

# REGULAMENTO GERAL DE PROVAS

ÉPOCA 2020/ 2021



ANDL  
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE LEIRIA

## Conteúdo

1. Inscrições .....	3
2. Participação: .....	3
3. Categorias: .....	4
4. Tempo de Admissão (TA) .....	5
5. Taxas: .....	5
6. Programas: .....	5
7. Resultados/ Tempos: .....	6
8. Utilização das instalações: .....	6
9. Tentativa de recorde:.....	6
10. Tentativa de tempo de admissão a campeonato (TAC): .....	7
11. Participação em provas fora do âmbito da ANDL: .....	7
12. Delegados dos clubes às provas: .....	7
13. Horários:.....	8
14. Penalizações : .....	8
15. Partidas: .....	9
16. Arbitragem: .....	9
17. Cronometragem eletrónica .....	9
18. Protestos: .....	9
19. Torneios organizados pelos clubes da ANDL:.....	9
20. Casos omissos: .....	10
PROVA N.º 1 – TORNEIO DE ABERTURA ABSOLUTOS .....	11
PROVA N.º 2 – TORNEIO DE ABERTURA CADETES .....	13
PROVA N.º 3 – CAMPEONATO DISTRITAL PISCINA CURTA, JUVENIS JUNIORES E SENIORES .....	15
PROVA N.º 4 – 1º TORREGRI CADETES.....	17
PROVA N.º 5 – PROVA PREPARAÇÃO INFANTIS .....	19
PROVA N.º 6 - PROVA DE PREPARAÇÃO – ABSOLUTOS .....	21
PROVA N.º 7 – III MEETING INTERNACIONAL DE LEIRIA – INFANTIS.....	23
PROVA N.º 8 – TORNEIO DE TÉCNICAS SIMULTÂNEAS CADETES.....	28
PROVA N.º 9 – 2º TORREGRI CADETES.....	30
PROVA N.º 10 – TORNEIO DE FUNDO INFANTIL .....	32
PROVA N.º 11 – CAMPEONATO DISTRITAL DE CLUBES – TAÇA ANDL JOÃO DA SILVA ABREU .....	34
PROVA N.º 12 - 3º TORREGRI DE CADETES – Parte 1.....	38
PROVA N.º 13 - PROVA DE PREPARAÇÃO – ABSOLUTOS .....	40
PROVA N.º 14 - 3º TORREGRI DE CADETES – Parte 2.....	42
PROVA N.º 15 - III TAÇA ANDL – CADETES .....	44

## CALENDÁRIO:

N.º	ATIVIDADE	DATA	LOCAL	LIMITE INSC.
1	Torneio de Abertura Absolutos	17 e 18 out. 2020	Caldas da Rainha	09 out. 2020
2	Torneio de Abertura Cadetes	31 out. 2020	Benedita	25 out. 2020
3	Campeonato Distrital de Piscina Curta Juvenis/ Juniores e Seniores	7 e 8 nov. 2020	Leiria	01 nov. 2020
4	1º Torregri de Cadetes	12 dez. 2020	Óbidos	05 dez. 2020
5	Prova de Preparação de Infantis	13 dez. 2020	Óbidos	05 dez.. 2020
6	Prova de Preparação de Absolutos	10 jan. 2021	Caldas da Rainha	3 jan. 2021
7	III Meeting Internacional de Natação de Leira	13 e 14 fev. 2021	Leiria	5 fev. 2021
8	Torneio Técnicas Simultâneas Cadetes	6 mar. 2021	Ansião	28 fev. 2021
9	2º Torregri Cadetes	27 mar 2021	Leiria	21 mar. 2021
10	Torneio de Fundo Infantis	27 e 28 mar. 2021	Leiria	21 mar. 2021
11	Campeonato Distrital de Clubes – Taça ANDL João da Silva Abreu	17 e 18 abril 2021	Nazaré	11 mar. 2021
12	3º Torregri de Cadetes – Parte 1	12 jun. 2021	Caldas da Rainha	4 jun. 2021
13	Prova Preparação Absolutos	13 jun.2021	Óbidos/ C. Rainha	4 jun. 2021
14	3º Torregri de Cadetes – Parte 2	26 jun. 2021	Peniche	4 jun. 2021
15	III Taça ANDL - Cadetes	03 jul. 2021	Porto de Mós	27 jun. 2021

TORNEIOS DE CLUBES	DATA	LOCAL
XXIV Torneio União de Freguesias de Alcobaça e Vestiaria	23 jan. 2021	Alcobaça
XXV Torneio Taça Cidade de Alcobaça	23 jan. 2021	Alcobaça
9º Torneio de Natação Cidade de Pombal - Cadetes	20 fev. 2021	Pombal
9º Torneio de Natação Cidade de Pombal – Infantis e Absolutos	21 fev. 2021	Pombal
XVII Troféu Cidade Caldas da Rainha – Cadetes	24 abril 2021	Caldas da Rainha
XVIII Troféu Cidade Caldas da rainha - Masters	24 abril 2021	Caldas da Rainha
X Torneio Benedita Sport Club Natação - Cadetes	22 maio 2021	Benedita

## DISPOSIÇÕES GERAIS:

---

Todas as provas serão realizadas em conformidade com os regulamentos da FINA, FPN e ANDL.

### 1. Inscrições

3

a) As inscrições devem ser feitas em ficheiro informático, elaborado no TEAM MANAGER ou no ENTRY EDITOR, e enviadas para a ANDL, por correio eletrónico: [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt);

b) As inscrições ficam condicionadas ao respetivo pagamento. Este pode ser feito por transferência bancária para o IBAN PT50 0007. 0000. 0019. 7413. 5282. 3 (enviar comprovativo por e-mail), ou por cheque enviado para a sede da ANDL, ou outros meios em uso (exceto terminal MB);

c) A data limite para as inscrições são as que constam nos regulamentos específicos de cada prova;

d) No processo de inscrição os dados pessoais dos nadadores deverão estar de acordo com a base de dados nacional (nome, data de nascimento, género e número de licença FPN). Todos os nadadores têm de ter o exame médico-desportivo válido aquando a realização da competição. Caso não se verifique o ficheiro das inscrições será devolvido e os nadadores impedidos de participar na prova ;

e) Qualquer infração ao exposto, ou a não observância do regulamento específico de cada prova, reserva a ANDL o direito de anular a inscrição e excluir a participação;

f) O tempo de inscrição em cada prova é a melhor marca do(a) atleta, independentemente de ser em piscina de 25 ou 50 metros, no espaço temporal de 12 meses;

g) Será disponibilizada a Entry List por parte da ANDL, no dia útil seguinte à data limite de inscrição. Eventuais falhas detetadas deverão ser enviadas por escrito até ao final do mesmo dia.

### 2. Participação:

a) A participação nas provas organizadas pela ANDL é reservada a nadadores licenciados pela FPN/FINA, em representação dos Sócios Desportivos, entidades filiadas ou individualmente, de acordo com o regulamento específico de cada prova e demais disposições regulamentares;

b) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA, independentemente da categoria (exceto nas provas que tenham a categoria Master ou especificado no próprio regulamento qual o tempo/ piscina). Caso existam dois ou mais nadadores com o mesmo tempo de inscrição a atribuição de pistas será organizada aleatoriamente pelo programa de provas;

c) É reservado à ANDL o direito de decidir o número mínimo e máximo de nadadores participantes em cada prova, torneio e campeonato. Depois de terminado o prazo limite de inscrições se o número de nadadores inscritos for considerado insuficiente, ou por outra razão fundamentada, a ANDL poderá cancelar a realização da prova. A decisão será dada a conhecer, por escrito, aos interessados.

