	-------	--------------

Série 1 de 5

1								
2	Mariana Barroso, PROENÇA	08	13	207432	Vikings Sports Club	NT		_____
3	Leonor Valerio, ADRIANO	09	12	206988	Alcobaca	3:41.84	25m	_____
4	Margarida Maria, SILVA	09	12	208137	Nucleo de Pombal	3:35.30	25m	_____
5	Matilde de Castro, TEIXEIRA	09	12	211622	CPCD - Póvoa de Santa Iria	3:35.54	25m	_____
6	Mafalda Adriano, SOUSA	09	12	213026	Nautico Marinha Grande	4:29.65	25m	_____
7								
8								

Série 2 de 5

1	Francisca Vieira, NUNES	09	12	206987	Alcobaca	3:33.15	25m	_____
2	Leonor Ferreira, SANTOS	08	13	213002	Nautico Marinha Grande	3:25.93	25m	_____
3	Clara Sobreiro, RODRIGUES	09	12	208694	Pimpoes/Cimai	3:18.96	25m	_____
4	Francisca Ramos, NUNES	09	12	204735	Naval de Peniche	3:14.79	25m	_____
5	Mariana Santos, INACIO	09	12	206503	Alcobaca	3:15.81	25m	_____
6	Francisca Silva, CHAMUSCO	08	13	210278	Pimpoes/Cimai	3:20.02	25m	_____
7	Leonor Palma, JACOMO	09	12	207417	Alcobaca	3:26.58	25m	_____
8	Barbara Gomes, MARQUES	09	12	144140	Nautico Marinha Grande	3:35.02	25m	_____

Série 3 de 5

1	Barbara Candido, RODRIGUES	08	13	207576	Pimpoes/Cimai	3:11.67	25m	_____
2	Teresa Maria, LOPES	09	12	205663	Benedita	3:10.08	25m	_____
3	Zofie, PACHECO	09	12	204736	Naval de Peniche	3:05.21	25m	_____
4	Matilde Monteiro, NEVES	08	13	143864	Nucleo de Pombal	3:04.08	25m	_____
5	Maria Margarida, OLIVEIRA	09	12	207310	Ba-Leiria	3:05.09	25m	_____
6	Ema Mestre, SA	09	12	206491	Ba-Leiria	3:09.71	25m	_____
7	Camila Silva, CHAMUSCO	08	13	210279	Pimpoes/Cimai	3:11.02	25m	_____
8	Anjali, RAICAR	09	12	206152	Naval de Peniche	3:14.74	25m	_____

Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

Prova 7, Femin., 200m Livres

Série 4 de 5

1	Ines Ferreira, CHELEU	09	12	206493	Ba-Leiria	3:01.27	25m	_____	_____
2	Mariana Sousa, MARQUES	09	12	207418	Alcobaca	2:57.83	25m	_____	_____
3	Beatriz Ferreira, BATISTA	09	12	205653	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:52.01	25m	_____	_____
4	Beatriz Belo, CLARA	09	12	205723	Ba-Leiria	2:48.95	25m	_____	_____
5	Patricia Anjo, FERREIRA	09	12	206151	Nautico Marinha Grande	2:51.60	25m	_____	_____
6	Lia Barbosa, CAMPOS	08	13	206466	Ba-Leiria	2:56.69	25m	_____	_____
7	Alice Duarte, BARRETO	08	13	210334	Palmela Desporto EEM	3:00.94	25m	_____	_____
8	Constanca Baptista, TOMAS	09	12	206496	Alcobaca	3:02.43	25m	_____	_____

Série 5 de 5

1	Matilde Andre, LUIS	08	13	143231	Alcobaca	2:46.82	25m	_____	_____
2	Constanca Santos, FERREIRA	08	13	205945	Sport Alges e Dafundo	2:43.63	25m	_____	_____
3	Iris Lucas, RIBEIRO	08	13	203159	Alcobaca	2:43.01	25m	_____	_____
4	Barbara Maria, NEVES	08	13	209449	Sport Alges e Dafundo	2:28.52	25m	_____	_____
5	Constanca Isabel, CARVALHO	08	13	205944	Sport Alges e Dafundo	2:30.55	25m	_____	_____
6	Ines Margarida, FERNANDES	08	13	212816	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:43.33	25m	_____	_____
7	Rita Alexandra, REBELO	08	13	203628	Alcobaca	2:45.21	25m	_____	_____
8	Margarida Faria, MIRANDA	09	12	205932	Palmela Desporto EEM	2:47.62	25m	_____	_____

Prova 8
09/05/2021

Masc., 200m Livres

13 - 14 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição				
Série 1 de 6									
1									
2									
3	João Horn, ALBUQUERQUE	07	14	203108	Vikings Sports Club	NT		_____	_____
4	Matviy, SHCHERBAK	08	13	143869	Ba-Leiria	3:37.65	25m	_____	_____
5	Leonardo Inácio, FERREIRA	08	13	213329	Benedita	3:43.56	25m	_____	_____
6									
7									
8									

Série 2 de 6

1									
2	Tiago Santos, POMBO	08	13	206506	Alcobaca	3:31.63	25m	_____	_____
3	Diogo Barata, ALVES	08	13	144186	Nautico Marinha Grande	3:22.49	25m	_____	_____
4	Antonio Quiterio, ANASTACIO	08	13	205554	Benedita	3:17.56	25m	_____	_____
5	Joao Miguel, COELHO	07	14	208699	Uniao Juncalense	3:19.30	25m	_____	_____
6	Andre Batista, TEIXEIRA	08	13	208708	Nucleo de Pombal	3:28.37	25m	_____	_____
7	Tiago Daniel, POVOA	08	13	208701	Uniao Juncalense	3:32.54	25m	_____	_____
8									

Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 3 de 6

1 David Jose, CARREIRA	07	14	200457	Uniao Juncalense	3:11.64	25m	:	:	:
2 Martim Luis, GASPAR	08	13	208835	Nautico Marinha Grande	3:10.68	25m	:	:	:
3 Diogo Miguel, FELIX	07	14	210817	Naval de Peniche	2:56.99	25m	:	:	:
4 Andre Filipe, FERNANDES	07	14	205664	Alcobaca	2:56.12	25m	:	:	:
5 Diogo Coelho, JORDAO	08	13	208697	Uniao Juncalense	2:56.72	25m	:	:	:
6 Santiago Boica, SOUSA	08	13	212709	Vieirense	3:05.58	25m	:	:	:
7 Hugo Cabrita, HENRIQUES	07	14	210590	Vikings Sports Club	3:10.85	25m	:	:	:
8 Afonso Baltazar, FERNANDES	08	13	207183	CPCD - Póvoa de Santa Iria	3:11.86	25m	:	:	:

Série 4 de 6

1 Rafael Rosa, MANGAS	07	14	206467	Ba-Leiria	2:53.43	25m	:	:	:
2 Salvador Vaz, BEJA	08	13	210591	Vikings Sports Club	2:51.82	25m	:	:	:
3 Rafael Sousa, PRATES	07	14	202691	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:49.08	25m	:	:	:
4 Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	07	14	205545	Ba-Leiria	2:46.59	25m	:	:	:
5 Goncalo Filipe, MARQUES	08	13	207680	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:47.55	25m	:	:	:
6 Daniel Gomes, SANTOS	08	13	205542	Ba-Leiria	2:49.13	25m	:	:	:
7 Rodrigo Diniz, FIGUEIRA	07	14	204860	Clube Naval da Nazaré	2:52.13	25m	:	:	:
8 Pedro Henrique, SANTOS	08	13	208161	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:53.75	25m	:	:	:

