

REGULAMENTO GERAL DE PROVAS DA ANDL 2019/2020

PROVA N.º 3 - 1º TORREGRI CADETES - 2º CIRCUITO CADETES- GOLFINHO SPORTS

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL

2. LOCAL: Piscina Municipal de Alcobaça (8 pistas x 25 metros) - Cronometragem Manual.

3. DATA: 16 de novembro de 2019

4. HORÁRIO:

	Aquecimento	Início da prova
1ª Jornada - 1ª sessão	09h00	10h00
1ª Jornada - 2ª sessão	14h30	15h30

18

5. PROGRAMA:

1ª Jornada - 1ª Sessão				
	Distância	Estilo	Categoria	Género
1	100	Mariposa	Cad A	Fem
2	100	Mariposa	Cad A	Mas
3	50	M/C	Cad B/ C	Fem
4	50	M/C	Cad B/ C	Mas
5	100	Costas	Cad A	Fem
6	100	Costas	Cad A	Mas
7	50	C/B	Cad B/ C	Fem
8	50	C/B	Cad B/ C	Mas
9	4x50*	Estilos	Cad A	Fem
10	4x50*	Estilos	Cad A	Mas
11	4x25	Estilos	Cad B/ C	Fem
12	4x25	Estilos	Cad B/ C	Mas
13	100	Bruços	Cad A	Fem
14	100	Bruços	Cad A	Mas

1ª Jornada - 2ª Sessão				
	Distância	Estilo	Categoria	Género
15	4x25	Livres	Cad B/ C	Fem
16	4x25	Livres	Cad B/ C	Mas
17	4x50	Livres	Cad A	Fem
18	4x50	Livres	Cad A	Mas
19	50	B/Crol	Cad B/ C	Fem
20	50	B/Crol	Cad B/ C	Mas
21	200	Livres	Cad A	Fem
22	200	Livres	Cad A	Masc
23	100	Livres	Cad B/ C	Fem
24	100	Livres	Cad B/ C	Masc
25	100	Estilos	Cad A	Fem
26	100	Estilos	Cad A	Masc

*1º nadador: Mariposa/Costas; 2º nadador: Mariposa/ Costas; 3º nadador: Bruços/ Crol e 4º nadador: Bruços/ Crol.

6. ESCALÃO: Cadetes A, B e C

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- Cada atleta pode nadar duas (2) provas e uma (1) estafeta por sessão;
- As provas individuais para Cadetes B e C são nadadas em combinação de técnicas (exemplo Mariposa com Costas, Costas com Bruços e Bruços com Livres).

8. INSCRIÇÕES:

- a) Data limite: até dia 10 de novembro de 2019;
- b) Para: inscricoes@andl.pt;
- c) Pagamento:
 - Conforme tabela constante no ponto 5 do presente regulamento;
 - Cadetes C as inscrições são gratuitas.

19

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA.

10. CLASSIFICAÇÃO:

- a) Classificação individual por Categoria e Género;
- b) CLASSIFICAÇÃO CADETES A + B

Haverá uma classificação por prova e género, com a seguinte atribuição de pontos:

- 1º Classificado: 53 pontos
- 2º Classificado: 51 pontos
- 3º Classificado: 49 pontos
- 4º Classificado: 47 pontos
- 5º Classificado: 46 pontos, e assim sucessivamente ao 50º lugar (1 ponto);
- Desclassificação: 0 pontos;
- Desistência: 0 pontos.

c) Caso se venha a verificar uma igualdade pontual entre uma ou mais equipas será atribuído o lugar cimeiro à equipa que contabilizar o maior número de 1ºs lugares. Se o empate subsistir, será então contabilizado o maior número de 2ºs lugares, depois o maior número de 3ºs lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade.

11. PRÉMIOS:

Diplomas/ Medalhas a todos os Participantes

12. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores Cadetes A, B e C não poderão utilizar fatos de competição