### 3. Categorias:

#### NATAÇÃO PURA 2019/ 2020

Femininos		Ano Nascimento	Mascullinos	
Idade	Categoria		Categoria	Idade
≥25	Masters	1996 + velhos	Masters	≥25
≥19	Sénior	2002 + velhos	Sénior	≥19
18		2003	Júnior	18
17	Júnior	2004		17
16		2005	Juvenil A	16
15	Juvenil A	2006	Juvenil B	15
14	Juvenil B	2007	Infantil A	14
13	Infantil A	2008	Infantil B	13
12	Infantil B	2009	Cadete A	12
11	Cadete A	2010	Cadete B	11
10	Cadete B	2011		10
9		2012	Cadetes C	9
8	Cadetes C	2013		8
7 aos 99	ESCOLAS DE NATAÇÃO			7 aos 99

#### 4. Tempo de Admissão (TA)

a) Nas provas: Campeonatos Inter-Distritais de Inverno, Campeonatos Inter-Distritais de infantis Verão e Campeonato Inter-Distrital de Juvenis e Absolutos, a participação é condicionada ao regulamento respectivo de cada Campeonato.

#### 5. Taxas:

5

a) Os valores das taxas de inscrição para participação nas provas são os seguintes:

	ANDL/ ANC/ ANCNP		Outras associações congéneres	
	Individual	Estafeta	Individual	Estafeta
Masters	1,80 €	3,60 €	2,50 €	5,00 €
Cadetes	1,40€	2,80€	1,80€	3,60€
Infantis	1,80 €	3,60 €	2,50 €	5,00 €
Juvenis	1,80 €	3,60 €	2,50 €	5,00 €
Juniores	1,80 €	3,60 €	2,50 €	5,00 €
Seniores	1,80 €	3,60 €	2,50 €	5,00 €
Absolutos (Ex. CDClubes)		3,70€		5,00 €
Inter-distritais – Todas as categorias	2,10 € + 1€	6,00 €		

b) O pagamento das inscrições em provas tem de ser feito de acordo com o Art. 80º do nº 2 do Regulamento Geral da ANDL: *“O pagamento das taxas de inscrição em provas regionais deverá ser efetuado aquando a entrega ou remessa da respetiva inscrição”*.

c) *“Em caso algum deverá ser devolvido o valor da taxa de inscrição”* (Regulamento Geral da ANDL, artigo 80º, ponto 3.)

d) Na presente época, para os clubes da ANDL, aplicar-se-á o referido na circular da ANDL nº 04/2020.

#### 6. Programas:

Os cadernos de provas serão enviados, via E-mail, no dia anterior ao do início da competição.

### 7. Resultados/ Tempos:

- a) O Sócio Desportivo que participar numa prova poderá aceder aos resultados via online e importa-los em [www.andl.pt](http://www.andl.pt) ou [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net);
- b) Todo o Sócio desportivo que participe numa prova fora do âmbito da ANDL é obrigado a entregar na sede da ANDL, até 72 horas do término da prova, os respetivos resultados em ficheiro informático ou, na impossibilidade de o fazer, um exemplar destes em papel certificado pela entidade organizadora.
- c) O não cumprimento desta disposição implica a não homologação dos tempos e a não atualização da marca no programa informático da ANDL condicionando a sua utilização para inscrição em provas, devendo estes estar registados no sistema informático da ANDL até à data limite de inscrição referidas em cada prova.

### 8. Utilização das instalações:

- a) A participação dos nadadores nas provas organizadas pela ANDL fica sujeita à aceitação e cumprimento do regulamento e normas de utilização em vigor da piscina onde se realizam as provas;
- b) No caso de ser obrigatório o uso de proteções em plástico para o calçado, nomeadamente nas zonas de pé descalço, compete aos participantes nas provas providenciar as respetivas proteções. A ANDL na qualidade de entidade organizadora declina qualquer responsabilidade sobre esta matéria e não assume as consequências que possam advir pelo eventual não cumprimento do regulamento;
- c) Não será permitido a presença de nadadores, treinadores e delegados nas imediações do tanque da piscina (local reservado para os árbitros) no decorrer da prova. O não cumprimento desta condição sujeita o clube e/ou o(a) nadador(a) a uma penalização conforme ponto 14 alínea h), do presente regulamento;
- d) Os clubes ou entidades que pretendam ter provas nas suas piscinas deverão fornecer todo o material solicitado pela organização (bancadas ou cadeiras, baias, fitas de sinalização, etc.).

### 9. Tentativa de recorde:

Esta tentativa tem por objetivo permitir que um ou mais nadadores possam atingir ou defender um tempo numa determinada distância/técnica. Para o efeito aplica-se o disposto no art. 151º do Regulamento Geral da FPN (disponível em [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)).

#### 10. Tentativa de tempo de admissão a campeonato (TAC):

O pedido de autorização deverá ser enviado para a ANDL, por escrito, com oito (8) dias de antecedência do prazo limite de inscrição, para a correspondente organização processual com vista à obtenção da necessária aprovação.

7

#### 11. Participação em provas fora do âmbito da ANDL:

a) A participação de nadadores em competições fora do âmbito da ANDL está obrigada ao pedido de autorização escrito ([geral@andl.pt](mailto:geral@andl.pt)), devidamente fundamentado, com pelo menos 15 dias de antecedência, em relação à data de realização da prova. Ficam excluídos de autorização prévia as provas inseridas no Plano de Alto Rendimento (PAR);

b) Os pedidos têm de ser acompanhados do regulamento da prova e indicar os nadadores que pretendem participar;

c) O não cumprimento do disposto neste ponto implica uma penalização de 75 euros e a eventual sanção disciplinar;

d) Nas datas de realização de Campeonatos Distritais, Torneio Nadador Completo e Torneio de Fundo não será autorizada a participação de nadadores, das categorias referentes a estas competições, em provas fora do âmbito da ANDL. Com exceção dos atletas com pontuação superior a 750 pontos FINA;

e) A participação dos clubes em provas de outras associações será analisada caso a caso. Para isso será tido em conta as faltas dos clubes em provas da ANDL, dos vários escalões.

#### 12. Delegados dos clubes às provas:

a) De acordo com o Art.º 97º, do Regulamento Geral da FPN (disponível em [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)) “Os delegados dos Clubes Desportivos devem apresentar-se e colocar-se à disposição do Árbitro para a formação do Júri, se tal for necessário, até 30 (trinta) minutos antes da hora marcada para o início da competição”;

b) Só podem participar nas reuniões de delegados, a realizar 30 minutos antes do início da primeira sessão da competição ou quando necessário, os delegados representantes dos Sócios Desportivos que estejam

nas condições definidas no Art.º 96 do Regulamento Geral da FPN. Os delegados devem apresentar as respetivas credenciais junto do secretariado da prova anunciando a sua presença aos responsáveis pela organização da mesma;

c) Qualquer assunto diretamente relacionado com a prova só poderá ser tratado pelo delegado à prova e com o Juiz-Árbitro desta.

### 13. Horários:

a) Os horários mencionados nos regulamentos específicos de cada prova e nos seus respetivos programas servem apenas de referência e informação geral, não justificam atrasos ou faltas de nadadores à “Câmara de Chamada”;

b) Nas provas com duas sessões na mesma jornada, o horário de início da 2ª sessão (à tarde) poderá ser ajustado em função da duração da 1ª sessão (de manhã).

### 14. Penalizações :

a) “No caso de um nadador faltar a uma prova participando noutras provas da mesma jornada, será aplicada ao Sócio Desportivo ou Entidade Filiada a multa de 2,50€ (dois euros e cinquenta cêntimos) por prova” (Regulamento Geral da ANDL, artigo 81º, ponto 1.);

b) O disposto na alínea anterior aplica-se igualmente no caso de falta de comparência às estafetas;

c) “No caso de uma equipa de estafetas faltar a uma prova participando os elementos noutras provas da mesma jornada, o Sócio Desportivo ou Entidade Filiada, será punido com uma multa no montante de 5,00€ (cinco euros), por prova” (Regulamento Geral da ANDL, artigo 81º, ponto 2.);

d) O valor da taxa de inscrição em nenhuma circunstância será devolvido;

e) O não pagamento das penalizações impede a aceitação das inscrições em provas, até à data de liquidação, de todos os nadadores de um clube ou equipa, conforme previsto no Regulamento Geral da ANDL artigo 109 nº1 alínea a) e nº 2;

f) O clube ou equipa que abandonar uma prova antes da mesma terminar, enquanto ainda tem nadadores em competição, será penalizado no valor 250€, ficando sujeito aos procedimentos disciplinares regulamentados pela ANDL e FPN;

g) A presença de nadadores, treinadores e delegados nas imediações do tanque da piscina no decorrer de uma prova faz incorrer o clube, ou nadador individual, numa penalização de 50€.