Série 5 de 6

1 Mateus Marques, MACHADO	07	14	205164	Benedita	2:40.19	25m	:	:	:
2 Cristian, CURJOS	07	14	208128	Ba-Leiria	2:37.43	25m	:	:	:
3 Martim Santos, CARREIRA	07	14	143862	Ba-Leiria	2:33.56	25m	:	:	:
4 Francisco Jose, FRAGOSO	07	14	206510	Vieirense	2:31.85	25m	:	:	:
5 Miguel Alexandre, FERREIRA	07	14	202688	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:32.78	25m	:	:	:
6 Joao Moura, FRANCISCO	07	14	205724	Ba-Leiria	2:33.69	25m	:	:	:
7 Jose Januario, MARQUES	07	14	207254	Pimpoes/Cimai	2:38.19	25m	:	:	:
8 Tome Nunes, TOME	08	13	205544	Ba-Leiria	2:41.30	25m	:	:	:

Série 6 de 6

1 Gabriel Mota, PATRICIO	08	13	205311	Vieirense	2:29.57	25m	:	:	:
2 Francisco Marques, SIMOES	07	14	205719	Ba-Leiria	2:23.23	25m	:	:	:
3 Vicente Dias, MAIA	07	14	205954	Sport Alges e Dafundo	2:20.30	25m	:	:	:
4 Leonardo Jose, CRUZ	07	14	204601	Alcobaca	2:12.37	25m	:	:	:
5 Goncalo Pereira, COLACO	07	14	205720	Ba-Leiria	2:16.96	25m	:	:	:
6 Afonso Dinis, ROQUE	07	14	205541	Ba-Leiria	2:21.40	25m	:	:	:
7 Francisco Xavier, RITA	07	14	205310	Vieirense	2:28.28	25m	:	:	:
8 Rafael Piedade, QUARESMA	07	14	204568	Palmela Desporto EEM	2:31.20	25m	:	:	:



Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

2 - Sessão manhã - Juvenis

09/05/2021 - 10:45

Prova 9
09/05/2021

Femin., 200m Costas

14 - 15 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>							
1							
2							
3	Catarina Tagaroso, LOBO	07	14	208696	Uniao Juncalense	NT	___:___:___
4	Mafalda Caetano, LOURENCO	06	15	144595	Vieirense	3:06.87 50m	___:___:___
5	Inga Vitorino, CARVALHO	06	15	213083	CPCD - Póvoa de Santa Iria	NT	___:___:___
6							
7							
8							

Série 2 de 3

1							
2	Flavia Mendes, DOMINGUES	06	15	200094	Nucleo de Pombal	2:56.90 25m	___:___:___
3	Maria Duarte, MARÇALO	07	14	204390	Palmela Desporto EEM	2:52.25 25m	___:___:___
4	Mariana Magalhaes, FERNANDES	06	15	144602	Vieirense	2:51.76 25m	___:___:___
5	Beatriz Luz, MARTINS	06	15	201903	Pimpoes/Cimai	2:52.14 25m	___:___:___
6	Beatriz Anjo, FERREIRA	07	14	200446	Nautico Marinha Grande	3:00.84 50m	___:___:___
7	Maria Inês, ESTEVES	06	15	204861	Clube Naval da Nazaré	2:58.36 25m	___:___:___
8							

Série 3 de 3

1	Rita Violante, ROMAO	07	14	201228	Alcobaca	2:48.47 25m	___:___:___
2	Rita Sacadura, ALMEIDA	07	14	202961	Sport Alges e Dafundo	2:42.89 25m	___:___:___
3	Leonor Verissimo, FARIA	06	15	143779	Nucleo de Pombal	2:37.45 25m	___:___:___
4	Luana Cardoso, MAGALHAES	06	15	201688	Sport Alges e Dafundo	2:27.37 25m	___:___:___
5	Margarida Barbara, MARQUES	06	15	200396	Sport Alges e Dafundo	2:35.45 25m	___:___:___
6	Jessica Mendes, SANTOS	06	15	132112	Nautico Marinha Grande	2:39.13 25m	___:___:___
7	Matilde Fernandes, BARQUINHA	06	15	202767	Nautico Marinha Grande	2:44.32 25m	___:___:___
8	Laura Roque, SIMAO	07	14	200467	Nautico Marinha Grande	2:50.04 25m	___:___:___

Prova 10
09/05/2021

Masc., 200m Costas

15 - 16 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
-------	------	-----	------	-------	--------------	--	--



Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

Prova 10, Masc., 200m Costas

Série 1 de 2

1	Kaio Araujo, FAFTINE	06	15	Sporting	NT			
2	Rodrigo Onofre, MATOS	06	15	200159	Clube Futebol Os Belenenses	3:01.66	25m	
3	Renato Gomes, MARQUES	05	16	148279	Nautico Marinha Grande	2:46.88	25m	
4	Cristiano Nogueira, FERREIRA	06	15	200098	Nucleo de Pombal	2:36.81	25m	
5	Daniel, STARYNSKY	06	15	203638	Benedita	2:40.31	25m	
6	António Pedro, MARTINS	05	16	210262	CPFZ - Natacao	2:54.08	25m	
7	Andre Pedro, FERREIRA	06	15	200099	Nucleo de Pombal	NT		
8	Tiago Serradas, FRANCISCO	05	16	202567	Nautico Marinha Grande	NT		

Série 2 de 2

1	Tiago Nunes, SILVA	06	15	201949	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:33.79	25m	
2	Tomas Portugal, SILVEIRA	05	16	200048	Alcobaca	2:30.70	25m	
3	Ricardo Matias, SANTOS	05	16	209305	CPFZ - Natacao	2:21.44	50m	
4	Miguel Fernandes, OLIVEIRA	05	16	130926	Nautico Marinha Grande	2:16.88	50m	
5	Tomas Almeida, CORDEIRO	05	16	125238	Sport Alges e Dafundo	2:12.29	25m	
6	Miguel Cordeiro, ALMEIDA	05	16	200392	Sport Alges e Dafundo	2:22.44	50m	
7	Jose Alves, MONTEIRO	05	16	200398	Clube Futebol Os Belenenses	2:39.82	50m	
8	Pedro Pinheiro, RIBEIRO	05	16	200040	Pimpoes/Cimai	2:43.78	50m	

Prova 11
09/05/2021

Femin., 200m Bruços

14 - 15 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição			
Série 1 de 3								
1								
2								
3	Leonor Vendima, COELHO	07	14	205553	Uniao Juncalense	NT		
4	Margarida Marques, ARROJA	06	15	202361	Pimpoes/Cimai	NT		
5	Matilde Santos, COUTINHO	07	14	200461	Clube Naval da Nazaré	NT		
6								
7								
8								

Série 2 de 3

1	Leticia Rodrigues, MAGALHAES	07	14	205089	Palmela Desporto EEM	NT		
2	Carolina Ferreira, FONSECA	07	14	205308	Vieirense	3:36.15	25m	
3	Ana Luisa, RENDEIRO	06	15	200102	Nucleo de Pombal	3:15.01	25m	
4	Mafalda Caetano, LOURENCO	06	15	144595	Vieirense	3:10.70	25m	
5	Leonor Peso, PARENTE	07	14	208092	Palmela Desporto EEM	3:12.87	25m	
6	Mariana Magalhaes, FERNANDES	06	15	144602	Vieirense	3:19.38	25m	
7	Lara Sofia, CORREIA	07	14	207793	CPCD - Póvoa de Santa Iria	3:38.74	25m	
8								



Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

Prova 11, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 3

1	Ana Francisca, SILVA	06	15	200045	Alcobaca	3:01.25	25m	_____
2	Emma Aguiar, BERGAMO	07	14	202965	Sport Alges e Dafundo	2:52.77	25m	_____
3	Margarida Correia, MADEIRA	06	15	200050	Nautico Marinha Grande	2:48.17	25m	_____
4	Rebeca Leonor, ANTUNES	06	15	148284	Sport Alges e Dafundo	2:44.14	25m	_____
5	Ariana Bento, CARAPINHA	06	15	148277	Nautico Marinha Grande	2:47.46	25m	_____
6	Catarina Machado, BELO	06	15	200036	Benedita	2:50.18	25m	_____
7	Rita João, SERRA	06	15	200738	Vikings Sports Club	3:00.52	25m	_____
8	Maria Leonor, ESTEVES	07	14	200445	Nautico Marinha Grande	3:03.36	25m	_____

