



TORNEIO NADADOR COMPLETO – Infantis

TORNEIO DE FUNDO – Juvenis e Absolutos



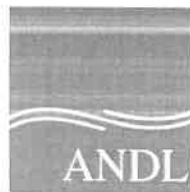
21 DEZ. 2019 : 15H00

22 DEZ. 2019: 09H00



COMPLEXO
MUNICIPAL DAS
PISCINAS DE POMBAL





TNCompleto - Infantis + TD Fundo - Juvenis e Absolutos
Pombal, 21 - 22/12/2019

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	POR	19	15	34	73	48	121	-	-	-
Benedita Sport Club Natação	BSCN	POR	4	3	7	17	5	22	-	-	-
CAFZ	CAFZ	POR	2	-	2	2	-	2	-	-	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	POR	7	15	22	18	63	81	-	-	-
Clube Naval da Nazaré	CNNZ	POR	5	6	11	18	15	33	-	-	-
Clube Naval de Peniche	CNPE	POR	1	7	8	5	14	19	-	-	-
Nautico Marinha Grande	DNMG	POR	10	8	18	29	25	54	-	-	-
Industrial Desportivo Veiense	IDV	POR	5	10	15	21	37	58	-	-	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	POR	5	7	12	19	20	39	-	-	-
Núcleo de Ansião	NFDCA	POR	4	6	10	17	18	35	-	-	-
Obidos Criativa, EEM	OC	POR	1	2	3	2	10	12	-	-	-
Pimpoes/Cimai	PIMP	POR	4	6	10	17	15	32	-	-	-
Uniao Juncalense	URDJ	POR	5	2	7	9	8	17	-	-	-
Numero total de 13 Clubes			72	87	159	247	278	525	-	-	-

REGULAMENTO GERAL DE PROVAS DA ANDL 2019/2020

PROVA N.º 6 - TORNEIO NADADOR COMPLETO - Infantis + TORNEIO DE FUNDO - Juvenis e Absolutos

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Pombal (8 pistas x 25 metros) - Cronometragem Eletrónica
3. DATA: 21 e 22 de dezembro de 2019
4. HORÁRIO:

25

	Aquecimento	Início da prova
1ª Jornada	14h00	15h00
2ª Jornada	08h00	09H00

5. PROGRAMA:

1ª Jornada - Sessão Única					2ª Jornada - Sessão Única				
	Distância	Estilo	Categoria	Génr		Distância	Estilo	Categoria	Gén
1	400	Estilos	Juv e Abs	Fem	8	400	Estilos	Juv e Abs	Masc
2	1500	Livres	Juv e ABS	Masc	9	800	Livres	Juv e Abs	Fem
Intervalo 30 minutos *					Intervalo 30 minutos *				
3	100	Maripo	Infantis	Fem	10	100	Maripo	Infantis	Masc
4	200	Estilos	Infantis	Masc	11	200	Estilos	Infantis	Fem
5	100	Bruços	Infantis	Fem	12	100	Bruços	Infantis	Masc
6	100	Costas	Infantis	Masc	13	100	Costas	Infantis	Fem
7	100	Livres	Infantis	Fem	14	100	Livres	Infantis	Masc

* Destes 30 minutos, 25 podem ser usados para aquecimento

6. ESCALÃO: Infantis e Absolutos (juvenis, juniores e seniores).

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

➤ Infantis

- a) Para classificar no nadador completo os atletas têm de participar em todas as provas do seu escalão, 5 (cinco);
- b) Quem não pretender classificar não poderá nadar mais de 2 (duas) provas individuais por sessão;
- c) Atleta que falte ou seja desqualificado fica excluído da classificação final, podendo nadar as restantes provas.

REGULAMENTO GERAL DE PROVAS DA ANDL 2019/2020

➤ Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores)

- a) Para classificar no Torneio de Fundo é obrigatório participarem nas 2 (duas) provas (800/1500 Livres e 400 Estilos);
- b) Atleta que falte ou seja desqualificado fica excluído da classificação final;
- c) Podem participar nadadores de natação adaptada de todas as categorias, desde que estejam inscritos na FPN, de acordo com a circular FPN nº 39/14;

26

8. INSCRIÇÕES:

- a) Data limite: até dia 08 de dezembro de 2019;
 - b) Para: inscricoes@andl.pt;
 - c) Pagamento:
- Conforme tabela constante no ponto 5 do presente regulamento.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA, sendo no Torneio de Fundo de Juvenis realizado as três (3) primeiras series de cada prova e depois as restantes;

10. CLASSIFICAÇÃO:

- a) A classificação será por prova, categoria e género;
- b) No Torneio Nadador Completo, será realizada uma classificação com o somatório dos pontos FINA (tabela em vigor), para a categoria Infantil;
- c) No Torneio de Fundo, será realizada uma classificação com o somatório dos pontos FINA (tabela em vigor), para as categorias Juvenil e Absolutos.

11. PRÉMIOS:

- a) Troféu aos três primeiros classificados por categoria (A e B) e género do Torneio Nadador Completo;
- b) Troféu aos três primeiros classificados por categoria (Juv A; Juv B e Absolutos (Junior + Senior) e género do Torneio de Fundo.

12. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores infantis não poderão utilizar fatos de competição.



TNCompleto - Infantis + TD Fundo - Juvenis e Absolutos
Pombal, 21 - 22/12/2019

1 - 1ª Jornada - sessão única (tarde)

21/12/2019 - 15:00

Prova 1
21/12/2019

Femin., 400m Estilos
TURBO

14 anos e mais velhos
Startlist

Rec. Distrital Absoluto	4:39.03	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Rec. Distrital 18 +	4:39.03	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Rec. Distrital 16 - 17	4:48.80	Victoria, KAMINSKAYA	Silves	01/12/2011
Rec. Distrital JUV A	4:58.17	Filipa Vilas, RUIVO	Silves	01/12/2011
Rec. Distrital JUV B	5:02.87	Filipa Vilas, RUIVO	Óbidos	01/12/2010

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 5</u>							
1	Rita Mendes, SIMOES	04	128073	Ba-Leiria	5:30.51	25m	____:____.____
2	Filipa Mendes, SIMOES	06	129841	Ba-Leiria	5:26.22	25m	____:____.____
3	Maria Francisca, FROIS	06	129330	Ba-Leiria	5:17.56	25m	____:____.____
4	Ariana Bento, CARAPINHA	06	148277	Nautico Marinha Grande	5:09.73	25m	____:____.____
5	Ana Francisca, SILVA	06	200045	Alcobaca	5:16.37	25m	____:____.____
6	Ines Filipa, JACINTO	03	126698	Ba-Leiria	5:25.15	25m	____:____.____
7	Joana Rosa, FERREIRA	05	130757	Naval de Peniche	5:28.72	25m	____:____.____
8	Maria Ines, MARQUES	05	130822	Alcobaca	5:31.41	25m	____:____.____

Série 2 de 5

1	Maria Joao, ASCENSO	06	200444	Nautico Marinha Grande	5:45.67	25m	_____
2	Maria Madalena, ALVES	06	132854	Ba-Leiria	5:41.04	25m	_____
3	Filipa Roma, BRIZIDA	06	202469	Ba-Leiria	5:39.74	25m	_____
4	Filipa Paiva, DINIS	06	200033	Ba-Leiria	5:38.02	25m	_____
5	Catarina Machado, BELO	06	200036	Benedita	5:38.39	25m	_____
6	Carolina Pereira, PEDROSA	02	126677	Vieirense	5:40.68	25m	_____
7	Leonor Verissimo, FARIA	06	143779	Nucleo de Pombal	5:43.35	25m	_____
8	Manuela Paccola, JUNQUEIRA	05	204477	Naval de Peniche	5:55.52	50m	_____

Série 3 de 5

1	Leonor Caetano, MOREIRA	06	144594	Vieirense	6:15.95	25m	_____
2	Margarida Marques, ARROJA	06	202361	Pimpoes/Cimai	5:58.27	25m	_____
3	Sofia Simao, CUNHA	06	201905	Pimpoes/Cimai	5:50.88	25m	_____
4	Constanca Arinto, TRINDADE	06	200451	Alcobaca	5:48.06	25m	_____
5	Jessica Mendes, SANTOS	06	132112	Nautico Marinha Grande	5:48.87	25m	_____
6	Margarida Correia, MADEIRA	06	200050	Nautico Marinha Grande	5:54.02	25m	_____
7	Dalila Leal, BERNARDINO	06	204859	Nucleo de Pombal	6:12.25	25m	_____
8	Beatriz Luz, MARTINS	06	201903	Pimpoes/Cimai	6:18.10	25m	_____



TNCompleto - Infantis + TD Fundo - Juvenis e Absolutos
Pombal, 21 - 22/12/2019

Prova 2
21/12/2019

Masc., 1500m Livres
TURBO

15 anos e mais velhos

Startlist

Rec. Distrital Absoluto	15:11.25	Guilherme Filipe, PINA	Porto	13/12/2015
Rec. Distrital 19 +	16:07.71	Viktor, KOT	Leiria	25/06/2017
Rec. Distrital 17 - 18	15:11.25	Guilherme Filipe, PINA	Porto	13/12/2015
Rec. Distrital JUV A	16:01.00	Miguel Monteiro, DIOGO	Nazaré	16/05/2009
Rec. Distrital JUV B	16:17.27	André Vilas, RUIVO	Leiria	14/12/2014

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4							
1	Afonso Manuel, ASCENSO	05	144105	Nautico Marinha Grande	17:43.84	25m	: .
2	Miguel Fernandes, OLIVEIRA	05	130926	Nautico Marinha Grande	17:31.19	25m	: .
3	Tomas Amor, SARREIRA	05	132117	Nautico Marinha Grande	17:01.57	25m	: .
4	Nuno Marques, SILVA	04	127406	Ba-Leiria	16:25.75	25m	: .
5	Vitor Belo, CLARA	04	127243	Ba-Leiria	16:31.45	25m	: .
6	Daniel, TSYKAL	04	128727	Alcobaca	17:17.48	25m	: .
7	Afonso Filipe, COSTA	03	126380	Naval da Nazaré	17:42.94	25m	: .
8	Jose Francisco, OLIVEIRA	05	202465	Ba-Leiria	18:07.64	25m	: .