### 15. Partidas:

Em todas as provas é adotada a regra de “partida única”.

9

### 16. Arbitragem:

- a) A arbitragem de todas as provas é da responsabilidade do Conselho Distrital de Arbitragem da ANDL;
- b) Nenhum Juiz ou Árbitro pode arbitrar uma prova/ Torneio/ Campeonato, sem autorização e convocatória prévia do Conselho Distrital de Arbitragem;
- c) Os árbitros só podem arbitrar desde que tenham o seu processo de filiação regularizado.

### 17. Cronometragem eletrónica

A utilização da cronometragem eletrónica nas provas será decidida, caso a caso, pela Direção da ANDL.

### 18. Protestos:

Só são aceites protestos baseados em questões de direito, feitos de acordo com as normas em vigor, “Capítulo VI” do Regulamento Geral da FPN (disponível em [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)).

### 19. Torneios organizados pelos clubes da ANDL:

- a) A organização dos Torneios dos Clubes filiados na ANDL é da sua inteira responsabilidade;
- b) O Clube que pretenda organizar um Torneio/Taça/Prova deverá enviar o regulamento e solicitar por escrito, até 07 de setembro de 2020 o apoio logístico, a cronometragem eletrónica, bem como da respetiva arbitragem;

c) Após a solicitação do clube será elaborado e enviado um orçamento por parte da ANDL, que depois de aceite, deverá ser liquidado no prazo de 15 dias após a realização da prova (“O sócio Desportivo, entidade filiada ou outras, quando sejam organizadores de provas, devem solicitar ao Conselho de Arbitragem a nomeação do Júri ou da equipa de arbitragem. As despesas respetivas serão liquidadas pela ANDL, devendo o organizador reembolsá-la no prazo de quinze dias” – Regulamento Geral da ANDL, 1994, Artigo 63º);

10

d) O clube organizador, se o desejar, deverá entregar na sede da ANDL a documentação necessária para a elaboração do respetivo programa de provas, impreterivelmente, com a antecedência mínima de cinco (5) dias úteis, em relação à data de realização da prova;

## 20. Casos omissos:

Os casos omissos são julgados pela Direção da ANDL de acordo com os regulamentos em vigor.

### PROVA N.º 1 – TORNEIO DE ABERTURA ABSOLUTOS

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal Caldas da Rainha (8 pistas x 25 metros) – Cronometragem manual
3. DATA: 17 e 18 outubro de 2020
4. HORÁRIO:

11

	Escalão	Aquecimento	Início da prova
1ª Jornada	Júnior e Sénior	13h30	14h15
	Juvenil	15h30	16h15
	Infantil	18h00	18h30
2ª Jornada	Júnior e Sénior	07h45	08h30
	Juvenil	09h45	10h30
	Infantil	12h00	12h30

5. PROGRAMA:

1ª JORNADA – JUNIOR E SENIOR		
N.º	D/T	GÉNERO
1 e 2	50 M	F/ M
3 e 4	200 L	F/ M
5 e 6	100 E	F/ M
7 e 8	200 B	F/ M
9 e 10	50 C	F/ M
11 e 12	100 M	F/ M
13 e 14	200 C	F/ M
15	800 L	F
16	400 E	M
17	400 L	F

1ª JORNADA - JUVENIL		
N.º	D/T	GÉNERO
18 e 19	50 M	F/ M
20 e 21	200 L	F/ M
22 e 23	100 E	F/ M
24 e 25	200 B	F/ M
26 e 27	50 C	F/ M
28 e 29	100	F/ M
30 e 31	200 C	F/ M
32	800 L	F
33	400 E	M
34	400 L	F

2ª JORNADA - INFANTIL		
N.º	D/T	GÉNERO
35 e 36	200 L	F/ M
37 e 38	100 E	F/ M
39 e 40	200 B	F/ M
41 e 42	100 M	F/ M
43 e 44	200 C	F/ M
45	400 E	M
46	400 L	F

2ª JORNADA – JUNIOR E SENIOR		
N.º	D/T	GÉNERO
47 e 48	50 B	M/ F
49 e 50	100 L	M/ F
51 e 52	200 M	M/ F
53 e 54	100 B	M/ F
55 e 56	50 L	M/ F
57 e 58	200 E	M/ F
59 e 60	100 C	M/ F
61	1500 L	M
62	400 E	F
63	400 L	M

2ª JORNADA - JUVENIL		
N.º	D/T	GÉNERO
64 e 65	50 B	M/ F
66 e 67	100 L	M/ F
68 e 69	200	M/ F
70 e 71	100 B	M/ F
72 e 73	50 L	M/ F
74 e 75	200 E	M/ F
76 e 77	100 C	M/ F
78	1500	M
79	400 E	F
80	400 L	M

2ª JORNADA - INFANTIL		
N.º	D/T	GÉNERO
81 e 82	100 L	M/ F
83 e 84	200 M	M/ F
85 e 86	100 B	M/ F
87 e 88	200 E	M/ F
89 e 90	100 C	M/ F
91	400 E	F
92	400 L	M

6. ESCALÃO: Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores.

7. LIMITAÇÃO/ PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador Infantil e Juvenil poderá nadar 3 (três) provas por Jornada, os nadadores Juniores e Seniores poderão nadar 4 (quatro) provas por Jornada;
- b) As provas de 50m, apenas podem ser realizadas pelos nadadores Juvenis, Juniores e Sêniores
- c) As provas de 800m Livres Femininos e de 1500m Masculinos não poderão ser realizadas pelos nadadores do escalão infantil;
- d) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º 39/14;

12

8. INSCRIÇÃO:

- a) Data limite: até dia 9 de outubro 2020;
- b) Para: [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt);
- c) Pagamento:
  - De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)
  - Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA;
- b) A ordem de nado das series são dos piores tempos de inscrição para os melhores.

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria.

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores infantis não poderão utilizar fatos de competição.

**NOTA: No aquecimento não poderão estar mais do que seis (6) atletas por pista.**

## PROVA N.º 2 – TORNEIO DE ABERTURA CADETES

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal Benedita (8 pistas x 25 metros) – Cronometragem manual
3. DATA: 31 de outubro 2020
4. HORÁRIO:

13

	Escalão	Aquecimento	Início da prova
Jornada com sessão única	Cadete C	13h30	14h10
	Cadete B	14h50	15h30
	Cadete A	16h45	17h30

5. PROGRAMA:

CADETES C		
N.º	D/ EST	GÉN.
1 e 2	50 L	F/ M
3 e 4	25 L	F/ M
5 e 6	50 C	F/ M
7 e 8	25 C	F/ M

CADETES B		
N.º	D/ EST	GÉN.
9 e 10	100 L	F/ M
11 e 12	50 L	F/ M
13 e 14	25 L	F/ M
15 e 16	100 C	F/ M
17 e 18	50 C	F/ M
19 e 20	25 C	F/ M

CADETES A		
N.º	D/ EST	GÉN.
21 e 22	100 L	F/ M
23 e 24	50 L	F/ M
25 e 26	25 L	F/ M
27 e 28	100 C	F/ M
29 e 30	50 C	F/ M
31 e 32	25 C	F/ M

6. ESCALÕES: Cadetes

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador só pode nadar um máximo de 2 (duas) provas individuais;
- b) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º 39/14;

8. INSCRIÇÃO:

- a) Data limite: até dia 25 de outubro 2020;
- b) Para: [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt);
- c) Pagamento:
  - De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)
  - Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA;
- b) A ordem de nado das series são dos melhores tempos de inscrição para os tempos mais longos.

10. CLASSIFICAÇÃO:

- a) Classificação individual por Categoria e Género;

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores Cadetes (A, B e C) não poderão utilizar fatos de competição.