Prova 12
09/05/2021

Masc., 200m Bruços

15 - 16 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição			
<u>Série 1 de 2</u>								
1	Marco Ferreira, SILVA	05	16	210823	Vieirense	NT		____:____.____
2	Tiago Gabriel, PADRE	06	15	203626	Clube Naval da Nazaré	3:22.86	25m	____:____.____
3	Rafael Costa, JESUS	06	15	144479	Nautico Marinha Grande	3:09.41	25m	____:____.____
4	Daniel, NEMCHYNOV	05	16	204009	CPCD - Póvoa de Santa Iria	3:07.48	50m	____:____.____
5	Gil Santos, LEMOS	06	15	201904	Pimpoes/Cimai	3:02.75	25m	____:____.____
6	Francisco Fino, MOTTA	05	16	202918	Palmela Desporto EEM	3:19.99	25m	____:____.____
7	Gabriel Lourenco, CUSTODIO	06	15	129994	Clube Naval da Nazaré	3:26.77	25m	____:____.____
8								____:____.____

Série 2 de 2

1	Diogo Miguel, ROSETE	05	16	148614	Nautico Marinha Grande	2:58.83	50m	_____
2	Dylan Marques, FELIX	05	16	129249	Pimpoes/Cimai	2:46.67	25m	_____
3	Afonso Manuel, ASCENSO	05	16	144105	Nautico Marinha Grande	2:43.13	25m	_____
4	Rodrigo Ferreira, MIMOSO	05	16	201483	Sport Alges e Dafundo	2:41.40	50m	_____
5	Goncalo Ramos, COSTA	06	15	205229	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:38.60	25m	_____
6	Henrique Maria, BATISTA	05	16	207941	Sport Alges e Dafundo	2:44.80	25m	_____
7	Samuel Filipe, AMORIM	05	16	132188	Nautico Marinha Grande	2:56.80	50m	_____
8	Miguel Valerio, SILVA	06	15	130927	Nautico Marinha Grande	3:01.13	50m	_____



Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

Prova 13
09/05/2021

Femin., 400m Estilos

14 - 15 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>							
1							
2	Elena Del, BERNAT	07	14	202964	Sport Alges e Dafundo	5:57.99	25m ____:____.____
3	Constanca Arinto, TRINDADE	06	15	200451	Alcobaca	5:46.82	25m ____:____.____
4	Leonor Verissimo, FARIA	06	15	143779	Nucleo de Pombal	5:45.80	50m ____:____.____
5	Beatriz Anjo, FERREIRA	07	14	200446	Nautico Marinha Grande	5:46.63	25m ____:____.____
6	Dalila Leal, BERNARDINO	06	15	204859	Nucleo de Pombal	5:57.25	25m ____:____.____
7	Mafalda Mourao, LOPES	06	15	202221	CPCD - Póvoa de Santa Iria	6:10.62	25m ____:____.____
8							

Prova 14
09/05/2021

Masc., 400m Estilos

15 - 16 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>							
1	Diogo Morgado, FIGUEIRA	06	15	203863	CPCD - Póvoa de Santa Iria	NT	____:____.____
2	Ricardo Matias, SANTOS	05	16	209305	CPFZ - Natação	6:03.68 25m	____:____.____
3	Vasco Alves, MORGADO	05	16	147123	Sport Alges e Dafundo	5:23.46 50m	____:____.____
4	Miguel Fernandes, OLIVEIRA	05	16	130926	Nautico Marinha Grande	4:42.93 25m	____:____.____
5	Francisc, GUTUTUI	05	16	200907	Sport Alges e Dafundo	5:03.06 25m	____:____.____
6	Rodrigo Piteira, MAIO	06	15	200482	Clube Futebol Os Belenenses	5:27.25 25m	____:____.____
7	António Pedro, MARTINS	05	16	210262	CPFZ - Natação	6:56.86 25m	____:____.____
8	Jose Alves, MONTEIRO	05	16	200398	Clube Futebol Os Belenenses	NT	____:____.____

Prova 15
09/05/2021

Femin., 200m Livres

14 - 15 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>							
1							
2							
3	Catarina Tagarroso, LOBO	07	14	208696	Uniao Juncalense	3:08.58	25m ____:____.____
4	Maria Fatima, MEDINAS	07	14	202864	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:57.07	25m ____:____.____
5	Matilde Santos, COUTINHO	07	14	200461	Clube Naval da Nazaré	2:58.51	25m ____:____.____
6							
7							
8							

Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

Prova 15, Femin., 200m Livres

Série 2 de 4

1									
2	Ines Sofia, PIMENTA	07	14	203158	Alcobaca	2:47.21	25m	:	..
3	Leonor Vendima, COELHO	07	14	205553	Uniao Juncalense	2:41.70	25m	:	..
4	Maria Inês, ESTEVES	06	15	204861	Clube Naval da Nazaré	2:37.45	25m	:	..
5	Flavia Mendes, DOMINGUES	06	15	200094	Nucleo de Pombal	2:40.94	25m	:	..
6	Carolina Ferreira, FONSECA	07	14	205308	Vieirense	2:42.95	25m	:	..
7	Maria Duarte, MARÇALO	07	14	204390	Palmela Desporto EEM	2:53.26	50m	:	..
8									

Série 3 de 4

1	Leticia Rodrigues, MAGALHAES	07	14	205089	Palmela Desporto EEM	2:31.37	25m	:	..
2	Ana Luisa, RENDEIRO	06	15	200102	Nucleo de Pombal	2:29.82	25m	:	..
3	Matilde Fernandes, BARQUINHA	06	15	202767	Nautico Marinha Grande	2:32.77	50m	:	..
4	Ines Mira, PINO	06	15	208131	Pimpoes/Cimai	2:27.29	25m	:	..
5	Jessica Mendes, SANTOS	06	15	132112	Nautico Marinha Grande	2:27.34	25m	:	..
6	Maria Leonor, ESTEVES	07	14	200445	Nautico Marinha Grande	2:29.57	25m	:	..
7	Catarina Machado, BELO	06	15	200036	Benedita	2:30.01	25m	:	..
8	Leonor Caetano, MOREIRA	06	15	144594	Vieirense	2:32.95	25m	:	..

Série 4 de 4

1	Mafalda Mourao, LOPES	06	15	202221	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:26.63	25m	:	..
2	Teresa Joao, PIRES	07	14	202977	Sport Alges e Dafundo	2:23.51	25m	:	..
3	Dalila Leal, BERNARDINO	06	15	204859	Nucleo de Pombal	2:22.03	25m	:	..
4	Ariana Bento, CARAPINHA	06	15	148277	Nautico Marinha Grande	2:10.64	25m	:	..
5	Francisca Santos, FERREIRA	06	15	200402	Sport Alges e Dafundo	2:19.88	50m	:	..
6	Margarida Correia, MADEIRA	06	15	200050	Nautico Marinha Grande	2:23.18	25m	:	..
7	Laura Roque, SIMAO	07	14	200467	Nautico Marinha Grande	2:23.94	25m	:	..
8	Leonor Peso, PARENTE	07	14	208092	Palmela Desporto EEM	2:26.94	25m	:	..