Série 2 de 4

1	Tomas Portugal, SILVEIRA	05	200048	Alcobaca	20:20.90	25m
2	Samuel Filipe, AMORIM	05	132188	Nautico Marinha Grande	19:35.84	25m
3	Joao Pedro, VIDAL	03	132105	Vieirense	19:07.76	25m
4	Lucas Filipe, MOREIRA	05	200035	Ba-Leiria	18:13.54	25m
5	Vasco Peixoto, OLIVEIRA	04	132490	Alcobaca	18:18.32	25m
EXH 6	Ricardo Matias, SANTOS	05	209305	CA Ferreira do Zêzere	19:08.56	25m
7	Pedro Pinheiro, RIBEIRO	05	200040	Benedita	20:05.64	25m
8	Dylan Marques, FELIX	05	129249	Pimpoes/Cimai	20:36.22	25m

Série 3 de 4

1	Diogo Miguel, ROSETE	05	148614	Nautico Marinha Grande	NT	
2	David Almeida, GAMEIRO	03	123864	Nucleo de Pombal	NT	
3	Tiago Serradas, FRANCISCO	05	202567	Nautico Marinha Grande	NT	
4	Renato Gomes, MARQUES	05	148279	Nautico Marinha Grande	21:13.28	25m
EXH 5	Antonio Pedro, MARTINS	05	210262	CA Ferreira do Zêzere	24:07.16	25m
6	Arsenio, ZEMLIANKO	03	130664	Nucleo de Pombal	NT	
7	Vasco Silva, SOUSA	04	133022	Ba-Leiria	NT	
8	Ricardo Morais, FARIA	04	127370	Ba-Leiria	NT	



TNCompleto - Infantis + TD Fundo - Juvenis e Absolutos
Pombal, 21 - 22/12/2019

1 - 1ª Jornada - sessão única (tarde)

21/12/2019 - 15:00

Prova 1 21/12/2019	Femin., 400m Estilos TURBO			14 anos e mais velhos Startlist
Rec. Distrital Absoluto	4:39.03	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Rec. Distrital 18 +	4:39.03	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Rec. Distrital 16 - 17	4:48.80	Victoria, KAMINSKAYA	Silves	01/12/2011
Rec. Distrital JUV A	4:58.17	Filipa Vilas, RUIVO	Silves	01/12/2011
Rec. Distrital JUV B	5:02.87	Filipa Vilas, RUIVO	Óbidos	01/12/2010

Série 4 de 5

1 Iara Filipa, DIAS	05	130387	Naval de Peniche	NT	_____
2 Maria Inês, ESTEVES	06	204861	Naval da Nazaré	6:54.58 25m	_____
3 Flavia Mendes, DOMINGUES	06	200094	Nucleo de Pombal	6:40.72 25m	_____
4 M., FERNANDES	06	144602	Vieirense	6:24.04 25m	_____
5 Mafalda Caetano, LOURENCO	06	144595	Vieirense	6:25.81 25m	_____
6 Tatiana Evangelista, REBELO	00	126374	Naval da Nazaré	6:50.69 25m	_____
7 Ana Luisa, RENDEIRO	06	200102	Nucleo de Pombal	NT	_____
8 Beatriz Goncalves, CORREIA	06	200039	Benedita	NT	_____

Prova 1, Femin., 400m Estilos

Série 5 de 5

1 Maria Francisca, ALVES	04	132906	Ba-Leiria	NT	_____
2 Lara Roque, COTRIM	03	128804	Pimpoes/Cimai	NT	_____
3 Matilde Fernandes, BARQUINHA	06	202767	Nautico Marinha Grande	NT	_____
4 Catarina Rodrigues, SILVA	04	129228	Naval de Peniche	NT	_____
5 Maria Silva, CARVALHO	05	148725	Pimpoes/Cimai	NT	_____
6 Ana Rui, GOMES	03	126376	Naval da Nazaré	NT	_____
7 Juliana Branco, REIS	05	200453	Alcobaca	NT	_____

Prova 2 21/12/2019	Masc., 1500m Livres TURBO			15 anos e mais velhos Startlist
Rec. Distrital Absoluto	15:11.25	Guilherme Filipe, PINA	Porto	13/12/2015
Rec. Distrital 19 +	16:07.71	Viktor, KOT	Leiria	25/06/2017
Rec. Distrital 17 - 18	15:11.25	Guilherme Filipe, PINA	Porto	13/12/2015
Rec. Distrital JUV A	16:01.00	Miguel Monteiro, DIOGO	Nazaré	16/05/2009
Rec. Distrital JUV B	16:17.27	André Vilas, RUIVO	Leiria	14/12/2014

Prova 2, Masc., 1500m Livres

Série 4 de 4

3 Daniel Jose, FERNANDES	04	200463	Alcobaca	NT	_____
4 Rodrigo Miguel, REIS	04	129842	Ba-Leiria	NT	_____
5 Lucas Pipiraite, CARDOSO	04	126381	Naval da Nazaré	NT	_____



TNCompleto - Infantis + TD Fundo - Juvenis e Absolutos
Pombal, 21 - 22/12/2019

1 - 1ª Jornada - sessão única (tarde)

21/12/2019 - 15:00

Prova 3	Femin., 100m Mariposa			12 - 13 anos
21/12/2019 - 17:35	TURBO			Startlist
Rec. Distrital Absoluto	59.65	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/12/2009
Rec. Distrital INF A	1:07.64	Bruna Andreia, SIMÕES	Campo Maior	01/03/2014
Rec. Distrital INF B	1:11.62	Filipa Mendes, SIMÕES	Caldas da Rainha	08/07/2018

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 5</u>						
3	Renata Heitor, LOPES	08	206505	Alcobaca	NT	_____
4	Fabiana Simoes, COELHO	07	207302	Ba-Leiria	NT	_____
5	Eva Antonio, FRADE	08	205668	Nucleo de Pombal	NT	_____

Série 2 de 5						
2	Sofia Raposo, TOCHA	08	207144	Vieirense	NT	:.:.:
3	Leonor Vendima, COELHO	07	205553	Uniao Juncalense	NT	:.:.:
4	Francisca Peixoto, OLIVEIRA	08	206499	Alcobaca	2:01.12	25m :.:.:
5	Matilde Monteiro, NEVES	08	143864	Nucleo de Pombal	2:08.14	25m :.:.:
6	Renata Santos, MONTEIRO	08	210464	Óbidos Criativa	NT	:.:.:
7	Barbara Candido, RODRIGUES	08	207576	Pimpoes/Cimai	NT	:.:.:

Série 3 de 5						
1	Constanca Mendes, SILVA	08	205867	Alcobaca	1:58.60	25m :.:.:
2	Eduarda Costa, SILVA	07	205548	Ba-Leiria	1:47.57	25m :.:.:
3	Victoria Frogeri, PEREIRA	08	202387	Ba-Leiria	1:46.81	25m :.:.:
4	Diana Rita, FONSECA	08	205309	Vieirense	1:41.88	25m :.:.:
5	Ines Sofia, PIMENTA	07	203158	Alcobaca	1:45.57	25m :.:.:
6	Iris Lucas, RIBEIRO	08	203159	Alcobaca	1:47.53	25m :.:.:
7	Matilde Andre, LUIS	08	143231	Alcobaca	1:54.53	25m :.:.:
8	Luana Ferreira, SOUSA	08	206501	Alcobaca	2:00.68	25m :.:.:

Série 4 de 5						
1	Matilde Violante, VIANA	07	205552	Ba-Leiria	1:37.82	25m :.:.:
2	Rita Rocha, SILVA	08	204600	Alcobaca	1:37.51	25m :.:.:
3	Carolina Ferreira, FONSECA	07	205308	Vieirense	1:35.19	25m :.:.:
4	Joana Maria, MARTINS	07	203160	Alcobaca	1:35.96	50m :.:.:
5	Matilde Santos, COUTINHO	07	200461	Naval da Nazaré	1:35.17	25m :.:.:
6	Ailin Acosta, JORGE	07	210861	Óbidos Criativa	1:36.83	25m :.:.:
7	Liana Alexandra, COTRIM	07	205312	Vieirense	1:37.70	25m :.:.:
8	Rita Alexandra, REBELO	08	203628	Alcobaca	1:39.39	25m :.:.:

Série 5 de 5						
1	Beatriz Silva, MARTINS	07	143005	Núcleo de Ansião	1:32.59	25m :.:.:
2	Vanessa Liliana, ALMEIDA	07	202499	Ba-Leiria	1:27.59	25m :.:.:
3	Bianca Antunes, VIDAL	07	144598	Vieirense	1:23.86	25m :.:.:
4	Rita Violante, ROMAO	07	201228	Alcobaca	1:20.99	25m :.:.:
5	Beatriz Anjo, FERREIRA	07	200446	Nautico Marinha Grande	1:22.76	50m :.:.:
6	Maria Leonor, ESTEVES	07	200445	Nautico Marinha Grande	1:26.37	25m :.:.:
7	Laura Roque, SIMAO	07	200467	Nautico Marinha Grande	1:30.07	25m :.:.:
8	Ana Margarida, MOTA	07	204604	Núcleo de Ansião	1:34.31	25m :.:.:



TNCompleto - Infantis + TD Fundo - Juvenis e Absolutos
Pombal, 21 - 22/12/2019

Prova 4	Masc., 200m Estilos			13 - 14 anos
21/12/2019 - 17:49	TURBO			Startlist
Rec. Distrital Absoluto	2:05.28	Diogo Parrilha, SILVA	Porto	04/12/2010
Rec. Distrital INF A	2:16.10	André Vilas, RUIVO	Leiria	08/12/2013
Rec. Distrital INF B	2:17.96	André Vilas, RUIVO	Nazaré	02/06/2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 5</u>							
3	Gabriel Lourenco, CUSTODIO	06	129994	Naval da Nazaré	NT	:	:
4	Afonso Joao, TAVARES	07	205725	Alcobaca	4:44.15 25m	:	:
5	Afonso Santos, SILVA	06	143553	Nucleo de Pombal	NT	:	:
6	Bruno Saraiva, RIBEIRO	07	207141	Vieirense	NT	:	:

Série 2 de 5						
1	Rafael Rosa, MANGAS	07	206467	Ba-Leiria	3:36.90 25m	:.:.:
2	Joao Moura, FRANCISCO	07	205724	Ba-Leiria	3:28.22 25m	:.:.:
3	Jose Januario, MARQUES	07	207254	Pimpoes/Cimai	3:24.44 25m	:.:.:
4	Francisco Jose, FRAGOSO	07	206510	Vieirense	3:12.96 25m	:.:.:
5	Mateus Marques, MACHADO	07	205164	Benedita	3:20.61 25m	:.:.:
6	Martim Santos, CARREIRA	07	143862	Ba-Leiria	3:25.64 25m	:.:.:
7	Joao Gabriel, MONTEIRO	06	144273	Nautico Marinha Grande	3:31.84 25m	:.:.:
8	Rodrigo Diniz, FIGUEIRA	07	204860	Naval da Nazaré	3:37.66 25m	:.:.:

Série 3 de 5						
1	Francisco Xavier, RITA	07	205310	Vieirense	3:08.07 25m	:.:.:
2	Afonso Dinis, ROQUE	07	205541	Ba-Leiria	3:04.62 25m	:.:.:
3	Andre Pedro, FERREIRA	06	200099	Nucleo de Pombal	3:00.31 25m	:.:.:
4	David Santiago, CORDEIRO	06	201577	Naval de Peniche	2:56.78 25m	:.:.:
5	Daniel, STARYNSKY	06	203638	Benedita	2:57.61 25m	:.:.:
6	Francisco Marques, SIMOES	07	205719	Ba-Leiria	3:03.38 25m	:.:.:
7	Eduardo Caetano, MONTEZ	06	205556	Benedita	3:05.90 25m	:.:.:
8	Goncalo Rodrigues, VINTEM	06	204605	Núcleo de Ansião	3:08.26 25m	:.:.:

Série 4 de 5						
1	Luca Valentino, TONA	06	203165	Pimpoes/Cimai	2:52.14 25m	:.:.:
2	Cristiano Nogueira, FERREIRA	06	200098	Nucleo de Pombal	2:57.29 50m	:.:.:
3	Dinis Amado, FERREIRA	06	205541	Ba-Leiria	2:49.54 25m	:.:.:
4	Manuel faveiro, JESUS	06	132948	Núcleo de Ansião	2:52.86 50m	:.:.:
5	Goncalo Pereira, COLACO	07	205720	Ba-Leiria	2:46.45 25m	:.:.:
6	Rafael Costa, JESUS	06	144479	Nautico Marinha Grande	2:50.33 25m	:.:.:
7	David Parreiras, PEREIRA	06	205717	Ba-Leiria	2:51.91 25m	:.:.:
8	Vasco Pedro, BRANCO	06	147107	Naval da Nazaré	2:54.09 25m	:.:.:

Série 5 de 5						
1	Edgar Francisco, SIMOES	06	144599	Vieirense	2:45.64 25m	:.:.:
2	Joao, SU	06	204871	Núcleo de Ansião	2:44.92 25m	:.:.:
3	Pedro Marques, SILVA	06	202005	Ba-Leiria	2:37.31 25m	:.:.:
4	Micael Dmitrievich, DENISOV	06	129793	Ba-Leiria	2:27.83 25m	:.:.:
5	Miguel Valerio, SILVA	06	130927	Nautico Marinha Grande	2:37.21 25m	:.:.:
6	Gil Santos, LEMOS	06	201904	Pimpoes/Cimai	2:38.57 25m	:.:.:
7	Gabriel Zimas, JACINTO	06	201460	Ba-Leiria	2:45.19 25m	:.:.:
8	Leonardo Jose, CRUZ	07	204601	Alcobaca	2:46.38 25m	:.:.:



TNCompleto - Infantis + TD Fundo - Juvenis e Absolutos
Pombal, 21 - 22/12/2019

Prova 5
21/12/2019 - 18:09

Femin., 100m Bruços
TURBO

12 - 13 anos
Startlist

Rec. Distrital Absoluto	1:09.70	Vitoria, KAMINSKAYA	Mealhada	01/12/2012
Rec. Distrital INF A	1:15.72	Filipa Vilas, RUIVO	Caldas da Rainha	01/05/2010
Rec. Distrital INF B	1:18.50	Filipa Vilas, RUIVO	Caldas da Rainha	01/05/2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6					
3	Luana Ferreira, SOUSA	08	206501	Alcobaca	NT 25m :.:.:
4	Ivanna Gomes, VINNIKOK	08	209707	Uniao Juncalense	NT :.:.:
5	Joana Maria, MARTINS	07	203160	Alcobaca	NT :.:.:

Série 2 de 6					
1	Matilde Virgolino, SILVA	08	209975	Ba-Leiria	2:11.21 25m :.:.:
2	Renata Santos, MONTEIRO	08	210464	Óbidos Criativa	2:03.60 25m :.:.:
3	Beatriz Claro, PEDROSA	08	205307	Vieirense	2:02.15 25m :.:.:
4	Maria Matos, COSTA	07	143044	Núcleo de Ansião	2:00.25 25m :.:.:
5	Mariana Rodrigues, ALEXANDRE	08	207251	Naval da Nazaré	2:00.80 25m :.:.:
6	Lia Barbosa, CAMPOS	08	206466	Ba-Leiria	2:03.15 25m :.:.:
7	Barbara Candido, RODRIGUES	08	207576	Pimpoes/Cimai	2:06.40 25m :.:.:

Série 3 de 6					
1	Eva Antonio, FRADE	08	205668	Nucleo de Pombal	1:56.58 25m :.:.:
2	Renata Heitor, LOPES	08	206505	Alcobaca	1:50.54 25m :.:.:
3	Iris Lucas, RIBEIRO	08	203159	Alcobaca	1:50.15 25m :.:.:
4	Sofia Raposo, TOCHA	08	207144	Vieirense	1:50.00 25m :.:.:
5	Liana Alexandra, COTRIM	07	205312	Vieirense	1:50.10 25m :.:.:
6	Matilde Andre, LUIS	08	143231	Alcobaca	1:50.53 25m :.:.:
7	Matilde Monteiro, NEVES	08	143864	Nucleo de Pombal	1:53.84 25m :.:.:
8	Constanca Mendes, SILVA	08	205867	Alcobaca	1:57.77 25m :.:.:

Série 4 de 6					
1	Francisca Peixoto, OLIVEIRA	08	206499	Alcobaca	1:48.98 25m :.:.:
2	Matilde Violante, VIANA	07	205552	Ba-Leiria	1:47.81 25m :.:.:
3	Beatriz Silva, MARTINS	07	143005	Núcleo de Ansião	1:47.31 25m :.:.:
4	Carolina Ferreira, FONSECA	07	205308	Vieirense	1:45.55 25m :.:.:
5	Luana Goncalves, RODRIGUES	07	143044	Núcleo de Ansião	1:46.37 25m :.:.:
6	Diana Filipa, SANTOS	07	202566	Núcleo de Ansião	1:47.52 25m :.:.:
7	Leonor Vendima, COELHO	07	205553	Uniao Juncalense	1:48.14 25m :.:.:
8	Ines Sofia, PIMENTA	07	203158	Alcobaca	1:49.70 25m :.:.:

Série 5 de 6					
1	Ana Margarida, MOTA	07	204604	Núcleo de Ansião	1:42.16 25m :.:.:
2	Matilde Santos, COUTINHO	07	200461	Naval da Nazaré	1:44.93 50m :.:.:
3	Laura Roque, SIMAO	07	200467	Nautico Marinha Grande	1:40.15 25m :.:.:
4	Fabiana Simoes, COELHO	07	207302	Ba-Leiria	1:38.68 25m :.:.:
5	Diana Rita, FONSECA	08	205309	Vieirense	1:39.62 25m :.:.:
6	Ailin Acosta, JORGE	07	210861	Óbidos Criativa	1:41.76 25m :.:.:
7	Eduarda Costa, SILVA	07	205548	Ba-Leiria	1:42.11 25m :.:.:
8	Beatriz Simoes, MACHADO	07	202501	Núcleo de Ansião	1:43.30 25m :.:.:



TNCompleto - Infantis + TD Fundo - Juvenis e Absolutos
Pombal, 21 - 22/12/2019

Prova 5, Femin., 100m Bruços

Série 6 de 6

1	Rita Alexandra, REBELO	08	203628	Alcobaca	1:36.68	25m	_____
2	Rita Rocha, SILVA	08	204600	Alcobaca	1:35.09	25m	_____
3	Bianca Antunes, VIDAL	07	144598	Vieirense	1:31.07	25m	_____
4	Vanessa Liliana, ALMEIDA	07	202499	Ba-Leiria	1:27.18	25m	_____
5	Maria Leonor, ESTEVES	07	200445	Nautico Marinha Grande	1:30.28	25m	_____
6	Rita Violante, ROMAO	07	201228	Alcobaca	1:31.95	25m	_____
7	Beatriz Anjo, FERREIRA	07	200446	Nautico Marinha Grande	1:35.52	25m	_____
8	Victoria Frogeri, PEREIRA	08	202387	Ba-Leiria	1:37.72	25m	_____

Prova 6

21/12/2019 - 18:23

Masc., 100m Costas
TURBO

13 - 14 anos

Startlist

Rec. Distrital Absoluto	55.12	Viktor, KOT	Felgueiras	23/12/2018
Rec. Distrital INF A	59.50	Ricardo Lopes, SILVA	Caldas da Rainha	10/06/2017
Rec. Distrital INF B	1:05.01	André Vilas, RUIVO	Leiria	03/03/2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 5</u>							
3	Andre Filipe, FERNANDES	07	205664	Alcobaca	1:51.46	25m	____:____.____
4	Gabriel Lourenco, CUSTODIO	06	129994	Naval da Nazaré	1:44.62	25m	____:____.____
5	Rodrigo Diniz, FIGUEIRA	07	204860	Naval da Nazaré	1:47.31	25m	____:____.____
6	Bruno Saraiva, RIBEIRO	07	207141	Vieirense	1:55.86	25m	____:____.____

Série 2 de 5

1	Rafael Rosa, MANGAS	07	206467	Ba-Leiria	1:39.47	25m	_____
2	Martim Santos, CARREIRA	07	143862	Ba-Leiria	1:38.27	25m	_____
3	Francisco Xavier, RITA	07	205310	Vieirense	1:29.28	25m	_____
4	Mateus Marques, MACHADO	07	205164	Benedita	1:28.70	25m	_____
5	Afonso Dinis, ROQUE	07	205541	Ba-Leiria	1:28.74	25m	_____
6	Francisco Marques, SIMOES	07	205719	Ba-Leiria	1:30.66	25m	_____
7	Joao Moura, FRANCISCO	07	205724	Ba-Leiria	1:38.40	25m	_____
8	Afonso Santos, SILVA	06	143553	Nucleo de Pombal	1:40.76	25m	_____

Série 3 de 5

1	Dinis Amado, FERREIRA	06	205541	Ba-Leiria	1:26.28	25m	_____
2	Andre Pedro, FERREIRA	06	200099	Nucleo de Pombal	1:25.13	25m	_____
3	Goncalo Rodrigues, VINTEM	06	204605	Núcleo de Ansião	1:24.57	25m	_____
4	David Santiago, CORDEIRO	06	201577	Naval de Peniche	1:22.53	25m	_____
5	Eduardo Caetano, MONTEZ	06	205556	Benedita	1:22.97	25m	_____
6	Jose Januario, MARQUES	07	207254	Pimpoes/Cimai	1:24.65	25m	_____
7	Joao Gabriel, MONTEIRO	06	144273	Nautico Marinha Grande	1:30.53	50m	_____
8	Francisco Jose, FRAGOSO	07	206510	Vieirense	1:27.88	25m	_____



TNCompleto - Infantis + TD Fundo - Juvenis e Absolutos
Pombal, 21 - 22/12/2019

Prova 6, Masc., 100m Costas

Série 4 de 5

1	Rafael Costa, JESUS	06	144479	Nautico Marinha Grande	1:21.95	25m	_____
2	David Parreiras, PEREIRA	06	205717	Ba-Leiria	1:21.25	25m	_____
3	Gabriel Zimas, JACINTO	06	201460	Ba-Leiria	1:20.41	25m	_____
4	Edgar Francisco, SIMOES	06	144599	Vieirense	1:17.79	25m	_____
5	Leonardo Jose, CRUZ	07	204601	Alcobaca	1:18.00	25m	_____
6	Cristiano Nogueira, FERREIRA	06	200098	Nucleo de Pombal	1:21.13	25m	_____
7	Goncalo Pereira, COLACO	07	205720	Ba-Leiria	1:21.32	25m	_____
8	Luca Valentino, TONA	06	203165	Pimpoes/Cimai	1:22.07	25m	_____

Série 5 de 5

1	Daniel, STARYNSKY	06	203638	Benedita	1:16.03	25m	_____
2	Miguel Valerio, SILVA	06	130927	Nautico Marinha Grande	1:15.81	25m	_____
3	Manuel faveiro, JESUS	06	132948	Núcleo de Ansião	1:12.88	25m	_____
4	Micael Dmitrievich, DENISOV	06	129793	Ba-Leiria	1:06.03	25m	_____
5	Gil Santos, LEMOS	06	201904	Pimpoes/Cimai	1:08.59	25m	_____
6	Pedro Marques, SILVA	06	202005	Ba-Leiria	1:13.40	25m	_____
7	Joao, SU	06	204871	Núcleo de Ansião	1:20.61	50m	_____
8	Vasco Pedro, BRANCO	06	147107	Naval da Nazaré	1:17.73	25m	_____

Prova 7

21/12/2019 - 18:38

Femin., 100m Livres
TURBO

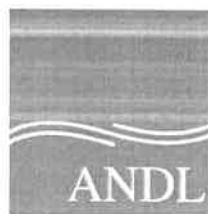
12 - 13 anos
Startlist

Rec. Distrital Absoluto	57.32	Victoria, KAMINSKAYA	Mealhada	01/12/2012
Rec. Distrital INF A	1:00.73	Ariana Bento, CARAPINHA	Pinhal Novo	30/03/2019
Rec. Distrital INF B	1:03.75	Ariana Bento, CARAPINHA	Caldas da Rainha	08/07/2018

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6					
3	Matilde Virgolino, SILVA	08	209975	Ba-Leiria	2:00.45 25m _____
4	Francisca Peixoto, OLIVEIRA	08	206499	Alcobaca	1:40.12 25m _____
5	Beatriz Claro, PEDROSA	08	205307	Vieirense	1:48.84 25m _____

Série 2 de 6

1	Ivanna Gomes, VINNIKOK	08	209707	Uniao Juncalense	1:37.97	25m	_____
2	Anastacia, GOLIKOVA	07	142481	Nucleo de Pombal	1:35.81	25m	_____
3	Renata Heitor, LOPES	08	206505	Alcobaca	1:35.52	25m	_____
4	Maria Matos, COSTA	07	143044	Núcleo de Ansião	1:32.75	25m	_____
5	Lia Barbosa, CAMPOS	08	206466	Ba-Leiria	1:35.11	25m	_____
6	Renata Santos, MONTEIRO	08	210464	Óbidos Criativa	1:35.78	25m	_____
7	Barbara Candido, RODRIGUES	08	207576	Pimpoes/Cimai	1:37.19	25m	_____



TNCompleto - Infantis + TD Fundo - Juvenis e Absolutos
Pombal, 21 - 22/12/2019

Prova 7, Femin., 100m Livres

Série 3 de 6

1	Diana Filipa, SANTOS	07	202566	Núcleo de Ansião	1:31.87	25m	_____
2	Luana Goncalves, RODRIGUES	07	143044	Núcleo de Ansião	1:30.94	25m	_____
3	Beatriz Simoes, MACHADO	07	202501	Núcleo de Ansião	1:26.88	25m	_____
4	Rita Alexandra, REBELO	08	203628	Alcobaca	1:26.62	25m	_____
5	Matilde Andre, LUIS	08	143231	Alcobaca	1:26.70	25m	_____
6	Eva Antonio, FRADE	08	205668	Nucleo de Pombal	1:27.35	25m	_____
7	Luana Ferreira, SOUSA	08	206501	Alcobaca	1:31.29	25m	_____
8	Matilde Monteiro, NEVES	08	143864	Nucleo de Pombal	1:32.03	25m	_____

Série 4 de 6

1	Sofia Raposo, TOCHA	08	207144	Vieirense	1:23.81	25m	_____
2	Ines Sofia, PIMENTA	07	203158	Alcobaca	1:23.61	25m	_____
3	Liana Alexandra, COTRIM	07	205312	Vieirense	1:22.16	25m	_____
4	Diana Rita, FONSECA	08	205309	Vieirense	1:21.58	25m	_____
5	Fabiana Simoes, COELHO	07	207302	Ba-Leiria	1:21.93	25m	_____
6	Constanca Mendes, SILVA	08	205867	Alcobaca	1:22.99	25m	_____
7	Rita Rocha, SILVA	08	204600	Alcobaca	1:23.63	25m	_____
8	Ailin Acosta, JORGE	07	210861	Óbidos Criativa	1:24.35	25m	_____