**PROVA N.º 3 – CAMPEONATO DISTRITAL PISCINA CURTA, JUVENIS JUNIORES E SENIORES (Aprovado pela FPN em 26/10/2020)**

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal Leira (8 pistas x 25 metros) – Cronometragem Eletrónica
3. DATA: 7 e 8 de novembro de 2020
4. HORÁRIO:

15

	Provas n.º	1ª Sessão		Provas N.º	2ª Sessão	
		Aquecimento	Início Prova		Aquecimento	Início Prova
1ª JORNADA	1 e 2	07h20	08h00	10 e 11	14h30	15h10
	3 e 4	09h50	10h30	12 e 13	15h10	15h45
	5 e 6	10h45	11h20	14 e 15	16h10	16h45
	7 e 8	11h45	12h20	16 e 17	17h15	17h50
	9	12h35	13h10			
2ª JORNADA	18 e 19	07h20	08h00	28 e 29	14h30	15h10
	20 e 21	08h30	09h10	30 e 31	16h10	16h45
	22 e 23	09h45	10h20	32 e 33	17h15	17h50
	24 e 25	10h40	11h15	34 e 35	18h10	18h45
	26 e 27	11h40	12h15	36	18h45	19h20

\* Todos os períodos de aquecimento podem sofrer alterações.

5. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 1ª SESSÃO		
PROVAS N.º	D/ TÉC.	GÉNERO
1 e 2	1500 L	F/ M
3 e 4	50 C	F/ M
Período de Desinfeção		
5 e 6	200 M	F/ M
7 e 8	100 L	F/ M
9	200 E	F
Período de Desinfeção		

1ª JORNADA – 2ª SESSÃO		
PROVA N.º	D/ TÉC.	GÉNERO
10 e 11	100 M	M/ F
12 e 13	50 B	M/ F
Período de Desinfeção		
14	200 E	M
15	400 E	F
16	200 L	M
17	400 L	F
Período de Desinfeção		

2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		
PROVA N.º	D/ TÉC.	GÉNERO
18	200 L	F
19	400 L	M
20 e 21	50 M	F/ M
Período de Desinfeção		
22 e 23	200 B	F/ M
24 e 25	200 C	F/ M
26 e 27	100 E	F/ M
Período de Desinfeção		

2ª JORNADA – 2ª SESSÃO		
PROVA N.º	D/ TÉC.	GÉNERO
28 e 29	800 L	F/ M
30 e 31	100 C	F/ M
Período de Desinfeção		
32 e 33	50 L	F/ M
34 e 35	100 B	F/ M
36	400 E	M
Período de Desinfeção		

### 6. ESCALÕES: Juvenis, Juniores e Seniores

### 7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

#### ➤ Juvenis, Juniores e seniores

- a) Os nadadores, só podem participar em (1) prova por sessão;
- b) Cada prova terá um limite de 24 participantes (3 séries) escolhidos da seguinte forma: 16 melhores absolutos do ranking de inscrição a que se juntam os 8 melhores juvenis.
- c) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º 39/14;

16

### 8. INSCRIÇÕES:

- a) Data Limite: até dia 1 de novembro 2020;
- b) Para: [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt);
- c) Pagamento:
  - De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)
  - Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais.

### 9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA;

### 10. CLASSIFICAÇÃO:

- a) Classificação por categoria, género e prova.

### 11. PRÉMIOS:

- a) Campeonato Distrital de Piscina Curta: Medalhas aos 3 (três) melhores classificados de cada prova, por género e categoria: Juvenis (A e B), juniores e Seniores.

### PROVA N.º 4 – 1º TORREGRI CADETES

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Óbidos (8 pistas x 25 metros) – Cronometragem Manual.
3. DATA: 12 de dezembro de 2020
4. HORÁRIO:

17

	Aquecimento	Início da prova
Jornada Única – Cadetes B	14h00	14h45
Jornada Única – Cadetes A	16h00	17h00

5. PROGRAMA:

JORNADA ÚNICA			
Escalão – Cadetes B			
N.º	Distância	Estilo	Género
1 e 2	50	Mariposa	F/ M
3 e 4	50	Costas	F/ M
5 e 6	50	Bruços	F/ M
7 e 8	100	Livres	F/ M

JORNADA ÚNICA			
Escalão – Cadetes A			
N.º	Distância	Estilo	Género
9 e 10	100	Mariposa	F/ M
11 e 12	100	Costas	F/ M
13 e 14	100	Bruços	F/ M
15 e 16	200	Livres	F/ M
17 e 18	100	Estilos	F/ M

6. ESCALÃO: Cadetes A, B

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

a) Cada atleta pode nadar duas (2) provas;

8. INSCRIÇÕES:

a) Data limite: até dia 05 de dezembro de 2020;

b) Para: [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt);

c) Pagamento:

➤ De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)

➤ Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA.

10. CLASSIFICAÇÃO:

a) Classificação individual por Categoria e Género;

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores Cadetes A e B não poderão utilizar fatos de competição

## PROVA N.º 5 – PROVA PREPARAÇÃO INFANTIS

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal Óbidos (8 pistas x 25 metros) – Cronometragem manual.
3. DATA: 13 de dezembro de 2020
4. HORÁRIO:

19

	Aquecimento	Início da prova
Jornada com sessão única	8h30	09h30

5. PROGRAMA:

1ª Jornada - Sessão Única			
1	200	Livres	Masc
2	200	Costas	Fem
3	200	Bruços	Masc
4	200	Mariposa	Fem
5	200	Livres	Fem
6	200	Costas	Masc
7	200	Bruços	Fem
8	200	Mariposa	Masc
9	400	Livres	Fem
10	400	Livres	Masc

6. ESCALÃO: Infantil A e B

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador pode participar no máximo em duas (2) provas individuais;
- b) Podem participar nadadores de natação adaptada, desde que estejam inscritos na FPN, de acordo com a circular FPN nº 39/14;

8. INSCRIÇÕES:

- a) Data Limite: até dia 05 de dezembro de 2020;
- b) Para: [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt);

c) Pagamento

- De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)
- Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25.

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria.

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores infantis não poderão utilizar fatos de competição.

### PROVA N.º 6 - PROVA DE PREPARAÇÃO – ABSOLUTOS

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal Caldas da Rainha (8 pistas x 25 metros) – Cronometragem Manual.
3. DATA: 10 de janeiro de 2021
4. HORÁRIO:

21

JORNADA UNICA	Aquecimento	Início das provas
Juvenis/ Juniores e Seniores	8h00	9h30
Infantis	14h00	15h00

5. PROGRAMA:

JUVENIS/ JUNIORES E SENIORES							
N.º	Distância	Estilo	Género	N.º	Distância	Estilo	Género
1 e 2	50	Bruços	F/ M	17 e 18	100	Mariposa	F/ M
3 e 4	400	Estilos	F/ M	19 e 20	50	Livres	F/ M
5 e 6	200	Mariposa	F/ M	21 e 22	200	Costas	F/ M
7 e 8	50	Livres	F/ M	23 e 24	100	Bruços	F/ M
9 e 10	100	Costas	F/ M	25 e 26	200	Livres	F/ M
11 e 12	200	Bruços	F/ M	27 e 28	50	Costas	F/ M
13 e 14	100	Livres	F/ M	29 e 30	100	Estilos	F/ M
15 e 16	200	Estilos	F/ M	31	800	Livres	FEM
				32	1500	Livres	MASC

INFANTIS							
N.º	Distância	Estilo	Género	N.º	Distância	Estilo	Género
33 e 34	400	Estilos	F/M	45 e 46	100	Mariposa	F/M
35 e 36	200	Mariposa	F/M	47 e 48	200	Costas	F/M
37 e 38	100	Costas	F/M	49 e 50	100	Bruços	F/M
39 e 40	200	Bruços	F/M	51 e 52	200	Livres	F/M
41 e 42	100	Livres	F/M	53 e 54	100	Estilos	F/M
43 e 44	200	Estilos	F/M	55	800	Livres	FEM
				56	1500	Livres	MASC

6. ESCALÕES: Infantis, Juvenis Juniores e Séniores

7. LIMITAÇÕES/ PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador só poderá participar em 3 (três) provas, caso não participe nas provas 3, 4, 31 e 32, nesse caso os nadadores apenas podem participar em 2 (duas) provas;
- b) Podem participar nadadores de natação adaptada, desde que estejam inscritos na FPN, de acordo com a circular FPN nº 39/14

22

8. INSCRIÇÕES:

- a) Data Limite: até dia 03 de janeiro 2021;
- b) Para: [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt);
- c) Pagamento:
  - De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)
  - Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA;

10. CLASSIFICAÇÃO:

Haverá classificação por prova, categoria e género.