Prova 16
09/05/2021

Masc., 200m Livres

15 - 16 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4							
1							
2	Rafael, SANTOS	06	15	210904	Uniao Juncalense	NT	:
3	Marco Ferreira, SILVA	05	16	210823	Vieirense	NT	:
4	Rodrigo Filipe, VALERIO	05	16	208391	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:44.06	50m
5	Gabriel Lourenco, CUSTODIO	06	15	129994	Clube Naval da Nazaré	3:09.37	25m
6	Tiago Gabriel, PADRE	06	15	203626	Clube Naval da Nazaré	NT	:
7	Kaio Araujo, FAFTINE	06	15		Sporting	NT	:
8							



Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

Prova 16, Masc., 200m Livres

Série 2 de 4

1	Andre Pedro, FERREIRA	06	15	200099	Nucleo de Pombal	2:28.11	25m	___:___:___
2	Francisco Fino, MOTTA	05	16	202918	Palmela Desporto EEM	2:29.56	50m	___:___:___
3	Diogo Lopes, VENCESLAU	06	15	202915	Palmela Desporto EEM	2:25.21	25m	___:___:___
4	Simao Barros, MORAO	06	15	202976	Sport Alges e Dafundo	2:24.04	25m	___:___:___
5	Rafael Costa, JESUS	06	15	144479	Nautico Marinha Grande	2:24.28	25m	___:___:___
6	Cristiano Nogueira, FERREIRA	06	15	200098	Nucleo de Pombal	2:25.61	25m	___:___:___
7	Tiago Rom�o, LOURENÇO	05	16	202926	Palmela Desporto EEM	2:31.39	50m	___:___:___
8	Renato Gomes, MARQUES	05	16	148279	Nautico Marinha Grande	2:30.42	25m	___:___:___

Série 3 de 4

1	Diogo Miguel, ROSETE	05	16	148614	Nautico Marinha Grande	2:21.92	25m	___:___:___
2	Miguel Valerio, SILVA	06	15	130927	Nautico Marinha Grande	2:19.38	25m	___:___:___
3	Alfredo Cabrita, SOUDO	05	16	148434	Clube Futebol Os Belenenses	2:21.93	50m	___:___:___
4	Daniel, STARYNSKY	06	15	203638	Benedita	2:16.70	25m	___:___:___
5	Tiago Nunes, SILVA	06	15	201949	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:16.79	25m	___:___:___
6	Vasco Pedro, BRANCO	06	15	147107	Clube Naval da Nazaré	2:19.04	25m	___:___:___
7	Edgar Francisco, SIMOES	06	15	144599	Vieirense	2:19.97	25m	___:___:___
8	Andre Cunha, RIBEIRO	06	15	205940	Sport Alges e Dafundo	2:23.29	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	Diogo Morgado, FIGUEIRA	06	15	203863	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:15.29	25m	___:___:___
2	Luca Valentino, TONA	06	15	203165	Pimpoes/Cimai	2:13.00	25m	___:___:___
3	Afonso Manuel, ASCENSO	05	16	144105	Nautico Marinha Grande	2:08.55	25m	___:___:___
4	Nick, HEINIO-WIDELL	05	16	213447	Sport Alges e Dafundo	2:02.27	50m	___:___:___
5	Pedro Maria, AMADO	05	16	148286	Sport Alges e Dafundo	2:06.83	25m	___:___:___
6	Tiago Serradas, FRANCISCO	05	16	202567	Nautico Marinha Grande	2:12.11	25m	___:___:___
7	Rodrigo Martins, BRAS	05	16	129806	Clube Futebol Os Belenenses	2:18.14	50m	___:___:___
8	Samuel Filipe, AMORIM	05	16	132188	Nautico Marinha Grande	2:15.94	25m	___:___:___



Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

3 - Sessão manhã - Juniores e Seniores

09/05/2021 - 13:00

Prova 17
09/05/2021 - 13:00

Femin., 200m Costas

16 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>							
1							
2							
3	Bruna Sofia, SILVA	04	16 - 1207182	CPCD - Póvoa de Santa Iria	3:10.04	50m	___:___:___
4	Beatriz Sofia, AMARO	04	16 - 1132109	Nautico Marinha Grande	2:46.26	50m	___:___:___
5	Joana Silva, ALVES	05	16 - 1200038	Benedita	2:41.75	25m	___:___:___
6	Ines Miguel, SILVA	04	16 - 1130936	Nautico Marinha Grande	NT		___:___:___
7							
8							

Série 2 de 2

1	Neuza Velho, MAGALHAES	05	16 - 1131096	Sport Alges e Dafundo	2:36.13	25m	___:___:___
2	Susana Chanoca, NARCISO	04	16 - 1129388	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:29.35	25m	___:___:___
3	Ines Apolinario, SOARES	03	18 + 128071	Pimpoes/Cimai	2:30.76	50m	___:___:___
4	Maria Lopes, AMADO	04	16 - 1131517	Nautico Marinha Grande	2:18.30	25m	___:___:___
5	Maria Ornelas, ARMAS	98	18 + 106961	Vikings Sports Club	2:25.45	25m	___:___:___
6	Ariana Espirito, LOURO	05	16 - 1128140	Gualdim Pais	2:28.92	25m	___:___:___
DNS 7	Ana Sofia, IN�CIO	04	16 - 1202686	Vikings Sports Club	2:33.73	25m	___:___:___
8	Lara Roque, COTRIM	03	18 + 128804	Pimpoes/Cimai	2:36.23	25m	___:___:___

Prova 18
09/05/2021

Masc., 200m Costas

17 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>							
1	Afonso Mateus, RIBEIRO	95	19 + 100430	Clube Futebol Os Belenenses	NT		___:___:___
2	David, MARTYN	03	17 - 1128481	Benedita	NT		___:___:___
3	David Almeida, GAMEIRO	03	17 - 1123864	Nucleo de Pombal	2:37.53	50m	___:___:___
4	Daniel, TSYKAL	04	17 - 1128727	Alcobaca	2:28.74	50m	___:___:___
5	Carlos Miguel, SOTELO	91	19 + 11017	Nucleo de Pombal	2:22.03	25m	___:___:___
6	Arsenio, ZEMLIANKO	03	17 - 1130664	Nucleo de Pombal	2:55.64	25m	___:___:___
7	Rafael Goncalves, SOUSA	99	19 + 153436	CPCD - Póvoa de Santa Iria	NT		___:___:___
8							



Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

Prova 18, Masc., 200m Costas

Série 2 de 2

1	Diogo Vicente, SILVA	98	19 + 107040	Nautico Marinha Grande	2:17.49	25m	_____
2	Rodrigo Reis, DIAS	03	17 - 1129003	Clube Futebol Os Belenenses	2:24.68	50m	_____
3	David Ferreira, RELVAS	03	17 - 1125604	Nautico Marinha Grande	2:13.99	25m	_____
4	Ricardo Martins, BRAS	01	19 + 121508	Clube Futebol Os Belenenses	2:17.66	50m	_____
5	Felipe Menegassi, MAIA	04	17 - 1207683	Sport Alges e Dafundo	2:19.52	50m	_____
6	Miguel Vicente, SILVA	02	19 + 124468	Nautico Marinha Grande	2:23.51	50m	_____
7	Bernardo Araujo, FREIRE	03	17 - 1129532	Sport Alges e Dafundo	2:24.82	50m	_____
8	Lucas Pipiraite, CARDOSO	04	17 - 1126381	Clube Naval da Nazaré	2:20.25	25m	_____

Prova 19
09/05/2021

Femin., 200m Bruços

16 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>							
1							
2							
3	Giovanna Vaz, VARGAS	00	18 + 110957	Nautico Marinha Grande	NT		____:____.____
4	Catarina Maria, SANTOS	05	16 - 1201337	CPCD - Póvoa de Santa Iria	3:12.91	50m	____:____.____
5	Beatriz Silva, CONCEIÇÃO	05	16 - 1201978	Benedita	3:10.94	25m	____:____.____
6	Laura Fino, PERES	05	16 - 1213567	Uniao Juncalense	NT		____:____.____
7							
8							