Série 5 de 6

1	Beatriz Silva, MARTINS	07	143005	Núcleo de Ansião	1:19.49	25m	_____
2	Iris Lucas, RIBEIRO	08	203159	Alcobaca	1:18.86	25m	_____
3	Leonor Vendima, COELHO	07	205553	Uniao Juncalense	1:17.16	25m	_____
4	Joana Maria, MARTINS	07	203160	Alcobaca	1:16.35	25m	_____
5	Eduarda Costa, SILVA	07	205548	Ba-Leiria	1:16.96	25m	_____
6	Victoria Frogeri, PEREIRA	08	202387	Ba-Leiria	1:17.88	25m	_____
7	Carolina Ferreira, FONSECA	07	205308	Vieirense	1:19.01	25m	_____
8	Matilde Santos, COUTINHO	07	200461	Naval da Nazaré	1:21.44	25m	_____

Série 6 de 6

1	Ana Margarida, MOTA	07	204604	Núcleo de Ansião	1:15.63	25m	_____
2	Beatriz Anjo, FERREIRA	07	200446	Nautico Marinha Grande	1:13.79	25m	_____
3	Laura Roque, SIMAO	07	200467	Nautico Marinha Grande	1:12.13	25m	_____
4	Bianca Antunes, VIDAL	07	144598	Vieirense	1:09.78	25m	_____
5	Maria Leonor, ESTEVES	07	200445	Nautico Marinha Grande	1:10.87	25m	_____
6	Vanessa Liliana, ALMEIDA	07	202499	Ba-Leiria	1:12.95	25m	_____
7	Matilde Violante, VIANA	07	205552	Ba-Leiria	1:14.29	25m	_____
8	Rita Violante, ROMAO	07	201228	Alcobaca	1:15.70	25m	_____



TNCompleto - Infantis + TD Fundo - Juvenis e Absolutos
Pombal, 21 - 22/12/2019

2 - 2ª Jornada - Sessão única (manhã)

22/12/2019 - 9:00

Prova 8	Masc., 400m Estilos			15 anos e mais velhos
22/12/2019	TURBO			Startlist
Rec. Distrital Absoluto	4:30.20	Diogo Parrilha, SILVA	Guarda	10/12/2010
Rec. Distrital 19 +	4:34.04	Diogo Parrilha, SILVA	Silves	02/12/2011
Rec. Distrital 17 - 18	4:30.20	Diogo Parrilha, SILVA	Guarda	10/12/2010
Rec. Distrital JUV A	4:35.74	Diogo Parrilha, SILVA	Nazaré	16/05/2009
Rec. Distrital JUV B	4:37.10	André Vilas, RUIVO	Leiria	12/12/2014

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>							
1	Tiago Serradas, FRANCISCO	05	202567	Nautico Marinha Grande	5:25.70	50m	____:____.____
2	Lucas Filipe, MOREIRA	05	200035	Ba-Leiria	5:01.21	25m	____:____.____
3	Tomas Amor, SARREIRA	05	132117	Nautico Marinha Grande	4:51.72	25m	____:____.____
4	Nuno Marques, SILVA	04	127406	Ba-Leiria	4:38.09	25m	____:____.____
5	Miguel Fernandes, OLIVEIRA	05	130926	Nautico Marinha Grande	4:49.68	25m	____:____.____
6	Daniel, TSYKAL	04	128727	Alcobaca	4:59.15	25m	____:____.____
7	Vasco Peixoto, OLIVEIRA	04	132490	Alcobaca	5:09.58	25m	____:____.____
8	Ricardo Morais, FARIA	04	127370	Ba-Leiria	5:26.30	50m	____:____.____

Série 2 de 4

1	Diogo Miguel, ROSETE	05	148614	Nautico Marinha Grande	5:31.78	25m
2	Joao Pedro, VIDAL	03	132105	Vieirense	5:29.57	25m
3	Pedro Pinheiro, RIBEIRO	05	200040	Benedita	5:23.19	25m
4	Afonso Manuel, ASCENSO	05	144105	Nautico Marinha Grande	5:19.64	25m
5	Dylan Marques, FELIX	05	129249	Pimpoes/Cimai	5:19.88	25m
6	Daniel Jose, FERNANDES	04	200463	Alcobaca	5:28.12	25m
7	Jose Francisco, OLIVEIRA	05	202465	Ba-Leiria	5:29.81	25m
8	Samuel Filipe, AMORIM	05	132188	Nautico Marinha Grande	5:36.53	25m

Série 3 de 4

2	Vasco Silva, SOUSA	04	133022	Ba-Leiria	NT	
3	Afonso Filipe, COSTA	03	126380	Naval da Nazaré	NT	
4	Tomas Portugal, SILVEIRA	05	200048	Alcobaca	5:55.27	25m
5	Renato Gomes, MARQUES	05	148279	Nautico Marinha Grande	6:11.27	25m
6	Rodrigo Miguel, REIS	04	129842	Ba-Leiria	NT	
7	Arsenio, ZEMLIANKO	03	130664	Nucleo de Pombal	NT	



TNCompleto - Infantis + TD Fundo - Juvenis e Absolutos
Pombal, 21 - 22/12/2019

Prova 9
22/12/2019

Femin., 800m Livres
TURBO

14 anos e mais velhos
Startlist

Rec. Distrital Absoluto	8:49.88	Inês Jacinto, HENRIQUES	Felgueiras	01/04/2017
Rec. Distrital 18 +	8:50.18	Filipa Vilas, RUIVO	Caldas da Rainha	01/11/2014
Rec. Distrital 16 - 17	8:49.88	Inês Jacinto, HENRIQUES	Felgueiras	01/04/2017
Rec. Distrital JUV A	9:03.22	Filipa Vilas, RUIVO	Silves	01/12/2011
Rec. Distrital JUV B	9:11.83	Filipa Vilas, RUIVO	Óbidos	01/12/2010

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6						
1	Joana Rosa, FERREIRA	05	130757	Naval de Peniche	10:04.69	25m
2	Juliana Branco, REIS	05	200453	Alcobaca	9:53.22	25m
3	Ariana Bento, CARAPINHA	06	148277	Nautico Marinha Grande	9:44.79	25m
4	Joana Silva, ALVES	05	200038	Benedita	9:22.32	25m
5	Leonor Verissimo, FARIA	06	143779	Nucleo de Pombal	9:40.22	50m
6	Maria Francisca, ALVES	04	132906	Ba-Leiria	9:45.34	25m
7	Maria Madalena, ALVES	06	132854	Ba-Leiria	10:01.29	25m
8	Rita Mendes, SIMOES	04	128073	Ba-Leiria	10:11.43	50m

Série 2 de 6

1	Maria Joao, ASCENSO	06	200444	Nautico Marinha Grande	10:16.27	25m
2	Maria Francisca, FROIS	06	129330	Ba-Leiria	10:14.30	25m
3	Manuela Paccola, JUNQUEIRA	05	204477	Naval de Peniche	10:07.81	25m
4	Filipa Paiva, DINIS	06	200033	Ba-Leiria	10:04.80	25m
5	Filipa Mendes, SIMOES	06	129841	Ba-Leiria	10:06.04	25m
6	Maria Ines, MARQUES	05	130822	Alcobaca	10:12.15	25m
7	Filipa Roma, BRIZIDA	06	202469	Ba-Leiria	10:15.89	25m
8	Constanca Arinto, TRINDADE	06	200451	Alcobaca	10:20.74	25m

Série 3 de 6

1	Margarida Marques, ARROJA	06	202361	Pimpoes/Cimai	11:14.70	25m
2	Dalila Leal, BERNARDINO	06	204859	Nucleo de Pombal	11:01.31	25m
3	Jessica Mendes, SANTOS	06	132112	Nautico Marinha Grande	10:42.51	25m
4	Sofia Simao, CUNHA	06	201905	Pimpoes/Cimai	10:22.87	25m
5	Ana Francisca, SILVA	06	200045	Alcobaca	10:37.15	25m
6	Catarina Machado, BELO	06	200036	Benedita	10:52.12	25m
7	Margarida Correia, MADEIRA	06	200050	Nautico Marinha Grande	11:05.13	25m
8	Leonor Caetano, MOREIRA	06	144594	Vieirense	11:18.49	25m



TNCompleto - Infantis + TD Fundo - Juvenis e Absolutos
Pombal, 21 - 22/12/2019

2 - 2ª Jornada - Sessão única (manhã)

22/12/2019 - 9:00

Prova 8 22/12/2019	Masc., 400m Estilos TURBO			15 anos e mais velhos Startlist
Rec. Distrital Absoluto	4:30.20	Diogo Parrilha, SILVA	Guarda	10/12/2010
Rec. Distrital 19 +	4:34.04	Diogo Parrilha, SILVA	Silves	02/12/2011
Rec. Distrital 17 - 18	4:30.20	Diogo Parrilha, SILVA	Guarda	10/12/2010
Rec. Distrital JUV A	4:35.74	Diogo Parrilha, SILVA	Nazaré	16/05/2009
Rec. Distrital JUV B	4:37.10	André Vilas, RUIVO	Leiria	12/12/2014