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores infantis não poderão utilizar fatos de competição.

### PROVA N.º 7 – III MEETING INTERNACIONAL DE LEIRIA – INFANTIS

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL / CML/ FPN
2. LOCAL: Piscina Municipal de Leiria (8 pistas x 25 metros) – Cronometragem Eletrónica/ Piscina de recuperação e aquecimento (8 pistas x 25 metros)
3. DATA: 13 e 14 de fevereiro de 2021
4. ARBITRAGEM: A equipa de arbitragem pertencerá ao Conselho Distrital de Arbitragem da Associação de Natação do Distrito de Leiria, com exceção do Juiz Arbitro e Juiz de Partidas que irão ter uma nomeação específica de acordo com o Regulamento Nacional de Arbitragem;
5. HORÁRIO:

23

1ª JORNADA	AQUECIMENTO	INICIO DA SESSÃO
1ª SESSÃO (Eliminatórias)	07h30	09h00
2ª SESSÃO (Finais A e B)	15h00	16h30

2ª JORNADA	AQUECIMENTO	INICIO DA SESSÃO
1ª SESSÃO (Eliminatórias)	07h30	09h00
2ª SESSÃO (Finais A e B)	15h00	16h30

6. PROGRAMA:

SÁBADO – 13 FEVEREIRO 2021						
ELIMINATÓRIAS (09H00)			FINAIS (16H30)			
N.º	PROVA	GÉNERO	N.º	PROVA	GÉNERO	FINAL
1	100 L	FEM	1	100 L	FEM	A - B
2	100 C	MASC	2	100 C	MASC	A - B
3	100 B	FEM	3	100 B	FEM	A - B
4	100 M	MASC	4	100 M	MASC	A - B
5	200 E	FEM	5	200 E	FEM	A - B
6	4 x 50 E	MISTO	6	4 x 50 E	MISTO	A - B

DOMINGO – 14 FEVEREIRO 2021						
ELIMINATÓRIAS (09H00)			FINAIS (16H30)			
N.º	PROVA	GÉNERO	N.º	PROVA	GÉNERO	FINAL
7	100 L	MASC	7	100 L	MASC	A - B
8	100 C	FEM	8	100 C	FEM	A - B
9	100 B	MASC	9	100 B	MASC	A - B
10	100 M	FEM	10	100 M	FEM	A - B
11	200 E	MASC	11	200 E	MASC	A - B
12	4 X 50 L	MISTO	12	4 X 50 L	MISTO	A - B

#### 7. ESCALÕES/ GRUPOS DE IDADES:

CATEGORIA	FEMININOS	MASCULINOS
Grupo 1 (G1)	Nascidos em 2008	Nascidos em 2007
Grupo 2 (G2)	Nascidos em 2009	Nascidos em 2008

#### 8. MODELO DA COMPETIÇÃO:

##### 8.1. Eliminatórias:

8.1.1. As eliminatórias serão organizadas por cabeças de serie, de acordo com os tempos de inscrição, independentemente dos escalões;

8.1.2. No decorrer das eliminatórias são apurados para a final A os 8 melhores classificados, de cada grupo, para as provas individuais e estafetas, ficando o 9º e 10º classificados como suplentes;

8.1.3. Os nadadores de cada grupo, classificados entre o 9º e 16º, nas provas individuais ficam apurados para a final B, ficando os 17º e 18º classificados como suplentes;

8.1.4. Se o número de inscritos numa prova for inferior a 16, apenas se realiza a final A;

8.1.5. Se o número de inscritos numa prova for inferior a 9, realizar-se-á uma final direta;

8.1.6. Na prova de estafetas apenas se realiza final A, apurando-se os 8 melhores tempos realizados nas eliminatórias;

8.1.7. Atleta que falte à eliminatória e não comunique este facto à organização, até 30 minutos antes do início da sessão, será o seu clube/seleção penalizado em 50€;

8.1.8. As desistências às finais têm que ser comunicadas à organização até 30 minutos após a afixação dos resultados da respetiva eliminatória;

8.1.9. O incumprimento do ponto anterior sujeita o clube/seleção do respetivo atleta ao pagamento de uma taxa de 50€;

8.1.10. Na eventualidade de dois ou mais nadadores nas eliminatórias ficarem empatados num lugar de acesso às finais, haverá a realização de um “swim-off”, no final da sessão das eliminatórias;

8.1.11. Se no decorrer das eliminatórias o tempo de acesso (TA), conforme estipulado na tabela de TA, não for cumprido o clube/seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa de 10€;

8.1.12. Este pagamento não será exigível se o atleta for apurado para a respetiva final (A ou B) e cumprir o TA.

### 8.2. Finais:

8.2.1. As finais serão realizadas por grupo 1 e 2;

8.2.2. Cada Clube apenas poderá ter 3 nadadores nas finais de cada grupo;

8.2.3. Primeiramente nada o grupo 2 (G2) e de seguida o grupo 1 (G1);

8.2.4. As finais A disputam-se em primeiro lugar, seguidas das finais B;

8.2.5. Se no decorrer das finais o tempo de acesso (TA), conforme tabela de TA, não for cumprido o clube/seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa de 5€.

### 9. LIMITAÇÕES/ PARTICIPAÇÃO:

9.1. Podem participar todos os clubes e seleções distritais, nacionais e estrangeiras convidados pela ANDL, desde que sejam membros da FINA;

9.2. Nas estafetas cada clube/seleção apenas poderá fazer-se representar por uma (1) equipa por prova;

9.3. A constituição das estafetas tem de ter dois atletas de cada género.

9.4. Não é permitido a utilização de Fatos de Competição.

### 10. INSCRIÇÕES:

10.1. Limite: 5 de fevereiro de 2021;

10.2. As inscrições das equipas nacionais têm de ser realizadas através do programa informático Team Manager ou Entry Editor, os clubes ou seleções estrangeiras têm de realizar via Lista Onomástica disponibilizada pela organização;

10.3. As inscrições deverão dar entrada via internet para [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt) até às 24h do dia 5 de fevereiro de 2021;

10.4. Após a data limite de inscrições, não serão aceites, nem permitidas alterações ou substituições;

10.5. Para efeitos de inscrição deverão ser considerados os tempos realizados entre 15 de Fevereiro de 2019 e a data limite de inscrição da prova;

10.6. Só serão consideradas as inscrições depois do envio do respetivo comprovativo de pagamento para [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt);

10.7. O pagamento das inscrições deverá ser realizado no ato da entrega das mesmas através de transferência bancaria;

10.7.1. IBAN:PT50. 0007. 0000. 0019. 7413. 5282. 3 (Novo Banco)

10.8. Taxas de inscrição:

➤ Provas individuais- 2.20€

➤ Estafetas- 6€

11. CLASSIFICAÇÃO:

- Por prova, género e categoria/ grupo de idade

12. PONTUAÇÃO:

12.1. Haverá uma classificação individual, por prova, grupo (1 e 2), género e por clubes/seleções, para a qual, pontuam todos os nadadores classificados, de acordo com as seguintes tabelas:

26

CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO*
1º	20
2º	18
3º	16
4º	13
5º	12
6º	11
7º	10
8º	9

CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
9º	8
10º	7
11º	6
12º	5
13º	4
14º	3
15º	2
16º	1

12.2. A qualquer desclassificação será atribuída a pontuação de 0 pontos;

12.3. Em caso de empate numa prova, entre dois ou mais nadadores, serão somados os pontos correspondentes aos lugares por eles ocupados e atribuído aos clubes /seleções, o número de pontos assim obtidos, divididos pelo número de nadadores envolvidos;

12.4. A pontuação na prova de estafetas é o dobro da pontuação das provas individuais.

13. PRÉMIOS:13.1. Prémios individuais

13.1.1. Medalhas aos 3 melhores classificados de cada grupo e prova;

13.1.2. Prémio Golfinho - Atleta infantil B masculino e feminino, mais pontuado, de acordo com a tabela FINA em vigor;

Prémio Golfinho - Atleta infantil A masculino e feminino, mais pontuado, de acordo com a tabela FINA