Prova 20
09/05/2021

Masc., 200m Bruços

17 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>							
1							
2							
3	Rafael Ferreira, DIAS	04	17 - 1213120	Uniao Juncalense	NT		____:____.____
4	Henrique Antao, NEVES	04	17 - 1208965	CPCD - Póvoa de Santa Iria	3:02.94	25m	____:____.____
5	Miguel Goncalves, JARDIM	00	19 + 118818	Nucleo de Pombal	NT		____:____.____
6	Francisco Rafael, SOARES	03	17 - 1212995	Pimpoes/Cimai	NT		____:____.____
7							
8							



Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

Prova 21
09/05/2021

Femin., 400m Estilos

16 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
1						
2						
3						
4	Maria Lopes, AMADO	04	16 - 1131517	Nautico Marinha Grande	NT	__ : __. __
5						
6						
7						
8						

Prova 22
09/05/2021

Masc., 400m Estilos

17 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>							
1	Joao Esteves, PADRELA	99	19 + 119137	Clube Futebol Os Belenenses	NT	__ : __. __	
2	Daniel Jose, FERNANDES	04	17 - 1200463	Alcobaca	5:33.42 50m	__ : __. __	
3	Rodrigo Almeida, CABRITO	01	19 + 121510	Clube Futebol Os Belenenses	4:45.90 25m	__ : __. __	
4	Rodrigo Reis, DIAS	03	17 - 1129003	Clube Futebol Os Belenenses	4:49.37 50m	__ : __. __	
5	David Ferreira, RELVAS	03	17 - 1125604	Nautico Marinha Grande	4:42.41 25m	__ : __. __	
6	Tomas Sa, VIEIRA	04	17 - 1131504	Sport Alges e Dafundo	4:58.12 25m	__ : __. __	
7	Tiago Rafael, MARTINS	97	19 + 111267	Vikings Sports Club	NT	__ : __. __	
8							

Prova 23
09/05/2021

Femin., 200m Livres

16 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>							
1							
2	Beatriz Silva, CONCEIÇÃO	05	16 - 1201978	Benedita	2:49.09	25m	____:____.____
3	Ana Rui, GOMES	03	18 + 126376	Clube Naval da Nazaré	2:32.75	25m	____:____.____
4	Beatriz Sofia, AMARO	04	16 - 1132109	Nautico Marinha Grande	2:30.32	50m	____:____.____
5	Ines Miguel, SILVA	04	16 - 1130936	Nautico Marinha Grande	2:31.77	25m	____:____.____
6	Margarida Martins, PEREIRA	05	16 - 1207244	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:45.55	50m	____:____.____
7							
8							

Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

Prova 23, Femin., 200m Livres

Série 2 de 3

1 Neuza Velho, MAGALHAES	05	16 - 1131096	Sport Alges e Dafundo	2:27.65	50m	_____
2 Ariana Espirito, LOURO	05	16 - 1128140	Gualdim Pais	2:26.40	50m	_____
3 Beatriz Pedro, FERREIRA	03	18 + 200146	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:20.41	25m	_____
4 Ana Claudia, FERREIRA	90	18 + 10559	Alcobaca	2:21.28	50m	_____
5 Madalena Rodrigues, TOME	03	18 + 126829	Bombeiros dos Estoris	2:19.41	25m	_____
6 Maria Del Rio, BERNAT	05	16 - 1200403	Sport Alges e Dafundo	2:21.15	25m	_____
7 Maria Silva, CARVALHO	05	16 - 1148725	Pimpoes/Cimai	2:23.37	25m	_____
8 Madalena Sampaio, TORGAL	05	16 - 1132521	Bombeiros dos Estoris	2:25.20	25m	_____

Série 3 de 3

1 Juliana Branco, REIS	05	16 - 1200453	Alcobaca	2:17.69	25m	_____
2 Beatriz Costa, MELO	04	16 - 1132555	Sport Alges e Dafundo	2:15.58	25m	_____
3 Leonor Maria, NEVES	03	18 + 131015	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:12.11	25m	_____
4 Giovanna Vaz, VARGAS	00	18 + 110957	Nautico Marinha Grande	2:10.95	50m	_____
5 Joana Silva, ALVES	05	16 - 1200038	Benedita	2:14.05	50m	_____
6 Maria Ornelas, ARMAS	98	18 + 106961	Vikings Sports Club	2:14.17	25m	_____
7 Susana Chanoca, NARCISO	04	16 - 1129388	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:16.62	25m	_____
8 Maria Teresa, FERNANDES	05	16 - 1132557	Sport Alges e Dafundo	2:18.07	25m	_____

Prova 24
09/05/2021

Masc., 200m Livres

17 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1						
2	Francisco Xavier, TOMAS	00	19 + 117810	Alcobaca	NT	_____
3	Rodrigo Rosa, FERNANDES	02	19 + 153437	CPCD - Póvoa de Santa Iria	NT	_____
4	Miguel Goncalves, JARDIM	00	19 + 118818	Nucleo de Pombal	NT	_____
5	Nuno Miguel, ROLA	83	19 + 11949	Clube Futebol Os Belenenses	NT	_____
6	Ricardo Alexandre, FAIA	00	19 + 127384	Vikings Sports Club Alentej	NT	_____
7						
8						

Série 2 de 3

1 Arsenio, ZEMLIANKO	03	17 - 1130664	Nucleo de Pombal	2:24.96	50m	_____
2 Afonso Leonel, BARRETO	04	17 - 1202862	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:11.15	25m	_____
3 David Almeida, GAMEIRO	03	17 - 1123864	Nucleo de Pombal	2:08.89	25m	_____
4 Daniel, TSYKAL	04	17 - 1128727	Alcobaca	2:06.59	25m	_____
5 Carlos Miguel, SOTELO	91	19 + 11017	Nucleo de Pombal	2:08.44	25m	_____
6 Francisco Sousa, UVA	04	17 - 1201477	Sport Alges e Dafundo	2:09.35	25m	_____
7 Paulo Sergio, FERREIRA	03	17 - 1126448	Clube Naval da Nazaré	2:11.37	25m	_____
8 Rafael Goncalves, SOUSA	99	19 + 153436	CPCD - Póvoa de Santa Iria	NT		_____



Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

Prova 24, Masc., 200m Livres

Série 3 de 3

1	Gonçalo Duarte, SANTOS	00	19 + 111095	Vikings Sports Club	2:06.68	50m	_____
2	Joao Lourenco, REBELO	04	17 - 1132558	Sport Alges e Dafundo	1:59.02	25m	_____
3	Afonso Filipe, COSTA	03	17 - 1126380	Clube Naval da Nazaré	2:01.13	50m	_____
4	Daniel Rochinha, PEDRO	98	19 + 111389	Bombeiros dos Estoris	1:52.78	25m	_____
5	Rafael Rodrigues, JACINTO	02	19 + 129002	Clube Futebol Os Belenenses	1:54.79	25m	_____
6	David, MARTYN	03	17 - 1128481	Benedita	1:58.23	25m	_____
7	Miguel Vicente, SILVA	02	19 + 124468	Nautico Marinha Grande	2:00.86	25m	_____
8	Rafael Caceres, LOPES	04	17 - 1201395	Clube Futebol Os Belenenses	2:08.95	50m	_____

4 - Sessão Tarde - Infantis

09/05/2021 - 15:15

Prova 25
09/05/2021

Masc., 400m Livres

13 - 14 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>							
1							
2							
3	Tiago Santos, POMBO	08	13	206506	Alcobaca	7:58.78	25m _____
4	Matviy, SHCHERBAK	08	13	143869	Ba-Leiria	7:33.21	25m _____
5	Andre Filipe, FERNANDES	07	14	205664	Alcobaca	7:34.43	25m _____
6	Santiago Boica, SOUSA	08	13	212709	Vieirense	NT	_____
7							
8							