Série 4 de 4

3 Vitor Belo, CLARA	04	127243	Ba-Leiria	NT	_____
4 David Almeida, GAMEIRO	03	123864	Nucleo de Pombal	NT	_____
5 Lucas Pipiraite, CARDOSO	04	126381	Naval da Nazaré	NT	_____

Prova 9 22/12/2019	Femin., 800m Livres TURBO			14 anos e mais velhos Startlist
Rec. Distrital Absoluto	8:49.88	Inês Jacinto, HENRIQUES	Felgueiras	01/04/2017
Rec. Distrital 18 +	8:50.18	Fília Vilas, RUIVO	Caldas da Rainha	01/11/2014
Rec. Distrital 16 - 17	8:49.88	Inês Jacinto, HENRIQUES	Felgueiras	01/04/2017
Rec. Distrital JUV A	9:03.22	Filipa Vilas, RUIVO	Silves	01/12/2011
Rec. Distrital JUV B	9:11.83	Filipa Vilas, RUIVO	Óbidos	01/12/2010

Série 4 de 6

1 Tatiana Evangelista, REBELO	00	126374	Naval da Nazaré	NT	_____
2 Mafalda Caetano, LOURENCO	06	144595	Vieirense	12:16.79 25m	_____
3 Flavia Mendes, DOMINGUES	06	200094	Nucleo de Pombal	11:45.29 25m	_____
4 Beatriz Luz, MARTINS	06	201903	Pimpoes/Cimai	11:28.00 25m	_____
5 M., FERNANDES	06	144602	Vieirense	11:44.36 25m	_____
6 Maria Inês, ESTEVES	06	204861	Naval da Nazaré	12:14.92 25m	_____
7 Iara Filipa, DIAS	05	130387	Naval de Peniche	NT	_____
8 Carolina Pereira, PEDROSA	02	126677	Vieirense	NT	_____

Série 5 de 6

2 Ana Rui, GOMES	03	126376	Naval da Nazaré	NT	_____
3 Lara Roque, COTRIM	03	128804	Pimpoes/Cimai	NT	_____
4 Matilde Fernandes, BARQUINHA	06	202767	Nautico Marinha Grande	NT	_____
5 Catarina Rodrigues, SILVA	04	129228	Naval de Peniche	NT	_____
6 Camila Gracio, SANTO	02	126375	Naval da Nazaré	NT	_____
7 Maria Silva, CARVALHO	05	148725	Pimpoes/Cimai	NT	_____

Série 6 de 6

3 Beatriz Goncalves, CORREIA	06	200039	Benedita	NT	_____
4 Ana Luisa, RENDEIRO	06	200102	Nucleo de Pombal	NT	_____
5 Ines Filipa, JACINTO	03	126698	Ba-Leiria	NT	_____



TNCompleto - Infantis + TD Fundo - Juvenis e Absolutos
Pombal, 21 - 22/12/2019

2 - 2ª Jornada - Sessão única (manhã)

22/12/2019 - 9:00

Prova 10

22/12/2019 - 11:10

Masc., 100m Mariposa

TURBO

13 - 14 anos

Startlist

Rec. Distrital Absoluto	55.83	Diogo Parrilha, SILVA	Ponte de Sôr	12/12/2009
Rec. Distrital INF A	59.56	Fábio Parrilha, SILVA	Leiria	07/04/2001
Rec. Distrital INF B	1:01.78	Fábio Parrilha, SILVA	Penafiel	01/04/2000

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
3	Rodrigo Diniz, FIGUEIRA	07	204860	Naval da Nazaré	NT	:.:
4	Afonso Santos, SILVA	06	143553	Nucleo de Pombal	NT	:.:
5	Joao Moura, FRANCISCO	07	205724	Ba-Leiria	NT	:.:

Série 2 de 5

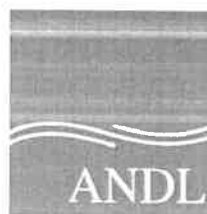
1	Rafael Rosa, MANGAS	07	206467	Ba-Leiria	NT	:.:
2	David Santiago, CORDEIRO	06	201577	Naval de Peniche	1:48.77 25m	:.:
3	Martim Santos, CARREIRA	07	143862	Ba-Leiria	1:42.43 25m	:.:
4	Joao Gabriel, MONTEIRO	06	144273	Nautico Marinha Grande	1:40.59 25m	:.:
5	Francisco Jose, FRAGOSO	07	206510	Vieirense	1:41.16 25m	:.:
6	Jose Januario, MARQUES	07	207254	Pimpoes/Cimai	1:47.47 25m	:.:
7	Afonso Joao, TAVARES	07	205725	Alcobaca	2:12.69 25m	:.:

Série 3 de 5

1	Francisco Marques, SIMOES	07	205719	Ba-Leiria	1:36.14 25m	:.:
2	Francisco Xavier, RITA	07	205310	Vieirense	1:33.96 25m	:.:
3	David Parreiras, PEREIRA	06	205717	Ba-Leiria	1:29.78 25m	:.:
4	Eduardo Caetano, MONTEZ	06	205556	Benedita	1:28.21 25m	:.:
5	Mateus Marques, MACHADO	07	205164	Benedita	1:29.74 25m	:.:
6	Afonso Dinis, ROQUE	07	205541	Ba-Leiria	1:32.18 25m	:.:
7	Goncalo Rodrigues, VINTEM	06	204605	Núcleo de Ansião	1:34.39 25m	:.:
8	Goncalo Pereira, COLACO	07	205720	Ba-Leiria	1:38.99 25m	:.:

Série 4 de 5

1	Cristiano Nogueira, FERREIRA	06	200098	Nucleo de Pombal	1:24.93 25m	:.:
2	Joao, SU	06	204871	Núcleo de Ansião	1:22.45 25m	:.:
3	Rafael Costa, JESUS	06	144479	Nautico Marinha Grande	1:20.67 25m	:.:
4	Luca Valentino, TONA	06	203165	Pimpoes/Cimai	1:18.36 25m	:.:
5	Dinis Amado, FERREIRA	06	205541	Ba-Leiria	1:18.88 25m	:.:
6	Pedro Marques, SILVA	06	202005	Ba-Leiria	1:22.04 25m	:.:
7	Andre Pedro, FERREIRA	06	200099	Nucleo de Pombal	1:23.02 25m	:.:
8	Manuel faveiro, JESUS	06	132948	Núcleo de Ansião	1:25.63 25m	:.:



TNCompleto - Infantis + TD Fundo - Juvenis e Absolutos
Pombal, 21 - 22/12/2019

Prova 10, Masc., 100m Mariposa

Série 5 de 5

1 Leonardo Jose, CRUZ	07	204601	Alcobaca	1:17.65	25m	_____
2 Vasco Pedro, BRANCO	06	147107	Naval da Nazaré	1:16.39	25m	_____
3 Gil Santos, LEMOS	06	201904	Pimpoes/Cimai	1:13.28	50m	_____
4 Micael Dmitrievich, DENISOV	06	129793	Ba-Leiria	1:06.96	25m	_____
5 Gabriel Zimas, JACINTO	06	201460	Ba-Leiria	1:11.33	50m	_____
6 Daniel, STARYNSKY	06	203638	Benedita	1:13.20	25m	_____
7 Edgar Francisco, SIMOES	06	144599	Vieirense	1:16.72	25m	_____
8 Miguel Valerio, SILVA	06	130927	Nautico Marinha Grande	1:18.11	25m	_____

Prova 11

22/12/2019 - 11:22

Femin., 200m Estilos
TURBO

12 - 13 anos
Startlist

Rec. Distrital Absoluto	2:12.75	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Rec. Distrital INF A	2:25.94	Filipa Vilas, RUIVO	Abrantes	01/04/2010
Rec. Distrital INF B	2:30.96	Filipa Vilas, RUIVO	Alcobaca	01/06/2009

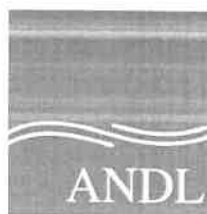
Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
3	Leonor Vendima, COELHO	07	205553	Uniao Juncalense	NT	_____
4	Beatriz Claro, PEDROSA	08	205307	Vieirense	NT	_____
5	Ailin Acosta, JORGE	07	210861	Óbidos Criativa	NT	_____
6	Mariana Rodrigues, ALEXANDRE	08	207251	Naval da Nazaré	NT	_____

Série 2 de 5

1 Matilde Monteiro, NEVES	08	143864	Nucleo de Pombal	3:59.84	25m	_____
2 Luana Ferreira, SOUSA	08	206501	Alcobaca	3:56.56	25m	_____
3 Lia Barbosa, CAMPOS	08	206466	Ba-Leiria	3:49.21	25m	_____
4 Francisca Peixoto, OLIVEIRA	08	206499	Alcobaca	3:39.37	25m	_____
5 Renata Heitor, LOPES	08	206505	Alcobaca	3:47.06	25m	_____
6 Barbara Candido, RODRIGUES	08	207576	Pimpoes/Cimai	3:55.59	25m	_____
7 Eva Antonio, FRADE	08	205668	Nucleo de Pombal	3:57.84	25m	_____
8 Renata Santos, MONTEIRO	08	210464	Óbidos Criativa	NT		_____