13.2. Prémios estafetas

13.2.1. Medalhas aos 3 melhores classificados (equipas de estafetas) nas finais;

13.3. Prémios coletivos Clubes:

13.3.1. 1º lugar geral-500€;

13.3.2. 2º lugar geral-250€;

13.3.3. 3º lugar geral-125€

13.3.4. Troféu até ao 8º lugar coletivo, sendo entregue ao 1º classificado a Taça MINL (Meeting Internacional de Natação de Leiria)

#### 14. TEMPOS DE ACESSO (TA)

27

FEMININO			MASCULINOS	
2009	2008		2008	2007
1:19.50	1:17.00	<b>100 L</b>	1:14.00	1:10.50
1:29.50	1:24.50	<b>100 C</b>	1:23.50	1:19.30
1:40.00	1:36.00	<b>100 B</b>	1:33.00	1:29.00
1:30.50	1:26.25	<b>100 M</b>	1:24.00	1:19.50
3:05.50	2:57.50	<b>200 E</b>	2:50.00	2:43.00
2:10.00		<b>4X50L</b>	2:10.00	
2:20.00		<b>4X50E</b>	2:20.00	

#### 15. CASOS OMISSOS

Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o regulamento da Federação Portuguesa de Natação.

#### 16. JÚRI DE APELO

Todos os protestos devem ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 100€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido.

Todos os protestos devem ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri Apelo composta pelos seguintes elementos:

- Diretor à prova
- Diretor Técnico Regional
- Elemento do conselho regional de arbitragem

### PROVA N.º 8 – TORNEIO DE TÉCNICAS SIMULTÂNEAS CADETES

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal Ansião (6 pistas x 25 metros) – Cronometragem manual
3. DATA: 6 de março de 2021
4. HORÁRIO:

28

	Escalão	Aquecimento	Início da prova
Jornada com sessão única	Cadete C	13h30	14h10
	Cadete B	14h50	15h30
	Cadete A	16h45	17h30

5. PROGRAMA:

N.º	Distância	Estilo	Género	ESCALÃO
1 e 2	50	Bruços	FEM/ MASC	CADETES C
3 e 4	25	Bruços	FEM/ MASC	
5 e 6	50	Mariposa	FEM/ MASC	
7 e 8	25	Mariposa	FEM/ MASC	
9 e 10	100	Bruços	FEM/ MASC	CADETES B
11 e 12	50	Bruços	FEM/ MASC	
13 e 14	25	Bruços	FEM/ MASC	
15 e 16	100	Mariposa	FEM/ MASC	
17 e 18	50	Mariposa	FEM/ MASC	
19 e 20	25	Mariposa	FEM/ MASC	
21 e 22	100	Bruços	FEM/ MASC	CADETES A
23 e 24	50	Bruços	FEM/ MASC	
25 e 26	25	Bruços	FEM/ MASC	
27 e 28	100	Mariposa	FEM/ MASC	
29 e 30	50	Mariposa	FEM/ MASC	
31 e 32	25	Mariposa	FEM/ MASC	

6. ESCALÕES: Cadetes

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador só pode nadar um máximo de 2 (duas) provas individuais;

b) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º 39/14;

### 8. INSCRIÇÃO:

a) Data limite: até dia 28 de fevereiro 2021;

b) Para: [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt);

c) Pagamento:

➤ De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)

➤ Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais.

29

### 9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA;

b) A ordem de nado das series são dos melhores tempos de inscrição para os tempos mais longos.

### 10. CLASSIFICAÇÃO:

Classificação individual por Categoria e Género;

### 11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores Cadetes (A, B e C) não poderão utilizar fatos de competição.

### PROVA N.º 9 – 2º TORREGRI CADETES

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Leiria (8 pistas x 25 metros) – Cronometragem Eletrónica
3. DATA: 27 de março de 2021
4. HORÁRIO:

30

	Escalão	Aquecimento	Início da prova
Jornada com sessão única	Cadete C	13h30	14h10
	Cadete B	14h50	15h30
	Cadete A	16h45	17h30

5. PROGRAMA:

N.º	Distância	Estilo	Género	ESCALÃO
1 e 2	100	Livres	FEM/ MASC	CADETES C
3 e 4	50	Livres	FEM/ MASC	
5 e 6	50	Mariposa	FEM/ MASC	
7 e 8	50	Costas	FEM/ MASC	
9 e 10	100	Estilos	FEM/ MASC	
11 e 12	50	Bruços	FEM/ MASC	
13 e 14	200	Livres	FEM/ MASC	CADETES B
15 e 16	100	Livres	FEM/ MASC	
17 e 18	50	Livres	FEM/ MASC	
19 e 20	100	Mariposa	FEM/ MASC	
21 e 22	50	Mariposa	FEM/ MASC	
23 e 24	100	Bruços	FEM/ MASC	
25 e 26	50	Costas	FEM/ MASC	
27 e 28	200	Estilos	FEM/ MASC	
29 e 30	100	Estilos	FEM/ MASC	
31 e 32	100	Costas	FEM/ MASC	
33 e 34	50	Bruços	FEM/ MASC	
35 e 36	200	Livres	FEM/ MASC	
37 e 38	100	Livres	FEM/ MASC	
39 e 40	50	Livres	FEM/ MASC	
41 e 42	100	Mariposa	FEM/ MASC	
43 e 44	50	Mariposa	FEM/ MASC	
45 e 46	100	Bruços	FEM/ MASC	
47 e 48	50	Costas	FEM/ MASC	
49 e 50	200	Estilos	FEM/ MASC	
51 e 52	100	Estilos	FEM/ MASC	
53 e 54	100	Costas	FEM/ MASC	
55 e 56	50	Bruços	FEM/ MASC	

6. ESCALÃO: Cadetes A, B e C

7. LIMITAÇÕES/ PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador poderá nadar duas (2) provas individuais;
- b) Podem participar nadadores de Natação Adaptada, desde que estejam inscritos no FPNSYSTEM e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º 39/14.

31

8. INSCRIÇÃO:

- a) Data Limite: até dia 21 de março de 2021;
- b) Para: [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt);
- c) Pagamento:
  - De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)
  - Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25;

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova e categoria.

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores Cadetes (A, B e C) não poderão utilizar fatos de competição.

PROVA N.º 10 – TORNEIO DE FUNDO INFANTIL

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal Leira (8 pistas x 25 metros) – Cronometragem Eletrónica
3. DATA: 27 e 28 março de 2021
4. HORÁRIO: \*sujeitos a confirmação depois das inscrições

32

	Aquecimento	Início da prova
1ª Jornada	Fem. - 08h00	09h00
	Masc.– 10h30	11h30
2ª Jornada	Masc. - 08h00	09H00
	Fem – 10h45	11h45

5. PROGRAMA:

1ª JORNADA – SESSÃO ÚNICA					2ª JORNADA – SESSÃO ÚNICA				
N.º	DIST	TÉCNICA	CATEG.	GÉNERO	N.º	DIST	TÉCNICA	CATEG.	GÉNERO
1	400	Estilos	INF	FEM	3	400	Estilos	INF	MASC
2	1500	Livres	INF	MASC	4	800	Livres	INF	FEM

6. ESCALÃO: Infantis

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- a) Para classificar no Torneio de Fundo é obrigatório participarem nas 2 (duas) provas (800/1500 Livres e 400 Estilos);
- b) Atleta que falte ou seja desqualificado fica excluído da classificação final;
- c) Podem participar nadadores de natação adaptada de todas as categorias, desde que estejam inscritos na FPN, de acordo com a circular FPN nº 39/14;

8. INSCRIÇÕES:

- a) Data limite: até dia 21 de março de 2021;
- b) Para: [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt);
- c) Pagamento:
  - De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)
  - Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais.

### 9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA.

### 10. CLASSIFICAÇÃO:

- a) A classificação será por prova, categoria e género;
- b) No Torneio de Fundo, será realizada uma classificação com o somatório dos pontos FINA (tabela em vigor), para as categorias Infantil.

33

### 11. PRÉMIOS:

a) Troféu aos três primeiros classificados por categoria e género do Torneio de Fundo.