Série 2 de 4

1	Afonso Baltazar, FERNANDES	08	13	207183	CPCD - Póvoa de Santa Iria	6:37.15	25m _____
2	Pedro Henrique, SANTOS	08	13	208161	CPCD - Póvoa de Santa Iria	6:23.59	25m _____
3	Diogo Miguel, FELIX	07	14	210817	Naval de Peniche	6:15.53	25m _____
4	Salvador Vaz, BEJA	08	13	210591	Vikings Sports Club	6:03.48	25m _____
5	Francisco Jose, FRAGOSO	07	14	206510	Vieirense	6:05.56	25m _____
6	Goncalo Filipe, MARQUES	08	13	207680	CPCD - Póvoa de Santa Iria	6:16.72	25m _____
7	Martim Luis, GASPAR	08	13	208835	Nautico Marinha Grande	6:34.40	25m _____
8	Hugo Cabrita, HENRIQUES	07	14	210590	Vikings Sports Club	7:02.48	25m _____

Série 3 de 4

1	Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	07	14	205545	Ba-Leiria	5:59.68	25m _____
2	Rafael Rosa, MANGAS	07	14	206467	Ba-Leiria	5:53.43	25m _____
3	Joao Moura, FRANCISCO	07	14	205724	Ba-Leiria	5:28.30	25m _____
4	Tome Nunes, TOME	08	13	205544	Ba-Leiria	5:25.30	25m _____
5	Martim Santos, CARREIRA	07	14	143862	Ba-Leiria	5:28.19	25m _____
6	Cristian, CURJOS	07	14	208128	Ba-Leiria	5:37.58	25m _____
7	Daniel Gomes, SANTOS	08	13	205542	Ba-Leiria	5:55.50	25m _____
8	Gabriel Mota, PATRICIO	08	13	205311	Vieirense	6:01.14	25m _____

Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

Prova 25, Masc., 400m Livres

Série 4 de 4

1	Miguel Alexandre, FERREIRA	07	14	202688	CPCD - Póvoa de Santa Iria	5:21.57	25m	___:___:___
2	Francisco Marques, SIMOES	07	14	205719	Ba-Leiria	5:07.91	25m	___:___:___
3	Rafael Miguel, MIMOSO	07	14	202973	Sport Alges e Dafundo	4:55.18	25m	___:___:___
4	Leonardo Jose, CRUZ	07	14	204601	Alcobaca	4:36.09	25m	___:___:___
5	Goncalo Pereira, COLACO	07	14	205720	Ba-Leiria	4:55.04	25m	___:___:___
6	Afonso Dinis, ROQUE	07	14	205541	Ba-Leiria	4:58.71	25m	___:___:___
7	Rafael Piedade, QUARESMA	07	14	204568	Palmela Desporto EEM	5:20.07	25m	___:___:___
8	Francisco Xavier, RITA	07	14	205310	Vieirense	5:24.93	25m	___:___:___

Prova 26
09/05/2021

Femin., 400m Livres

12 - 13 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
1						
2						
3	Matilde de Castro, TEIXEIRA	09	12	211622	CPCD - Póvoa de Santa Iria	NT ___:___:___
4	Ines Margarida, FERNANDES	08	13	212816	CPCD - Póvoa de Santa Iria	NT ___:___:___
5	Leonor Valerio, ADRIANO	09	12	206988	Alcobaca	NT ___:___:___
6						
7						
8						

Série 2 de 4

1	Leonor Palma, JACOMO	09	12	207417	Alcobaca	8:09.17	25m	___:___:___
2	Mariana Sousa, MARQUES	09	12	207418	Alcobaca	7:47.18	25m	___:___:___
3	Lia Barbosa, CAMPOS	08	13	206466	Ba-Leiria	7:15.04	25m	___:___:___
4	Constanca Baptista, TOMAS	09	12	206496	Alcobaca	6:47.86	25m	___:___:___
5	Anjali, RAICAR	09	12	206152	Naval de Peniche	6:49.91	25m	___:___:___
6	Mariana Santos, INACIO	09	12	206503	Alcobaca	7:25.21	25m	___:___:___
7	Ema Mestre, SA	09	12	206491	Ba-Leiria	8:04.27	25m	___:___:___
8								

Série 3 de 4

1	Maria Teresa, OLIVEIRA	09	12	207314	Ba-Leiria	6:44.12	25m	___:___:___
2	Zofie, PACHECO	09	12	204736	Naval de Peniche	6:30.75	25m	___:___:___
3	Iris Lucas, RIBEIRO	08	13	203159	Alcobaca	6:10.60	25m	___:___:___
4	Matilde Andre, LUIS	08	13	143231	Alcobaca	6:06.14	25m	___:___:___
5	Alice Duarte, BARRETO	08	13	210334	Palmela Desporto EEM	6:06.19	25m	___:___:___
6	Ines Ferreira, CHELEU	09	12	206493	Ba-Leiria	6:21.92	25m	___:___:___
7	Francisca Ramos, NUNES	09	12	204735	Naval de Peniche	6:41.28	25m	___:___:___
8	Maria Margarida, OLIVEIRA	09	12	207310	Ba-Leiria	6:44.42	25m	___:___:___

Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

Prova 26, Femin., 400m Livres

Série 4 de 4

1	Beatriz Ferreira, BATISTA	09	12	205653	CPCD - Póvoa de Santa Iria	5:54.15	25m	___:___:___
2	Patricia Anjo, FERREIRA	09	12	206151	Nautico Marinha Grande	5:50.65	25m	___:___:___
3	Rita Rocha, SILVA	08	13	204600	Alcobaca	5:44.91	25m	___:___:___
4	Victoria Frogeri, PEREIRA	08	13	202387	Ba-Leiria	5:30.20	25m	___:___:___
5	Rita Alexandra, REBELO	08	13	203628	Alcobaca	5:34.54	25m	___:___:___
6	Margarida Faria, MIRANDA	09	12	205932	Palmela Desporto EEM	5:48.90	25m	___:___:___
7	Ines Perez, VIEIRA	08	13	205948	Sport Alges e Dafundo	5:51.05	25m	___:___:___
8	Matilde Lopes, FIALHO	09	12	208396	Palmela Desporto EEM	5:59.25	25m	___:___:___

Prova 27
09/05/2021

Masc., 200m Mariposa

13 - 14 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	------	-----	------	-------	--------------

Prova 28
09/05/2021

Femin., 200m Mariposa

12 - 13 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	------	-----	------	-------	--------------

Prova 29
09/05/2021

Masc., 200m Estilos

13 - 14 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	------	-----	------	-------	--------------

Série 1 de 3

1	Salvador Vaz, BEJA	08	13	210591	Vikings Sports Club	NT	_____
2	João Horn, ALBUQUERQUE	07	14	203108	Vikings Sports Club	NT	_____
3	Matviy, SHCHERBAK	08	13	143869	Ba-Leiria	NT	_____
4	Martim Luis, GASPAR	08	13	208835	Nautico Marinha Grande	3:34.68	25m _____
5	Tiago Santos, POMBO	08	13	206506	Alcobaca	3:45.57	25m _____
6	Hugo Cabrita, HENRIQUES	07	14	210590	Vikings Sports Club	NT	_____
7	Santiago Boica, SOUSA	08	13	212709	Vieirense	NT	_____
8	Goncalo Filipe, MARQUES	08	13	207680	CPCD - Póvoa de Santa Iria	NT	_____

Série 2 de 3

1	Francisco Jose, FRAGOSO	07	14	206510	Vieirense	3:12.96	25m	___:___:___
2	Cristian, CURJOS	07	14	208128	Ba-Leiria	3:08.25	25m	___:___:___
3	Tome Nunes, TOME	08	13	205544	Ba-Leiria	3:03.87	25m	___:___:___
4	Gabriel Mota, PATRICIO	08	13	205311	Vieirense	2:57.49	25m	___:___:___
5	Francisco Xavier, RITA	07	14	205310	Vieirense	3:00.58	25m	___:___:___
6	Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	07	14	205545	Ba-Leiria	3:04.00	25m	___:___:___
7	Rafael Rosa, MANGAS	07	14	206467	Ba-Leiria	3:12.90	25m	___:___:___
8	Daniel Gomes, SANTOS	08	13	205542	Ba-Leiria	3:13.99	25m	___:___:___

Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

Prova 29, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 3

1	Joao Moura, FRANCISCO	07	14	205724	Ba-Leiria	2:56.74	25m	_____
2	Miguel Alexandre, FERREIRA	07	14	202688	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:48.14	25m	_____
3	Rafael Miguel, MIMOSO	07	14	202973	Sport Alges e Dafundo	2:37.32	25m	_____
4	Leonardo Jose, CRUZ	07	14	204601	Alcobaca	2:29.16	25m	_____
5	Goncalo Pereira, COLACO	07	14	205720	Ba-Leiria	2:34.90	25m	_____
6	Francisco Marques, SIMOES	07	14	205719	Ba-Leiria	2:40.62	25m	_____
7	Afonso Dinis, ROQUE	07	14	205541	Ba-Leiria	2:48.33	25m	_____
8	Martim Santos, CARREIRA	07	14	143862	Ba-Leiria	2:56.85	25m	_____

Prova 30
09/05/2021

Femin., 200m Estilos

12 - 13 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição			
<u>Série 1 de 3</u>								
1	Ines Margarida, FERNANDES	08	13	212816	CPCD - Póvoa de Santa Iria	NT		_____
2	Matilde de Castro, TEIXEIRA	09	12	211622	CPCD - Póvoa de Santa Iria	NT		_____
3	Beatriz Ferreira, BATISTA	09	12	205653	CPCD - Póvoa de Santa Iria	NT		_____
4	Ema Mestre, SA	09	12	206491	Ba-Leiria	3:38.22	25m	_____
5	Mariana Barroso, PROENÇA	08	13	207432	Vikings Sports Club	NT		_____
6	Anjali, RAICAR	09	12	206152	Naval de Peniche	NT		_____
7	Francisca Ramos, NUNES	09	12	204735	Naval de Peniche	NT		_____
8	Zofie, PACHECO	09	12	204736	Naval de Peniche	NT		_____

Série 2 de 3

1	Mariana Santos, INACIO	09	12	206503	Alcobaca	3:31.13	25m	_____
2	Ines Ferreira, CHELEU	09	12	206493	Ba-Leiria	3:29.10	25m	_____
3	Maria Teresa, OLIVEIRA	09	12	207314	Ba-Leiria	3:25.93	25m	_____
4	Patricia Anjo, FERREIRA	09	12	206151	Nautico Marinha Grande	3:14.90	25m	_____
5	Constanca Baptista, TOMAS	09	12	206496	Alcobaca	3:25.46	25m	_____
6	Maria Margarida, OLIVEIRA	09	12	207310	Ba-Leiria	3:27.00	25m	_____
7	Lia Barbosa, CAMPOS	08	13	206466	Ba-Leiria	3:30.04	25m	_____
8	Mariana Sousa, MARQUES	09	12	207418	Alcobaca	3:36.77	25m	_____

Série 3 de 3

1	Matilde Andre, LUIS	08	13	143231	Alcobaca	3:05.30	25m	_____
2	Rita Rocha, SILVA	08	13	204600	Alcobaca	2:58.36	25m	_____
3	Victoria Frogeri, PEREIRA	08	13	202387	Ba-Leiria	2:53.83	25m	_____
4	Barbara Maria, NEVES	08	13	209449	Sport Alges e Dafundo	2:50.76	25m	_____
5	Leonor Serrao, NASCIMENTO	08	13	205949	Sport Alges e Dafundo	2:51.67	25m	_____
6	Rita Alexandra, REBELO	08	13	203628	Alcobaca	2:54.21	25m	_____
7	Constanca Isabel, CARVALHO	08	13	205944	Sport Alges e Dafundo	2:59.87	25m	_____
8	Iris Lucas, RIBEIRO	08	13	203159	Alcobaca	3:09.06	25m	_____



Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

5 - Sessão tarde - Juvenis

09/05/2021 - 17:15

Prova 31
09/05/2021

Masc., 400m Livres

15 - 16 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>							
1							
2	Tiago Nunes, SILVA	06	15	201949	CPCD - Póvoa de Santa Iria	5:04.18	25m ____:____.____
3	Diogo Morgado, FIGUEIRA	06	15	203863	CPCD - Póvoa de Santa Iria	4:40.33	25m ____:____.____
4	Pedro Maria, AMADO	05	16	148286	Sport Alges e Dafundo	4:35.91	50m ____:____.____
5	Ricardo Matias, SANTOS	05	16	209305	CPFZ - Natação	4:37.78	25m ____:____.____
6	Daniel, STARYNSKY	06	15	203638	Benedita	4:47.35	25m ____:____.____
7	Tomas Portugal, SILVEIRA	05	16	200048	Alcobaca	5:19.95	25m ____:____.____
8							

Prova 32
09/05/2021

Femin., 400m Livres

14 - 15 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>							
1							
2	Rita João, SERRA	06	15	200738	Vikings Sports Club	5:16.66	25m ____:____.____
3	Constanca Arinto, TRINDADE	06	15	200451	Alcobaca	4:55.78	25m ____:____.____
4	Rebeca Leonor, ANTUNES	06	15	148284	Sport Alges e Dafundo	4:41.78	25m ____:____.____
5	Margarida Barbara, MARQUES	06	15	200396	Sport Alges e Dafundo	4:54.23	25m ____:____.____
6	Leticia Rodrigues, MAGALHAES	07	14	205089	Palmela Desporto EEM	5:10.65	25m ____:____.____
7							
8							

Prova 33
09/05/2021

Masc., 200m Mariposa

15 - 16 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>							
1							
2	António Pedro, MARTINS	05	16	210262	CPFZ - Natação	3:18.56	25m ____:____.____
3	Rodrigo Piteira, MAIO	06	15	200482	Clube Futebol Os Belenenses	2:24.42	25m ____:____.____
4	Tiago Silva, BARTOLO	05	16	205340	Sport Alges e Dafundo	2:20.56	25m ____:____.____
5	Francisc, GUTUTUI	05	16	200907	Sport Alges e Dafundo	2:23.33	25m ____:____.____
6	Edgar Francisco, SIMOES	06	15	144599	Vieirense	2:45.63	25m ____:____.____
7	Kaio Araujo, FAFTINE	06	15		Sporting	NT	____:____.____
8							



Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

Prova 34
09/05/2021

Femin., 200m Mariposa

14 - 15 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>							
1							
2							
3							
4	Leonor Caetano, MOREIRA	06	15	144594	Vieirense	2:54.73	25m ____:____.
5	Leonor Peso, PARENTE	07	14	208092	Palmela Desporto EEM	NT	____:____.
6							
7							
8							

Prova 35
09/05/2021

Masc., 200m Estilos

15 - 16 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>							
1							
2	Diogo Lopes, VENCESLAU	06	15	202915	Palmela Desporto EEM	2:58.05	25m ____:____.
3	Tiago Rom��o, LOUREN��O	05	16	202926	Palmela Desporto EEM	2:45.43	25m ____:____.
4	Alfredo Cabrita, SOUDO	05	16	148434	Clube Futebol Os Belenenses	2:42.94	50m ____:____.
5	Goncalo Ramos, COSTA	06	15	205229	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:37.34	25m ____:____.
6	Francisco Fino, MOTTA	05	16	202918	Palmela Desporto EEM	2:48.98	25m ____:____.
7	Rodrigo Onofre, MATOS	06	15	200159	Clube Futebol Os Belenenses	NT	____:____.
8							

Série 2 de 2

1	Diogo Morgado, FIGUEIRA	06	15	203863	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:31.41	25m ____:____.
2	Rodrigo Ferreira, MIMOSO	05	16	201483	Sport Alges e Dafundo	2:31.05	50m ____:____.
3	Tomas Almeida, CORDEIRO	05	16	125238	Sport Alges e Dafundo	2:28.19	50m ____:____.
4	Nick, HEINIO-WIDELL	05	16	213447	Sport Alges e Dafundo	2:23.52	50m ____:____.
5	Miguel Cordeiro, ALMEIDA	05	16	200392	Sport Alges e Dafundo	2:20.16	25m ____:____.
6	Vasco Alves, MORGADO	05	16	147123	Sport Alges e Dafundo	2:23.71	25m ____:____.
7	Jose Alves, MONTEIRO	05	16	200398	Clube Futebol Os Belenenses	2:25.78	25m ____:____.
8	Rodrigo Martins, BRAS	05	16	129806	Clube Futebol Os Belenenses	2:39.16	50m ____:____.



Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

Prova 36
09/05/2021

Femin., 200m Estilos

14 - 15 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>							
1							
2	Ines Sofia, PIMENTA	07	14	203158	Alcobaca	3:18.34	25m ____:____.____
3	Emma Aguiar, BERGAMO	07	14	202965	Sport Alges e Dafundo	2:55.92	25m ____:____.____
4	Mafalda Mourao, LOPES	06	15	202221	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:48.90	25m ____:____.____
5	Rita Violante, ROMAO	07	14	201228	Alcobaca	2:50.25	25m ____:____.____
6	Maria Duarte, MARÇALO	07	14	204390	Palmela Desporto EEM	2:56.14	25m ____:____.____
7							
8							

Série 2 de 2

1	Teresa Joao, PIRES	07	14	202977	Sport Alges e Dafundo	2:47.39	25m :.:
2	Luana Cardoso, MAGALHAES	06	15	201688	Sport Alges e Dafundo	2:40.24	25m :.:
3	Ana Francisca, SILVA	06	15	200045	Alcobaca	2:35.10	25m :.:
4	Francisca Santos, FERREIRA	06	15	200402	Sport Alges e Dafundo	2:35.86	50m :.:
5	Leticia Rodrigues, MAGALHAES	07	14	205089	Palmela Desporto EEM	2:31.42	25m :.:
6	Catarina Machado, BELO	06	15	200036	Benedita	2:35.14	25m :.:
7	Elena Del, BERNAT	07	14	202964	Sport Alges e Dafundo	2:44.72	25m :.:
8	Rita Sacadura, ALMEIDA	07	14	202961	Sport Alges e Dafundo	2:48.06	25m :.:

6 - Sessão tarde - Juniores e Seniores

09/05/2021 - 18:15

Prova 37
09/05/2021

Masc., 400m Livres

17 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>							
1	Daniel Jose, FERNANDES	04	17 - 1200463	Alcobaca	4:53.46	25m	____:____.____
2	Francisco Sousa, UVA	04	17 - 1201477	Sport Alges e Dafundo	4:39.05	50m	____:____.____
3	Rodrigo Reis, DIAS	03	17 - 1129003	Clube Futebol Os Belenenses	4:11.51	25m	____:____.____
4	Rafael Rodrigues, JACINTO	02	19 + 129002	Clube Futebol Os Belenenses	4:15.23	50m	____:____.____
5	Afonso Mateus, RIBEIRO	95	19 + 100430	Clube Futebol Os Belenenses	4:06.42	25m	____:____.____
6	Tiago Rafael, MARTINS	97	19 + 111267	Vikings Sports Club	4:20.38	25m	____:____.____
7	Afonso Leonel, BARRETO	04	17 - 1202862	CPCD - Póvoa de Santa Iria	4:37.88	25m	____:____.____
8							



Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

Prova 38
09/05/2021

Femin., 400m Livres

16 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>							
1							
DNS 2	Ana Sofia, IN�CIO	04	16 - 1202686	Vikings Sports Club	NT		___:___:___
3	Ariana Espirito, LOURO	05	16 - 1128140	Gualdim Pais	4:50.16 25m		___:___:___
4	Maria Ornelas, ARMAS	98	18 + 106961	Vikings Sports Club	4:35.52 25m		___:___:___
5	Maria Teresa, FERNANDES	05	16 - 1132557	Sport Alges e Dafundo	4:43.94 25m		___:___:___
6	Maria Del Rio, BERNAT	05	16 - 1200403	Sport Alges e Dafundo	4:53.59 25m		___:___:___
7	Ines Sofia, ALVES	03	18 + 200157	CPCD - Póvoa de Santa Iria	NT		___:___:___
8							

Prova 39
09/05/2021

Masc., 200m Mariposa

17 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>							
1							
2							
3	Nuno Miguel, ROLA	83	19 + 11949	Clube Futebol Os Belenenses	2:17.12	25m	___:___:___
4	David, MARTYN	03	17 - 1128481	Benedita	2:08.44	25m	___:___:___
5	Gonçalo Duarte, SANTOS	00	19 + 111095	Vikings Sports Club	2:11.67	25m	___:___:___
6							
7							
8							

Prova 40
09/05/2021

Femin., 200m Mariposa

16 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>							
1							
2							
3	Juliana Branco, REIS	05	16 - 1200453	Alcobaca	NT	__.:__.:__.	
4	Ana Rita, MATOS	02	18 + 127501	Clube Futebol Os Belenenses	2:24.28 25m	__.:__.:__.	
5	Joana Silva, ALVES	05	16 - 1200038	Benedita	NT	__.:__.:__.	
6							
7							
8							



Torneio dos 200
Alcobaça, 9/5/2021

Prova 41
09/05/2021

Masc., 200m Estilos

17 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>							
1							
2							
3	Rodrigo Rosa, FERNANDES	02	19 + 153437	CPCD - Póvoa de Santa Iria	NT	____:____.____	
4	Rafael Caceres, LOPES	04	17 - 1201395	Clube Futebol Os Belenenses	2:25.51 25m	____:____.____	
5	Francisco Xavier, TOMAS	00	19 + 117810	Alcobaca	NT	____:____.____	
6							
7							
8							

Série 2 de 2

1	Tomas Sa, VIEIRA	04	17 - 1131504	Sport Alges e Dafundo	2:24.56 50m	____:____.____
2	Rafael Rodrigues, JACINTO	02	19 + 129002	Clube Futebol Os Belenenses	2:16.64 25m	____:____.____
3	Ricardo Martins, BRAS	01	19 + 121508	Clube Futebol Os Belenenses	2:14.16 25m	____:____.____
4	Rodrigo Almeida, CABRITO	01	19 + 121510	Clube Futebol Os Belenenses	2:17.53 50m	____:____.____
5	Joao Esteves, PADRELA	99	19 + 119137	Clube Futebol Os Belenenses	2:12.29 25m	____:____.____
6	Rodrigo Reis, DIAS	03	17 - 1129003	Clube Futebol Os Belenenses	2:14.42 25m	____:____.____
7	Ricardo Alexandre, FAIA	00	19 + 127384	Vikings Sports Club Alentej	2:18.13 25m	____:____.____
8						

Prova 42
09/05/2021

Femin., 200m Estilos

16 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>							
1							
2	Beatriz Pedro, FERREIRA	03	18 + 200146	CPCD - Póvoa de Santa Iria	NT	____:____.____	
3	Ariana Espirito, LOURO	05	16 - 1128140	Gualdim Pais	2:29.45 25m	____:____.____	
4	Margarida Sobral, PIMENTA	99	18 + 118764	Clube Futebol Os Belenenses	2:29.80 50m	____:____.____	
5	Leonor Maria, NEVES	03	18 + 131015	CPCD - Póvoa de Santa Iria	2:28.88 25m	____:____.____	
6	Ana Claudia, FERREIRA	90	18 + 10559	Alcobaca	2:38.60 25m	____:____.____	
7							
8							