Série 3 de 5

1 Matilde Andre, LUIS	08	143231	Alcobaca	3:29.52	25m	_____
2 Ines Sofia, PIMENTA	07	203158	Alcobaca	3:23.31	25m	_____
3 Liana Alexandra, COTRIM	07	205312	Vieirense	3:21.84	25m	_____
4 Eduarda Costa, SILVA	07	205548	Ba-Leiria	3:15.64	25m	_____
5 Matilde Santos, COUTINHO	07	200461	Naval da Nazaré	3:18.23	25m	_____
6 Sofia Raposo, TOCHA	08	207144	Vieirense	3:22.34	25m	_____
7 Fabiana Simoes, COELHO	07	207302	Ba-Leiria	3:25.48	25m	_____
8 Constanca Mendes, SILVA	08	205867	Alcobaca	3:33.48	25m	_____



TNCompleto - Infantis + TD Fundo - Juvenis e Absolutos
Pombal, 21 - 22/12/2019

Prova 11, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 5

1 Iris Lucas, RIBEIRO	08	203159	Alcobaca	3:14.74	25m	:	:	:
2 Ana Margarida, MOTA	07	204604	Núcleo de Ansião	3:12.19	25m	:	:	:
3 Diana Rita, FONSECA	08	205309	Vieirense	3:10.26	25m	:	:	:
4 Joana Maria, MARTINS	07	203160	Alcobaca	3:09.44	25m	:	:	:
5 Rita Alexandra, REBELO	08	203628	Alcobaca	3:10.01	25m	:	:	:
6 Beatriz Silva, MARTINS	07	143005	Núcleo de Ansião	3:10.92	25m	:	:	:
7 Matilde Violante, VIANA	07	205552	Ba-Leiria	3:13.91	25m	:	:	:
8 Carolina Ferreira, FONSECA	07	205308	Vieirense	3:15.41	25m	:	:	:

Série 5 de 5

1 Victoria Frogeri, PEREIRA	08	202387	Ba-Leiria	3:05.87	25m	:	:	:
2 Laura Roque, SIMAO	07	200467	Nautico Marinha Grande	2:57.87	25m	:	:	:
3 Bianca Antunes, VIDAL	07	144598	Vieirense	2:53.39	25m	:	:	:
4 Maria Leonor, ESTEVES	07	200445	Nautico Marinha Grande	2:52.89	25m	:	:	:
5 Rita Violante, ROMAO	07	201228	Alcobaca	2:52.97	25m	:	:	:
6 Beatriz Anjo, FERREIRA	07	200446	Nautico Marinha Grande	2:56.14	25m	:	:	:
7 Vanessa Liliana, ALMEIDA	07	202499	Ba-Leiria	3:00.34	25m	:	:	:
8 Rita Rocha, SILVA	08	204600	Alcobaca	3:06.50	25m	:	:	:

Prova 12

22/12/2019 - 11:45

Masc., 100m Bruços
TURBO

13 - 14 anos

Startlist

Rec. Distrital Absoluto	1:03.14	Diogo Parrilha, SILVA	Mealhada	17/12/2011
Rec. Distrital INF A	1:10.18	António Fernandes, CARRIÇO	Santo António dos Cavaleiros	17/03/2012
Rec. Distrital INF B	1:15.76	Filipe Oliveira, MARQUES	Nazaré	22/05/2010

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição			
Série 1 de 6								
3	Jose Pedro, MACHADO	06	208275	Uniao Juncalense	NT	:	:	:
4	Eduardo Caetano, MONTEZ	06	205556	Benedita	NT	:	:	:
5	Cristiano Nogueira, FERREIRA	06	200098	Nucleo de Pombal	NT	:	:	:

Série 2 de 6

2 Daniel, STARYNSKY	06	203638	Benedita	NT	:	:	:
3 Rodrigo Diniz, FIGUEIRA	07	204860	Naval da Nazaré	2:00.36	25m	:	:
4 Joao Miguel, COELHO	07	208699	Uniao Juncalense	1:53.54	25m	:	:
5 Nuno Martim, SILVA	07	210467	Óbidos Criativa	1:54.25	25m	:	:
6 Bruno Saraiva, RIBEIRO	07	207141	Vieirense	2:27.12	25m	:	:
7 Rafael, SANTOS	06	210904	Uniao Juncalense	NT	:	:	:

Série 3 de 6

1 Mateus Marques, MACHADO	07	205164	Benedita	1:51.03	25m	:	:	:
2 Andre Pedro, FERREIRA	06	200099	Nucleo de Pombal	1:47.41	25m	:	:	:
3 Joao Moura, FRANCISCO	07	205724	Ba-Leiria	1:46.56	25m	:	:	:
4 Gabriel Lourenco, CUSTODIO	06	129994	Naval da Nazaré	1:45.50	25m	:	:	:
5 Goncalo Rodrigues, VINTEM	06	204605	Núcleo de Ansião	1:45.59	25m	:	:	:
6 Martim Santos, CARREIRA	07	143862	Ba-Leiria	1:46.80	25m	:	:	:
7 Joao Gabriel, MONTEIRO	06	144273	Nautico Marinha Grande	1:49.20	25m	:	:	:
8 Rafael Rosa, MANGAS	07	206467	Ba-Leiria	1:53.30	25m	:	:	:



TNCompleto - Infantis + TD Fundo - Juvenis e Absolutos
Pombal, 21 - 22/12/2019

Prova 12, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 6

1 Paulo, SU	07	210864	Núcleo de Ansião	1:43.79	25m	_____
2 Francisco Jose, FRAGOSO	07	206510	Vieirense	1:40.82	25m	_____
3 Francisco Marques, SIMOES	07	205719	Ba-Leiria	1:38.28	25m	_____
4 Gabriel Zimas, JACINTO	06	201460	Ba-Leiria	1:36.19	25m	_____
5 Vasco Pedro, BRANCO	06	147107	Naval da Nazaré	1:36.44	25m	_____
6 Francisco Xavier, RITA	07	205310	Vieirense	1:39.58	25m	_____
7 Jose Januario, MARQUES	07	207254	Pimpoes/Cimai	1:42.34	25m	_____
8 David Jose, CARREIRA	07	200457	Uniao Juncalense	1:44.83	25m	_____

Série 5 de 6

1 Luca Valentino, TONA	06	203165	Pimpoes/Cimai	1:34.70	25m	_____
2 David Parreiras, PEREIRA	06	205717	Ba-Leiria	1:31.23	25m	_____
3 David Santiago, CORDEIRO	06	201577	Naval de Peniche	1:30.55	25m	_____
4 Manuel faveiro, JESUS	06	132948	Núcleo de Ansião	1:29.56	25m	_____
5 Afonso Santos, SILVA	06	143553	Nucleo de Pombal	1:29.82	25m	_____
6 Rafael Costa, JESUS	06	144479	Nautico Marinha Grande	1:30.78	25m	_____
7 Afonso Dinis, ROQUE	07	205541	Ba-Leiria	1:33.53	25m	_____
8 Edgar Francisco, SIMOES	06	144599	Vieirense	1:34.80	25m	_____

Série 6 de 6

1 Goncalo Pereira, COLACO	07	205720	Ba-Leiria	1:27.38	25m	_____
2 Dinis Amado, FERREIRA	06	205541	Ba-Leiria	1:25.73	25m	_____
3 Joao, SU	06	204871	Núcleo de Ansião	1:22.29	25m	_____
4 Micael Dmitrievich, DENISOV	06	129793	Ba-Leiria	1:18.41	25m	_____
5 Miguel Valerio, SILVA	06	130927	Nautico Marinha Grande	1:21.76	25m	_____
6 Pedro Marques, SILVA	06	202005	Ba-Leiria	1:25.00	25m	_____
7 Gil Santos, LEMOS	06	201904	Pimpoes/Cimai	1:27.13	25m	_____
8 Leonardo Jose, CRUZ	07	204601	Alcobaca	1:27.56	25m	_____

Prova 13

22/12/2019 - 12:00

Femin., 100m Costas
TURBO

12 - 13 anos

Startlist

Rec. Distrital Absoluto	1:03.11	Andreia Filipa, ANJOS	Santo António dos Cavaleiros	01/12/2009
Rec. Distrital INF A	1:07.26	Maria Lopes, AMADO	Sines	01/04/2017
Rec. Distrital INF B	1:10.71	Diana Violante, ROMÃO	Campo Maior	01/03/2014

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 5</u>						
1	Leonor Vendima, COELHO	07	205553	Uniao Juncalense	NT	_____
2	Ivanna Gomes, VINNIKOK	08	209707	Uniao Juncalense	NT	_____
3	Francisca Peixoto, OLIVEIRA	08	206499	Alcobaca	1:58.75	25m _____
4	Beatriz Claro, PEDROSA	08	205307	Vieirense	1:53.67	25m _____
5	Luana Ferreira, SOUSA	08	206501	Alcobaca	1:55.97	25m _____
6	Mariana Rodrigues, ALEXANDRE	08	207251	Naval da Nazaré	2:11.84	25m _____
7	Matilde Virgolino, SILVA	08	209975	Ba-Leiria	NT	_____