### 12. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores infantis não poderão utilizar fatos de competição.

#### 1. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores Cadetes (A, B e C) não poderão utilizar fatos de competição.

**PROVA N.º 11 – CAMPEONATO DISTRITAL DE CLUBES – TAÇA ANDL JOÃO DA SILVA  
ABREU**

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal da Nazaré (6 pistas x 25 metros) – Cronometragem eletrónica.
3. DATA: 17 e 18 de abril 2021
4. HORÁRIO:

34

	1ª Sessão		2ª Sessão	
	Aquecimento	Início da Prova	Aquecimento	Início da Prova
1ª Jornada	8h00	09h00	14h00	15h00
2ª Jornada	8h00	09h00		

5. PROGRAMA

1ª Jornada									
1ª Sessão - Manhã					2ª Sessão - Tarde				
N.º	Dist.	Estilo	Escalão	Género	N.º	Dist.	Estilo	Escalão	Género
1 e 2	50	Livres	ABS	F/ M	21 e 22	200	Livres	ABS	F/ M
3	800	Livres	ABS	Fem	23 e 24	400	Estilos	ABS	F/ M
4	1500	Livres	ABS	Masc	25 e 26	200	Costas	ABS	F/ M
5 e 6	100	Costas	ABS	F/ M	27 e 28	200	Bruços	ABS	F/ M
7 e 8	200	Mariposa	ABS	F/ M	29 e 30	100	Mariposa	ABS	F/ M
Intervalo de 10 minutos					Intervalo de 10 minutos				
9 e 10	4 x 100	Estilos	ABS	F/ M	31 e 32	4 x 100	Livres	ABS	F/ M
Aquecimento 45min					Aquecimento 45min				
11 e 12	50	Livres	ABS	F/ M	33 e 34	200	Livres	ABS	F/ M
13	800	Livres	ABS	Fem	35 e 36	400	Estilos	ABS	F/ M
14	1500	Livres	ABS	Masc	37 e 38	200	Costas	ABS	F/ M
15 e 16	100	Costas	ABS	F/ M	39 e 40	200	Bruços	ABS	F/ M
17 e 18	200	Mariposa	ABS	F/ M	41 e 42	100	Mariposa	ABS	F/ M
19 e 20	4 x 100	Estilos	ABS	F/ M	43 e 44	4 x 100	Livres	ABS	F/ M

2ª Jornada				
Sessão única				
N.º	Distância	Estilo	Escalão	Género
45 e 46	400	Livres	ABS	F/ M
47 e 48	100	Bruços	ABS	F/ M
49 e 50	100	Livres	ABS	F/ M
51 e 52	200	Estilos	ABS	F/ M
Intervalo 10 minutos				
53 e 54	4 x 200	Livres	ABS	F/ M
Aquecimento 45min				
55 e 56	400	Livres	ABS	F/ M
57 e 58	100	Bruços	ABS	F/ M
59 e 60	100	Livres	ABS	F/ M
61 e 62	200	Estilos	ABS	F/ M
63 e 64	4 x 200	Livres	ABS	F/ M

6. ESCALÕES: ABSOLUTOS (Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores).

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO: Provas (1 a 30)

- a) Todos os nadadores que participem nas provas nº 31 à 62, não poderão participar nas provas nº 1 à 30, excetuando casos referentes ao ponto g;
- b) Apenas pode participar um (1) atleta por clube, de qualquer escalão, e pontuando por prova;
- c) Cada nadador só pode nadar um máximo de três (3) provas;
- d) A constituição das estafetas tem de ser entregue até 30 minutos antes do início de cada sessão;
- e) Serão permitidas duas (2) substituições por sessão, em ficha própria para o efeito e entregue até 1h00 antes do início da sessão. Todos os nadadores substituídos não podem realizar as provas nº 31 à 62 do programa exceto se verifique o ponto g;
- f) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º 39/14.
- g) Cada equipa poderá inscrever 2 nadadores suplentes de cada Género que poderão estar a participar nas provas nº 31 à 62, e apenas poderão substituir os colegas participantes nas provas nº 1 a 30 se a algum

deles acontecer um acidente/ lesão ou doença súbita, sendo que o clube terá até 48h para apresentar declaração médica a comprovar o ocorrido.

### 8. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO: Provas (31 a 62)

- a) Todos os nadadores que participem nas provas nº 1 à 30, não poderão participar nas provas nº 31 à 62
- b) Nas provas 800L/ 1500L serão aceites os 6 melhores tempo de inscrição;
- c) Nas provas de 400L e 400E, serão aceites 18 tempos (os 6 melhores tempos INF, 6 melhores JUV e 6 melhores Jun e Sen) em cada Género;
- d) Nas provas de estafeta serão aceites até uma equipa por escalão por clube;
- e) Cada nadador só pode nadar um máximo de três (3) provas individuais mais estafetas;
- f) A constituição das estafetas tem de ser entregue até 30 minutos antes do início de cada sessão;
- g) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º 39/14.

36

### 9. INSCRIÇÕES:

- a) Data Limite: até dia 11 de abril de 2021;
- b) Para: [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt);
- c) Pagamento:
  - De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)
  - Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais.

### 10. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA;

### 11. CLASSIFICAÇÃO:

- a) Classificação coletiva absoluta masculina e feminina e somatório absoluto;

### 12. PONTUAÇÃO:

- a) N é igual ao número de clubes filiados na ANDL
  - 1º Classificado: N+1
  - 2º Classificado: N – 1
  - 3º Classificado: N – 2, e sucessivamente até ao último classificado;
  - Desclassificação: 0 pontos;
  - Desistência: 0 pontos

37

b) Em caso de empate numa prova, entre dois ou mais nadadores, serão somados os pontos correspondentes aos lugares por eles ocupados e atribuído aos clubes, o número de pontos assim obtidos, divididos pelo número de nadadores envolvidos;

c) Caso se venha a verificar uma igualdade pontual entre uma ou mais equipas será atribuído o lugar cimeiro à equipa que contabilizar o maior número de 1ºs lugares. Se o empate subsistir será então contabilizado o maior número de 2ºs lugares, depois o maior número de 3ºs lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade.

### 13. PRÉMIOS:

- a) Prémios coletivos aos 1º, 2º e 3º lugares da classificação Masculina e Feminina de Absolutos;
- b) Taça ANDL – João da Silva Abreu, ao clube com a maior pontuação no somatório dos pontos dos campeonatos de ambos os Géneros;
- c) Troféus aos restantes clubes da classificação Absoluta (Masc + Fem).

### 14. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores Infantis não poderão utilizar fatos de competição.

### PROVA N.º 12 - 3º TORREGRI DE CADETES – Parte 1

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal Caldas da Rainha (8 pistas x 25 metros) – Cronometragem manual.
3. DATA: 12 junho 2021
4. HORÁRIO:

38

	Escalão	Aquecimento	Início da prova
Jornada com sessão única	Cadete C	13h30	14h10
	Cadete B	14h50	15h30
	Cadete A	16h45	17h30

5. PROGRAMA:

12 JUNHO 2020 – PARTE 1				
N.º	Distância	Estilo	Género	ESCALÃO
1 e 2	50	Mariposa	FEM/ MASC	CADETES C
3 e 4	50	Bruços	FEM/ MASC	
5 e 6	400	Livres	FEM/ MASC	
7 e 8	50	Mariposa	FEM/ MASC	CADETES B
9 e 10	100	Mariposa	FEM/ MASC	
11 e 12	50	Bruços	FEM/ MASC	
13 e 14	100	Bruços	FEM/ MASC	
15 e 16	4 X 50	Livres	FEM/ MASC	
17 e 18	400	Livres	FEM/ MASC	CADETES A
19 e 20	50	Mariposa	FEM/ MASC	
21 e 22	100	Mariposa	FEM/ MASC	
23 e 24	50	Bruços	FEM/ MASC	
25 e 26	100	Bruços	FEM/ MASC	
27 e 28	4 X 50	Livres	FEM/ MASC	

6. ESCALÃO: Cadetes A, B e C

7. LIMITAÇÕES/ PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador Cadete (A, B) pode participar em (2) duas provas individuais e (1) uma estafeta por jornada;
- b) Cada clube não tem limitação de número de estafetas a inscrever;
- c) A constituição das estafetas tem de ser entregue até 30 minutos antes do início da sessão;

d) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º 39/14;

### 8. INSCRIÇÕES:

a) Data Limite: até dia 04 de junho de 2021;

b) Para: [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt);

c) Pagamentos:

➤ De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)

➤ Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais.

