

REGULAMENTO GERAL DE PROVAS DA ANDL 2019/2020

PROVA N.º 6 - TORNEIO NADADOR COMPLETO - Infantis + TORNEIO DE FUNDO - Juvenis e Absolutos

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Pombal (8 pistas x 25 metros) - Cronometragem Eletrónica
3. DATA: 21 e 22 de dezembro de 2019
4. HORÁRIO:

25

	Aquecimento	Início da prova
1ª Jornada	14h00	15h00
2ª Jornada	08h00	09h00

5. PROGRAMA:

1ª Jornada - Sessão Única					2ª Jornada - Sessão Única				
	Distância	Estilo	Categoria	Génr		Distância	Estilo	Categoria	Gén
1	400	Estilos	Juv e Abs	Fem	8	400	Estilos	Juv e Abs	Masc
2	1500	Livres	Juv e ABS	Masc	9	800	Livres	Juv e Abs	Fem
Intervalo 30 minutos *					Intervalo 30 minutos *				
3	100	Maripo	Infantis	Fem	10	100	Maripo	Infantis	Masc
4	200	Estilos	Infantis	Masc	11	200	Estilos	Infantis	Fem
5	100	Bruços	Infantis	Fem	12	100	Bruços	Infantis	Masc
6	100	Costas	Infantis	Masc	13	100	Costas	Infantis	Fem
7	100	Livres	Infantis	Fem	14	100	Livres	Infantis	Masc

* Destes 30 minutos, 25 podem ser usados para aquecimento

6. ESCALÃO: Infantis e Absolutos (juvenis, juniores e seniores).

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

➤ Infantis

- a) Para classificar no nadador completo os atletas têm de participar em todas as provas do seu escalão, 5 (cinco);
- b) Quem não pretender classificar não poderá nadar mais de 2 (duas) provas individuais por sessão;
- c) Atleta que falte ou seja desqualificado fica excluído da classificação final, podendo nadar as restantes provas.

➤ Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores)

- a) Para classificar no Torneio de Fundo é obrigatório participarem nas 2 (duas) provas (800/1500 Livres e 400 Estilos);
- b) Atleta que falte ou seja desqualificado fica excluído da classificação final;
- c) Podem participar nadadores de natação adaptada de todas as categorias, desde que estejam inscritos na FPN, de acordo com a circular FPN nº 39/14;

26

8. INSCRIÇÕES:

- a) Data limite: até dia 08 de dezembro de 2019;
- b) Para: inscricoes@andl.pt;
- c) Pagamento:
 - Conforme tabela constante no ponto 5 do presente regulamento.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA, sendo no Torneio de Fundo de Juvenis realizado as três (3) primeiras series de cada prova e depois as restantes;

10. CLASSIFICAÇÃO:

- a) A classificação será por prova, categoria e género;
- b) No Torneio Nadador Completo, será realizada uma classificação com o somatório dos pontos FINA (tabela em vigor), para a categoria Infantil;
- c) No Torneio de Fundo, será realizada uma classificação com o somatório dos pontos FINA (tabela em vigor), para as categorias Juvenil e Absolutos.

11. PRÉMIOS:

- a) Troféu aos três primeiros classificados por categoria (A e B) e género do Torneio Nadador Completo;
- b) Troféu aos três primeiros classificados por categoria (Juv A; Juv B e Absolutos (Junior + Senior) e género do Torneio de Fundo.

12. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores infantis não poderão utilizar fatos de competição.