TNCompleto - Infantis + TD Fundo - Juvenis e Absolutos
Pombal, 21 - 22/12/2019

Prova 13, Femin., 100m Costas

Série 2 de 5

1	Matilde Monteiro, NEVES	08	143864	Nucleo de Pombal	1:53.04	25m	_____	:	_____
2	Sofia Raposo, TOCHA	08	207144	Vieirense	1:44.31	25m	_____	:	_____
3	Carolina Ferreira, FONSECA	07	205308	Vieirense	1:41.47	25m	_____	:	_____
4	Ines Sofia, PIMENTA	07	203158	Alcobaca	1:40.88	25m	_____	:	_____
5	Renata Santos, MONTEIRO	08	210464	Óbidos Criativa	1:40.92	25m	_____	:	_____
6	Anastacia, GOLIKOVA	07	142481	Nucleo de Pombal	1:41.64	25m	_____	:	_____
7	Lia Barbosa, CAMPOS	08	206466	Ba-Leiria	1:48.78	25m	_____	:	_____
8	Renata Heitor, LOPES	08	206505	Alcobaca	1:53.29	25m	_____	:	_____

Série 3 de 5

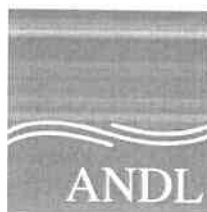
1	Barbara Candido, RODRIGUES	08	207576	Pimpoes/Cimai	1:40.09	25m	_____	:	_____
2	Constanca Mendes, SILVA	08	205867	Alcobaca	1:38.61	25m	_____	:	_____
3	Matilde Andre, LUIS	08	143231	Alcobaca	1:36.08	25m	_____	:	_____
4	Liana Alexandra, COTRIM	07	205312	Vieirense	1:35.08	25m	_____	:	_____
5	Matilde Santos, COUTINHO	07	200461	Naval da Nazaré	1:35.47	25m	_____	:	_____
6	Ailin Acosta, JORGE	07	210861	Óbidos Criativa	1:37.57	25m	_____	:	_____
7	Fabiana Simoes, COELHO	07	207302	Ba-Leiria	1:39.20	25m	_____	:	_____
8	Eva Antonio, FRADE	08	205668	Nucleo de Pombal	1:40.43	25m	_____	:	_____

Série 4 de 5

1	Eduarda Costa, SILVA	07	205548	Ba-Leiria	1:32.67	25m	_____	:	_____
2	Beatriz Silva, MARTINS	07	143005	Núcleo de Ansião	1:30.63	25m	_____	:	_____
3	Victoria Frogeri, PEREIRA	08	202387	Ba-Leiria	1:29.06	25m	_____	:	_____
4	Iris Lucas, RIBEIRO	08	203159	Alcobaca	1:27.87	25m	_____	:	_____
5	Rita Violante, ROMAO	07	201228	Alcobaca	1:28.02	25m	_____	:	_____
6	Vanessa Liliana, ALMEIDA	07	202499	Ba-Leiria	1:29.27	25m	_____	:	_____
7	Ana Margarida, MOTA	07	204604	Núcleo de Ansião	1:31.03	25m	_____	:	_____
8	Rita Alexandra, REBELO	08	203628	Alcobaca	1:32.81	25m	_____	:	_____

Série 5 de 5

1	Joana Maria, MARTINS	07	203160	Alcobaca	1:27.69	25m	_____	:	_____
2	Diana Rita, FONSECA	08	205309	Vieirense	1:27.29	25m	_____	:	_____
3	Laura Roque, SIMAO	07	200467	Nautico Marinha Grande	1:24.60	25m	_____	:	_____
4	Bianca Antunes, VIDAL	07	144598	Vieirense	1:17.12	25m	_____	:	_____
5	Beatriz Anjo, FERREIRA	07	200446	Nautico Marinha Grande	1:24.94	50m	_____	:	_____
6	Maria Leonor, ESTEVES	07	200445	Nautico Marinha Grande	1:26.28	25m	_____	:	_____
7	Rita Rocha, SILVA	08	204600	Alcobaca	1:27.46	25m	_____	:	_____
8	Matilde Violante, VIANA	07	205552	Ba-Leiria	1:27.75	25m	_____	:	_____



TNCompleto - Infantis + TD Fundo - Juvenis e Absolutos
Pombal, 21 - 22/12/2019

Prova 14
22/12/2019 - 12:15

Masc., 100m Livres
TURBO

13 - 14 anos
Startlist

Rec. Distrital Absoluto	49.51	César Fernando, FARIA	Santo António dos Cavaleiros	19/12/2009
Rec. Distrital INF A	55.60	Afonso Lopes, SANTOS	Tomar	13/12/2008
Rec. Distrital INF B	57.40	Tiago Pereira, PEREIRA	Caldas da Rainha	11/07/2004

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6					
3	Joao Miguel, COELHO	07	208699	Uniao Juncalense	1:52.46 25m
4	Afonso Joao, TAVARES	07	205725	Alcobaca	1:47.48 25m
5	Jose Pedro, MACHADO	06	208275	Uniao Juncalense	1:49.39 25m
6	Martim Moiteiro, CORDEIRO	06	211357	Uniao Juncalense	NT

Série 2 de 6					
1	Bruno Saraiva, RIBEIRO	07	207141	Vieirense	1:34.31 25m
2	Andre Filipe, FERNANDES	07	205664	Alcobaca	1:30.25 25m
3	Rafael, SANTOS	06	210904	Uniao Juncalense	1:28.40 25m
4	Gabriel Lourenco, CUSTODIO	06	129994	Naval da Nazaré	1:25.13 25m
5	Rafael Rosa, MANGAS	07	206467	Ba-Leiria	1:26.81 25m
6	Nuno Martim, SILVA	07	210467	Óbidos Criativa	1:29.90 25m
7	David Jose, CARREIRA	07	200457	Uniao Juncalense	1:31.02 25m
8	Paulo, SU	07	210864	Núcleo de Ansião	1:35.37 25m

Série 3 de 6					
1	Jose Januario, MARQUES	07	207254	Pimpoes/Cimai	1:19.26 25m
2	Martim Santos, CARREIRA	07	143862	Ba-Leiria	1:17.54 25m
3	Afonso Santos, SILVA	06	143553	Nucleo de Pombal	1:16.59 25m
4	Joao Gabriel, MONTEIRO	06	144273	Nautico Marinha Grande	1:18.80 50m
5	Mateus Marques, MACHADO	07	205164	Benedita	1:16.05 25m
6	Francisco Marques, SIMOES	07	205719	Ba-Leiria	1:17.46 25m
7	Joao Moura, FRANCISCO	07	205724	Ba-Leiria	1:18.87 25m
8	Rodrigo Diniz, FIGUEIRA	07	204860	Naval da Nazaré	1:24.91 25m

Série 4 de 6					
1	Francisco Xavier, RITA	07	205310	Vieirense	1:15.05 25m
2	Cristiano Nogueira, FERREIRA	06	200098	Nucleo de Pombal	1:13.24 25m
3	Afonso Dinis, ROQUE	07	205541	Ba-Leiria	1:11.98 25m
4	Dinis Amado, FERREIRA	06	205541	Ba-Leiria	1:10.43 25m
5	David Santiago, CORDEIRO	06	201577	Naval de Peniche	1:11.71 25m
6	Andre Pedro, FERREIRA	06	200099	Nucleo de Pombal	1:13.07 25m
7	David Parreiras, PEREIRA	06	205717	Ba-Leiria	1:13.34 25m
8	Francisco Jose, FRAGOSO	07	206510	Vieirense	1:15.30 25m

Série 5 de 6					
1	Rafael Costa, JESUS	06	144479	Nautico Marinha Grande	1:09.54 25m
2	Luca Valentino, TONA	06	203165	Pimpoes/Cimai	1:08.34 25m
3	Manuel faveiro, JESUS	06	132948	Núcleo de Ansião	1:07.86 25m
4	Daniel, STARYNSKY	06	203638	Benedita	1:07.72 25m
5	Eduardo Caetano, MONTEZ	06	205556	Benedita	1:07.74 25m
6	Leonardo Jose, CRUZ	07	204601	Alcobaca	1:07.92 25m
7	Goncalo Rodrigues, VINTEM	06	204605	Núcleo de Ansião	1:11.54 50m
8	Edgar Francisco, SIMOES	06	144599	Vieirense	1:10.24 25m



TNCompleto - Infantis + TD Fundo - Juvenis e Absolutos
Pombal, 21 - 22/12/2019

Prova 14, Masc., 100m Livres

Série 6 de 6

1	Joao, SU	06	204871	Núcleo de Ansião	1:06.84	25m	_____	:	_____	_____
2	Gabriel Zimas, JACINTO	06	201460	Ba-Leiria	1:05.91	25m	_____	:	_____	_____
3	Miguel Valerio, SILVA	06	130927	Nautico Marinha Grande	1:03.23	50m	_____	:	_____	_____
4	Micael Dmitrievich, DENISOV	06	129793	Ba-Leiria	58.93	25m	_____	:	_____	_____
5	Gil Santos, LEMOS	06	201904	Pimpoes/Cimai	1:01.62	50m	_____	:	_____	_____
6	Pedro Marques, SILVA	06	202005	Ba-Leiria	1:00.97	25m	_____	:	_____	_____
7	Vasco Pedro, BRANCO	06	147107	Naval da Nazaré	1:06.07	25m	_____	:	_____	_____
8	Goncalo Pereira, COLACO	07	205720	Ba-Leiria	1:07.35	25m	_____	:	_____	_____