39

### 9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA;

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova e género.

### 11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores Cadetes (A, B e C) não poderão utilizar fatos de competição.

### PROVA N.º 13 - PROVA DE PREPARAÇÃO – ABSOLUTOS

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Óbidos ou Caldas da Rainha (8 pistas x 25 metros) – Cronometragem Manual.
3. DATA: 13 de junho de 2021
4. HORÁRIO:

40

JORNADA UNICA	Aquecimento	Início das provas
Juvenis/ Juniores e Seniores	8h00	9h30
Infantis	14h00	15h00

5. PROGRAMA:

JUVENIS/ JUNIORES E SENIORES							
N.º	Distância	Estilo	Género	N.º	Distância	Estilo	Género
1 e 2	50	Bruços	F/ M	17 e 18	100	Mariposa	F/ M
3 e 4	400	Estilos	F/ M	19 e 20	50	Livres	F/ M
5 e 6	200	Mariposa	F/ M	21 e 22	200	Costas	F/ M
7 e 8	50	Livres	F/ M	23 e 24	100	Bruços	F/ M
9 e 10	100	Costas	F/ M	25 e 26	200	Livres	F/ M
11 e 12	200	Bruços	F/ M	27 e 28	50	Costas	F/ M
13 e 14	100	Livres	F/ M	29 e 30	100	Estilos	F/ M
15 e 16	200	Estilos	F/ M	31	800	Livres	FEM
				32	1500	Livres	MASC

INFANTIS							
N.º	Distância	Estilo	Género	N.º	Distância	Estilo	Género
33 e 34	400	Estilos	F/M	45 e 46	100	Mariposa	F/M
35 e 36	200	Mariposa	F/M	47 e 48	200	Costas	F/M
37 e 38	100	Costas	F/M	49 e 50	100	Bruços	F/M
39 e 40	200	Bruços	F/M	51 e 52	200	Livres	F/M
41 e 42	100	Livres	F/M	53 e 54	100	Estilos	F/M
43 e 44	200	Estilos	F/M	55	800	Livres	FEM
				56	1500	Livres	MASC

6. ESCALÕES: Infantis, Juvenis Juniores e Séniores

7. LIMITAÇÕES/ PARTICIPAÇÃO:

- c) Cada nadador só poderá participar em 3 (três) provas, caso não participe nas provas 3, 4, 31 e 32, nesse caso os nadadores apenas podem participar em 2 (duas) provas;
- d) Podem participar nadadores de natação adaptada, desde que estejam inscritos na FPN, de acordo com a circular FPN nº 39/14

41

8. INSCRIÇÕES:

- d) Data Limite: até dia 04 de junho 2021;
- e) Para: [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt);
- f) Pagamento:
  - De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)
  - Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- b) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA;

10. CLASSIFICAÇÃO:

Haverá classificação por prova, categoria e género.

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores infantis não poderão utilizar fatos de competição.

### PROVA N.º 14 - 3º TORREGRI DE CADETES – Parte 2

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Peniche (6 pistas x 25 metros) – Cronometragem manual.
3. DATA: 26 junho 2021
4. HORÁRIO:

42

	Escalão	Aquecimento	Início da prova
Jornada com sessão única	Cadete C	13h30	14h10
	Cadete B	14h50	15h30
	Cadete A	16h45	17h30

5. PROGRAMA:

26 JUNHO 2020 – PARTE 2				
N.º	Distância	Estilo	Género	ESCALÃO
1 e 2	100	Estilos	FEM/ MASC	CADETES C
3 e 4	50	Costas	FEM/ MASC	
5 e 6	200	Estilos	FEM/ MASC	
7 e 8	100	Estilos	FEM/ MASC	CADETES B
9 e 10	100	Costas	FEM/ MASC	
11 e 12	50	Costas	FEM/ MASC	
13 e 14	100	Livres	FEM/ MASC	
15 e 16	4X50	Estilos	FEM/ MASC	
17 e 18	200	Estilos	FEM/ MASC	CADETES A
19 e 20	100	Estilos	FEM/ MASC	
21 e 22	100	Costas	FEM/ MASC	
23 e 24	50	Costas	FEM/ MASC	
25 e 26	100	Livres	FEM/ MASC	
27 e 28	4X50	Estilos	FEM/ MASC	

6. ESCALÃO: Cadetes A, B e C

7. LIMITAÇÕES/ PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador Cadete (A, B) pode participar em (2) duas provas individuais e (1) uma estafeta por jornada;
- a) Cada clube não tem limitação de número de estafetas a inscrever;
- b) A constituição das estafetas tem de ser entregue até 30 minutos antes do início da sessão;
- c) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º 39/14;

8. INSCRIÇÕES:

a) Data Limite: até dia 04 de junho de 2021;

b) Para: [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt);

c) Pagamentos:

- De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)
- Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais

43

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

b) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA;

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova e género.

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores Cadetes (A, B e C) não poderão utilizar fatos de competição.

### PROVA N.º 15 - III TAÇA ANDL – CADETES

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL

2. LOCAL: Piscina Porto Mós (6 pistas x 25 metros) – Cronometragem manual.

3. DATA: 3 de julho de 2021

4. HORÁRIO:

	Aquecimento	Início da prova
Sessão única	09h00	10h00

44

5. PROGRAMA:

N.º	DISTÂNCIA	ESTILO	ESCALÃO	GÉNERO
1	4 x 50	Livres	CAD A, B e C	Mistos
2 e 3	50	Mariposa	CAD A, B e C	Fem/ Masc
4 e 5	100	Mariposa	CAD A e B	Fem/ Masc
6 e 7	50	Costas	CAD A, B e C	Fem/ Masc
8 e 9	100	Costas	CAD A e B	Fem/ Masc
10	4 x 50	Estilos	CAD A, B e C	Mistos
11 e 12	50	Bruços	CAD A, B e C	Fem/ Masc
13 e 14	100	Bruços	CAD A e B	Fem/ Masc
15 e 16	50	Livres	CAD A, B e C	Fem/ Masc
17 e 18	100	Livres	CAD A e B	Fem/ Masc
19	8 x 25	Livres	CAD A, B e C	Mistos

6. ESCALÃO: Cadetes A, B e C

7. LIMITAÇÕES/ PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada atleta só pode participar em 3 provas;
- b) Cada clube só pode inscrever até 3 equipas de estafetas por prova

8. INSCRIÇÕES:

- a) Data Limite: até dia 27 de junho de 2021;
- b) Para: [inscicoes@andl.pt](mailto:inscicoes@andl.pt);
- c) Pagamento:
  - De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)

- Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais.
- Cadetes C: gratuito

### 9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA;

45

### 10. CLASSIFICAÇÃO:

- a) Haverá uma classificação coletiva obtida pelo somatório dos pontos das provas.

### PONTUAÇÃO:

- 1º Classificado:  $N + 1$
- 2º Classificado:  $N - 1$
- 3º Classificado -  $N - 2$  e sucessivamente até ao último classificado;
- Desclassificado 0 pontos;
- Desistência 0 pontos.

**Nota:**  $N = N^{\circ}$  de clubes filiados na ANDL

Em caso de empate numa prova, entre dois ou mais nadadores, serão somados os pontos correspondentes aos lugares por eles ocupados e atribuído aos clubes, o número de pontos assim obtidos, divididos pelo número de nadadores envolvidos;

Caso se venha a verificar uma igualdade pontual entre uma ou mais equipas será atribuído o lugar cimeiro à equipa que contabilizar o maior número de primeiros lugares. Se o empate subsistir, será então contabilizado o maior número de segundos lugares, depois o maior número de terceiros lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

### 11. PRÉMIOS:

Troféu aos clubes classificados do primeiro ao último lugar no somatório dos Pontos.

### 12. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores Cadetes não poderão utilizar fatos de competição.